



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD264
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤྱལ་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khirms bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khirms bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	16
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.





ཨྱཱཾ་ས་ཡི་སྙིང་པོ།



ཨོཾ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་།



ॐ॥ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ།



ཐཱ་ཀཱ་ཏུ་བཟང་པོ།



༄༅། །ཐུབ་དབང་གི་ལ་རྟ་བླེ་གསུང་འབུམ། །

ཐུགས་བཅ་བརྟུག་པ།





དཀར་ ཆག

འགྲུ་འདུས་སྒྲ་མའི་བསྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་	
གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	1
འགྲུ་འདུས་སྒྲ་མའི་བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོས།	4
འགྲུ་འདུས་སྒྲ་མའི་བསྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་བྱིན་རྒྱལ་	
བྱིན་ལྟར་བཞུགས་སོ། །	15
འགྲུ་འདུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས།	19
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་སོགས།	23
སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཅིག་སོགས།	24
སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲོས་བྲལ་སོགས།	25
འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སོགས།	25
རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སོགས།	25
བདག་གིས་དུས་གསུམ་སོགས།	26
བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སོགས།	26
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སོགས།	27
རྣམ་དག་ཆོས་ཚུལ་སོགས།	28



ཆོས་རྣམས་ཡེ་དག་སོགས།	28
ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་སོགས།	29
རྣམ་ཀུན་ལྡན་པའི་སོགས།	29
གྲུ་རུའི་མཆོད་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་ཚུལ་བཞུགས།	31
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པ་མཛོད།	43
འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐང་རྒྱལ་གྱི་	
རྒྱལ་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པ་གཏོར་མཛོད་	
ཅེས་བྲུ་བ་བཞུགས།	47
གྲུབ་དབང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པ་རྗེས་གནང་བའུ་ཅིའི་སྒྲིན་ཆར་	
ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས།	57
གཏོར་འབུལ་བསྟན་སྒྲོབ་།	60
ཐབ་བརྒྱལ་འབུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་བཞུགས།	63
ཐབ་བརྒྱལ་འབུལ་ལྷེའི་དབང་བརྒྱལ།	71
དཔོན་གྲུབ་རྒྱལ་བ།	73
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བརྒྱལ་ཐབས་གྱི་གསོལ་འདེབས་	
བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱན།	75



རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ལུང་སྒྲིལ་གྱི་བསྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་	
ཆར་འབབས་བཞུགས།	79
མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མའི་བདག་བསྐྱེད་ཐོན་ལས་ལྷུང་མགྲོགས།	85
མ་ཡམ་བསྐྱེད་མའི་གསོལ་མཆོད།	88
རྩ་རྒྱུད་གསོལ་མཆོད་དྲེགས་པ་དབྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བཞུགས།	91
ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ།	94
གཡང་འགྲུགས་འདོད་དོན་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་	
བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ།	95
ཁྱུ་བསང་འདོད་དགུ་ཆར་འབབས་བཞུགས།	99
ཆོ་ཐར་བྱེད་ཐབས་གྱི་བདེན་ཆོག་བཞུགས།	103
རྩྱིང་ནི་སྒྲིལ་ལུན་དབང་གི་སོགས།	104
རྒྱལ་ཀུན་བཅུ་བའི་རང་གཟུགས་སོགས།	106
རྩྱིང་རྒྱང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སོགས།	109
འོ་རུང་སྒྲིག་རྒྱན་གྱིས་སོགས།	111
སྒྲ་མ་དང་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་སོགས།	118
སྒྲིན་རྣམ་དགར་བསོད་ནམས་སོགས།	122



སྐྱབས་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་མུན་སེལ་	
ངས་གཤམ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	127
སྤྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་སོགས།	146
རབ་གནས་རྣམ་བཤད་ཉུང་གསལ་སྟོན་མའི་ཕྱིར་བ་	
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	151
བསྐྱེགས་སྐྱེགས་ཆོག་ཟེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས།	171
སྤྱང་ཆོག་ཉུང་བསྟུས།	182
ཆོ་འདས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	198
ཆ་གསུམ་རྒྱ་གཏོར།	205
དབྱངས་རོལ་གྱི་བྱག་བཞེས།	208
མཆོད་བཞེངས་བྱ་ཚུལ་ཆོན་གཉིས།	223
གར་འཆམ་དག་བྱམ་གསལ་བྱེད་རྒྱན་གཅིག་འོར་ལུང་	
ཕྱིར་མཛོས་བཞུགས།	229
ཇི་སྐད་དུ་རང་གི་ལྟ་ཡི་སོགས།	239
བྱང་གཏོར་སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་བ།	241
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ།	261



དངོས་གྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་ཤིས་མི་ཆུན་གྱི་འབེལ་གཏམ་ཐོས་པས་
ཡིད་འཕྲོག་དད་པའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། 273

དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ནང་ཁྱིམ་སྒྲུབ་པར་བཞག་པ་
དད་པའི་རྟེན་པ་སྦྱང་པའི་བདེན་ཆོག་ 279

ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགེ་བཅའ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་གསལ་བྱེད་
ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། 289

གསང་སྤྲུག་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་གྱི་བཅའ་ཡིག་
ལེགས་ཉེས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་དྲན་ཤིས་འདྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱ། 303

ས་དགེ་རྟེན་གསུམ་སོགས། 311

དགེ་འདུན་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་
རབ་གསལ་མེ་ལོང་། 315

ཐུབ་བསྟན་ཨེ་ཤྲི་ལྷོག་སྒྲར་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱས་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འྲིག་ཡིད་བཞིན་

འདོད་འཛོལ་པར་བདེའི་དགའ་སྟོན། 323

མཆོད་བརྗོད། 324

ལྷན་དོན། 324



གཞུང་དོན།	325
སྒྲི་དགུ་འགྲོ་བའི་པམ་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་རྒྱལ་བསྟན་	
འིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་སུ་སྒྲོན་པ།	325
བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱུད་སྒྲེལ་བའི་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉན་དམ་པའི་	
ཞབས་སྲིད་བརྟན་ཞིང་བསྟན་ལ་ཞབས་ཏོག་གི་ཁུར་འཛིན་གྱི་	
འབྱོར་སྲིད་མི་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པ།	354
དེ་ལྟར་སྒྲོན་དོན་བདེ་སྒྲག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་ཕྱིར་མཆོག་གསུམ་	
གྱི་བདེན་པའི་མཐུ་དཔང་གསོལ་བ།	354
མཛད་བྱང་།	355



༄༅། །རིགས་འདུས་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱིན་
སྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





ཨ། ཁ་མོ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། གང་གིས་བླ་མ་རྒྱལ་འདོད་པས། ཁོ་ལ་འབྱུང་མེས་ས་པ་སྟེང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི། ལམ་གྱི་གཞི་སྒྲིབ་ཆོས་གསུམ་པོ། རང་རྒྱུད་འདྲིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཅུང་སྟེ། ཁོ་ལ་
 གཞི་བླ་མ་འཁྲུག་འབྱོར་ལ། སྒྲིབ་འགྲོ་དངོས་རྗེས་གསུམ་དྲིལ་འབད། སྒྲིབ་འགྲོ་སྒྲིབ་པ་འི་
 ལས་རིམ་ལ། རྒྱལ་པས་མེས་ས་མི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྟེན་དབྱིངས། གཤོད་ནས་
 དག་པའི་རང་བཞིན་ལྟར། ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི། གཤོད་མའི་བླ་
 མར་རྒྱལ་པས་སུ་མཆི། གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གཞན་དབང་ལས། བྱུང་བའི་
 འབྱུལ་བའི་མེས་ས་ཅན་ཀུན། རང་པོའི་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ལྟའི། གོ་འཕང་
 འགོད་བྱིར་མེས་ས་པ་སྟེང་དོ། ལས་གསུང་མེ། ལམ་སྒྲིབ་མཐར་ཐུན་བླ་མ་
 རྗེས་ཀྱི། འདུ་འབྲལ་སྒྲིབ་པའི་གུས་ཕྱག་འཆོལ། རྒྱུད་མེས་ས་བྲལ་བའི་དགོ་
 ཆོག་ས་འབུལ། ཉིས་ལྷུང་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞག་ས། གཉིས་སྒྲིབ་བྲལ་ལ་
 རྗེས་ཡི་རང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཆོས་གསུང་བསྒྲུལ། གཟུགས་སྒྲིབ་
 ཏུག་པར་མི་འདའ་གསོལ། དགོ་ཆོག་ས་ཆོས་སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་བསྟོ། མཆོམས་
 གཅོད་པའི། སྒྲིབ་མིང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རོལ་བར་མ་རྟོགས་ལོག་འབྲེན་
 བྱུང་། གཉིས་མེད་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་རོལ་ཆེན་པོར་མཆོམས་བཅུད་
 དོ། བྱིན་དབབ་བརྒྱལ་པའི། སྒྲིབ་བཅུད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྒྲིབ་གི། བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ལྟན་གྱུ་བ་རྟོགས་པ་ལ། མཆོད་སྒྲིབ་མི་ཟད་མཐའ་གྲས་པ། འཕེལ་འགྲིབ་
 བྲལ་བར་རང་བྱུང་སངས། ཨོྩ་ཨྩ་ཧྱཱྱུ། ཨ་ཏོ་པུ་ཅ་ཏོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྟེང་
 པའི་རིམ་པའི། ཀ་དག་སྒྲིབ་ཆེན་དེ་བཞིན་དབྱིངས། ལྟན་གྱུ་བ་རང་སྒྲིབ་རིག་



ཡ་གཤམ། ཟུང་འདུག་གྲྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆར། ། ཡ་བཞེད་རྩོགས་པའི་རྩུ་རུགས། །
 མདུན་མཁར་མེད་མི་པད་སྒྲིའི་སྒྲིེ། ། རྩོ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འཆར། །
 དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་པ། ། རྩུ་ལ་རུབ་སྒྲིག་ཆོས་གོས་གསོལ། །
 ཞལ་འདུམ་ཕྱག་གཅིས་ཆོས་འཆད་ཤིས། ། རྩོ་ཤིལ་མཆོར་པའི་པར་བཞུམས། །
 ཞབས་ཟུང་སྒྲིལ་ལོ་གྲུང་གིས་བཞུགས། ། རིགས་པདག་པཆོར་ཤིང་པར་ཞུས་
 བཟུམ། ། རྩུ་ལི་བ་སྒྲིའི་ལུང་པུལ། ། རྩོ་ལྷོང་རིག་འཆོར་གྲྲ་མ་དར། ། རངས་
 རྒྱས་བྱང་མེམས་ཡི་དམ་ལྷ། ། རམའ་འགོ་དམ་ཅན་སྒྲིན་འཁྲིགས་བཞུགས། །
 རྩོགས་བཙུང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རྩོ་རྩོགས་རུང་ལྷེད་མེད་པར། །
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། བྱིན་རྒྱལས་མཆོག་གི་དབང་རྩུ་ལ་ཅིག ། རྩོ་
 ལྷོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ་རྩུ་ལྷོ་རྩོ་ ལྷན་དངས་པའི། ། རྩོ་ལྷོ་རུང་པའི་ལོ་བར་ནས། ། ཆོས་རྩུ་འི་
 གྲྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅན། ། རྩོ་རས་
 རྩུ་འི་གྲྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཐུགས་རྩོ་གྲུང་ལུང་དཀྱིལ་ལའོར་ནས། །
 ཟུང་འདུག་གྲྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རྩོ་བྱང་འབྲུལ་རྩོག་དབྱིངས་སུ་གསོལ། །
 གསང་གསུམ་འབྲལ་མེད་བྱིན་དབང་བསྐྱར། ། རྩོ་ལྷོ་རྩོ། མ་རྩུ་གྲུ་རུ་བརྩོ་རྩོ་
 ར་ཞེ་རྩོ་འི་བརྩོ་ས་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་ བཞུགས་གསོལ་ནི། ། དབྱིངས་ནས་དྲངས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ། ། རིག་རྩུ་ལ་གར་པའི་དམ་ཆོག་ལྷ། ། རི་སྤྱིང་ནང་དབྱིངས་མ་ཐིམ་
 བར། ། རྩོ་བྱང་མེད་དེ་སྤྱིང་བརྩོན་བཞུགས་གསོལ། ། རྩོ་ལ་འཁྲུགས། ། ཐུག་འཆོལ་
 བའི། རང་སྤྱང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། གྲྲ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་དུ། །



རང་སྐད་ཤར་བར་ཤེས་པའི་རང་། དབྱེར་མེད་ལྷ་བའི་མཛེས་ལྷག་འཆོལ། །
 ཨ་ཏི་ཕུ་རོ། མཆོད་པ་མི། སྤྱི་ལུལ་དབང་རྟོག་ཆོག་ས་རི་སྟེང་རྣམས། རྣམ་
 དག་མཆོད་པའི་ལྷག་ཀྱང་རྟོག་ས། བདེ་ཆེན་རིག་པའི་རྣམ་པོལ་གྱི། ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་ཀྱང་བདེ་ལ་ཏེ་འབུལ། རྫོན་རྩུ་ཕུ་རོ། བསྟོད་པ་མི། ཨོ། བརྟན་
 གཡོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་སྒྱ། རྟག་བརྟན་གཞོམ་བུལ་འདུས་མ་བྱས། ཡེ་ཤེས་
 སྒྱ་རུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྒྲུང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་པོལ་བ་ཆེ། ཞུ་ཟེན་དང་ཟེན་མིན་
 སྒྲ་སྒྲད་ཀྱང་། འགགས་མེད་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་གསུང་། གཞོམ་མེད་ན་དུའི་
 དབྱིངས་སུ་ཤར། བྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་པོལ་བ་ཆེ། རྩྱི་སྒྱོ་བུར་གཟུང་འཛིན་
 འབུལ་རྟོག་རྣམས། མ་སྒྲེས་སྒྲོས་བུལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
 རང་སྐད་དག་རིག་སྟོང་ཟུང་འདུག་པོལ་བ་ཆེ། ཨོྱེ་ལྷ་སྤྱི། སྒྲ་མའི་གསང་
 གསུམ་དོ་རྗེའི་སྒྱ། རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སུ། དབྱེར་མེད་མཉམ་སྦྱོར་
 འགྲུབ་ཕྱིར་དུ། དོ་རྗེའི་སྒྲ་ཡིས་བསྟོད་པར་བཅུ། འཛེབ་དམིགས་བཟླས་པ་མི།
 ཨོྱེ་མི་ཟུང་འདུག་དོ་རྗེའི་སྒྱ། ཞུ་མི་བྲགས་སྟོང་དོ་རྗེའི་གསུང་། རྩྱི་མི་བར་
 སྟོང་དོ་རྗེའི་ཐུགས། བརྩ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། ལྷ་རུ་རང་རིག་སྒྲ་
 མར་ཤར། སྤྱི་ལུལ་མེད་དང་གཅིག་པུ་སྟེ། རྩ་དུ་ལུལ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
 སྤྱི་མཆོག་གི་དཔོན་གྲུབ་དེ། རྩྱི་གིས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་པར། སྒྲོ་གསུམ་
 དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྤྲད། ཨོྱེ་ལྷ་སྤྱི་བརྩ་གྲུ་རུ་སྤྱི་ལུ་བྱ་དུ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་པར་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་



རྣམ་པོལ་ལྷ་མྱུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཆར་པ་ལ་པ་སྤྱབ་པ་ཞེས་འདོད་པ་བཞུགས་ཅི་རུས་ཀྱི། གསུམ་པ་
 རྟེན་ལྷ་ཚོགས་སྟོང་ལྟོ་ན། ཚོགས་ཤིན་ལྷ་པས་ཀྱང་པ་ནི། སྤྱི་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པའི་སྟོང་
 པུད་ཀྱིན། །སྤང་བྱུང་རིག་འཛིན་དགྱིལ་ལའོར་རྫོགས། །རང་བྱུང་འདོད་
 ཡོན་རི་སྟེང་རྣམས། །སྤང་སྤང་མེད་པའི་པདུད་ཅིར་གྱུར། །རྩི་ཡི་ཤི། རྩི་ལྷ་
 སྤྱི། ཤིས་སྤྱང་སྤེལ་པ་ལྷུང། ལྷུང་ལྷེན་ནི། མཉམ་ཉིད་རྩི་རྩི་བྱགས་མར་པའི། །
 རིག་འཛིན་སྤང་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མཚན་མའི་ཆགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 གྱུར་། །པད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ཡོད་སྤྱིན། །ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་དགེས་
 པར་གཞིགས། །བརྩོ་ས་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ། ཚོགས་མཚོར་ནི། སྤྱི། སྤྱང་ཤིང་རང་བྱུང་
 འདོད་ཡོན་ཚོགས། །སྤང་དོར་མེད་པར་འབུལ་ལགས་ན། །པད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 རོལ་པར་བཞེས། །འབྲུལ་སྤྱང་དབྱིངས་ཞིང་དོས་གྲུབ་སྟོལ། །ག་ན་ཅ་ག་ལྷ་
 རྩོ། བཤགས་པ་ནི། རྩོ། གསང་ཆེན་རྩི་རྩི་དམ་ཚིག་ལས། །འགལ་འབྲུལ་
 ཉེས་པའི་བྱི་མ་རྣམས། །པདུད་ཅི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། །སྤྱི་
 མེད་ཆངས་པའི་དོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྐྱལ་ལས་ནི། སྤྱི། འབྲུལ་པ་ལས་སྤྱེས་
 གཞན་དབང་བཤགས། །ཡོངས་གྲུབ་སྤང་མའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །སྤྱུལ་པའི་ཐོ་
 ཉེས་བཀུག་ཅིང་བསྐྱལ། །བམ་ཆེན་པདུད་ཅི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །རུ་རུ་སྤང་མ་ར་
 ཡ་ལྟར་མི་ས་རྣམ་གྱི་ནི་ཉི་ལྷ་རྩོ་ལ་ལ་ལྷ་ནི། ལྷ་པས་འདིར་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་
 མ་ནི། སྤྱི། རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུལ་གར། །སྤྱི་ཚོགས་ཤིན་ལས་བདག་
 ཉིད་ཆེ། །གཡར་དམ་ཁས་སྤངས་ཐོ་ཉ་རྣམས། །ཚུར་གཤེགས་དཔལ་གྱི་མམ་



འབབ་བཞེས། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། གསང་ཐུགས་བཀའ་
 ཡི་བྱ་ར་མཛོད། འདས་ལྷན་སྒྲོང་ཞིང་བདུད་དཔུང་བསྒྲིག་ ཅི་བཅོལ་བཀའ་
 ལས་མ་འདའ་ཤིག ཁ་མ་སྤང་འགྲོ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་ལྷན་པུ་ར་ས་མ་ཡུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
 ཆད་མདོ་ནི། རྩྱུ་བྱོ། རྣམ་གསུམ་རིགས་འདུས་བདུ་ཡི། རྩོ་རྩེའི་ཐ་ཚིག་ལ་གནས་
 པའི། རྩོ་འདས་དང་མ་འདས་དྲེགས་པའི་ཚོགས། རས་སྒྲུངས་བཞིན་དུ་གཏོར་
 མ་ལོངས། གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་འགྲུབ་མཛོད། རས་སྒྲོང་ནི། བྱོ། བོད་
 རས་སྒྲོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། ཁ་སྤང་བསྒྲུན་མ་གཅོ་འཁོར་རྣམས། འདིར་
 གཤེགས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག རྩོ་
 བྱོ་བཟུང་ནི། སྒྲོང་བ་ཨེ་ཡི་བྱུབ་ཁུང་དུ། གཉིས་འཛིན་མཚན་མའི་དམ་སྤྱི་
 བཀུག རྩོ་བའི་ཨེ་ཡི་ཤེས་བྱོ་བཟུང་བས། བྱུང་ཆུབ་བར་དུ་མ་ལྷང་ཞིག རྩོ་
 རྣམ་སྒྲུ་ཡ་མན། དཔེས་གྲུབ་ནི། ཅི། ཐུགས་རྩེའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་རུ་རྩེ། ཨེ་ཤེས་
 གསང་བའི་སྒྲོ་དབྱེ་འཆོལ། རྣལ་ལྷན་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ། རས་
 མཐུན་མཚོག་གི་དཔེས་གྲུབ་སྒྲུབ། རྣལ་ལྷན་ཅི་ལྟ་བུ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་རྩོ།
 བཤགས་པ་ནི། རྣལ་པའི་ཨེ་ཤེས་མཛོན་དུ་མ་གྲུབ་པས། རྩོ་འཇུག་ལམ་ལ་
 གཉིས་འཛིན་འཇུག་པས་བསྒྲིབ། འདི་ཕྱིར་རྣལ་བསྒྲུལ་ཉེས་ཚོགས་རྒྱར་
 གྲུར་གང་། རྣལ་ལྷན་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲེ་མེད་སྒྲོང་དུ་བཤགས། རྩོ་གྱི་རུ་ས་དུ་
 མོགས་ཡིག་བརྒྱས་བཤགས། བསྒྲུ་ལྷང་ནི། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཉེན་བཅས་
 རྣམས། རྩོ་དམིགས་འདྲ་གསལ་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོང་དུ་བསྒྲུ། རྩོར་ཡང་འདྲ་



གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་སྒྲུ་བཞེངས། །
 བཟློན་མི། རིགས་འདུས་བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་མའི་དབྱིལ་ལམོར་འདིར། །བཟློན་
 སྒྲུ་བཟབ་མོ་འདི་བཞུས་དག་བའི་སྒྲུས། །མཐའ་ཡས་མར་གྱུར་འགོ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བའི་རྒྱ་རུབ་ཟློ། །ཤིས་བཟོང་མི་
 བཟོ། སྒྲུབས་མཆོག་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །མཐའ་ཡས་
 འགོ་བའི་དཔལ་གྱུར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བརྒྱད་པ་དྲུག་ལྷན་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་
 ཆོགས། །དབྱེར་མེད་རང་ལལ་མཛོན་མཛལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྐྱོང་ཡེ་
 ཤེས་རང་གཟུགས་ཡི་དམ་སྒྲུ། །ཆོ་འདིར་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་འགོ་མར། །འཕྱོར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་
 ཤེས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱུ་རུ་རྩེ། །མཆོག་
 སུན་དངོས་གྱུབ་སྐྱོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཤིན་རྒྱལ་དངོས་གྱུབ་གཏེར་
 མཛོད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྲགས་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེང་སྐྱོང་དུ་ཉེ་ཆོར་ཀུན་སེམས་ཤི་
 རོགས་ནས་ཉིར་སྒྲུ་དགུ་པའི་གྱུ་རུ་དུས་ཆེན་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆོན་རྒྱུ་ཤིས་མེད་ཅན་ཤིས་སྒྲུ་པ་
 དག་ལོགས་འཕེལ། །



ཨ། །ལགས། ཨ་ཏིའི་མ་རྩེ་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་འདི་བྱིས་ཁུལ་བྱས་པས།
 རིག་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་འགའི་སྟོང་ཡུལ་མིན་མོད། འདིའི་ཐོག་མཐའ་
 ཀུན་དུ་སེམས་རིག་ཐོག་དུ་ཁྱིད་དེ་དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གཙོར་
 བཟུང་དགོས། དེ་ཙམ་ལས་སྒྲེར་དུ་རང་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་པར་ཐོག་མ་ནས་མ་
 གསལ་གྱང་། རོན་དམ་གྱི་ལྷ་དེས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་ཅུས་མཐར་
 བསྟེན་པ་ནི། སྒྲ་རྣམ་གཞན་ལྟར་དུ་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་
 དབང་བཞི་ལེན་པའི་འགྲོས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལགས་པས། མདུན་གྱི་སྒྲ་མའི་གནས་
 གསུམ་དུ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་
 མོས་པ་ལས། རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་རྣམས་རིམ་པར་གནས་གསུམ་
 དུ་ཐིམ་ཞིང་ཞུགས་པས། སྒྲ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སོ་སོ་བ་དང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
 དྲི་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཆ་སོ་སོ་བ་དག་པ་དང་། ཁྱད་པར་
 སད་མི་གཉིད་འབྲུག་གི་ཐིག་ལེའོ། །གནས་སྐབས་གསུམ་པོའི་སྒྲུང་ཞེན་
 བསྟེན་པའི་རྒྱུད་དང་ཁམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བརྟེན་ནས་མ་དག་སྒྲུང་ཞེན་
 གྱི་འབྲུལ་བ་འབྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཐིག་ལེ་
 གསུམ་སྒྲུངས་ཤིང་དག དབང་བུམ་གསང་ཤིང་གསུམ་ཐོབ། ལམ་བསྟེན་
 རིམ་དང་། རྩོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་ལམ་གཉིས་ཏེ་ལམ་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་
 ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བསམ་པ་དང་། མཐར་གནས་གསུམ་ཆའི་འབྲུག་གསུམ་



ལས་འོད་རྣམས་གཅིག་འདྲེས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས། གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རྫོགས་
 གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་དྲི་མའམ། བཞི་པ་རྫོགས་འཇུག་གི་གནས་སྒྲིབས་ཀྱི་སེམས་
 རྫེད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ས། འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་སམ། རྫུང་གསུམ་གྱི་སེམས་རྫེད་
 བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་རྫུངས་ཤིང་དག་པ། དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་
 གྲོལ་ལམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལས་ཁྲེགས་ཐོབ་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་བརྒྱུལ་པར་
 དབང་། འབྲས་བུ་དེ་པོ་ཉིད་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུམ་རྫུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་སྤྱུལ་ལྟར་
 དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་གསུམ་སྤྱུལ་རིག་འཛིན་གྱི་དེ་རྗེ་གསུམ་
 གྱི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་མོས་བཞིན་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་
 ཏེ་མི་འདུལ་བའི་ཆ་ནས་མེད་པའི་དམ་ཚིག་དུ་བཞག རང་རིག་གསལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་འདུལ་བའི་ཆ་ནས་གཅིག་པའི་དམ་ཚིག་དུ་བཞག
 རིག་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གསུམ་རྗེ་ཀུན་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་
 མི་འདུལ་བའི་ཆ་ནས་སྤུལ་བའི་དམ་ཚིག་དུ་བཞག དེ་ལྟར་དོ་བོ་རང་བཞིན་
 གསུམ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་རྫོགས་སུ་ལྟན་པ་ལས་
 མི་འདུལ་བའི་ཆ་ནས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། མདོར་ན་རིག་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་
 གི་མཉམ་བཞག་གི་རང་བསྐྱུང་བ་དེ་ཀའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་མིན་གྱི་སྤྱང་དུ་མེད་
 པའི་དམ་ཚིག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། རང་སེམས་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། སྤྱུལ་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་དོ་བོར་
 གྲུང་པར་མོས་ཏེ་མཛན་སྤྲུགས་བགྲང་བར་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་སྒྲིབས་སུ།



རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡང་། སྤྱོད་མའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་
 དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོགས་སྒོང་ལ་འཇུག་པའམ་བསྟུ་ལྟར་སོགས་
 བྱས་ན་ལེགས་སྟེ། འདིའང་རྩལ་མིང་པས་སོ། །



འོ་བླན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག



ལྷ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་བཞིན་དོ་འཕྲོད་ཅིང་སྒྲོང་རྩས་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཕྱི་སྒྲུང་བ་ཏེན་མེད་དུ་གོ། །ནང་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་དུས་ན། རིག་པའི་
 གཤིས་སུ་སྒྲུང་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུང་དོར་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་པར་
 འཛོག་པ་ནི་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གཞིས་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞིས་
 མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེས་གཅིག་གི་རང་ལ་བསལ་བ་ཞག་མེད་པར་གནས་
 པའི་ཆ་ནས་གཅིག་པུའི་དམ་ཆོག་དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་ཡུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གཅིག་
 པུའི་རང་ལ་འཛོག་པའི་ཆོ་སྒྲོ་ལྟ་རང་ཡན་གྱི་རིག་པར་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་མི་
 འཇུག་པར་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་བ་ནི་བྱལ་བ་སྟེ། སྒྲོ་ལྟའི་
 གེས་པ་ཆེད་དུ་མི་འགོག་པར་འདི་ཡིན་གྱི་གདང་སོ་གང་ཡང་མེད་པས་གྱུ་ཡངས་
 པ་ཕྱུལ་བའི་དམ་ཆོག་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་གདངས་མཁའ་ཆ་འགགས་མེད་
 ལྟར་གྲུབ་དུ་གནས་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་གཅིག་
 ལ་འགགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་ཆེན་པོར་ལྟར་གྱིས་
 གྲུབ་པའོ། །སྤྱི་མེད་མི་སྤང་ཞེས་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཞེས་ལྟག་པའི་བདེན་གཞིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། འབྲས་
 བུ་གཞི་རྫོགས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་འང་འབྲས་བུ་སྒྲུ་
 བྱགས་ཟུང་འཇུག་ཉིད་གྲུབ་འབྲས་མཐར་བུག་ཡིན་པས། དེ་དང་མཐུན་པའི་
 གཞི་ནི་དག་པ་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཡི་གེས་ཉག་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་དག་
 པའི་ཆའི་དྲི་མའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བའི་དོ་བོར་ཡིན་ས་རང་ཆས་སུ་ལྟར་གྱིས་



གྲུབ་པ་ཡིན། དེའང་འབྲུལ་ཞེན་ནི་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་གཞི་དང་འགལ་བའི་འབྲུལ་ཤེས་སུ་གྲུབ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་
 ཞེན་དོན་དེ་རི་བོང་རྩ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ངེས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀྱང་
 ཡང་དག་ལམ་གྱི་དགག་བྱར་གྲུབ་པས་སྒྲུ་མ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བྱི་མ་ཉོན་སྒྲིབ་
 བོ། །དེ་ལྟར་གཞི་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་གྱིས་གར་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་གྱིས་གར་བྱུང་ཡེ་སྒྲུང་། ཡེ་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 བདག་ཉིད་གཅིག་གི་འབྲེལ་བས། དབྱེར་མེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་
 རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ལྗེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་
 ལྷག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་དམ་སྒྲོར་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ནོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་རིས་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་གང་སྒྲུང་ཡེ་སྒྲུང་སྟོག་དུ་ཞུགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། ཡེ་ཤེས་རང་གི་སྟོགས་
 ནས་གཞལ་ན་དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་ཡེ་ནས་
 བཞུགས་པ་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོག་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དངོས་ལམ་བྱེད་ལ་ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་
 ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དེ་དང་བོར་སྒྲིན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་
 འགོ་དགོས་པ་དང་། བར་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྙེད་ཟིན་འཕེལ་བ་ལའང་



བསྐྱེད་ཐོགས་ཟུང་འདུག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་
 ལས་རྒྱུད་ཐོག་སྤྲོ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྲགས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་པ་ནི་ད་ཡིན་པས་སོ། །



༄༅། བསྐྱེད་སྤངས་པའི་མཚན་རྟེན།



མངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།



༄༅། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་
གཏེར་མཛོད་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་
སྟེར་བཅུགས་སོ། །





ཨ། འདལ་འི་བདུ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །
 དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཚོགས་དཔོན་མཚོ་སྟེས་རྩེ། །
 ཐུགས་ཀའི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་དབང་པོའི་གཞུ། །
 སྟོག་འོད་འཁྱུག་བཞིན་མདུན་མཁར་སྐད་ཅིག་བྱུང་། །
 དེ་དབུས་རྩེ་བཙུན་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་ནི། །
 སེང་བྲི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་དབུས་སུ། །
 སྐྱ་མདོག་དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །
 གཡས་པས་མཚོག་སྦྱིན་པད་དཀར་ཡུ་བ་འཛིན། །
 གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་མཛད་སྟེང་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས། །
 སྐྱ་ལ་བྱར་སྦྱིག་ཚོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་དང་། །
 དབུ་ལ་བདུ་འི་རིགས་མཚོན་པད་ལྷ་མཛེས། །
 དབྱེས་ཞལ་འཇུམ་པའི་སྦྱན་གྱིས་ཉིག་གར་གཟིགས། །
 སྟོ་གསུམ་གྱས་དད་གདུང་བས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོད་ཚོགས་དཔག་ཡས་སྟོ། །
 ཐོག་མེད་བསགས་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཚིས་བཅགས། །
 རང་གཞན་རྒྱམ་དཀར་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་འོད་སྤང་ལྷུང་སྟོས་ཏེ། །
 གཟུགས་སྐྱའི་བཞོད་པ་འགགས་མེད་བདན་བཞུགས་གསོལ། །



དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་དག་ཅུ་གང་བསགས་པ། །
 འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཏེ། །
 གཅིག་བསྐྱས་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི། །
 གནས་ལུགས་ཟབ་མའི་རང་ལལ་མཇལ་བ་དང་། །
 བདག་འཛིན་ལཱི་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན་བྱེད་པའི། །
 ཅུལ་སྤང་རོ་བོའི་དབྱིངས་སུ་ཉེར་བསྟར་བས། །
 གདོད་མའི་གྲོལ་སར་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པ་དང་། །
 ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི། །
 རོ་བོར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བྱེན་སྟོབས། །
 ཞི་ཞུ་རྩྱུ་མ་དུ་གྲུ་རུས་ཐ་སྤྱི་རྩྱུ། ཅེས་བསྐྱས་རྗེས།
 སྤྲུལ་མའི་གསང་གསུམ་རང་གི་སྟོ་གསུམ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རང་སེམས་ཐ་མལ་བའི། །
 གནས་ལུགས་རང་དུ་མ་བཅོས་ལྷུག་མར་བསྐྱར་། །
 ཀ་དག་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་མཇལ་ཤོག །
 ཅེས་པའང་དར་དཀར་དྲི་མེད་སྟོས་བཅུ་ཉེན་བཅས་སྟོབ་བཙུན་དམ་པ་སྤྲུལ་མ་མགོན་ལེས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱུལ་བའི་བཞེད་སྟོང་དུ་རྒྱལ་མིང་པས་སྐྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །མཆོལ། །



ཀུལ་བ་མཆོག་དབྱངས།



༄༅། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཆར་འབེབས་བཞུགས། །





༡༧། ལྷུ་པས་སེམས་ནི། ར་མོ། སྤྱི་མ་ཙུ་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ལྷུ་པས་
 གནས་རྣམས་ལ་ལྷུ་པས་སུ་མཆི། །མར་བྱུང་སེམས་ཅན་ལའོར་མཆོ་ལས། །
 བསྐྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་བྱ། །ལན་གསུམ་དང་། མདུན་མཁར་བསྐྱེ་
 ཉི་ཟླའི་ཕྱིང་། སྤྱི་མ་དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩེ་འཆང་། །རབ་བྱུང་ཞལ་འཇུག་གངས་
 ལྷས་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་བཞག །སྤྱེགས་བམ་
 བསྐྱམས་ཏེ་ཞབས་སྤྱིལ་གྱུང་། ལྷུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །སྤྱི་བོར་
 གུ་རུ་བསྐྱེ་འབྱུང་། །རིགས་བདག་རྩལ་དུ་དགྲེས་པར་བཞུགས། །ལའོར་དུ་
 རིག་འཛིན་རྩེ་འབངས་དང་། །རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། ལྷུ་ལ་
 པའི་ལྷ་བྱག་གཏེར་བསྐྱན་གྱི། །བསྐྱན་འཛིན་ཆོགས་གྱི་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས། །
 མཁུན་བཙུམ་གཞིགས་ལ་དེར་འདིར་དགོངས། །རྩྱུ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་
 མཆོམས་༥ བསྐྱེ་གེ་སར་༥ ཡ་མཆོན་༥ བསྐྱེ་འབྱུང་༥ ལའོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་
 ཁྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་༥ ཁྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཁྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ རྩེ་བཙུན་དཔལ་
 ལྡན་སྤྱི་མ་རྩེ། །བདག་ལ་ཕྱགས་བཙུམ་ཉིར་དགོངས་ཏེ། །བདག་རྒྱུད་ཉིས་
 ལྷུང་བྱང་བ་དང་། །ཁྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་སྐྱོལ་ཅིག ཨོ་ཨྷ་མ་དུ་གུ་རུ་
 བཟླ་གྱི་ལ་རྩྱུ་བྱ་སྐྱུ་མི་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེས་ལ་མི་རྩི་དང་། གསོལ་འདེབས་རྩེ་བཙུན་
 དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་ལན་གངས་མཐར། སྤྱི་མ་འི་གནས་གསུམ་ཨོ་དཀར་ཨྷ་དམར་དང་། །
 རྩྱུ་སྤྱིན་འོད་ཟེར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཞུགས་པས་
 དབང་བཞི་ཐོབ། །སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། །ལྷུ་བཞི་འི་



གོ་འཕྲུལ་དུ་མངོན་གྱུར་བསམ། །བྲམ་པར་དང་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པ་ལས། །
 སང་གི་མེམས་ཉིད་རྗེན་པར་མངོན་གྱུར་ནས། །མ་བཙུག་སང་བཅའ་དང་དུ་
 རྟལ་པར་བརྒྱུད་། །མཐའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་གྲམ་མི་དོ་ཤོར་བཟ། །དཔལ་ལྷན་
 ཅུ་བའི་བྲམ་མ་མི་དོ་མེ་མོགས་དང་། རྗེ་བ་རྒྱན་དུ་མོགས་བཞུགས་ལུ་། །མེས་
 བ་འདི་འདྲ་རང་རྗེ་བ་དང་བཙུག་ཉིད་འདི་དོར་མངོན་གསལ་མོས་འཁོར་ལ་རྒྱུ་པ་ལྷིང་གི་པོ་འདྲ་
 ལང་དཔེན་དུ། རྒྱུར་གྱིས་རྒྱུ་པ་ཐིམ་ས་པམ་པོས་ཐིམ་པ་དགེ་པར་གྱུར་ཅིག །



དཔལ་གྱི་དབང་རྒྱལ།



༡༡། །ལེའུ་བདུན་མའི་མཇུག་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ཏུ་ཐོབ་པར་གོག་ཅིས་པའི་མཆོམས་སུ།
 བརྩ་གྱུ་རུ་གྲངས་མར་བརྒྱས་ལ་གཞི་ལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱས་མཐར་སྐྱེ་མ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་
 གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ། དེའི་གནས་གསུམ་ཐིག་ལའི་ནང་འབྱུག་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་མའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་
 པོ་བྱང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་སྤྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞུགས།
 བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བརྒྱེད་རིམ་བརྒྱུ་པ་ལ་དབང་། སྤྱུལ་སྤྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་སྤྱུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། མགྱིན་པའི་ཞུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱང་།
 རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་རག་གི་སྦྱིབ་པ་སྤྱང་། གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞུགས།
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཅ་རྒྱུང་བརྒྱུ་པ་ལ་དབང་། འོངས་སྤྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་སྤྱུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ཐོན་པོ་བྱང་།
 རང་གི་རྩིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞུགས།
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐིག་ལེ་བརྒྱུ་པ་ལ་དབང་། ཆོས་སྤྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྤྱི་ཡང་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་
 དུ་ཐིམ་པས། རྒྱུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱང་། ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞུགས། ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། རྒྱུ་ལས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་
 པ་ལ་དབང་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྐྱེ་མ་
 རེ་རྒྱུང་དུ་འོད་དུ་ཞུགས་རང་གི་རྩིང་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་སྐྱེ་མའི་



ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར། ཅེས་གེས་ཤིག་
 རྟོག་མེད་རང་གསལ་རང་བབ་བཅོས་སྒྲུབ་མ་ཞུགས་པའི་ཐོ་མ་པའི་རང་དུ་ལྷོག་པར་མཉམ་
 པར་བཞག་གོ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་རིམ་པོ་ཆེའི་ཞལ་གསུངས་ལགས།

།བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་བསགས་གྱི་དགོ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་གི་སྤྱེ་བའི་སྤྲེང་བའི་ཆེ་རབས་ཀྱང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤངས་རྟོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡང་དགྲ་པར་རྟོགས་གིང་ལྷན་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་དགོ་པའི་
 བཤེས་གཞན་དེ་དང་འབྲུད་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ནམ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་
 པར་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་མ་དེས་གནད་པའི་
 གདམས་པག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བཅུད་གྱི་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཅི་དགར་དེམས་
 པ་མེད་པར་འོངས་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས། བདག་གཞན་སྐབས་ཐེག་ཆེན་
 མོས་སྦྱོད་གྱི་སྤྱད་དང་། འཕགས་པའི་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལུས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་མོ་བདུན་དང་པར་བྱིན་བཅུ་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་
 སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བལ་སྤོན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་མི་སྦྱོབ་ཟུང་འཇུག་
 རྟོ་རྟོ་འཆར་གྱི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་གོག་ཅིག་ཅིས་སྦྱོན་པའོ། །ཞེས་
 པའང་མགར་བཞེ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་ཚུལ་མིང་པས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །



ལྷོས་བལ་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལས་མི་གཡོའི་ཁྱིམ་སྤྱན་
 ཞིང་། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རླབས་གཏོར་མཛོད་བཟང་པོའི་དབལ་
 ཡོན་ཅན། །བདེ་སྤྱང་བྱང་འཇུག་རང་སྤྱང་སྤྱུ་འཕྱུལ་འཁོར་ལོ་འགྲོ་ངོར་རྟག་
 འཆར་བ། །མཁའ་འགྲོའི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དབལ་མ་དྲུག་རུར་གྲུས་
 གསོལ་འདེབས། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་གི་རྩྭ་གིའི་གཙོ་རྒྱལ་མ། །བྱང་འཇུག་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱུ་འཕྱུལ་གར་ཕྱེན་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་གསར་བ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསལ་
 བ། །བདག་གི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་བསྟེན། །མཁའ་བཙུང་འཇུག་སྤྱིས་
 རྗེས་སུ་རབ་དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་འཕྱུལ་བའི་ཞེན་པའི་མཐུས་ཅོན་
 བ། །འཕྱུལ་བའི་ཞེན་རྟོག་རབ་རིབ་དབྱིས་འབྱིན་ནས། །སྤྱོད་དབྱིངས་བྱབ་
 བརྟལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་
 སྤྱང་མོད། །རབ་འབྱམས་སྤྱང་བ་བདེ་བའི་རོལ་བ་སྤྱ། །གཅིག་ཏུ་གར་བའི་
 སྤྱང་སྤྱིང་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །
 སྤྱང་གསལ་བྱན་རྟོག་ལྷ་སྤྱུགས་ཆོས་ཉིད་དུ། །ཤེས་པའི་ཉམས་ལེན་བརྟན་
 བ་མཐར་མོན་ནས། །ནམ་ཞིག་མ་དག་སྤྱང་པོའི་སྐྱབས་རལ་ཆོ། །བདེ་ཆེན་
 དགའ་མའི་བསུ་མ་དང་འགྲོགས་ཤོག །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་གི་དབལ་ལ་ཉེར་
 རོལ་ཏེ། །བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལང་ཆོ་རབ་སྤྱིན་ནས། །ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྷན་
 ཡེ་ཤེས་རྩྭ་གི་མའི། །སྤྱུ་བྱགས་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱིན་སྤྱོབས། །
 གསོལ་འདེབས་སྤྱོན་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བརྟན་པ་དྲི་མེད་གྱིས་རྟོག་



དར་བཅས་བསྐྱེད་པོར་ཚུལ་ཀློང་པས་གང་དྲུག་སྒྲུབ་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

།སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་སྒྲུང་སྒྲོང་གཟུགས་ཁྲིམས་ལྟ་
ལྟ་ལོངས་སྒྲོང་རྫོགས། །ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ཁྱབ་བཟང་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་
གསུམ་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་རྟོག་ཐལ་བར་སྒྲོག་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲུལ་བྲལ་མཛོད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ཀ་དག་སྒྲོང་ཆེན་ཁྱབ་བདུལ་འཆར་བ་དང་། །མཐར་བྱིན་ལྷུན་གྲུབ་རང་དབྱིངས་
འབྲིལ་བར་གྲོག། །ཅེས་པ་འདིའང་གྲུ་བཅུན་འཇམ་མགོན་གྱིས་སྒྲུམ་ཆེན་ཆེན་ཨ་རུ་ར་སྒྲུ་གསུམ་
མཆོན་བྱེད་དང་། བཟླ་གིས་དག་མཆོན་མཐར་ཀུན་གྱིར་བཟླ་ན་ཅིང་མི་འབྲུང་བར་ལྷུན་དུ་གནས་
མཆོན་དར་དང་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་བཅས་བསྐྱེད་པོར། སྒྲུང་ཀུན་ཚུལ་མིང་པས་སྒྲུང་བ་དག་
ལེགས་འཕེལ། །

།འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གཤམ། །དབྱིངས་སྒྲུང་རིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུ་པའི་བྲིམས། །གཡེལ་
མེད་བཟང་པོར་སྒྲོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་སྒྲོང་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བའང་གེར་མགོན་པོར་ཚུལ་མིང་པས་སོ། །

།རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོད་མཛོད་འཛིན་པ། །ཟབ་གསལ་དོན་རྩེ་ཐེག་པའི་



བསྐྱབ་བྱིས་མཆོག་ སྤྱིང་པོ་ཨ་ཏི་ཡི་གའི་ལམ་བཟང་པོ། རྩུལ་བཞིན་
 སྟོན་པའི་སྤྱུ་མར་གྲུས་གསོལ་འདེབས། སྟོམ་བྱིས་པར་ཆད་ནི་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 རིམ་གཉིས་ལམ་སྤྱུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཟུང་འབྲུག་སྤྱུ་མཆོག་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་པའང་བདེ་གསལ་འོར་རྩུལ་མིང་པས་བྱིས་པ་དག །

།བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་བསོད་ནམ་ལས། སྟེ་དང་ཆོར་བས་
 རྩེ་བཅུན་སྤྱུ་མ་ཡིས། བྲགས་བཅེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་རྩེས་བཟུང་སྟེ། སྤྱུ་མའི་
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཤོག ཁམ་ཞིག་ལུས་སེམས་འཆོགས་པ་གྱིས་
 པའི་ཆོ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ཡི། དགྱེས་ཞལ་མཇལ་ཏེ་སྟོ་རུབ་
 པདྨ་འོད། ཞིང་མཆོག་དེར་བཞུགས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་རྣམས། མི་འབྲལ་
 ཆོམ་བྱ་གཅིག་དུ་ལྷུར་འཁོད་ནས། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཐིག་
 ཏེ། སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག དེ་ལྟར་སྟོན་དོན་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཉིད། མཐུ་ལྡན་རྒྱལ་དང་སྤྱུ་མ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 ཞེས་པའང་དཔོན་རྒྱལ་བྱང་ལོའི་འོར་རྩུལ་གན་པས་སྐྱས་པ་དག །

།བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི། གནས་མཆོག་འཛམ་
 སྤྱིང་ཡུལ་དབུས་རྩོམ་ཆེ་གདན། སྟོན་པའི་ཞལ་སྟིན་བྱིན་སྟོབས་གཟི་འབར་



བའི། རྟེན་མཆོག་རིན་ཆེན་བསྐལ་བརྒྱུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། བདག་
 སོགས་དང་ནས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་བ་དུ། མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་བླ་མས་རྗེས་
 བཟུང་སྟེ། ཐེག་མཆོག་ཟབ་རྒྱས་སྤྱིན་གྲོལ་ལེགས་འོད་དེ། རྒྱལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། བཅས་ཞིག་རྩེ་རྩེ་གང་གི་ཞིང་མཆོག་
 འདིར། རྟོན་བརྒྱུ་འདྲེན་བཞི་བའི་མཛད་ཕྱིན་བཞིན། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
 འཛོམས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྟེ། རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
 ཤོག། རྒྱལ་དང་སྐས་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
 དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་བདེན་པའི་མཐུས། །
 སྤྱོན་དོན་རི་བཞིན་གཤམ་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་པའང་སྤྱང་ཆན་རྒྱལ་མིང་
 བས་རྩེ་རྩེ་གང་ཏུ་སྦྱར་བའོ། ॥

རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་གར། རབ་འབྱམས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
 མཚོ་འབྱུང་བའི་གཏིར། བྱི་ནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཕྱིན་ལས་ལྷ། རྗེ་བཙུན་
 བླ་མར་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ཕྱིའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་
 དང་། བསྐྱེད་འགྲོའི་གསོས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བདག་འགྱུར་ཤོག། དཔོན་སྦུལ་
 བྱང་སེམས་གྱིས་བསྐྱུ་འོར་རྒྱལ་མིང་པས་བྱིས་པའོ། ॥



།རྣམ་དག་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །རྣམ་མང་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་
 ཉིང་ཁུའི་ཕུལ། །གཞན་པས་བསྐྱབ་བྱིས་པ་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །རྩེ་
 བཅུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གུས་གསོལ་འདེབས། །སྤྱིད་ལས་ཐར་འདོད་རེས་
 འབྱུང་བསམ་པ་དང་། །གཞན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མཐའ་
 བྱལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །འཕྲུལ་ཞེན་རང་སར་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིང་རྩེ་བཅུན་མཚོག།
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ། །བདག་སོགས་ཉེར་འཛིན་འཛིགས་
 པའི་བར་ཆད་ལས། །ལྷུར་དུ་རྫོལ་བའི་ཕྱག་ཡངས་བརྒྱུད་བར་གསོལ། །སྤྱི་
 དང་ཆོར་བས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིང་ལས། །རེ་ཞིང་ལྟོས་པའི་རྒྱལ་གནས་གཞན་
 མ་མཆིས། །བདག་ལ་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་རྩྱེལ་བ་དང་། །མགོན་མཚོག་
 ཁྱེད་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་སྤྱུང་ཉིང་གེ་སྤོང་རིག་འཛིན་དོན་འབྲུབ་
 གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་རྒྱུར་གྲན་ཚུལ་མིང་པས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

།ཆོས་རྣམས་ཡེ་དག་ཆོས་རྒྱ་བྱུ་མ་རྩེ། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ལོངས་རྒྱ་ཡི་
 དམ་ལྷ། །ཐུགས་རྩེ་རྣམ་པོལ་འཆར་བ་མཁའ་འགོ་སྟེ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 རང་རིག་གུ་རུལ། །ཅུ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །བྱིན་
 རྒྱལ་དངོས་ཐུབ་དེར་འདིར་རྩུལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྒྱ་གུ་རུ་བདུ་སྟོན་
 རྩྱུ་། །ཅི་རུས་བགྲངས། །ཞེས་ཐུབ་བསྐྱབ་རྒྱ་མཚོའི་དོར་ཚུལ་མིང་པས་བྱིས་པ་དག། ॥



༡༡། བྲོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྱ་བརྒྱད་
 སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྲེལ་ཆོགས། གཅིག་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མར་གསོལ་
 བ་འདེབས། བདག་རྒྱལ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ལྷན་ལྷན་
 རྩོམ་གསང་འཛིན་དགོས་པ་བཟུལ། འཇམ་དབྱངས་མཆོམ་བཟེ་བསྟན་པའི་
 ཉི་མ་དང་། ལས་པ་གླིང་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཐེངས་ཤིག་། རིགས་བརྩེ་ཁྱབ་
 བདག་ཀུན་ཐེངས་རྩོམ་གསང་། ཁྱ་བརྒྱད་སྤྲེལ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འབྲུལ་པའི་འཛིན་བཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རང་རིག་རྩོམ་པར་རྩོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རང་སྤྱང་རང་རྩོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གཤོད་
 མའི་ནང་དབྱིངས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཞེས་པའང་རྩོམ་པར་རིག་འཛིན་
 རྩོམ་པའི་ཆོད་དུ་རྒྱལ་མིང་པས་སྦྱས་པ་དགེ། ॥

ལྷན་ཀུན་ལྷན་པའི་སྤྱང་ཆེན་དབྱིངས། མི་འབྱུང་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཆེ། མི་སྤྲེད་བྱང་འཇུག་མཆོམ་པའི་གཏེར། བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་སྦྱེལ་གུས་གསོལ་
 འདེབས། དམར་སྒྲག་བྱུང་ཆོལ་ཉམས་དགའ་བར། རིག་འཛིན་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལས། སྦྱ་རྒྱུད་གདམས་ཐབ་རོ་བྱངས་པའི། སྤྱི་སེང་
 ཏར་གུས་གསོལ་འདེབས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་པད་འབྱུང་རྩེའི། ལྷན་
 རོལ་དཔའ་བོ་ལས་པ་གླིང་། ལུང་ཐེན་སྤྲེལ་ལྷན་སྤྲེལ་མཆོག་སྤྱིན་གྲོལ་
 སྦྱེལ་མཛད་གུས་གསོལ་འདེབས། བདག་རྒྱུད་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལྷ། ཡེ་



ཤེས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་བསྐྱེལ། །མཁེན་རབ་འབྲས་བཟང་གཡུར་ཟ་བའི། །
 རོན་གཉིས་འབྲུང་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་མི་ཁྱེད་དང་པའི་ནོར་ཅན་བྱང་
 འདྲེན་ཆེན་པོ་བཙུན་པ་གཡུ་སྟག་བསྐྱེལ་རོར། །གཏིང་སྟོན་སྟོབ་འབངས་ཐ་གལ་ཚུལ་མིང་
 པས་སྐྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །དགེའོ། །



༄།འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན།

༄༅། །ཀྱ་རུའི་མཆོད་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཐུང་སྤྱོད་བཞུགས། །





༣༣། །ཀྱུ་རྩུའི་སྐྱུ་རྩུ་ཏེན་ལ་མཆོད་འབུལ་བསགས་སྐྱུ་རས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ཐུགས་རྩེ་སྐྱུ་ར་བསྐྱུལ་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མ་དང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུ་བ་ལུགས་ཉམས་
 སུ་ལེན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དུན་བཞིན་ཉེས་སུ་བྱེད་གི་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཐུག་དོར་ལེགས་པར་བྱས། རྩུ་ཀྱི་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་མཆོད་པ་ཡོ་མེད་པར་བཀོད་མཛེས་སུ་
 བཤམས། སེམས་ཅན་རྣམས་བླ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་འགོད་པར་བྱ་སྐྱུ་པ་ལ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྐྱོང་
 ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། བདག་གཞན་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་ཐྱིད། །མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱིང་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱབས་སྟེ། །མར་གྱུར་འབྲོ་ཀུན་སྐྱོལ་པར་
 སེམས་བསྟེན་དོ། །ལན་གསུམ་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཉིས་པ་རྒྱལ་དཔལ་པདྨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐུགས་བཅུ་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 སྐྱབས་དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་ཐུགས་
 འདི་ཐམས་ཅད། རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 སྤྱང་དུ་གཤམ་པའི་ཕྱི་སྟོང་འོག་མིན་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་རྩེན་མོ་བྱང་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དངོས་སུ་གྱུར་ཅིག དེའི་དབུས་
 སུ་གཙོ་འཁོར་སྐྱུལ་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རང་རང་དང་
 འཆོམས་པའི་གདན་རྒྱུ་ཀྱི་བཀོད་པས་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་དག་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་



བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་དག་ལུང་ཁམས་སྟིགས་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ནས་གིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱུ་ཤིང་མདོག་ཅན་ཞི་འཇུག་རྗེས་
 ཆགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་གཅེར་མོ་ཤུས་པའི་རྒྱན་ལྗན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐོང་
 བསྐྱམས་པ་བཞེངས་སྐབས་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཞལ་གྱུ་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་སྒྱུ་
 གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག དེའི་མདུན་
 ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱི་ལྷོང་དུ་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ལས་སྒྱུ་ལ་པའི་ཅ་པའི་བྲེ་མ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་
 འབྱུང་གནས་སྒྱུ་མདོག་དཀར་དམར་པོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་ཅན་མཆོར་
 དཔའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
 གིས་སྒྲུང་གསུམ་ཀྱི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་སྒྱུངས་ཏེ་འཕོ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་མདོན་
 དུ་མཛོད་པའི་ཉགས་སུ་སྒྱུ་སྟོད་ལ་ཐུགས་ཆས་མཐིང་ཆེན་ཀྱི་ཐོང་ག་བཞིད་
 ལྗན་གསོལ་བ། སྟོམ་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་དང་ལྗན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་མདངས་སུ་གར་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་
 བང་རིས་ཅན་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུང་བདག་
 ཏུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཟབ་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་བེར་དམར་སྒྱག་ཕྱག་མར་གསོལ་
 བ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་
 པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྱུ་མཐར་ཐུན་མདོན་མཛོད་ཀྱི་ཉགས་སུ།



བད་ལྷ་གསེར་གྱི་རྩོམ་རྩུབ་མཆོད་པ་ཅན་དབུ་ལ་གསོལ་བ། ཐུགས་
 ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་མཁའ་རྟོགས་ཀྱིས་ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་དབྱིངས་
 བསྐྱལ་མཛད་པས་ཐུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོམ་རྩུབ་མཆོད་པ་ཅན་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ།
 གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རིས་མེད་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བའི་ཐིན་ལས་
 ཏག་ཁབ་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཏགས་སུ། ཐུག་གཡོན་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་
 ཆོ་བུམ་རྒྱན་ལྷན་བསྐྱམས་པ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་བདར་མཆོད་ཁབ་གཡོན་དུ་སྒྲུབ་ཡུམ་ཁ་ཏྲི་ཀ་འཆར་བ། རང་དོན་ཆོས་
 སྒྲིམ་རང་ལས་གཡོ་མེད་དུ་གཞན་དོན་མཐར་ཐིན་མཛད་པའི་བདར་ཞབས་
 ཟུང་རྩོམ་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་པད་ཉི་ལྷ་གདན་དུ་བཞུགས་པ། འཇུམ་ཞལ་དཔེས་
 ཉམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་པ། སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་རོ་ཐོར་
 བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག དེའི་མཐའ་སྒོར་ཕྱགས་མཆོམས་བརྒྱད་ལས་གིར་དུ་
 པད་ཉི་ལྷ་གདན་སྒྲེར་དུ། པད་འབྱུང་མཆོ་སྒྲིམ་རྩོམ་རྩུབ་མཆོད་པ་ཅན་གདེངས་
 ཤིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཇུབ་རྒྱ་དང་བཅས་རང་སྒྲུང་གི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།
 ཞབས་སྒྲིལ་གྱུར་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། ཤར་སྒྲོར་པད་ཉི་ལྷ་གདན་
 ལ་བདུ་སྒྲིལ་མ། དཀར་དམར་སྒྲུག་མདངས་ཅན་གཡས་ཐོད་པ། གཡོན་
 མཆོག་སྒྲིན་རྒྱ་ཅན་གཞོན་རྩལ་རབ་བྱུང་ཆས་སུ་བྱེད་སྒྲིལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
 སྒྲོར་སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་སྒྲིབ་དཀར་པོ་གཡས་ཐོད་རྩལ་གཡོན་པད་ཐོར་བདུད་རྩིས་
 གར་བ། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་རོལ་

[illegible]



ཞིང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དག་གི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་འབྱོར་བའི་
 མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གིན་དུ་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་བཤེས་པ། མཛེས་གིང་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་
 བ་མང་དུ་འཁེལ་ཞིང་སྐྱེན་མི་ཆད་པ། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིམ་སྐྱེན་སྐྱེ་
 ལྷ་བུ་རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོན་དོན་ལྟར་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་མོས་ཏེ་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་
 གཞུངས་དང་རམ་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲགས་མང་དུ་བཞོད། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། དག་
 པའི་ཞིང་ལ་ཆོགས་བསགས་ཕྱིར། མི་བཟོད་གདུང་བས་སྒྲུན་འདྲེན་འཆོལ། ལྷ་རུང་བྱིངས་
 བས་བསྐྱོད་པའི་ཆེ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུག་དཔར་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་གྱུ་རུ་མ་ཆོགས་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུན་འདྲེན་པ་ནི། རྩི་ལོ་རྒྱན་
 ཡུལ་གྱི། སྒྲིགས་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་ལས་རྒྱུས་པའི་རྒྱལ། མཚན་མ་མེད་ལས་
 མཚན་དཔེར་ཤར། རང་བྱུང་སྒྲུན་གྲུབ་པར་འབྱུང་། མ་འགགས་སྒྲུལ་པའི་
 མཚན་མཆོག་བརྒྱད། ཞི་དང་ཕྱོད་རྒྱལ་བསམ་མི་བྱུང་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་
 མར། བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ། བྱིན་གྱིས་རྒྱོད་ས་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མཚན་བརྒྱད་རེ་རེ་
 བས་སྒྲུན་འདྲེན་སྒྲོན། རྩི་ལོ་རྒྱན་ཡུལ། པར་འབྱུང་གནས། སྒྲིགས་དང་། རྩི་ལོ་
 རྒྱན་ཡུལ། མཆོ་སྒྲུས་རྩོ་རྩོ། སྒྲིགས་དང་། རྩི་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ།
 བསེལ་བ་ཆོལ་གྱི་དུར་ཁྱིམ་དུ། ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། པར་
 སྒྲིག་ཞེས་སུ། འཁོར་དུ། བྱེད་ཀྱི། བྱིན་གྱིས། རྩི་ལོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ། རྒྱ་གར་རྒྱའི་གནས་མཆོག་རྩི། ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་དངོས་གྲུབ་



བརྟེས་ གྲོ་ལུ་མཆོག་ཤེད་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ ཞེས་པ་
 རྩི་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བྱང་གར་མཆོམས་པ་ དགའ་བ་ཆོམ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ ཁམས་
 གསུམ་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ བསྐྱུལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ འཁོར་
 དུ་མཁའ་འགྲོ་ ཞེས་པ་ རྩི་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བྱང་གར་ཡུལ་ མོ་ས་གྱིར་གྱི་དུར་
 ཁྲོད་དུ་ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་
 འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ ཞེས་པ་ རྩི་ལོ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་གར་ལྗོངས་མཆོམས་པ་ ཟ་
 ཉོར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དབུས་སུ་ བདུད་འདུལ་དག་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་
 ཡུལ་མེད་གེ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ ཞེས་པ་ རྩི་ཡུལ་གྱི་མིང་
 ཉི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ མ་ག་རྩ་ཡི་གྲོང་ཁྲོད་དུ་ ལུ་སྤྲེགས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས་ མེད་པོ་རྒྱ་སྤྲོག་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ ཞེས་པ་
 རྩི་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ རྟག་ཆར་མེད་གེ་བསམ་གྲུབ་དུ་ དེགས་པ་
 ཆར་གཙོད་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ རོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ འཁོར་དུ་མཁའ་
 འགྲོ་ ཞེས་པ་ བརྩ་གུ་རུ་རྩེ་ལ་རྩ་གི་ནི་སུ་མ་མ་ཡ་ར་ར་བདག་དང་འགྲོ་
 ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཐུང་། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་ རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་ དེ་སྤྱིད་བཙོམ་
 ལུན་ བསྐྱུ་ག་མ་ལ་ཡེ་སྤུམ། བསལས་སྤྱད་དངོས་ལ། དར་པོ་མཆོད་པ། རྩི། མེ་
 ཉོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དང་ ཞེས་པ། རི་སྤྱིད་སུ་དག་ རྩར་ཡར་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་ཐུན་རྒྱབས་ཅན་གཞན་བརྩོད་ན། དངོས་སུ་འཕྱོར་བའི་མཆོད་པ་འདི་དག་དང་
 ཡིད་སྤུལ་གྲོ་ཡིས་བྱང་བ་ཅི་ཡོད་དང་ བདག་གཞན་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་



དག་ཚོགས་ཀུན་ མ་ལུས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ་བརྟུང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་
 དང་དེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་ཚོགས་ ཉན་རང་ལ་སོགས་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་
 ལ། བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་རབ་བདུད་དེ། ལུས་དཔག་མེད་པར་
 སྤྱོད་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། ཉན་མོངས་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས།
 མི་དག་ཕྱིག་པའི་ལས་རྒྱམས་ཅི་བགྱིས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་ལུང་
 མཐའ་དག་ཀུན་ སྤྱོད་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་ཤིང་ཕྱོམ་པར་བགྱི། རྩོགས་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲོབ་དང་
 མི་སྒྲོབ་དང་། འགྲོ་བའི་པམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པ་བཞིན། གང་ལ་གང་འདུལ་ཚོས་
 འཁོར་བ་སྒྲོར་བཞིན་དུ། རྟག་པར་སྤྱོད་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།
 ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་བརྒྱུས་ འགྲོ་ཀུན་ལན་བདེའི་རྒྱ་རུ་
 ཡོངས་སུ་བཅོམ། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་གྲུས་པས་སྤངས་ ཀུན་
 གྲུབ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གོག། མཆོལ་འབུལ། བྱང་ཕྱོམ་ལེན་རྒྱབས། བྱང་
 ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས། སོགས། སྤྱོད་པ་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱས་དེ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་
 དང་སྤྱོད་པ་ལྟར་དགོངས། །རི་ལྗང་སྒོར་གྱི། བྱང་ཆུབ་བྱགས་ བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི། དེ་དག་རིམ་བཞིན། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ལན་དོན་དུ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ།



ཡན་གཞུས་པ། དེར་དུས་བདག་ཆེ། མོགས་ཤོ་ཡོག་གཅིག་དང་། བདག་གིས་དེ་
 རང་སྒྲིབ་པ་བཤམས་ཅད། མོགས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་། མོགས་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དང་མི། མོགས་། གསོལ་འདེབས་ལ་ལྷ་ས་ལྷ་གཞུས་མའི་གསོལ་འདེབས་།
 ཞེས་ཅི་སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི། མོགས་ནས་མེའུ་བདུན་ལ་རྒྱས་པའི་ས་འབྲུག་པར་ཡང་
 རྒྱུ་བརྒྱལ་ལ་མའི་རྒྱལ་བར་གསོལ་འདེབས་ཅེས་བྱང་གྲངས་མང་བས། བརྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་ས་
 མང་བརྒྱལ། །མཆོམ་བརྒྱད་མོ་མོ་མ་གསོལ་འདེབས་མི། གནས་མཆོག་རྩ་མོ་གོ་པའི་
 མཆོམ་འབྲུངས་པའི། །རང་བྱུང་མཆོ་སྒྲིབ་དྲོ་རྩེ་ལ་གུས་གསོལ་འདེབས། །
 མ་ར་ཉི་ཀར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེས། །གུ་རུ་བྱང་འབྲུང་ཡལ་ཡུས་ལ་གུས་
 གསོལ་འདེབས། །བསོལ་བ་ཆེ་ལ་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆོས་ཤོད། །གུ་རུ་བྱང་
 སམ་རྒྱ་ལ་གུས་གསོལ་འདེབས། །ར་ག་ར་ཉིར་མའོ་རྒྱང་བྱགས་ལྷ་རྒྱུད། །
 མཁས་པ་བློ་ལྷན་མཆོག་ཐེང་ལ་གུས་གསོལ་འདེབས། །དགའ་བ་ཆེ་ལ་དུ་
 ཁམས་གཞུས་དབང་རྒྱུད་གྲུབ། །གུ་རུ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་གསོལ་འདེབས། །
 མོ་ས་གླིང་དུ་འགྲོ་རྒྱལ་འདུལ་མཁས་པ། །འགྲོ་སྒྲོལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་གུས་
 གསོལ་འདེབས། །ཟུ་ཉིར་རྒྱལ་ཁབ་ལོག་འདྲེན་བདུད་དཔུང་བཅོས། །རྒྱལ་
 བ་སྒྲུ་མེད་གོ་ལ་གུས་གསོལ་འདེབས། །མ་ག་རྩ་རུ་རྒྱ་གསུངས་མཁྱི་བདུལ། །
 གུ་རུ་མེད་གོ་སྒྲིབ་ལ་གུས་གསོལ་འདེབས། །སྒྲུག་ཆོར་ལུག་དུ་དེག་ཐེ་ཆོར་
 བཅད་པ། གུ་རུ་དྲོ་རྩེ་གྲོ་ཡོད་ལ་གུས་གསོལ་འདེབས། །རྩ་ཡལ་དཔལ་མེར་
 སྤོང་པའི་ཁ་གནོན་མཛད། །གུ་རུ་བྱང་ཐོད་ཐེང་ལ་གུས་གསོལ་འདེབས། །



རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་བཞུགས་གནས་ཆེན་པོ་ཡུ། །དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པ་རྣམ་བརྒྱད་
 ལ་གུས་གསོལ་འདེབས། །གངས་ལྗོངས་པོད་གྱི་རྒྱལ་གནས་སོ་སོ་ནས། །
 བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་ལ་གུས་གསོལ་འདེབས། །དངོས་བརྒྱད་
 རིག་འཛིན་སླ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །རབ་གུས་ཅེ་གཅིག་དང་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རིག་པ་རང་བྱུང་སླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཉིད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོེ་
 གྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན་ཐོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱའོ། །
 རྒྱ་ཡུལ་འདི་བརྒྱད་བྱུང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །རྒྱལ་ས་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །
 གུས་པའི་འབངས་སུ་དམ་བཅའ་ཞིང་། །ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བརྒྱབ་བགྱི། །
 བདག་ནི་རྒྱུ་དང་ཆོ་རབས་སུ། །རྒྱིད་རྒྱལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛད་ཀྱང་། །འགོ་
 བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་མཁུན། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བརྒྱད་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་སྟེ། མཐུང་ལམ་དབང་སྤངས་པའི། ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་
 ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་གྱིག་ལའི་ནང་འབྲུག་སུམ་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སླ་མའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་། རྒྱའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བརྒྱུད་རིམ་བརྒྱུ་མ་པ་ལ་དབང་།
 རྒྱལ་རྒྱའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། མགྱིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་
 ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས། དག་གི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་།
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། གསང་པའི་དབང་ཐོབ། ཅ་རྒྱུད་བརྒྱུ་མ་པ་ལ་



དབང་། ཡོངས་སྒྲིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། ཐུགས་ཀའི་ཉི་
 ལས་འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་བྱང་། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་།
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་དབང་། ཆོས་སྒྲིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། སྤྱར་ཡང་
 གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དུས་གཅིག་
 དུ་བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 སྤང་། ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐོབ་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། ཞེས་དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་སྒྲིའི་ཅི་མང་བརྒྱུ་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །མཐར་། དམ་ཅན་དཔལ་པོ་སྐལ་འཕྱོ་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱུ་སྐྱམས་སྐྱེན་བརྒྱུད་ལ་ཐིམ།
 དེ་རྒྱུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་གཙོ་བོའི་གྲུ་རུལ་ཐིམ། གཙོ་བོའི་གྲུ་རུལ་རང་ལ་ཐིམ་པས་
 སྤྱུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བྱུང་། ཅེས་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མེད་རང་གསལ་རང་བབས་བརྩོས་སྤང་མ་ཞུགས་པའི་སོ་མ་བའི་རང་དུ་ལྷག་མར་མཉམ་པར་
 གཞག་གོ། རྟེན་ལས་ལྷང་བར་རང་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱུ་མ་གཞུགས་སྤྱད་བཞེད་མེད་ཏེ་རང་
 གི་སྒྲིའི་བོད་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་ཏེ། སྒོན་ལས་ཅི། དེད་ནས་བྱང་རྩལ་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་
 པར་། །མགོ་མཁྱེད་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་ཉེར་བསྟེན་ནས། །བཀའ་དྲིན་གདམ་
 ཟུང་བདུད་ཅིང་བགོ་སྐལ་ལ། །རྩལ་བཞིན་སྦྱོད་ནས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །
 སྤྱིད་པར་རྒྱ་འབྲས་སྤྲུག་བསྐལ་རང་བཞིན་དུ། །མཐོང་བའི་ཡིད་འབྱུང་ཤུགས་
 དྲག་གིས་བྱངས་པའི། །གཏན་བདེ་ཐར་པའི་སྐམ་སར་སྟོགས་བྱེད་པའི། །



རྩུལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལྟར་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མིང་མཆོར་འཕྱུར་པའི་
 མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན། །དབང་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་པའི་དང་རྩུལ་ལ། །
 མི་བཟོད་སྤྱིར་རྗེས་དངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རྩུལ་སྤྲུག་སྐྱོད་ལ་རྩུལ་
 བཞིན་འདུག་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་ །
 མཇལ་པའི་སྐབས་ཤིག་ལན་ཅིག་ལྟར་དུས་འདིར། །སྤྱིར་བྱེད་དབང་ཐོབ་
 དམ་སྟོམ་སྒྲིག་ལྟར་བསྐྱར་། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་གཡེལ་མེད་བརྩོན་པར་
 ཤོག །ཞེས་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ཞོག་སྐྱོད་པ་ཡི། །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱང་བྱང་
 རྩུལ་སར་བཤོད་པའི། །ལྷུང་ལམ་ཟབ་མོ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེད། །ལམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱིན་སྐྱོབས། །མཐར་ཐུག་དག་ཆེན་གཉིས་ལྟར་
 ཆོས་རྒྱ་ལས། །ཁྱི་གསལ་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །འགྲོ་
 པའི་ཐུན་རུམ་མ་ལུས་དབྱིས་འབྱིན་པའི། །མགོན་ཁྱོད་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་
 འགྱུར་བྱིན་སྐྱོབས། །དེ་ནས་སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་དང་། །བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་བསྐྱར་འཕེལ་མ་
 རྣམས་བྱའོ། །ཞེས་ཤུགས་འཕྱུར་དགོན་གྱི་རྟོན་གཙོ་བོ་གྱུ་དུ་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འབར་ཉིད་ཆོགས་
 ཞིང་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་འདོན་འགྲིགས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་རྩྭ་ལ་ཅེས་པ་འདི་ལང་བསྐྱར་ལ་
 དད་བརྩོན་ལྷུང་ལེན་གྱིས་བསྐྱེན་བཀྱུར་བཤིད་བརྩོན་བརྩོན་པ་བསྐྱུ་བདེ་ཆེན་བཞེད་སྐྱོར་དུ་
 རྩུལ་གྲན་པས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །མདྲ་ཡི། ར་ཡན་ཏུ། ॥



༄༅། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་
མཛོད་བཞུགས། །





༡༡། །ཞི་སྤྱི།

རང་སྤང་རྣམ་དག་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ནས། །

ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡོངས་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས། །

སྐུལ་སྐུ་རིགས་གསུམ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་སྐུ་མཆོག་སྟེལ། །

ཤི་སེལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་། །

རྩོམ་སུང་པཎ་ཆེན་ཏི་མེད་བཤེས། །

སངས་རྒྱལ་གཉིས་བ་བསྐྱེད་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་སྐུ་མཆོག་སྟེལ། །

བསྐྱེད་རྣམ་སྐུལ་གྲུབ་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་མཆོན། །

འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །

སྤྱིན་གྲོལ་དབང་ཕྱག་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་སྐུ་མཆོག་སྟེལ། །

ལུས་ལ་མཆོན་དཔེ་སྐུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

འཇིག་བྲལ་དོ་རྩེ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །

དག་ལ་ཆོངས་དབྱངས་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

འགགས་མེད་དོ་རྩེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །

ཡིད་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །



འབྲུལ་མེད་རྡོ་རྗེ་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 ལྷུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་གཏོར་ཆེན་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 འགྲོ་བའི་རེ་སྐོར་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 ཏག་བྱུང་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 ལས་བཞི་འབད་མེད་ལྷུང་འབྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 དཔྱེད་རྫོགས་རིམ་བས་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་སྤྲིན་ནས། །
 ཆེ་འདྲིར་བྱུང་འབྲུག་རྡོ་རྗེ་འཆར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པའང་ཚུལ་མིང་བས་སྐྱག་བྱིས་བཀྱིས་པ་དག། ॥



ཐཱ་ཤཱ་ཏཱ་ཀཱ།



༄༅། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཐང་རྒྱལ་གྱི་སྐུབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱལས་
དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༡༣། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟན་པའི། །པདྨའི་རིགས་མཆོག་འཛི་མེད་
 པདྨ་འབྲུང་། །ཐུགས་རྟེན་པོད་འབངས་རྗེས་འཛིན་ཡོངས་གར་བ། །ཡུལ་དཔར་བིཌ་ལྷ་དྲ་ཞེས་
 བྱ་བའི། །རྒྱལ་ཐབས་འདི་ལ་རྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ། །རྒྱུར་བ་བརྒྱལ་རྒྱས་བགམས་དང་
 རྒྱུར་འགྲོ་གཞིས། །དང་པོ་ཆེ་འབྲར་རྟ་མགོའི་མཆོན་པ་དང་། །ཆེ་ཡི་ཆེ་ཆར་ཆེ་མདའ་ཞིང་
 རྒྱུར་ལ། །རྒྱལ་རྒྱ་གཏོར་མ་ཡེགས་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། །གཞིས་པ་རྒྱུར་འགྲོ་ཆོས་དུག་ལ་འབྲུག་
 བོ། །དེ་འདྲ་དང་པོ་རྒྱལ་བས་མེས་བྱ་བའི། །ན་མོ། །བདག་ལོགས་དེར་ནས་བྱར་རྒྱལ་
 རྒྱུར་པོའི་བར། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟེན། །པ་མ་འགྲོ་
 ཀུན་མིད་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་བའི། །འཛི་མེད་རིག་འཛིན་བྱར་རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱལ་
 བྱ། །གཞིས་པ་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི། །རྒྱལ་ས་གནས་ཀུན་འདུས་མ་
 དུ་གུ་རུ་རྗེར། །སློག་གསུམ་གུས་འདུད་དངོས་འཕྲོར་ཡིད་རྒྱུལ་འབུལ། །སྟིག་
 ལྷུང་ཀུན་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རར། །རྩ་རན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་ཆོས་
 གསུང་བརྒྱལ། །དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བྱར་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཆེ་འདིར་
 འཛི་མེད་རྒྱ་མཆོག་འབྲུལ་བར་ཤོག། །གསུམ་པ་བཤགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བའི།
 རྩན་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། སྟོ་རྩ་རས་བསྟོས་ཏེ། །རང་ཉིད་རྟ་མགོན་པདྨའི་ར་རྒྱལ་ཁྱིས། རྩེ་ཉོན་
 ཅིག་བཤགས་དང་ལོག་འདྲེན་བདུད། །ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ལོངས་
 ལ། །གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཆེ་བྱེད་ན། །
 དབང་ཆེན་པདྨའི་བྱགས་ཀ་ནས། །ཁྲོ་ཆོགས་དཔག་མེད་རབ་རྒྱོལ་ཏེ། །
 བཤགས་ཆོགས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད། །དེ་བས་ལྷུར་བར་ཕྱིར་དེངས་གིག། །

[illegible]

[illegible]



ཏེ་ཆས། འོད་ཁམས་མེ་ཡི་དྲངས་བཅུད་འགྲུགས་མ་དམར། ཁོ་མདའ་ཆོ་
 བུམ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཆས། འདུགས་ཁམས་སྒྲུང་གི་དྲངས་བཅུད་
 འགྲུགས་མ་ལྗང། ཁོ་མདའ་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཆས། འབྱུང་
 བའི་བཅུད་འགྲུགས་ལྷ་མོ་མཁོགས་མ་བཞི། འདར་དར་རིམ་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 མཛེས་པར་སྒྲིམ། འཤར་སྒྲོར་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་གིང་ཆེན་དགར། འོ་རྩེ་ལྷགས་
 གྲུ་གཡས་ལ་ཆོ་བུམ་གཡོན། འཕྲོ་སྒྲོར་རིམ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གིང་ཆེན་མེར། འ
 རིམ་ཆེན་ཞགས་པ་གཡས་ལ་བུམ་པ་གཡོན། འཁྱུང་སྒྲོར་པར་རིགས་ཀྱི་གིང་
 ཆེན་དམར། འབྲུ་ལྷགས་སྒྲོག་གཡས་ལ་ཆོ་བུམ་གཡོན། འབྲུ་སྒྲོར་ལས་
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གིང་ཆེན་ལྗང། འཁྱུང་གཡུང་ལ་བུམ་གཡས་ལ་ཆོ་བུམ་གཡོན། འ
 ཀྱུན་གྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཁྲོ་ཆས་ཅན། ཁོ་གོགས་བར་ཆད་མེལ་བའི་
 ལས་ལ་ཆས། ཁགས་གསུམ་འཁོར་ལོ་པར་དོ་རྩེ་ལ། འབྱུ་གསུམ་མཆོན་
 པས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས། འོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱས་བཏུབ་
 གྲུར། འསྐར་ཡང་བྲགས་སྒྲོག་ལོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་ལ། འཁྱུན་དྲངས་དབང་བསྐྱར་
 བདུད་ཅི་ཡར་འབྱེལ་བ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་གྲུར། འ
 ཡི་རྩྭ་སྐྱ་ཡི་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷུང་། གཉིས་བསྐྱེད་དྲངས་པ་ནི། རྩྭ་ རྩྭ་མེད་སྒྲོང་དབྱིངས་
 མོ་བྲང་ནས། འདགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོ་ཡི་ལྷ། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་
 དང་། འཕྲུ་གི་དམ་ཅན་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། རྒྱགས་དམ་མ་གཡེལ་སྐྱེན་འདྲེན་
 གཤེགས། འཇི་ཇི་བརྩོ་མ་དྲུ་དྲུ་རུས་རྩ་ས་མ་ལྷ་རྩ་རྩ་། བཞུགས་གསོལ་ནི། དབྱིངས་



བས་སྒྲུབ་དང་ས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྒྲིགས་པུང་དབྱིངས་སུ་བརྒྱན་བྱའི་བྱིར། །དམ་
 ཚིག་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པར། །རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྩ་
 ས་མ་ལྷ་ཉིཌ་ལྷན། །ཕྱག་འཆལ་ནི། མ་དག་སྒོ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཀླུ་
 དག་ལྷ་ཡི་དེ་བོར་གནས། །འོན་ཀྱང་འབྱུང་ཞེན་དག་བྱའི་བྱིར། །དག་པ་
 གཉིས་ལྷན་ཆེ་ཡི་ལྷར། །རང་དེ་ཤེས་པས་གྲུས་པས་འདུད། །ཨ་ཏི་པུ་རྟོ། བྱ་
 ཏི་རྩོ་རྟོ། བྱ་མཚོད་ནི། ལྷ་རྩེ་རྩེ་དག་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །ལྷ་ཉིད་ལའང་ལྷ་
 ཉིད་འབུལ། །ཡེ་ཤེས་ལའང་ཡེ་ཤེས་རོལ། །བྱུང་བརྟེས་མཚོག་གི་དངོས་
 བྱུང་ལྟུལ། །ཞི་བརྩ་ཨ་ཕྱི་ལྷོགས། སམ་པུ་ཅ་སྒྲ་ར་ཅ་རྩྱ། བར་མཚོད་འབུལ་བ་ནི།
 ཅ་བརྟུང་སྒྲིང་སྒྲིང་བདུད་ཅའི་བཅུད། །འདྲིང་ཡོན་རྩེ་ལྷའི་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན། །
 ཆགས་བྲལ་རྟུའི་བ་སྒྲོང་འབྱེལ། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། །མ་རྟུ་
 སམ་པུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ལ་རྟུ། བྱ་ལྷ་ལྷ་རྟུ། རྟུ་ལ་རྟུ། བསྟོད་པུ་བ་ནི། ཞི་དོ་རྩེ་
 རྩེ་སྒྲི་སྒྲི་ཡི་མཚོག། །དོ་རྩེ་སྒྲི་ལ་སྒྲི་འཛིག་མེད། །འཛིག་མེད་དོ་རྩེ་སྒྲི་མངའ་
 བའི། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྒྲི་ལ་བསྟོད། །ཞུ་དོ་རྩེ་གསུང་སྒྲི་གསུང་གི་མཚོག།
 །དོ་རྩེ་གསུང་ལ་འགགས་པ་མེད། །འགགས་མེད་དོ་རྩེ་གསུང་མངའ་བའི།
 །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་གསུང་ལ་བསྟོད། །རྩྱ་དོ་རྩེ་ཐུགས་སྒྲི་ཐུགས་ཀྱི་མཚོག།
 །དོ་རྩེ་ཐུགས་ལ་འབྱུང་བ་མེད། །འབྱུང་མེད་དོ་རྩེ་ཐུགས་མངའ་བའི།
 །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །སྒྲི་དོ་རྩེ་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གཏེར།
 །དོ་རྩེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་འདས། །མཐའ་བྲལ་དོ་རྩེ་ཡོན་ཏན་མངའ།



ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཡོན་ཏན་བསྟོན། ། རྒྱ་རྩེ་རྩེ་དེ་མིན་ལས་མིན་ལས་གཙོ། །
 རྩེ་རྩེ་དེ་མིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། ལྷན་གྲུབ་རྩེ་རྩེ་དེ་མིན་ལས་བདག ། ཚེ་ཡི་
 རིག་འཛིན་མིན་ལས་བསྟོན། ། བརྒྱ་མདའི་གསལ། གཙོ་བོ་དེ་ལྷགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་
 མེས་མ། ། ལྷགས་ཀར་ཉི་ལྷའི་གཤུའི་དབུས། ། ལྷེ་ཡི་ག་མེར་བོ་ཡོངས་གྲུབ་
 ལས། ། འཁོར་ལོ་ཤོ་བར་གྲུབ་དབུས་སུ། ། ཨ་དཀར་རྩྭ་ཐོན་རྩྭ་ལྷུང་འཛོམ། །
 ཕ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལས། ། འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཤར་བས། །
 ཨོ་ཨུ་མ་རྒྱ་ལུ་རུབ་ཏུ་བྱ་བྱ་ཨ་ལྷ་རྩྭ་མ་ཉི་ལྷེ་རྩྭ་རྩྭ་ ཅེས་བརྒྱ་བ་བསྟོན་པའོ། ལྷགས་
 རྩོག་ལྷགས་ལས་འོད་སྤྲེལ་ཚོགས། ། ཡར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱུང་མེས་མ་གྱི། །
 ལྷགས་རྩེ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་དོན་གྲུབ་བསྟུན། ། ཡར་འཕྲོས་ལྷགས་རྩྭ་རྩེ་བསྟུང་
 གྱི། ། རྩྭ་འཕྲུལ་ཕྱོད་མ་ལུས་གཟི་བརྒྱད་བསྟུན། ། ལྷི་ལྷུང་མི་རབ་ལྷིང་རྒྱལ་
 དང་། ། གསེར་མི་རོལ་མཚོ་ཅི་གིར་ཚལ། ། འཕྲུང་བའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ། ། འོད་ལྷ་བདུད་ཅི་དེ་རྒྱལ་བ་དང་། ། ཨ་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། །
 དྲངས་བསྟུན་ལྷགས་རྩོག་ཚེ་རྩལ་ལ། ། ལྷེར་འོག་ལྷགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
 བས། ། དཔག་མེད་ཡར་ཡར་བསྟེན་སྟེ་འཕྲུགས། ། འཚི་མེད་རྩེ་རྩེ་དེ་རྩོག་ཐོབ་
 བས་མ། ། ལྷུབ་ལྷགས་བརྒྱའོ། ། ལྷི་དེ་ལ་གྱི་འཛབ་བརྒྱ་བའི། ཨོ་ཨུ་མ་རྒྱ་ལུ་རུབ་ཏུ་རི་
 གི་ས་ར་ཙ་ཏུ་ཡ་ཨ་ལྷ་རྩྭ་མ་ཉི་ལྷེ་རྩྭ་རྩྭ་ ཅེས་བརྒྱ་ལྷགས་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ། དྲངས་
 མའི་བཅུད་གསོ་ལྷགས་ཐམས་རྒྱུད། ། ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་རིག་འཛིན་འཕྲུབ། ། ཚེ་འཕྲུགས་
 པའི། རྩོ་རྩོ་རྩྭ་འཕྲུང་མེད་རྩེ་རྩེ་དེ་ཚོ། ། རོ་བོ་རྩོས་བྲལ་ཚེ་ལྷག་ཅིག ། ཡར་



བཞིན་ཡོངས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ། །མ་འགགས་གསལ་བའི་ཆོ་ཁྱུ་ཅིག །ཐུགས་
 རེ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཡང་སྟོན། །མཁོགས་མ་ལྷ་མོས་ཆོ་བཅུད་ཁྱུ་ །ཐོགས་མཆོམས་
 གདོན་གྱིས་བརྒྱས་འཕྲོག་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་མ་བཞི་ཡིས་ཁྱུ་ །ཨ་ཡུལ་ཀྱི་ཀ་ཅི་
 ལྷོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉིང་ཉིང་ར་རེ་ ཅས་བ་བྱའོ། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུས་ཉགས་ནི། །
 བདུད་ཅི་ཞོལ་དང་རིལ་བྱ་འཕེལ། །སྟོན་མེ་འབར་དང་འོད་སྒྲུང་འབྱུང་། །གོས་བཟང་བརྒྱན་
 དང་བཟང་བདུང་དང་། །ཆོས་མོར་ཡོ་བྱང་རྟེན་པ་མི། །གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཆོགས་
 སྟོང་ནི། །ཞི་ལས་ཆོགས་སྟོད་ཀ་ལྷ་ལར། །ཨུལ་ས་ཆོགས་རྩས་བདུད་ཅིར་
 བརྒྱར། །རྟོ་གིས་ལྷ་ཆོགས་དབྱེས་སྟོང་བའི། །ཆོགས་རྩས་མི་ཟད་གཏེར་
 དུ་བྱུར། །ཨི་ཨུལ་རྟོ། །ལན་གསུམ། ཆོགས་དངོས་ནི། རྟོ་རང་སྒྲུང་འོག་མིན་བརྟ་
 འོད་གླིང་ནས། །ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་བརྟ་འབྱུང་། །མ་ཆོགས་དབའ་
 བོ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་འོངས་སྟོད་ཆོགས་གྱི་
 མཆོད་པ་བཞེས། །འགལ་འབྱུལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། །
 གཉིས་སྒྲུང་དབྱ་བགགས་ཀུན་སྟོལ་ཞལ་དུ་རོལ། །ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་
 སྟོན་ལས་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད། །མ་དུ་སངས་ག་ན་ཅག་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །དངོས་
 ལྷ་ལྷ་ རྟོ་རིག་འཛིན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསྟེན་
 སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ཐེབས་ལགས་ན། །དབང་གིན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་
 བབས། །ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་དབང་ལྷག་བརྒྱད། །མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྟེགས་མའི་ལུང་ཁམས་ཆ། །དུངས་མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཉེར་དེངས་



བས། ། ཟུང་འདུག་པ་སྒྲིང་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་ཆོས། ། འཆི་མེད་དོན་གྲུབ་
 དམ་པ་སྤྱད་དུ་གསོལ། ། ཞི་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཉི་མེ་མ་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཨ་ཡུལ་ར་ཀ་
 ཡ་སྤྱུ་ཅི་རྩ་མི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ། བཟོད་གསོལ་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་འབྲུལ་བས་
 འོན། ། ཆོག་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་དང་། ཞེས་ལུང་གང་ལགས་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། གྲི་བལ་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག ། བརྩ་ས་མ་ཡ་བརྒྱེ་ཨེ་
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། བཟུང་ནི། མྱོད་བཅུད་རྣམ་དག་སྤྱ་རུ་བསྒྲུ། ། སྤྱ་སྤྱང་སྤྱེ་མེད་
 དབྱིངས་སྤྱ་ཡལ། ། དབྱིངས་ནས་འོད་གསལ་སྤྱེ་མའི་སྤྱ། ། འཆི་མེད་དོན་རྩེ་
 སྤྱ་རུ་བཞེངས། རྩི་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཨ་རྩ་གོ་ཉི། ཞི་ལྷ་རྩི། བཟོ་སྤྱོད་ནི། བདག་
 གཞན་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་ཅི་བསགས་པ། ། ལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡིད་ཅན་
 མ་ལུས་ཀུན། ། ལས་ཉོན་སྤྱེ་འཆིའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ། ཟུང་འདུག་
 དོན་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲོ། ། ཤིས་བརྗོད་ནི། དགོན་མཆོག་གྲུ་མེད་ཕྱིན་
 རྒྱབས་དང་། ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་བདེན་པ་དང་། ། དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་མཐུ་
 སྤྱོབས་ཀྱིས། ། འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཞེས་ཆོགས་ཞི་བའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག ། ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་འཆི་མེད་གྲུབ་
 པའི་རིག་འཛིན་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཕྱིན་རྒྱབས་དོན་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཡང་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་དོན་རྩེ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དུན་སྤྱང་དུ་བྱིས་
 བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། མཛུ་ལོ། །



གཏུགས་ལྷོ་པོ།



༄༅། །ཐུབ་དབང་ཕྱིན་སྐབས་རྗེས་གནང་བདུད་

ཅིའི་སྒྲིན་ཆར་ཞེས་བྱ་བ། །





༡༡། རྒྱུ་པ་དབྱིལ་ལའོར་བཤམས་པ་བུམ་པ་བདུད་ཅི་རིག་མ་གཤམ་རྩོམ་ཆེ་ཆེས་ཉེར་སྤྱོད་
 མོགས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས། དབྱིལ་ལའོར་བརྒྱབ་ཅིང་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་མཐར་དབར་
 དངོས་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྲུ་བ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ཅག་རིག་འཛིན་མཆོག་
 རྒྱུ་བ་མིར། རྒྱུ་བ་བྱེད་དབར་བརྒྱུར་ཞོད་འཆོལ་ན། །བདག་ལ་བཅེ་བས་རྗེས་
 འཛིན་འཆོལ། །ལན་གསུམ། ལན་ནི། གྲུ་ཏོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསང་
 རྒྱགས་དབྱིལ་ལའོར་འདིར་འཇུག་ནས། རྒྱུ་བ་གྲོལ་ལམ་མཆོག་གཉེར་འདོད་
 ན། །གཞི་རྩ་དམ་སྤོམ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་བརྒྱུར་རིམ་གཉིས་ལམ་བསྟེན་ན། །
 རྒྱུ་བ་བྱེད་དབར་བརྒྱུར་བདག་གིས་སྤྱོན། །རྒྱབས་སེམས་ཆོགས་བསལས་བྱ། སྤོམ་
 བཟུང་ནི། སྤོམ་བྱོན་རིག་འཛིན་གྲུལ་དང་ཟས། །ཐུགས་སྤོམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 ཀུན། །རྩྱལ་བཞིན་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ལྟར། །བདག་གིས་དེར་ནས་བྱང་རྩལ་
 བར། །གསང་ཐུགས་བླ་མེད་དམ་སྤོམ་བཅས། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་། །ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདའ་སྤྱང་། །ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་མཆོག་
 ཐོབ་ཤོག །མིག་རས་མེ་ཏོག་གདང་ལ་ཡོད་བཟུ། མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། རིག་འཛིན་
 དབྱིལ་ལའོར་བཟང་པོ་འདིར། །སྤོམ་གྱི་ལས་འཕྲོ་དང་ལྡན་པའི། །ལྡན་པའི་
 ལྟར་གྱུར་གང་ཡིན་པར། །རིགས་དེར་མེ་ཏོག་འདི་འབྲལ་ལོ། །མི་ཕྱ་ཏིལ་ཏི།
 ཕྱ་ཏིལ་ཏིལ་ཏི། ཡི་མི་ས་ཏུ་མ་ཏུ་བ་ལ། མིག་འབྱེད་ནི། གྲུ། ཐོག་མེད་མ་རིག་
 ལུན་པས་བསྐྱིབ། །དབྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ལས་བསྐྱལ། །དེ་ནི་ཡོ་གེས་
 ལུན་འཕྲོབ་ཕྱིར། །རབ་རིབ་ང་ཡིས་བསལ་བར་བྱ། །རྩྱ་ན་ཅུ་བྱ་མེ་གཡ་



59



བཟོད། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཚེ་ཆར་གཏད་པ། རྩི་འཛི་མེད་མ་དུ་གྱུ་རུ་ཡི། ཤེས་
 རབ་རང་བཞིན་ཚེ་ཆར་འདིས། །སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་མེས་ས་ལས་རུང་ནས། །བདེ་
 རྟོང་དགའ་བཞི་འཆར་བར་ཤོག། །ཅ་ལྷགས་བཟོད། རྩི་ཤི་བྱ་བ་སྐར་ཡང་། དམ་
 ཚིག་བསྐྱར་བར་ཁས་བླུང་བ། གཏར་རག་ལུས་འབུལ་དགེ་བཅུ་ཤིས་བཟོད་རྣམས་མཐར་ཐུགས་
 བུའོ། །འདི་འད་མཚོག་སྐལ་གྱིན་བཟང་དོ་རྩི་ལྷགས་བཞེད་རྟོང་སྐྱད་རྩུལ་མིང་བས་གང་དུན་
 གར་མར་སྒྲེལ་བ་དག། ॥

།གཏོར་འབུལ་བརྟན་རྟོང་ནི། རྩི། རྩོན་ཚེ་བསྐལ་བར་འོག་མིན་གནས་མཚོག་
 བས། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཞི་བྱེད་རྒྱུར་བཞེད་ས་ཏེ། །སྐར་སྤྱིད་མ་ཡས་
 དམ་བཞག་དམ་བསྐྱར་གི། བཟོག་ཇི་བཞིན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 བསྐལ་བ་བར་མ་འཕགས་ལུལ་རྒྱ་གར་དུ། །བྱུང་བརྟེས་སྒྲེས་བུ་རིག་འཛིན་
 རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས། །རང་རིགས་མཐུན་བའི་ལྷག་ལྷའི་རྒྱུར་སྒྲིན་ཚོ། །བཀའ་
 རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་དམ་བཞག་དམ་རྒྱུད་གི། བཟོག་ཇི་བཞིན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛོད། བསྐལ་བ་ཐ་མ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །འད་འབྱུང་རྩི་འབར་ས་
 ལྷགས་དགོངས་དབྱེར་མེད་ཚོ། །དྲིགས་བ་ལྷེ་བརྒྱད་དམ་བཞག་དམ་རྒྱུད་གི། །
 བཟོག་ཇི་བཞིན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གཙང་དཔུས་
 ཁམས་རྣམས་སུ། །བྱུང་དབང་བེདུའི་འགོ་དོན་དུས་སྒྲིན་ཚོ། །ཚེ་འཛིན་རྒྱུད་
 མར་དམ་བཞག་དམ་རྒྱུད་གི། བཟོག་ཇི་བཞིན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །



རྩོམ་ཆེ་བཟུང་ལྷན་སྒྲུབ་སྤྱི་བུ། །གསང་སྤྱུགས་བསྟན་སྤྱང་ལས་བྱུང་བའི། །
 མ་ལམ་བརྟན་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤིན་ལས་
 མཛོད། །མ་མ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ལེ་ལེ་ཏ་ཏ་ཏེ་མྱི་མྱི་མ་བྱ་ལིང་ཏ། ལྷ་རྩ། །
 ཞེས་ཤིན་ལས་གང་འདོད་བཅོལ་བར་བྱའོ། །འདི་འདྲ་རྒྱལ་མིང་བས་སོ། །



༄༅། བཟུང་ལྷན་སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན།



ཡེ་ཤེས་དབྱེངས།



༄༅། །ཟབ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་བཞུགས་སོ། །





༡༣། ཁ་མ་ཕྱི་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། ཁང་ཞིག་བྱ་མ་རྟེན་ལོ་མོ་རྒྱུ་ལ་འདོད་ན། འདི་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཐབས་
 འཕྲུལ་ལྟེ་འདིར་བཤད་བྱ། འདེན་པར་རྒྱ་རྟེན་རྒྱུ་ལ་གཏོར་རྟེན་གད་དང་། བྱི་ནང་མཆོད་ཆོགས་
 ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་མེས་མཆོགས་ལས་གས་དབུ་རྒྱུ་ལས་ལས་རིམ་ནི། ཅ་མོ།
 བྱི་གས་དུས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྲ་རུ་རྟེ། འབདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་པར་
 དུ་རྒྱུ་ལས་ལུ་བསྟེན། མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་མིང་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། བྱ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་འགོད་པར་བྱ། རྒྱུ་ལས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཀུས་འདུད་
 མཆོད་ཆོགས་འབུལ། འབདག་གཞན་ཕྱི་ག་ལྟར་བྱས་བསགས་མཐོལ་བཤགས་
 གསོལ། ཤེག་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བསྐྱུ་ལ་ལྟེས་ཡི་རང་། འགྲོ་ཀུན་སྐྱོངས་
 བསལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གསུང་བསྐྱལ། གཞུགས་སྐྱེད་སྒྲོམ་པ་འགགས་མེད་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། འདེ་ཆོགས་མི་གནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱིར་སྒྲོམ། །
 རྟོ། དབྱིངས་སྤར་རྒྱལ་པའི་རོལ་གར་ཞི་ཁྱའི་ཆོགས། འབདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་མཆོག་རྟེས་བཟུང་བྱིར། འདེ་འདིར་ཐུང་ཁམས་དག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་
 དུ། འདབར་བསྐྱར་བྱིན་སྐབས་སྤར་སྒྲོལ་དུས་ལ་བབས། འབར་ས་མ་ལུ་ཨ་
 བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཨོ་ཨོ་རྟོ། སྤར་མིང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། མི་
 ཟད་རམ་མཛོད་གཏོར་དུ་ཉེར་གྱུར་ནས། མཆོད་ལུལ་ཞིང་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་གྱི། མཉེས་མཆོད་དབྱིས་སྒྲོང་དབྱིང་དུ་ལེགས་གྱུར་ཅིག ཨོ་བརྟ་སྤ་
 ར་ཁ་ཁྱི་སྤ་རྟ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི། རྟོ་མ་བཅོས་སྒྲོམ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་
 ལས། ཀུན་བྱུང་སྤོང་རྟེ་རིས་མེད་བརྟལ། ཟུང་འདུག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་

[illegible]



དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ
 བ་གཅིགས། །སྒྲུབ་གསུམ་བརྒྱད་ཅིང་སྒྲིབ་མེ་འཁྲིགས། །དུར་ཁྱོད་ཆས་ལྷན་
 རམས་བཞིད་ཆེ། །གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་གཡས། །མེ་ཡི་ཐོག་ཆར་ཕྱོགས་
 བརྒྱར་འཕྲོ། །སྡེ་བརྒྱད་བྱང་མའི་དབྱང་ཆོགས་གཞོམ། །ལྷགས་སྡིག་ནག་
 བོ་མགོ་དགུ་གཡོན། །སྒྲུལ་པའི་སྡིག་པ་གྲངས་མེད་འགྱེད། །དམ་སྡི་རྒྱལ་
 འགོང་ཉལ་ཉལ་བ། །ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་བསེར་པད་ཉིའི་སྡེད། །འབྲིང་རྒྱལ་
 བསྐལ་མའི་སྒོར་ན་བཞེངས། །སྡི་བོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད། །དམར་
 གསལ་མཉམ་བཞག་ཆོ་བུམ་བསྐམས། །དེ་འོག་བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ཏ། །མཐིང་ནག་
 མེ་གཤོག་དུག་སྒྲུལ་གསོལ། །དེ་འོག་བསྐྱེད་ཐོང་མཐིང་། །ཁྱོ་འཇུ་ཐོང་
 ཁྱག་ཁ་ལྷོ་ཐོགས། །དབྱལ་བར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། །མེར་ནག་
 རལ་གྱི་གྲོགས་བམ་འཛིན། །མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན་བསྐྱེད་དམར། །དམར་ནག་
 ཐོང་དབྱུག་གཡོན་སྡིག་མཛུབ། །ཐུགས་ཀར་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག །
 མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་དྲིལ་སྤྱ་འཛིན། །ལྷེ་བར་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཐིང་། །གྲི་ཐོང་ཁ་
 ལྷོ་ཀ་འཆང་ལ། །འཁོར་དུ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །དཀར་མེར་
 དམར་ལྷང་རང་རྟགས་ཀྱིས། །མཆོན་པའི་གྲི་ཐོང་ཐུག་ན་བསྐམས། །གསང་
 གནས་ཡུལ་མེད་པལ་ནི། །མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་མེ་ཞག་ཅན། །ཁྱོ་རྒྱལ་རྒྱུན་ཆས་
 རམས་པར་བཞིད། །ཁྱོ་རྒྱལ་ཡུལ་མེད་པལ་ཆོགས། །སྒྲུ་ལུས་རྒྱ་ཁྱོན་གདམས་
 པར་བསྐྱོམ། །སྒྲུ་ལུས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷར། །རབ་འཕྲོས་ལེ་གེས་ལྷ་ཆོགས་དྲངས། །



ལྷོ་ བཞེས་ཤིག་བདུ་ལོང་གྲོང་ནས། ལྷོ་མེད་དབྱིངས་ནས་ལྷོ་པའི་རྒྱལ།
 མཚན་བལ་སྟོང་པའི་རབ་གཟུགས་ཀྱི། ལྷོ་འབྲུལ་རིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟུ།
 གུ་རུ་དྲག་པོ་སྟུལ་འཁོར་བཅས། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་ཕྱིར་གསེགས།
 རྒྱལ་འཁོར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་གསེགས། མཚན་ཐུན་དོན་གུ་བསྟེན་ཕྱིར་
 གསེགས། གུ་རུ་ཨ་ཙིག་ནི་ཙིག་གྱི་ནི་རུ་ག་གྲོ་ར་ར་ར་པ་རི་མ་ར་བརྩ་ས་
 མ་ཡུ་ར་ར་ར་ར་རྒྱུ་པོ་ནི། ཐུག་འཚལ་མཚོད་བསྟོང་ལས་རིམ་ནི། ལྷོ་ འཛིགས་ཕྱེད་
 འཛིགས་པའི་ལྷོ་རྒྱ་སྟོག། དམར་ནག་གཏུམ་ཆེན་མེ་རྒྱུད་འབྱིལ། དྲག་ཆེན་
 དྲག་པོའི་རྒྱལ་ཤུགས་འཚར། བདུད་དཔུང་བདུག་མཛོད་གུས་ཐུག་འཚལ།
 དྲག་པོ་ཆོམ་ཕྱེད་དམ་རྩལ་རྩམས། གཏོར་མ་རྟ་ཨ་མི་ཏ། ཤེས་སྟོན་
 ལྷོ་ལ་ལོགས་པ། ལམ་ཐུན་རྩལ་མཚོད་སྒྲིན་མཁའ་དབྱིངས་བདལ། ཨེ་ཏི་བ་
 ཡིང་ཏ་སྐྱབ་བརྒྱལ་མི་ཏ་མ་རྟ་རྟ། མ་རྟ་སྐྱབ་པུ་ར་རྟ་ནི། རྩི་བདག་ལྷའི་
 རྟ་ཏུ་བསྐྱལ་པའི་ཞིང་། བདག་མེད་སྟོང་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། རབ་འཛིགས་
 དྲག་པོའི་རྒྱར་བཞེངས་པ། བདུ་དྲག་པོ་གཙོ་འཁོར་བསྟོང། རབ་འཛིགས་
 བསྐྱལ་པའི་མེ་གྲོང་དབུས། ལྷོ་ཆོགས་པད་ནི་རྒྱལ་བསེན་སྟོང་། རབ་ཁྱོས་
 དྲག་ཤུགས་རྒྱལ་མཁའ་བ། བདུ་ནི་རུ་ག་ལ་བསྟོང། དུས་སྟོགས་ལོག་འདྲེན་
 འབྲུད་པའི་ཆོགས། མཐུ་སྟོབས་རྩད་ནས་འཕྲོག་མཛོད་པའི། མ་རུང་དྲེགས་
 པའི་གསེད་གཙིག་པ། དྲེགས་པའི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྟོང། བདག་གིས་རྟག་
 ཏུ་ཁྱེད་བསྟེན་ནི། ཁྱེད་ཞབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ལགས་ན། ཁྱེད་བཞིན་འགྲོ་པའི་



དབལ་གྱུར་ཏེ། ཟེད་རྒྱ་ལྷུང་དུ་བདག་སྐྱབ་མཛོད། །དམིགས་བརྒྱས་བྱ་བའི་རིམ་
 པའི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བདག་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དམར་
 བག་གི་མཐར་སྐྱགས་ཤིང་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་ཟེར་ཐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྩ་གསུམ་སྐྱར་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་རྒྱད་
 བརྒྱལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདྲ་བྱ་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་
 ཐིམ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆེར་འབར་ཞིང་མཆོད་ནས་ཕྱི་གཟུང་འཛིན་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་བཤེགས་ཏེ་དབྱིངས་སུ་དེངས། །སྟོང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་བདྲ་བྱ་པོའི་རྒྱ་དང་རྩྱུ་ཡིག་མེ་རྒྱང་འབར་འཕྲིགས་ཀྱི་ཚོགས་དུ་
 མས་ཡོངས་སུ་གང་ནས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉག་གཅིག་ཏུ་དག་
 པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་བརྒྱས་དང་། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་ཨ་ཙིག་ནི་ཙིག་ན་མོ་བྱ་ག་མ་ཏེ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་པར་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨ་ཙིག་དང་། ཨྱི་བདྲ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཙིག་ནི་ཙིག་མ་དུ་
 ཡལ་ག་ལ་རུ་བ་གསྐྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨ་ཙིག་དང་། འབུམ་ཐུག་གསུམ་ཐོགས་བརྒྱ་བར་བྱ། །
 སྐར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། ཚོགས་སྟོང་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའི། ཚོགས་རྗེས་ལེགས་
 པར་འདུ་བྱས་ཏེ། སྟོང་ག་པ་ལར་ཚོགས་རྗེས་འདོད་ཡོན་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ཐུན་
 ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་ལ་འདོད་ཡོན་ཀྱི་ལྷ་མོ་མང་པོའི་སྦྱོན་དཔུང་
 དུ་གྱུར། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ། རྩྱུ། ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་བཟུང་བྱ་པོའི་
 ཞིང་། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་གཅི་འཁོར་སྐྱལ། ཞི་བྱག་མ་དེས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །
 དེ་སྟོང་ཚོགས་མཆོད་སྦྱོན་འཕྲིགས་ཏེ། །དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་པར་འབུལ་ལགས་



བ། རྡོ་རྗེ་འོ་སྤྱ་གར་བཅས་ཏེ་རོལ། འབྲེངས་སྤང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡི། །
 དཔག་མེད་མཆོད་ཆོག་ས་འདོད་དགའི་སྤྱོན། །ལྷ་ཆོག་ས་སྤྱན་སྤྱར་གསུམ་འབུལ་
 ཏེ། འབྲེངས་བཞེས་སྤྱ་མེད་མཆོག་གྲུབ་མཛོད། །ག་ཅ་ཅ་གྲུབ་མཛོད། ཅོ་སྤྱོས་
 བུལ་བྱང་ཁྱུང་མེས་མེད་དོན། །མ་རྟོགས་འབྲུལ་བའི་ལམ་གོལ་ཏེ། །འབྲུལ་
 སྤང་རང་དགར་གོར་བ་ཡི། །སྤྱིབ་པའི་སྤྱོན་གྲུབ་གང་བསགས་བཤགས། །
 བརྩ་ས་མ་ལུ་ཤུད་རྩེ་ཏི། རྩྱ། བདག་འཛིན་འབྲུལ་བའི་དགྲ་བཤེགས་ཆོག་ས། །
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཆས་བསྐྱུལ། །བག་ཆགས་དབྲེངས་སྤྱང་ག་བྱའི་
 རྩྱར། །འབར་བ་ཁོ་བའི་ཞལ་དུ་རོལ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བཅ་པཅ་པཅ་པཅ་པཅ་ཏི།
 ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་དབྲེང་མེད་རོལ། །ཨ་
 ལ་ལ་ཏི། ཆོག་ས་ལ་རོལ། ལྷག་གཏོར་མི། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱེ་གཙོ་འཕོར་བཀའ་ཉན་ལྷག་
 མགོན་ཆོག་ས། །ལྷག་གཏོར་དཔལ་གྱི་པམ་པབ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱུབ་
 པའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །གང་བཅོལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱ་རྩྱ་གམ་
 ལོ་ག་རྩྱ་གི་རྩྱ་ལྷ་ཏི། གཏོར་སྦྱང་མི། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱེ་དབང་ཆེན་པདྨ་ཏི་རུ་གའི། །
 སྤྱན་སྤྱར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། །བཀའ་སྤྱང་གཏོར་གནས་སྤྱང་མའི་
 ཆོག་ས། །འདིར་བྱོན་རྒྱན་གཏོར་འདི་ལ་རོལ། །སོ་སོའི་ལས་བསྐྱོས་གང་
 ཡིན་རྣམས། །མ་འདད་མ་གཡེལ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱབས། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དྲན་
 པར་གྱིས། །རྩྱ། བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱན་མའི་ཆོག་ས། །བཤལ་ཁྱུང་བཀའ་
 ཡི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བསྐྱན་དགྲ་ཆོམ་ལ་བསྐྱན་པ་སྤྱེལ། །བོད་ཁམས་



བདེ་བའི་དབལ་སྒྲེལ་ཅིག །སྒྲ་ཡང་མཚན་བསྟོན་ལེགས་ཀྱི་ཞིང་། །ཆད་ལྷག་ཉེས་
བསལ་བཤགས་པའི། རྫོང་བཅུད་ལྷ་རུམ་གསལ་བས། །རྫོང་ལྷ་རྒྱ་དང་ལགལ་
བ་བཤགས། །སྒྲ་བརྟེན་ལྷགས་རུམ་རྫོགས་པས། །རྫོང་ལྷ་གཟུང་དང་ལགལ་
བ་བཤགས། །དཔྱ་རྟེག་རང་གྲོལ་དོན་ལ་རྟེགས། །རྫོང་ལྷ་གསལ་དང་ལགལ་
བ་བཤགས། །མདོར་ན་ལྷག་ཆད་རྫོང་ལོངས་གང་། །བརྟེན་གསོལ་དག་
ཆདས་དངོས་གྲུབ་ལྟེ། །ཞི་ལྷ་རྒྱ་བརྟེན་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོང་
གསལ་མི་རྟེག་དབྱིངས་ཀྱི་བསྟེ། །ལའ་རྒྱ་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་རྒྱ་པར་
བཞེངས། །ཞི་ལྷ་རྒྱ་བརྟེན་རྒྱ་རྒྱ་ །ཅི། །སྒྲ་ལ་དབལ་ཆེན་ལེགས་བརྒྱབས་
པའི། །དགེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟེམས་ཏེ། །མར་གྱུར་མྱིང་པའི་འགྲོ་བ་
ཀུན་། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་རྒྱ་རྒྱ་ཤོག །ཞི། །རྫོང་ལྷ་ལ་བགས་ཀྱང་
བྲལ། །གཞིམ་མེད་རྒྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷ་རྫོང་ལྷ་གཟུང་ལ་ལགལས་པ་
མེད། །ཆདས་དབྱིངས་གཟུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་རྫོང་ལྷ་གསལ་ལ་ལོ་
འགྱུར་མེད། །འབྲུལ་བྲལ་ལྷགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཛིགས་བརྒྱད་ཀུན་
ཞི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱས། །སྒྲ་ལ་དགའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཛུ་ལྷ། །འགྲོ་ཀུན་རིག་
འཛིན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕར་གྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཅིག་ཅེས་བཤད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱུང་ལྷ་རྫོང་
རོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་མེད་པས་གྱུར་བའདེ་ལེགས་འཕེལ། །དགེ་ལོ། །མཛུ་མཛུ་
ལོ། །



༄༅། །ཟབ་སྒྱུབ་འཕྲུལ་ལྷེ་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་བའི་དབང་
བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་
སྟེར་བཅུགས། །

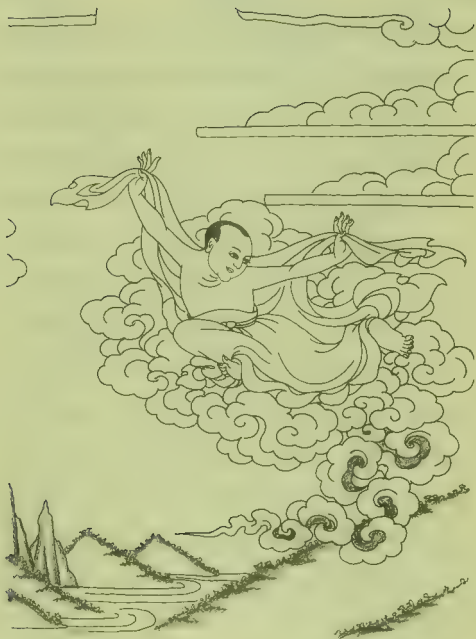




༡༡། དབང་དཀྱིལ་དབུས་སུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུ་མཛེས་བཤམས་དེ་སྤྱབ།
 ལྷན་དང་བཤམས་བམས་ལྷུང་བ་རྣམས། རྩོན་བདང་མཆོལ་འབུལ་གསོལ་ནི། རྟོ། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་དངོས་སྤྱོད་མ་རྟེན། དབང་ག་ལ་དགོངས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱིན་
 རྒྱབས་གྲུ་རུའི་དབང་མཆོག་ཅིག ད་ལྟ་ལྷུང་སྤྱོད་མཛད་དུ་གསོལ། ལམ་གསུམ་
 རྒྱབས་མེམས་བྱ་བ་གཅིག། རྩོལ་བ་ཟུང་ནི། རྩོན་བྱོན་རྒྱལ་པ་ལྷན་བཅས་ཀྱིས། །
 བྱིན་པ་གསང་བའི་བསྐྱབ་བ་རྣམས། རི་ལྷུང་སྤྱངས་ཤིང་བསྐྱངས་པ་ལྷུང་། །
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་། ལམ་གསུམ། ལྷ་བསྐྱེད་ཡོང་བ་བྱ། བུམ་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་པ་སྤྱོད་ཐོང་ཐོང་རུལ། ཆོས་
 དབྱིངས་སྤྱོས་བུལ་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། གཟུགས་སྤྱོད་གི་བྱེ་བྱག་
 ཅིར་ཡང་སྤོང། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་ལུང་ཁམས་དྲི་མ་རྣམས། རྩོད་བྱེད་
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱོང། ཟག་མེད་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་མཆོག་འགྲུབ་
 བར་ཤོག ཞོ་སྤྱང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྤྱོད་ཤོ་ཏ་ཀ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཅིན་རྩྱུ་ན་བཟོ་ལ་ཉི་
 བྱིན་རྩྱུ་གཏོར་མ་ལ་བཏེན་མཆོག་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ མཆོན་ལྷན་རྩྱུ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས། གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་གསུང་། དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་བདེ་
 ཆེན་གྱི། རིག་རྩལ་རྩོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཐོང་ཐོང་གི་སྤྱོད་མཆོག་གསུང་། སྤྱོད་
 ལྷ་ཉི་བྱིན་རྩྱུ། དམ་སྤོས་ཁས་སྤྱངས་མཆོལ་འབུལ། ལྷན་འབུལ་བསྤོས་ཤིས་བཟོད་བྱ། །
 འདི་འང་རྩལ་མིང་པ་མིང་གཞན་ཡེ་ཤེས་ལོལ་པ་རུལ་གྱིས་བྱིས་པ་དག་ཡིགས་འཕེལ། །
 དགོའོ།། །།



73



ལྷ་ཀམ་ཡེ་ཤེས།



༄༅། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་
རྒྱན་བཞུགས། །





ཨ། ཀུན་བཟང་རྟོག་མཁས་འགྲུ་འགྲུ་གསུམ་དང་། ཏྲ་མ་ལུ་དང་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ར། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་བཅས་ཀྱིས། །
 འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཞིའི་འདམ་ལས་སྦྱོལ་བྱིན་རྫོབས། །ཟབ་གཏོར་བཀའ་བབས་
 འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་བའི་གར། །དབྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་གཏོར་ཆེན་ལས་རབ་
 སྤྱིང་། །འགྲོ་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་བྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་
 ཞིའི་འདམ་ལས་སྦྱོལ་བྱིན་རྫོབས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སྤར་ལྷགས་བསྐྱེད་དམ་
 བཅས་བའི། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིན་ལས་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་
 མ་སྐྱུར་མ་དབང་མོ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཞིའི་འདམ་ལས་སྦྱོལ་བྱིན་རྫོབས། །
 དབྱངས་ཅན་མ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་རབ་སྟེར། །རྣམ་རྒྱལ་འགྲུ་བྱེད་མ་
 དང་འཛིགས་བྱེད་མ། །གཞན་མི་བྱབ་དང་གཞན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མས། །འགྲོ་
 ཀུན་སྤྱི་ཞིའི་འདམ་ལས་སྦྱོལ་བྱིན་རྫོབས། །ཁེར་སྤྱེད་ནགས་སྦྱོལ་འཛིག་
 ཉན་གསུམ་རྒྱལ་མ། །ཁོར་སྟེར་བཀྲ་གིས་དོན་བྱེད་དབང་དབང་འཛོམས། །
 ཁོ་གཉེར་ཅན་མཛད་རབ་ཞི་འབར་འོད་ཅན། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཞིའི་འདམ་ལས་
 སྦྱོལ་བྱིན་རྫོབས། །དཔག་མེད་གཞོན་མ་མ་བྱ་མི་ཡམ་རྒྱལ། །འཛིན་ཅན་
 དང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །
 འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཞིའི་འདམ་ལས་སྦྱོལ་བྱིན་རྫོབས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དད་པས་
 གསོལ་འདེབས་ན། །དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །འཛིགས་
 ཆེན་བརྒྱད་དང་ལས་ཉོན་འབྲུལ་སྤྱང་གི། །ཉེས་པའི་ཆང་ཆིང་སྐྱག་པོར་འབྲུམས་



ཕ་རྒྱལ་ས། །འཕགས་མའི་མཆོཅ་བརྟེན་འོད་དཀར་གྱིས་བྲངས་ཏེ། རིག་འཛིན་
 རྣམ་བཞིའི་ཐེམ་སྒྲས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤངས་ཏྲོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་
 སོན་པའི། །རྣམ་གྲོལ་འཕགས་མའི་གོ་སར་དབུགས་འབྱིན་གསོལ། །ཞེས་
 བ་འདིའང་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱགས་བཞེད་སྒྲོང་སྤྱང་
 མདོ་མེད་རྒྱལ་ཀླན་པམ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥



༄༅། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན།



ལྷན་མ་ཆེ་མང་།



༄༅། །རྩོམ་གྱི་ལོ་མ་ལུང་སྤྱོད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
གྱི་སྒྲུབ་ཆར་འབེབས་
བཅུགས་སོ། །





༣༡ ། ཀླུ་ལྷ་འཁྱུར་ཏུ་མེ་ཡི། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཛིན་སྐྱབ་ཐབས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་རྩལ་
 མཆོད་གཏོར་དང་། ཉེར་སྦྱོང་ཚོགས་གཏོར་གང་འབྱོར་བཤམས། སྐྱབས་འགྲོ་ནི། རྒྱལ་
 ཡུལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་དང་གས་བཅས་ལ། བདག་
 གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། ཤིང་ཞིའི་
 འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བྱིར། རྩེ་བཙུན་བཙོམ་ལུན་སྒྲོལ་མ་ཡི། བསྐྱེད་བསྐྱེས་
 རྣལ་འབྱོར་འདིར་འབྱུག་བྱ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མར་གྱུས་
 བྱག་འཆལ། མཆོད་སྦྱིན་ཚོགས་འབུལ་ཉེས་ལྷུང་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་
 ཚོས་གསུང་བསྐྱལ། ཉུག་བཞུགས་བྱ་ངན་མི་འདའ་གསེལ། དགེ་ཚོགས་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་བསྐྱབ་ནི། སྤྱང་སྤིང་ཀུན་བཟང་
 མཆོད་པའི་སྦྱིན། བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱིས། རོལ་བའི་མཆོད་པར་
 བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས། ཟང་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར། ཞི་མ་རྟུ་སུ་ཁ་རྩྭ་ན་
 སུ་རྩ་ས་མ་ཡ་འི། དངོས་གཞི་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་ནི། སྤྱང་པའི་རང་ལས་སྤྱང་སྤིང་ཀུན། །
 དག་པའི་ཞིང་གྱུར་གཞལ་མེད་ཁང་། མཚན་ཉིད་རྩོགས་དབུས་བསྐྱེད་དང་། །
 རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་སྤེང་། ཉཱ་ལས་ལྷན་ལ་སྤོན་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་
 དོན་གཉིས་རབ་བྱས་ཏེ། ཡོངས་གྱུར་རྩེ་བཙུན་བཙོམ་ལུན་མ། འཕགས་
 མ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་སྤོན་ཉིད། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་མཆོད་སྦྱིན། །
 གཡོན་པ་སྐྱབས་སྦྱིན་བྱག་རྒྱལིས། ལྷན་ལ་ཡུ་བ་ནས་བསྐྱམས་བཤིང་། །



བུ་སྐྱེ་ཐང་རབ་དྲུ་བཞད། །སྤྱ་ཚོགས་དར་གྱི་ར་བཟང་སྤྱུ་བ། །འི་མ་པོ་ཆེ་
 ཡི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱུ་བ། །འབས་ཟུང་ཕྱེད་སྤྱི་ལ་སྤྱུ་བས་ཀྱིས་བཞུགས། །འཁོར་གྱི་
 ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་ཡང་། །ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ལྷ་དེར་རྫོགས། །དེ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་
 ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ར་ཚོད་ཅན། །ཁྱི་སྤྱེག་ཉམས་ཅན་གནས་
 བསྐྱུ་དུ། །འབྲུག་སྐྱུ་ཐུགས་ཀའི་ཐོག་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་
 རབ་འབྲོས་ཐུང་། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཁིང་དང་ནི། །མེད་མེད་ནགས་
 གྱི་སྤྱི་ལ་ཆོས་རས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་རྒྱལ་དར་སྤྱུ་བཅས་དང་། །བཅོས་ལྷན་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་རྩ་ཆོས་ཚོགས་པ་དང་དཔེར་
 མེད་ཐུང་། །སྤྱུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་འབྲོས་པས། །དབང་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་
 རྒྱན་དྲངས་ཏེ། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདུད་ཅིས་རབ་
 གང་བུམ་བ་ཡིས། །དབང་བསྐྱུར་སྤྱུག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་འབྱུང་
 བས། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཐུང་། །འི་ཆེན་མོ་དཔལ་རྒྱ་ཆེད་
 བང་། །ལྷ་རྩེས་ལས་ཐུབ་ཉེར་སྤྱོད་ལ། །དོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལས། །
 ཐུབ་པའི་མཚོད་སྤྱིན་འཛད་མེད་གཏེར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དཔེས་
 མཚོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་རྩྭ་། ཨུ་དྲེ་ས་པ་དེ་ལ་ར་ཨུ་མོ་སྤྱེད་ལྷ་
 མིན་ཅོད་པན་། སྤྱེད་ཀྱིས་གང་གི་སྤྱི་མཚོགས་འི་ཆེན་རྒྱན་སྤྱུ་བ། །མར་གད་
 ལྷན་པོར་རྒྱ་སྤྱར་བཀྲམ་ཅི་བཞིན། །མཐོང་བས་མི་དོམས་ཀུན་ཡིད་འབྲོག་
 ཕྱེད་མ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཨུ་ལ་བསྐྱུ་མས་དེར་འདུད། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་



ཏྲིཡིག་ལྟར་སྒྲིམ་མཐར། །ཡི་གེ་བརྩུ་བའི་སྐགས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བསྒྲིམ། །འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་འདུས་དོན་གཉིས་རྩོགས་བྱས་ཏེ། །སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་རྩོ་
 རྩོགས་ལྟ་བུར། །ཞི་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་སྐགས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ལ་བཤམ། །
 ས་ཡེད་ས་རྩེ་གཅིག་དང་མོས་སྒྲིམ། །བསྐྱེས་པས་མཆོག་ཕྱན་དོན་གྱུ་བཅོམ། །ཆོགས་རྩེས་
 ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་ཏེ། རྩོ་ཡི་ཤི། ཞི་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་གིས་བསྐྱེད་པས་ཏེ། རྩོ་བརྩུ་སྒྲིམ་ལ་
 གཙོ་འཁོར་བཅས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་སྐུ་རྩེ་གསུམ་ལྟ། །སྤྱིད་ཞིའི་མགྲོན་
 རིགས་རྩོ་སྤྱིད་པ། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིར་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོགས་འབྱལ་
 བོ། རྩེ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །ལྷུ་མཆོག་བཙོམ་ལྟར་འཕགས་མ་
 རྩོ། །གཙོ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིན་སྤྱི་སྤྱི། །ཕྱི་ནང་གསར་བའི་ཆོགས་མཆོད་
 འབྱལ། །ཐོག་མེད་བསགས་བའི་སྤྱིག་ལྟར་བསགས། །གཟུང་འཛིན་དག་
 བཤེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ། །སྤྱི་མེད་དམ་རྩེ་ཆོགས་འདིར་རྩོལ། །བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོར་གཅིག་ཏུ་སང། །མ་རྩེ་ལ་ཕྱི་དུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་མཆོགས་ལ་རྩོལ།
 ལྷུ་མཆོ། ཞི་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་ཆོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་སྤྱི་སྤྱི། །བཀའ་ཉན་ཐཆོག་ལ་གནས་
 ཏེ། །ལྷུ་ག་དབང་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ལྷུ་ག་གཏོར་བདུད་རྩི་འདི་
 འབྱལ་བཞེས། །བསྐྱེད་བཤུངས་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བརྩོ་ས་མ་ཡ་མ་རྩེ་
 ལུ་རྩོ་ལ་བཤུ་རྩེ། རོངས་བསགས་བཙོད་གསོལ་སྤྱི་ལྟར་བ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་བཞི། །
 ལྷུ་ལྟར་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །བདེ་ཆེན་སྤྱི་མཆོག་གཟུགས་སྤྱི་ལྟར། །
 སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་རྩོ་བརྩུ་མཆོ། །རྩོ་རྩོ་གསུམ་ཀྱི་རྩོམ་བར་བསྐྱེད། །

[illegible]

༡༩། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན།



གཞགས་རྒྱུ་མ་པ།



༄༅། །ན་མོ་སེད་དྲ་གི་ཡེ། མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་
མའི་བདག་བསྐྱེད་ཐུན་ལས་མུར་
མགྲོགས་བཞུགས། །





༡༡། །སྐྱབས་སེམས་ནི། དྲག་མོ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མར། །བྱང་ཆུབ་བར་
 དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འབྲུལ་བྲལ་
 སངས་རྒྱས་སར་འགོད་བྱ། །ལན་གསུམ། ཧྱིེ་ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགགས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་གསལ། །གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་། །
 མྱོད་བཅུད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཆེ། །ལུན་གྲུབ་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 རབ་ཚོགས་པའི། །དྲག་མོའི་ཆང་ཁང་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མ་
 སྐྱེས་ཡེ་ཚོགས་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་སེངྒེ་དམར་མོ་
 བོ། །དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་མོའི་སྐྱ། །ཕྱག་གཡས་གཉིས་
 འཛིན་ཆར་གཙོད་གྱི་ཁྱག་འཕྱར། །གཡོན་པས་བདེ་ཆེན་ཐོད་བ་ཕྱགས་ཀར་
 བསྐྱམས། །ཐབས་མཚོན་ཁ་ཏྲི་ཙེ་གསུམ་མཆན་དུ་བཅུག། །ཞབས་གཉིས་
 བམ་རོའི་གདན་ལ་བརྒྱངས་བསྐྱམ་བཞེངས། །རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དྲག་སོགས་
 དུར་བྱོད་ཆས། །སྤྱི་གཙུག་གྲུ་མ་བདུ་ཐོད་བྱེད་ཅུལ། །སྤྱོགས་བཞིར་རང་འདྲའི་
 རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རང་རྟགས་ཕྱག་
 མཚན་གྱིས། །མཚན་པའི་གྱི་ཁྱག་དང་ནི་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས། །རྩྭ་གི་སྤེ་བརྒྱད་
 དབང་ཕྱག་ཉིར་བརྒྱད་སོགས། །ཡང་སྐུལ་ལོ་ཉ་ལས་མཁན་ཚོགས་བཅས་
 རྣམས། །དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཕྱགས་ཀར་ཉི་མེད་བོ་
 མཐར་ཐུགས་བྱེད་གིས། །བསྐྱོར་བའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་བསམ། །
 ཨོྃ་པོ་སེངྒེ་རྩྭ་གི་ཉ་རིན་ས་རྩྭ་རྩེ་ །ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱུས་རྗེས། བ་རོལ་བན་བོན་བསམ་



87



༡༡། །མ་ཡམ་བསྐྱེད་མའི་གསོལ་མཆོད་བྱ་བ་ལ། མཆོད་བསྐྱེད་གི་ཐུག་ཕྱོགས་
 འདུ་བར་བྱས་ཏེ། བསམ་སྦྱངས་བསྐྱེད་གསུམ་བྱས་ལ། རྩོམ་ཆོས་སྤྱོད་དཔོན་པ་སྤྱོ་
 འཕྱུང་གནས་གྱི། །སྤྱོད་སྤྱར་ཁས་སྤྱངས་དམ་བཅའ་ལེགས་ཅོད་པའི། །དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་ཉ་རི་གཡའ་མ་སྤྱོད། །སྤྱོ་མདོག་དཀར་སྤྱོད་ཞལ་གཅིག་སྤྱོད་གསུམ་
 ཅན། །སྤྱོག་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་པས་ཅོར་གཞོང་ཐོགས། །དར་དར་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོལ་སེང་གོ་དཀར་
 མོ་ཆེབས། །འཁོར་དུ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སྤྱོ་མདོག་དཀར་
 སེང་དམར་ལྷང་རང་རྟགས་གྱིས། །མཆོན་པའི་ལྷགས་ཀྱུས་ལས་བཞིའི་སྤྱོད་
 ལས་སྤྱོད། །གཡོན་ཀྱན་པུམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །སྤྱོ་ལམོར་
 འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་བཞིན་འཁྲིགས། །གཙོ་མའི་བཀའ་བཞིན་དམ་ལྷན་
 ལས་བཅོལ་སྤྱོད། །དེ་ལྷར་འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །སྤྱོད་མ་
 ཆེན་མོ་གནས་འདིར་སྤྱོད་འདྲེན་ན། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་ད་ཚུར་གསེགས་
 རུགསོལ། བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །གཉིས་
 རུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྱས་སྤྱོད་འཆལ། །སྤྱོ་མཆོད་སྤྱོད་གཟིགས་ཉེར་སྤྱོད་
 སྤྱོར་ལྷར་བཀྱས། །ནང་མཆོད་གསང་བའི་དམ་ཐུག་སྤྱོད་ལྷར་གཏོབས། །
 རང་རང་མཐུན་པའི་དགྱེས་པའི་གཏོར་མ་འདིས། །བསྐྱེད་དོ་སྤྱོད་མ་གཉན་
 པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མི་ཤེས་བག་མེད་འབྱུལ་བའི་སྤྱོད་དབང་གིས། །
 ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་གང་ལགས་པ། །མཐོལ་བཤགས་བཟོད་



གསོལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །མ་གཤེལ་མ་འདའ་དམ་ཚིག་དུས་ལ་
 བབ། །གསར་ཐུགས་བཀའ་ཡི་བསྟན་པའི་ཐུང་མ་མཛོད། །རིག་འཛིན་བདག་
 གི་བཀའ་ཡི་སོ་ཉ་མཛོད། །བདུང་དཔུང་གྲུབ་ཞིང་ཞིང་བཅུའི་དག་པོ་སྟོལ། །
 བད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་དག་ལ་སྟུར། །དལ་ཡམས་སྟོག་ལ་འབྲུལ་ཅི་བཅུང་
 སྟེལ། །དམག་དཔུང་ཚོམ་ལ་རྩོམ་ཚོན་དཔལ་ཁ་གྲུལ། །གར་འདོད་བསམ་
 པའི་རེ་བ་སྟུར་སྟོར་ཞིང་། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ས་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཅེས་པའང་ཅ་རི་སྟོར་མའི་རྩམ་འབྲུར་གྱི་འབྲུལ་བསྟན་རང་མང་ཞི་བྱིང་ཐུགས་དམ་མཚོད་སྟོར་
 ཕྱིན་བཅོལ་གྱི་སྟངས་དུ། མདོ་ཁམས་སྟུལ་མིང་པ་གྱི་ལ་རྩ་དཔལ། དབང་ཆེན་ཡོ་གེས་རོལ་ལ་
 ཅུལ་གྱིས་ཅ་རིའི་གནས་སྟུ་སྟུས་པའོ། །



སྐུ་བ་དབུ་བུམ་པ་



༄༅། །ཁུ་རྒྱུད་གསལ་མཆོད་དྲེགས་པ་དབྱེས་པའི་
རྒྱ་དབྱངས་བཞུགས་སོ། །





༡༩། །གཞུང་ཚིག་ན་གསལ་པའི་བསང་རྩལ་མཆོད་རྩལ་རྩལ་ལ་བསང་སྤྱངས་
 བརྒྱབས་གསུམ་སྟོན་དུ་བཤང་སྟེ། རྩི་ རང་སྤྱང་དྲེགས་པར་ཤར་བའི་མཐུ་ལྷན་
 ཁྱོད་། །བརྒྱའི་རོལ་གར་ཟེལ་གཞོན་བཞུང་པ་ཅུལ། །ལུས་ལྷན་དོ་རྩེ་མགོན་
 བོ་དབང་རྒྱལ་སོགས། །རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་བཀའ་ཡི་ཆད་མདོའི་མཆོམས། །
 །ཁས་སྤང་ཅི་བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྟེ། །ཤེ་བྲག་ལྷ་བྲག་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དང་། ཁྱད་པར་གནས་འདིར་རིམ་བྱོན་བསྟན་འཛིན་གྱི། །བཀའ་གཏེར་
 ཟུང་གི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེའི། །ཐུགས་བཞེད་ཅི་བཞིན་མཐུན་སྟེགས་
 ཉེ་བར་སྤྱབ། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་སོལ། །ཡུལ་ཁམས་
 རང་ཐུག་འབྲུགས་ཚོད་དམག་ཅག་སོགས། །པ་རོལ་གྲོལ་བ་མི་མིན་འདྲེ་སྟོན་
 དང་། །ཐེད་རང་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྟེ་རུལ་དུ་སྟོག། །བན་བོན་རན་སྟགས་མཁན་
 ཀྱི་བསམ་སྟོར་ལས། །བྱང་བའི་མནན་བཅིང་བསྟམ་གཟེར་བྱད་བཅུག་སོགས། །
 དན་སྟོར་ལས་དང་བྱད་མ་ལྷ་བསྟུང་བཅས། །མཐུ་ཅུལ་ལུས་པ་དམིགས་མེད་
 གྲོང་དུ་སོལ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་ལྷང་པར་གསལ་བ་ཡི། །དྲེག་ཅུལ་མཐུ་
 ཆེན་ཀམ་ཕྱིན་ལས་ཞེས། །མཆོན་སྟན་གྲགས་པས་སྟེགས་བརྒྱར་འགོངས་
 བྱེད་པའི། །ལྷ་སྟོན་རྩེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་། །རྒྱ་བལ་རྒྱལ་ཆེན་
 ཁྱོད་ལ་མཆོད་པའི་རྩལ། །བདུད་ཅི་བསང་དུད་སྟོན་ཐུང་ལང་ལོང་འབྲིགས། །
 འདོད་ལྷ་སྟོན་བདུན་རྩལ་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །རྟ་སྤང་ཞོར་ཐུགས་འདོད་
 རྩལ་དགོར་ཞོར་དང་། །དབྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་སྟོ་སྟོང་དོན་གསུམ་བཅས། །



འབྲུལ་པས་རྒྱ་དང་བཅས་དབྱེས་པར་རོལ། །ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱར་
གཞི་བྱས་མགོན་རྒྱལ་མཛོད། །ཁྲིམ་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
ཀུན་། །གང་བཙོན་རི་བཞིན་ཐོགས་མེད་འབྲུལ་པར་མཛོད། །ཅེས་རྒྱུད་པའི་
གསལ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པ་དབྱེས་པའི་རྒྱ་དབྲུང་པའི་ཅིང་གསུང་ཐུགས་ཚིས་འཁོར་རྣམ་གྲུལ་
ཁྲིམ་གི་རྒྱུ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་མཛོད་ལུ་ལུ་པའི་པ་རྒྱུ་པའི་མཛའ་པོས་རྒྱས་པ་དགེ་ལེགས་འདེལ། །





༡༣། ཆོས་སྐྱོད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བཞི། ཉོ་ཡོ་ཤེས་སྒྱུར་ལྡན་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །མ་གཡེལ་བྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བར་མཛོད། །
 ལྟོ་གོས་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་གྲོགས་བྱེད་མི་དགོས། །ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཆོད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །ཤིག་གྲོགས་སྐྱེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མཛོད་སྟོད་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཡར་མཐུན་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དམ་པའི་བཤེས་ཀྱི་མཛོད་བཟང་དང་མཐུན་
 བར་། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡོན་ཏན་ཀྱང་
 གྱི་གཞི་རྟེན་རྣམ་དག་གིས། །རྩལ་བཞིན་བསྐྱངས་ལ་འགལ་སྒྲེན་བར་ཆད་
 རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པའི་རྩལ་བྱགས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །ལྷུང་དུ་བསྒྲིག་
 པའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་བར་མཛོད། །ལམ་སྟོན་དམ་པ་བཤེས་གཞིན་བསྟེན་
 བཟུང་བའི། །སྤྲིས་བྱག་སྐྱམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །རོ་བོ་མ་རྟོང་གི་རིམ་
 མ་འབྲུགས་པས། །རྩལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདི་ལྟར་
 ཡིད་ལ་བསམ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཞགས། །སྟོབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རོར་སྐྱུལ་མིང་
 བ་གྱི་ལ་རྒྱ་དུས་གིས་བདག་ལོ། །



༄༅། །གཡང་འགྲགས་འདོད་དོན་འགྲགས་པའི་
ལྷགས་ཀྱི་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་
བཞུགས། །





ལྟེ། །ཀྱི། སྒྲོམ་བྲལ་སྒྲེམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ནས། །བརྒྱད་པ་
 དྲུག་ལྟ་བུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏོར་མཛོད་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲིན་དཔུང་འབྲེལ་བའི་
 ལྷ་གཡང་ཁུག། །འགགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དངོས་
 གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་གཡང་
 ཁུག། །བདེ་སྤོང་བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནས། །བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་ཕྱིན་
 ལས་བདག་ཉིད་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་གཡང་ཁུག། །མཁའ་
 བའི་གཏོར་ཆེན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མཁའ་རབ་ཐོགས་མེད་
 ཤེས་རབ་ལྷ། །སྤྱིང་རྩེའི་དབང་ལྷག་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །བརྩེ་
 ཆེན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གཡང་། །མཐུ་སྤྱོད་ས་བདག་ཉིད་ལྷ་མཆོག་གསང་
 བའི་བདག། །རྒྱུ་མཐུ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷ། །འབྱུང་ཆེན་དྲངས་མའི་ཕྱོག་
 ལ་དབང་བརྒྱུར་བའི། །འབྱུང་ལྡེའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི། །ལུང་ལྷ་དྲངས་མའི་སྒྲུ་
 འབྲུལ་གར་གྱི་བདག། །རིགས་ལྡེའི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །དྲུག་ལྡེའི་
 ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་ཆེན་རང་དབང་འབྱོར། །མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི། །སྤྱིད་
 བའི་ལུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཐོ་བའི། །སྤྱིང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དཔལ་གྱི་
 ལྷ། །མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །འོག་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཡི་འབྱོར་
 བའི་ལྷ། །ལུན་ཆོགས་ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་བས་ལེགས་བརྒྱན་བའི། །བར་གྱི་སྤྱིང་
 བཞིའི་ཆོས་སྤྱིད་ལྷ། །ཟག་ལུང་དྲངས་མའི་སྒྲུ་རུ་བཟུངས་པའི། །གསང་
 གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ། །ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་དབང་ལྷག་བཞི། །



དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཚོགས་གདེར་གྱི་ལྷ་གཡང་། ལུག་ ། བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་
 འདོད་འཛའི་བ་ལ་སོགས། ། རིན་ཆེན་རི་བོ་མ་སྒྲིལ་ལོ་ཉག་དང་། ། རྒྱལ་མིང་
 ལྷ་བདུན་བཀྲ་གིས་རྩམ་བརྒྱད་སོགས། ། ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་འབྲོར་བའི་ལྷ་གཡང་
 ཀུན་། ། མ་ལུས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གཡང་འགྲུགས་འདོད་དོན་
 འགྲུགས་པའི་ལྷ་གས་ལྷ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་འདི་འད་སྒྲིགས་པའི་རྒྱད་པེལ་དུ་ཡོ་གེས་
 རོལ་པ་རྩལ་གྱིས་ལྷ་རྒྱུར་བ་དགའོ། དགའོ། དགའོ། ॥



དཔལ་གྱི་སང་གོ།



ལང་ཁྱོད་གོན་མཆོག་འབྱུང་གནས།



༄༅། །ལྷ་བསང་འདོད་དགྲ་ཆར་འབེབ་
བཞུགས། །





༢༢། །ལྷོ་ལྷོ་གསལ་དམ་བསྐྱར་བའི་ལྷོ་སྒྲུབ་འོ་ཆབ་ལྷོ་གཏོར་གིང་ཅི་འདུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་
 འཕགས་མཆོག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལྷོ་ཆོག་འདི་ལྷ་ར་བྱེད་ལ།
 རྩི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷོ་ག་གི། མདུན་དུ་སྒྱུད་
 ཆལ་རིན་ཆེན་ལྷོ་ན་པའི་ཆོགས། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་འབྲས་བཟང་ལྷ་ར་བྱེད་
 བཟིད་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་ཆོན་སྒྲུབ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིད་འོང་
 ཆོགས་པའི་གཉིས་སྒྲིས་ཆོགས། །དགའ་བའི་འཕྲུལ་ལྷོ་ཅེ་འཛོལ་བྲོ་གར་
 བྱེད་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱུད་བུ་མཚོ་ཡིས་གང་། །མཚོ་དབུས་རིན་ཆེན་
 གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་པ། །ཁང་བཙེགས་རིམ་གསུམ་གསེར་དདུལ་གཡུ་ལས་
 གྲུབ་། །རྒྱ་ཕིབས་གསུམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འོག་གིས་མཛེས། །དེ་དབུས་པད་སྟེང་
 རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་བྱེད་། །ལྷོ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཡིད་བཞིན་འདོད་སྟེར་མ། །སྒྲུབ་འོག་
 དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷོ་ག་གཉིས་པ། །ལྷོ་ག་གཉིས་ཐལ་སྒྲུབ་འདོད་འཕྱུང་
 འོར་བསྐྱམ་བཞུགས། །སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྷོ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྒྲུ་
 སྒྲུད་སྒྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་དུ་འབྱེད། །རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཆོགས་གཏོར་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་གཏམས། །འཁོར་དུ་རིགས་ལྷོ་ལྷོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་
 རིགས་སྒྲུ་ཡི་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་དང་བཅས། །དཀར་སེར་དམར་ལྷོང་མཐིང་
 གའི་མདོག་འཆང་བ། །ཞལ་གཅིག་ལྷོ་ག་གཉིས་རྒྱན་ཆས་གཙོ་དང་མཐུན། །
 གྱུན་གྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྟེལ་བའི་ལས་བཙོན་ཅན། །སྒྲུབ་མཆོག་སྒྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་
 འཛོན་སྟེལ་བ་ལ། །དབྱེར་མེད་ཏྲག་འགྲུས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བཞེས་གསལ། །



གྱི་ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་སྒོར་བའི་བྱིར། །མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། །དཀར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །སྤྱ་རྣམས་གཟི་བཟིང་རྒྱས་ལམ་
 ཤོག །སྤྱ་སྒྲུབ་འདོད་ཇུས་དཀོར་ཅོར་དང་། །སྤྱུན་གཟིགས་སྤྱ་དབྱར་ས་རོལ་
 མོ་བཅས། །བདུད་ཅིའི་དྲི་བཟང་དད་འབུལ་བའི། །བསང་དང་ཁུས་ཀྱི་མཚོད་
 སྤྱིན་འབུལ། །སྤྱ་ཡི་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་། །སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་འབུམ་ཀུན་བསལ་
 བས། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཚིམ་བྱས་ཏེ། །དབུ་འཕར་དགུང་དར་མཉམ་
 བར་ཤོག །ཡིད་ཀྱི་རྩེས་འགོའི་སྤྱིན་ཡུང་འབྲིགས། །བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་
 སི་ལི་ལི། །དབྱར་རའི་སྤྱ་དབྱར་ས་ཏིར་ཏིར་བཅས། །འབྱུང་བའི་ཅི་སྤྱུན་སྤྱར་
 སྤེལ་སྤྱེལ། །ལས་བཞིར་ཐོགས་མེད་དབང་བསྐྱར་བའི། །རུས་སྤེབས་ཡུན་
 ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འཛིན་སྤྱེས་བུ་ཡིས། །མཛད་
 བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་གྱུར་ཅིག །སད་སེར་བཅའ་ཐན་འབུ་སྤྱིན་སོགས། །
 ལོ་གོགས་ཉེས་སྤྱིན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལོ་ལོགས་འབྲུ་བཅུད་འབྱོར་བ་རྒྱས། །
 དཔལ་འབྱོར་མི་ཟད་གཏེར་སྤྱེལ་ཅིག །རྟ་སྤྱུགས་ཅོར་གཡང་གོང་འཕེལ་
 ཞིང་། །དཀར་བཅུད་ཟས་ཀྱི་གཡང་ཞག་འབྲིལ། །བཅའ་སྤྱུག་འཕན་དར་
 འཛོམས་བ་ཡི། །མི་གཡང་ཕྱོགས་བརྒྱར་དར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་རྩོགས་
 ལྷན་དཔལ་ཇི་བཞིན། །འཐབ་ཅོད་འབྲུགས་སེམས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་
 བྱམས་སེམས་མཉེན་གྱུར་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དར་བར་ཤོག །
 ཅེས་གསོལ་མཚོད་འདོད་དགུ་ཆར་འབེབས་འདི་འདྲ། །དགེ་སྤྱོད་རིག་བྱེད་དང་བསོད་ནམས་

[illegible]

མཁའ་ཆེན་བཟའ།

༄༅། །ཚེ་ཐར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་
བཞུགས་སོ། །





༡༡། ཁྱིེ་ ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་མ་ལུས་ས་ལེར་གཟིགས། །མགོན་མེད་ཉམ་
 ཐག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མེ། །སྐྱབས་མེད་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་སྦྱོབས་མཛད་
 པའི། །བྲམ་མཆོད་པག་མེད་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དུས་མིན་འཆི་བ་
 གི་ཁྱུར་ཅིག །ཞི་ན་མོ། །མཚན་ལུན་བཤེས་འབྲུད་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །
 ཆོ་སྒྲིག་གཡོ་བས་ལྷུར་དུ་འཆི་བྱུང་གིང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་
 འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྤང་སྤང་བྱེད་པར་ཤོག །ཞི་ན་མོ། །ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་སྤིང་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 རྟོགས་ནས། །དེ་ལས་ཐར་འདོད་བཅོས་མིན་ལེགས་རྟེན་དེ། །བསྐྱབ་གསུམ་
 འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྲུག་པར་ཤོག །ཞི་ན་མོ། །སྤིང་འདིར་རང་བཞིན་
 སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཅོས་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་
 མཐོང་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྦྱོལ་ལ་ཆེས་དད་ནས། །བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉེར་སེམས་མཚོག་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཞི་ན་མོ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་
 དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ལྷན་སྦྱོད་པའི་ཚོགས། །
 བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །ནམ་ཁིག་ཆོད་པག་མེད་
 དང་དགོངས་མཉམ་ཤོག །ཞི་ན་མོ། །མི་གཅང་ལུས་འདི་བོར་། །ཞེས་བ་འདི་འང་
 འོན་ཆུང་ཐུབ་བསྟན་དབང་པོའི་ངོར་སྤྲང་སྦྱོན་ཚུལ་མིང་པས་སྦྱར་བའོ། །དགེའོ། །

།རྩྱིང་ནི་སྦྱོབས་ལུན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འགྲོ་སྦྱོབ་བདེ་གཤེགས་སྦྱོ



གསུང་གྲགས་རྟེན་ལ། །རབ་རྩ་གནས་པའི་ལས་རབ་བྱེད་པ་ལ། །རབ་རྩ་
གཞི་དཔེ་བསམ་ངན་བཤེགས་ཤིགས་རྣམས། །འདི་རྩ་སྐད་ཅིག་མ་འདུག་
གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་གང་སྟེང་ག། །ཁྱོ་རྒྱལ་ར་ཡི་
བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ལ། །ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བྱེ་མར་བརྒྱག་པར་བྱེད། །
ཨྱི་བརྒྱ་ཏ་གྱི་ཏེ། སྟོ་བྱ་ནི། ཨྱི་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོ། རི་ལྷ་རྩ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
སྟོན་པ། ལེགས་པའི། དེ་དག་སྟེ། དེ་ནས་དེ་ལ། སྟོ་མ་ལུས་སེམས་སྟོ་
སྟོན་གྱི། ར་སྟོ་བོ་ཅོ་ས་མ་ཡུ་སྟོ། བྱེགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཤས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུངས་པ་དང་ཐེང་མེད་པར་བྱོན་ནས་རི་ཁྱིའི་ས་དང་རྩུ་དང་མེ་
དང་རྩུང་གི་གཞི་དཔེ་མ་ཞིག་བར་རྟེན་འདི་དང་གཉིས་མེད་དུ་སྦྲེལ་སྦྲེལ་
ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨྱི་འདིར་ནི་རྟེན་ན་མོ་རྩུ་རྩུ་ལ། ར་མོ་རྩུ་ལ། ར་མོ་
སང་གྲུ་ལ། ཨྱི་ཨྱི། ཀ་ལ་ག། ཡེ་རྩུ་རྟེ། ལན་གསུམ། ཨྱི་སྟུ་བྱ། ལན་གསུམ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་ཞིག་རྟེན་འདི་འབྱུང་བ་བཞིའི་
གཞི་དཔེ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བྱག་གི་རྟེན།
མཆོད་པའི་གནས། བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་ཞིང་དང་དཔལ་མགོན་དུ་
གྱུར་ཅིག ཞལ་དྲོ་བྱིན་ཆེན་སྟོབ་པའི་མཐུ་དཔལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

[illegible][illegible]



འབྱོར་མཛེང་བཤེས་ཡུལ་ཆོག་གསུལ་བཞག་སྟེ། །ཆ་མེད་བར་དོར་གཅིག་
 ཡུར་ཡིད་རེ་སྟོང་། །ཞི་མེད་སྐྱབས་བྱེད་མཁོན་མེད་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་
 རྒྱལ་པོ། །གང་གར་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་རྟོག་ཡོ་ལང་ཅན། །གང་སྒྲུང་ཕྱིན་ཅི་
 ཡོག་བཞིའི་སྒྲུང་བར་སྟོང་། །འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 །ཞི་མེད་འཁོར་བའི་ཡུར་པོ་སྟེག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྟོང་། །ལས་ཉོན་སྐྱིབ་བའི་དྲི་
 མས་གཡོགས་པ་ཅན། །བདེ་བར་འདོད་བཞིན་སྟེག་བསྐྱེད་དུ་མར་སྟོང་། །
 ཐར་མེད་འཁོར་བའི་གནས་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཞི་མེད་ཆོས་བྱེད་པ་སང་
 གནངས་བཞག་ནའང་། །འཆི་བདག་ཁོ་དེ་རིང་སྟེབ་ཉོན་ཆེ། །དེ་རང་གིས་
 རང་མགོ་མ་བསྟོར་བར། །ཆོས་བྱེད་ན་དེ་ནས་ཡིག་དུག་སྟོངས། །ཞི་མེད་དག་
 གཅིག་ལ་འཆི་བདག་ལས་དུག་མེད། །ཆོས་གཅིག་ལ་ཡིག་དུག་ལས་ལྷག་
 མེད། །སྐྱབས་གཅིག་ཆོག་འཕགས་མཆོག་སྐྱེད་རས་གཟིགས། །དེ་སྐྱབས་
 སུ་ཆོལ་ལ་ཡིག་དུག་སྟོངས། །ཞི་མེད་དུས་འཆི་བདག་པོ་ཉམ་ཐོན་པ་ན། །
 གཉོན་མཛེང་བཤེས་ཅི་ལྟར་མར་ནའང་། །ཁོང་པན་མེད་གནོད་བྱེད་ཁོ་ན་
 སྟེ། །པན་དེས་བའི་ལྷ་ཆོས་ཡིག་དུག་སྟོངས། །ཞི་མེད་དུས་དེ་ཆོག་མེད་དཔུལ་
 རིན་པོ་ཆེ། །རི་ལུང་ཀུན་བཀང་བའི་དཔུལ་འཛོམ་ཡང་། །དྲིལ་ཅམ་ཡང་
 འབྱོར་བའི་རང་དབང་མེད། །དབང་དེས་བའི་གསུང་མཆོག་ཡིག་དུག་སྟོངས། །
 །ཞི་མེད་དེ་དང་སྟོན་ནས་འགྲོས་མཐུན་པའི། །མཛེང་བཅུགས་གྱི་གཅེས་
 གྲོགས་གཅིག་ཡུལ་དང་། །སྟོ་བུར་དུ་འཆི་བདག་གིས་བྲིད་ན། །ཞེན་མེད་གྱི་



ངང་ནས་ཡིག་དྲུག་སྒྲོངས། །ཞི་ །མདོན་གསུམ་གྱི་གཟུགས་གྲུབ་མི་རྟག་པ། །
 དེ་མདོན་གསུམ་མཐོང་ཡང་མི་རྟགས་ན། །རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོས་གཞན་
 མེད་པས། །དེ་མི་རྟག་སོམས་ལ་ཡིག་དྲུག་སྒྲོངས། །ཞི་ །སྒྲེས་ཅམ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དག་ཏུ། །རང་ཉིད་དང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པའི་ལུས། ཆེས་གཅེས་
 པར་འདི་ཡང་རོ་རུ་འགྱུར། །དེ་བསམ་གྱིན་ད་ནས་ཡིག་དྲུག་སྒྲོངས། །ཞི་ །
 གང་སྒྲུང་ཆོད་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་རུ་བསྒྲོམ། །སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཡིག་དྲུག་སྒྲུབ་རུ་
 བསྒྲུབ། །དེ་རྟོག་རྣམས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུ་བསྐྱེད། །དེ་སོས་གིང་དུན་བཞིན་
 ཡིག་དྲུག་སྒྲོངས། །ཞི་ །ལྷ་སྒྲུགས་གཉིས་ཐ་དད་བྱ་བ་མེད། །ལྷ་གང་ཡིན་
 སྒྲུགས་གྱི་རྣམ་རོལ་ལ། །སྒྲུགས་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དངོས། །ལྷ་
 སྒྲུགས་སུ་གེས་བཞིན་ཡིག་དྲུག་སྒྲོངས། །ཞི་ །ལྷ་སྒྲུགས་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལས་
 གཞན་མེད། །ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྷ་བའི་གདེང་
 བསྐྱེད་ནས། །དོན་དམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་སྒྲོངས། །ཞི་ །དམིགས་མེད་གྱི་
 སྒྲོས་མཆོན་བུལ་བའི་ཆོས། །གཞན་སྒྲུང་དོར་གང་འདུལ་གཟུགས་སུ་སྟོན། །
 གཏན་སྒྲུགས་གྱི་ལེགས་པའི་ཁྲིན་ལས་གྱིས། །མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་རྣམས་
 སྒྲོལ་བར་སྒྲོན། །ཞི་མ་ཁི་བསྟེ་རྒྱུ། །ཞེས་བྲུ་འཆི་མེད་གྱི་དོར་རྒྱལ་མིང་བས་སྒྲུབ་བ་
 དག །མདྲ་ལོ། ར་ཡཱུ། །



ལྷ། རྩི་རང་སྒྲུང་རྒྱུ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་གཙོ། །སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱབས་
 གནས་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་བླ་མ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཟབ་ལམ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 ཆོ་འདྲིར་རྩོགས་ཆེན་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་སྐྱོབས། །ཞེས་པའི་གསོལ་བ་བཟབ་པོ། །
 རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་དབུས་
 འོད་ཅེ་སྤྱི་པོར་ཟུག། །ཡར་སྦྱེ་བད་ཉིད་གདན་ལ་བླ་མ་རྩེ། །སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་མེད་མགོན་ལམ་མེད་བཞུགས། །སྤྱིར་དབུས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གདན་ལ་
 རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྒན་རྒྱུ་ཅམ། །ཤིལ་ཤིལ་
 གཡོ་ཁིང་འཕར་བའི་ཚུལ་ཅན་གསལ། །སྤྱི་པོར་བླ་མའི་བྱགས་ཀའི་ཟེར་ཚོན་
 གྱིས་། །ཡར་བྱངས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དང་གཉིས་མེད་བསལ། རྩི་སྒྲུང་བ་
 མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་རྒྱལ་སྒས་
 གཙོ་འཁོར་ལ། །མི་བྱེད་ཅེ་གཅིག་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུ་ཤེས་
 ཆོས་དབྱིངས་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྩོན་
 པར་མའོན་གྱུར་ཅིག། །མཐར་བུག་གདན་སྤྱིར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 བྱངས་མར་བརྩོན་མཐར། །དྲི་སྒྲུག་ཡང་ཡང་འཕོ་བ་དང་ལྷན་གསལ་བར་བྱས་མཐར་སྤྱི་
 པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་པར་གྱུར་དེ་སྤྱི་པོ་རྒྱུ་མར་སྤྱིར་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་
 མེས་གདང་དེ་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དད་ལྷན་གྱུ་ཆན་ཞོར་བུ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་



རོ་མི་ལྷོག་ཅེས་དུ་ཚུལ་མིང་པས་སྐྱབ་ཁང་ནས་སྐྱར་པ་དག། རུས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་བའི་
 གདན་ལ་ཡི་གེ་ཨ་དགར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་
 པས་ནི་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པའི་དྲི་
 མ་ཆ་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གྲི་ལ་
 རྩ་དུས་གསུངས་སོ།། །



དུན་པ་གནམ་མཁའ།



༣༡ ། འོ་རུ་སྤྱི་གུ་ཁྱི་མཛེས་ཤིང་། བསྐྱབ་གསུམ་མོར་གྱིས་སྤྱུག་པ་
 ལྷུང་བཅས་འགྲོ་བས་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་གནས་དམ་པར་གྱུར་པའི་འདིར་བཞུགས་
 རིག་འཛིན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་དབང་དུ། དུས་སྤྱི་ཕྱིན་པའི་ཆར། སྐབས་
 སུ་བབ་པའི་གཏམ་ཟེར་བ་ལྷུང་སྐབས་དོན་གནད་བསྐྱས་ཤེས་ཅམ་ལུན།
 འདིར་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་གིས་རང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་གཟུངས་སྤྲུགས་པ་ཆི་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 རས་མ་འོངས་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རང་རེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་
 སྐལ་དུ་བཞག་པ་དང་། གནད་བ་ཡིན་པས། མ་ཆིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་འདི་
 རི་རང་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན་ཆོས་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱིན་སྐྱབས་
 ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཐག་ཉེ་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནི་རོད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཡང་བོད་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནི་སྟོན་པ་སངས་ཀྱིས་གྱིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱལ་ཅིག་
 གསུངས་ནས་བཀའ་གཏད་པའང་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ལི་
 ཅ་བླའི་རིགས་ལས་ཆད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་འབངས་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱེལ་སྟོམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལས་ཆད་པ་ཡིན་
 པ་དང་། མ་ཟད་འབྱོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་ཅུམ་པ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་ཟས་
 སྐལ་དུ་གནད་སྟེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་དང་།
 བོད་དུ་སྤྱེས་པའི་མི་ཁ་གྲག་ཤེས་ཅམ་ཡན་ཆད་གྱིས་མ་ཆི་སྟོབ་མི་དགོས་པར་



རང་དོལ་དུ་འདོན་ཤེས་རྒྱ་འདི་ནི་ཆོ་རབས་སྤྱ་མ་རྣམས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དང་མོས་ལེགས་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བསོད་
 རམས་བསགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རང་རང་གི་རིགས་
 གྱི་ཆོས་སྒྲལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཁི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནི་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་བྱུན་མོང་
 གི་བཏུང་བ། ཉི་འོད་ཐུན་མོང་གི་གོས་ཟེར་བ་ལྟར། དབུ་མ་ཕར་བྱེན་ལམ་
 རིམ་སོགས་ཤེས་མཁན་དང་མི་ཤེས་མཁན་དུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་། མཆོག་དམན་
 མཁས་སྤྱན་རྒྱ་སེར་པོ་མོ་གཞན་གཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ཤེས་
 རྒྱུ་འོས་གཅིག་པུ་ནི་མ་ཁི་འདི་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཤེས་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་ནས་མ་ཁི་རྒྱུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ལོ་ཉོག་ཡག་པོ་ཞིག་འོང་འདོད་ན། རས་དང་གོ་ལྷ་བུའི་
 ས་བོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་པར། ས་བོན་དེ་ཞིང་བཟང་པོ་
 ཞིག་ལ་བདབས་ནས་སོ་རམས་ལེགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་ནི་
 རེད། མ་ཁིའི་ཉམས་ལེན་ཡང་ལྷ་སྤྲགས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤྲགས་ལྷ་རུ་ཤེས་
 པའི་སྟོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ནི་རེད། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 གྱི་ཐུགས་ཆོས་སྤྱེའི་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡང་། ཐེག་དམན་ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷ་བུའི་
 ཐབས་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཐབས་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ན་



འབྲས་ལུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཟུང་
 འཇུག་གི་སྐུ་དེ་འགྲུབ་ཀྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་འཕགས་
 པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོས་དེ་ཡི་གེ་འབྲུག་
 གི། དང་པོ་ཨོ་ཡིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་གྱི་སྐུ་རུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས།
 ཨོ་གྱི་སྐུ་གདངས་དེ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
 དངོས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་རང་རང་གིས་བཟུང་ན། མ་དག་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྲུངས་
 ཤིང་དག་ནས། འཕགས་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤྲུལ་
 མེད་པ་ཡིན། མ་ཉེ་ནི་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོའ་པ་མཐར་ཐུག་པདག་
 མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ནི་རེད། དཔེར་
 བ་ནོར་བུས་དབུལ་བ་སེལ་བ་དང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དེ་འབད་ཚུ་ལ་དང་
 བུལ་བ་ལྟར། འཕགས་པས་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྟོན་གྲུབ་དུ་མཛད་ནས་གདུལ་བུའི་རེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཉག་པར་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་གནད་གྱིས་ཐུག་ཐལ་སྐྱུར་བར་དུ་
 མོར་བུ་འཛིན་པ་དང་། ཐུག་གཡས་པའི་འོག་མའི་རིན་པོ་ཆེ་དགར་བའི་ཐེང་
 བ་འདྲེན་པ་གདུལ་བུ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པའི་ཐབས་སུ་བཟངས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན། བསྐྱེལ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་བསྐྱེད་རྩེ་
 མཐར་ཐུག་དེ་བརྒྱ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བ་བརྒྱ་དེ་འདས་
 རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་འདས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་འཕགས་



བས་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་བའི་ཉེས་
 སྒྲིལ་གྱིས་མ་གོས་པས་པདྨ་དང་ཡང་འདྲ། པདྨ་དེ་འདབ་མ་ཡངས་པ་ཁ་དོག་
 བཀྲ་ཞིང་མཛེས་པ་ལྷར་འཕགས་པས་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཁོན་ཡིན། མཛོད་པ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མང་བ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པ་ཁོན་ཡིན་དེའི་གནད་གྱིས་ཐུག་གཡོན་གྱི་འོག་མ་ཚ་མེ་དོག་པདྨའི་སྒྲིང་
 བོ་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཡིན། ལྷ་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྷར་
 རྒྱབ་པ་པོ་བདག་གི་རྒྱད་ལ་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིང་པ་སྒྲིང་
 རྗེ་ཐབས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྒྲེད་པར་
 མཛོད་ཅིག་ཟེར་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྷ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱགས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོམ་ལ་གནས་ནས་མ་ཁི་བགྲང་ན། བྱིན་དུག་རྫོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད། ཡོན་གྱིས་བྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་
 བྱེད་ཀྱི་མས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད། ཁིས་བཟོད་
 པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་= ཕད་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་= མེས་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་ཕར་བྱིན་= ལྷ་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཡི་གེ་དུག་མ་བརྒྱས་ན། དེགས་དུག་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་ནས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། ཡོན་གྱིས་ལྷའི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་
 བས་ལྷ་འཕོ་ལྷར་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད། མས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲེ་
 སྒྲོ་བཅད་ནས་ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད། ཁིས་



མི་ཡི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་ནས་མི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད།
 བད་ཀྱིས་ཡི་དྲུག་ས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་ནས་བཀེས་སྒོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་
 བར་བྱེད། མེས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་ནས་དུད་འགྲོ་སྤྱོན་སྤྱག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱེད། རྒྱ་གིས་དམུལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་ནས་དམུལ་བ་ཆ་གྲང་
 གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི་བརྒྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་དྲུག་ཐོབ་
 བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས་དེ། ལྷོ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕགས་
 བའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མས་ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པའི་
 ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། རིས་ནད་གདོན་གྱི་འཆོ་བ་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་དང་།
 བད་ཀྱིས་ཆོད་པལ་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྒྱ་གིས་དགྲ་བགེགས་
 གཞོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དངོས་གྲུབ་དྲུག་ཐོབ་པར་ཡང་གསུངས་
 ཡོད་ནི་རེད། ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི་བརྒྱས་ན་ཉོན་མོངས་དྲུག་དག་པའི་ཕན་
 ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས། ལྷོ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་པར་བྱེད། མས་
 ཞེ་སྤང་དག་པར་བྱེད། རིས་སེར་སྣ་དག་པར་བྱེད། བད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་
 དག་པར་བྱེད། མེས་ཐུག་དོག་དག་པར་བྱེད། རྒྱ་གིས་ར་རྒྱལ་དག་པར་བྱེད།
 གཞན་ཡང་། ལྷོ་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ། མས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་གསུང་ཐོབ། རིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཐོབ། བད་ཀྱིས་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། མེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐོབ། རྒྱ་



གིས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་སྤངས་ཏོགས་གྱི་དོན་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ཨོ་གྱིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ། མས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ཁིས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ།
 བད་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། མེས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ།
 རྟེན་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན། དེ་ལྟར་པན་ཡོན་ཅན་གྱི་མ་ཁི་དེ་བཞུས་པར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་
 འཁོར་བ་ལ་སྒྱེ་བ་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཆོ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལུས་ལ་སྒྲོས་དྲི་ཅོན་དན་ལྟ་བུའི་དྲི་བཟང་པོ་བྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ནས་
 མེ་དོག་ལྷུང་ལའི་དྲི་འབྱུང་བ་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལུས་སྒྲོབས་ཆེ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཞུས་
 པར་བྱས་ན། དེས་སངས་རྒྱས་གང་གླེ་ལྷུང་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུའི་བྲེ་མ་དེ་སྟེད་
 རྒྱུ་མ་བྱོན་ནས་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གསུངས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་སྟེད་ཀྱང་འདྲུ་ནས་དེས་བྱིན་སྐབས་མཛད་པར་
 གསུངས། བར་བྱིན་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡང་ལྷུང་དུ་སྒྱེ་སྒྱེ་བའི་པན་ཡོན་ཡང་
 ཡོད་པར་གསུངས། ལྟ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་འདྲུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་བཞིས་ཀྱང་སྤྱད་སྒྲོབ་བྱེད་པར་གསུངས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 མ་དྲོས་པ་དང་། འཛོག་པོ་སོགས་སྤྱེ་བའ་འབུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱེད་
 པའི་པན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཞུས་ན་སངས་རྒྱས་



བྱང་མེམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིན་བརྒྱུའམ་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་དེའི་མི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྐུ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །
 བདུད་ཀྱི་མོལ་བ་རན་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་མུ་རན་པ་
 རྣམས་རང་འགགས་ལ་ཞི་འགོ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེམས་ཀྱི་འཛིགས་
 པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲུགས་ཀྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 བདེ་སྦྱིད་ལོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུགས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 བརྩོན་པ་བསྐྱེད་རྣམས་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་གཞུགས་སུ་གང་སྤྱང་བའི་སྒོད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན། བཅུད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ཏེ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་
 པ་དང་། སྐྱེ་དུག་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱེ་བ་མེད་པ་འཕགས་པའི་
 གཞུངས་སྤྲུགས་ཡི་གེ་དུག་མའི་རང་བཞིན་དུ་འུར་དིར་དིར་གསལ་བ་དང་།
 གང་དུན་གང་འགྱུར་རྣམས་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་པས་མ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་དམིགས་
 མེད་འཛིན་མེད་སྤྱོད་པ་བརྩེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ལས་མ་གཞུངས་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་རུའི་གཏེར་

[illegible]

༢༧། །སྤྱི་མ་དང་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆའ་ལོ། །
དབང་ལྷག་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱིས་སློབས་པར་མཛོད་ཅིག་ཐོག་མར་མ་མ་དང་དབང་པག་གས་
ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་མར་གྱུར་ཐེམས་ཅན་ཐེམས་ཅན་སྤྱིད་པ་འགས་ཀྱིས་གི་
ལྷག་པས་ལ་ལྷག་དང་པཅས་པ་ལས་སྤྱིད་པག་ཆགས་དང་པཅས་པ་ཐེམས་
ཅན་དང་བྱལ་ནས་མཐའ་གཉིས་སམ་སྤྱིད་ཞིག་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱུ་
མཁེན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པེས་ཞིག་
ར་ཡིས་བྱ་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱིད་རྩོད་དབང་ལྷག་སྤྱིད་ར་མས་གཟིགས་ཀྱི་



གསང་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས། དེའང་ཁ་དག་ཅི་མིན་འདི་མིན་གྱི་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་རང་དུ་ལུས་ཏེ་བྱམ་མ་བཅད་བྱམ་བཅད་པར་མ་རྫོང་མ་གྱིས་བྱམ་མ་
 དུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ། རང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་དེ་ཉིད་གཉུག་མ་དོ་
 རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་
 གྲོ་བར་དྲི་བུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོར་བལྟས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞི་རྩོགས་
 ཀྱི་ལྷ་རང་ཆས་སུ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱལ་ཡང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཟེར་
 བའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་རས་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི་
 རྒྱར་བྲམ་མ་དོ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་
 བུལ་བའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མཆེན་པའི་ཤེས་
 རབ་མ་འགགས་པ་ལྟར་གྲུབ་དུ་ཡེ་ནས་མེད་ཆ་བ་ལྷར་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གནས་
 པ་དེའི་རང་དུ་རང་བབས་མ་བཅོས་རང་གསལ་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན།
 གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་མའི་མཉམ་བཞག་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བརྩོན་ན་མཉམ་བཞག་དེའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རིག་རྒྱལ་བརྩེ་བ་སྤྱོད་རྩེ་རུ་མཆེད་ནས་སྤྱི་མ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་བུལ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དོ་བོ་དང་རྒྱལ་མོ་མོ་བ་དང་པའི་དུས་སུ་དོ་བོའི་རིག་པ་
 ཡིན་པས་བརྩེ་བ་ཕྱོགས་ལ་དུ་མི་མཆེད་ཀྱང་། མམ་ཞིག་ཀྱང་གཞིའི་བསྐྱེད་
 ཆ་ལུལ་མེད་དུ་སོང་སྟེ་དོ་བོའི་རྒྱལ་སྟོབས་རིས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་



བའི་ཤེས་རབ་རང་ཉིད་བརྟེ་བའི་རྣམ་པར་རང་ཆས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་
 དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་བརྟེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་
 བའི་བརྟེ་ཆེན་ཕྱི་གསལ་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་བྱགས་རྗེ་མ་འགགས་ཀྱང་ཁྱབ་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་བསྐྱུང་ན་སྤྱིར་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཚུལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་སྟེ་སྟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དེ་ལྟར་སྤྱང་བྲགས་ཏུན་རྟོག་འདི་དག་ལས་གཞན་ག་ཤིང་ན་
 འཛོལ་དུ་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཐ་མལ་གྱི་དགེ་མི་དགའི་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཐམས་
 ཅད་འཕགས་པའི་བྱགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་རྣམས་འཕགས་པའི་བྱགས་སུ་ལམ་དུ་འབྱེད། སྤྱི་བརྗོད་
 བཟང་ངན་དུ་བྲགས་པའི་སྒྲ་ཀུན་རིག་པའི་རང་སྤྱང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་མེད་པས་སྒྲ་བྲགས་འཕགས་པའི་གསུང་དུ་ལམ་དུ་འབྱེད། ཐ་མལ་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་རང་ལུས་མོགས་འདི་ཀུན་རིག་པའི་རང་མདངས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རམ་
 ཆོ་འཕྲུལ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་སྤྱང་བ་རྣམས་འཕགས་པའི་སྒྲ་རུ་ལམ་དུ་འབྱེད་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས་དེ་ལྟར་
 རང་གི་སྟོགས་ཀྱི་དང་། རང་གི་སྤྱང་བྲགས་ཏུན་རྟོག་རྣམས་སྤྱི་ཡོན་པར་མ་
 ཟད། དག་མ་དག་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུས་སུ་སྤྱང་བ་རྣམས་
 འཕགས་པའི་སྒྲ་དང་། སྤྱང་བ་ཀུན་འཕགས་པའི་གསུང་། མེས་རྟོག་



121



༣༡། རྩོན་རྒྱུ་དཀར་བསོད་ནམས་ལས་དངས་པའི། དཔལ་ཡོན་གྱི་ཆེ་
 བ་ལྷ་ལྷན་པའི། དབེན་གནས་འདི་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དངོས། རྒྱལ་འབྱུར་པར་
 ལེགས་དགའི་དཔལ་གྱི་ཕུལ། བྱིའི་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་རྒྱམ་འགྱུར་ལས། །
 ཆེ་འདི་སྤང་སྤྱོད་ཤས་རང་གིས་འཕེལ། ལས་བསྐྱུ་མེད་དབང་འབྲས་ལུལ་ཤར་
 འདིས། །དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་གོ། འཆོལ་སྤྱ་བའི་ཟ་ཆོད་རོ་
 བདའ་ལས། ཆོག་ཤེས་འདི་འཕགས་པའི་ཙོར་མཆོག་རྟོགས། །རི་གཟར་
 གྱི་རབ་རྩོད་གྲུང་འདྲིལ་འདིས། ཞེན་ཆགས་གྱི་དངོས་ཙོར་འབྲལ་བར་ཤེས། །
 རྩ་གཡའ་སྤང་འཆོལ་བར་གནས་པ་ཡིས། གནས་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་སྤྲུག་
 བསྐལ་སྟོན། །རི་ལུང་ཟབ་འདབས་འབྱར་རང་རྩྱལ་གྱིས། ལས་སྦྱིད་སྤྲུག་
 མ་ངེས་ཡིད་རྟོན་བུལ། འཇམ་རྩལ་འབྲལ་ཉིན་སྤྱི་བ་རི་ཟུང་གིས། བན་གཞོད་
 གྱི་དགྲ་གཉེན་ངེས་མེད་རྟོགས། མགོན་བུལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། མཐའ་
 མེད་གྱི་ལ་མའི་ཆོགས་རྒྱམས་དྲན། དུས་དབྱིད་གྱི་དཔལ་མའི་གསུང་སྟན་
 ལས། །རྒྱལ་རྒྱམས་གྱིས་འགོག་ལས་སྤྱོང་བསྐལ་ངེས། འཇིགས་བུལ་གྱི་
 རི་དྲགས་ཆོགས་རྒྱུ་འདིས། སེམས་དབང་རྒྱམས་གཞན་དོན་ཆས་ཏེ་དྲན། །
 ལན་བུལ་གྱི་ཟས་སྒྲིམ་རང་དབང་འདིས། བྲང་སེམས་གྱི་མཛད་སྤྱོན་ལེགས་
 པར་འདོམས། གཉེར་མེད་དུ་ལྷན་ནེར་སྟོད་པ་ཡིས། རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་
 གཏན་ཐབས་མཆོག་སྟོན། གཡེང་བུལ་ལ་ཆོག་དོན་གསལ་འབྱེད་ལས། །
 ཐབས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་རྟོགས་པ་ངོམས། ངེས་མེད་གྱི་རེ་དོགས་གཏད་མེད་



འདིས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མར་འཆར། །གང་བྱུང་ལ་བྲུ་མར་རེ་
 འཆའ་ལས། །སློ་ཕུགས་ལེགས་གཏན་བདེའི་རྒྱང་རྩ་རྒྱགས། །ལས་གང་བྱེད་
 གཞན་དོན་ལེགས་སྒྲུང་པ། །བྱང་སེམས་འདི་ཁ་ལོ་འདྲེན་མཆོག་གསལ། །
 འབྲུལ་རྟོག་ཆོགས་གངས་གཏུག་མེད་པ་འདིས། །སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་
 མཐའ་མེད་རྟོགས། །འབྲུལ་ཞེན་འཛིན་འཆིང་བ་དམ་པ་ལ། །འབྲུལ་སྒྲུང་
 གི་ཉེས་ཆོགས་རང་གིས་འཁོར། །འབྲུལ་བྲལ་གྱི་མཁུན་པའི་འོད་སྒྲུང་ལ། །
 འབྲུལ་ཞེན་རྟོག་མུན་རུ་རིང་དུ་དེངས། །མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་
 རུམ་ལ། །དག་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་འབྲུལ་འཁོར་ལོར་སང། །དག་སྒྲུང་ལ་རང་དབང་
 སྒྲུང་བ་ཉིད། །དབྱིངས་སྒྲིང་ཆེན་མདོར་དུ་གྱུར་ལས་འབྱུང་། །དབྱིངས་སྒྲིས་
 བྲལ་འདོད་དགུར་འགྲུགས་བྱེད་ལ། །མི་འབྲུར་པའི་བདེ་ཆེན་བཞིན་དེམས་
 མད། །འབྲུལ་བྲལ་གྱི་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཉམས། །གཟི་བྱིན་གྱི་དཔལ་སྒྲེར་
 བ་རི་ཕུལ། །རྟེན་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཟབ་དེ་གང། །སློ་གསུམ་འདི་དོ་རྩེའི་
 ལམ་ཁྱེར་གནང། །སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསང་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཆེར། །སློ་འབྱེད་
 མཆོག་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་དགོས། །དབང་བསྐྱུར་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ལེགས་
 ལུན་པའི། །སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་འདུ་འབྲེལ་འཆོགས་པ་གནང། །ལམ་རིམ་གཉིས་
 འབྲས་བུ་གཡུར་བ་པ། །སྒྲུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོན་པའི་རྒྱང་བརྟན་འབྲེལ། །དམ་
 སྒྲུམ་གྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ཡང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་སྒྲུལ་ལ་སྒྲོས། །བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱུན་ཡང་། །དད་མོས་གུས་སྒྲིན་དཔུང་སྤྱད་པ་མད། །



དད་མོས་གྱི་ཁུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱད་བང་འབྲུལ་ལས་
 རུང་། །གསང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བང་ཡིད་མགུ་བ། །བྱམ་ཤེས་བཞིན་མཆོད་སྒྲིན་
 སྒྲིས་ལ་ལྟོས། །ལུང་རྟོགས་པའི་དྲོད་གཤེར་འབྲེལ་བ་ལས། །གཞན་པར་
 གྱི་སྟེ་མའི་མགོ་ལྟོག་ལྟེ། །ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་གོ་མཆོན་རུམ་གཟི་ཡིས། །
 དུག་གསུམ་གྱི་དག་སྟེའི་དབུང་ཆོགས་འབུམ། །རྒྱམ་དག་གི་ཟབ་བཤད་ཉིན་
 བྱེད་ཀྱིས། །སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱོ་བཞད། །དོ་མཚར་གྱི་དབང་བསྐྱར་
 ལྷ་ཟེར་གྱིས། །མཆོག་སྐྱབ་ཞིའི་དོ་རྟེན་སྐྱར་སད། །རྒྱུད་ཟབ་ཁྲིད་གང་གའི་
 རྒྱན་བཟང་ལས། །ལམ་རིམ་གཉིས་དོ་རྟེན་ཕྱེ་མ་འདྲེན། །གཞིའི་གནས་ལུགས་
 དོ་སྟོད་ཉག་ཐུན་མདས། །འབྲུལ་སུར་གྱི་རྟོག་རྒྱ་ཅིག་ཅར་འབྲིགས། །བྱིན་
 རྒྱབས་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་འཐོར་ལས། །དབྱིངས་དག་ཆེན་སྤང་བའི་པད་
 ཆལ་བཞད། །དོན་རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེའི་དེད་དཔོན་ལས། །ཟུང་འཇུག་གི་ཡིད་
 བཞིན་ལག་རྩེར་ཕེབས། །ལམ་ཟབ་དོན་ནང་བྱན་རྒྱུད་གཏམ་འདི། །རང་
 ཉམས་ཐོང་སྒྲེས་པའི་འབྲུལ་མིན་ཏེ། །ལ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྩེའི་གཟེགས་མ་དང་། །
 གནས་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས། །ཀྱེ་ཆོས་སྐལ་ལྷན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས། །གནས་འདིར་ཕེབས་སྐྱབ་ལ་རྟག་གཞོལ་ན། །ཐུགས་མཁྱེན་
 རྟོགས་ཉི་འོད་འབུམ་བརྒྱལ་ངེས། །དེ་བདག་འདྲའི་དགོ་སྟོའི་སྟོག་འབྱུས་
 རྟོགས། །རྒྱལ་དེ་སྒྲིད་བཞོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །གནས་བྱིན་ཆེན་དཔེན་
 པའི་རིངོགས་སུ། །ལམ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་ལེགས་རྒྱགས་ཏེ། །མ་འགོ་ཀུན་

[illegible]

செ. பி. சூ. 1921



ཁྱེ་ལྷ་མོ།



༄༅། །སྤྱབས་རིགས་པས་སྤྱབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་
ཐུན་སེལ་ངས་ཤེས་སྟོན་མ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། །བགྲང་ཡས་བྱུང་པས་སྤངས་པའི་དུས་སྟིགས་ཀྱི། །

གདུལ་དཀའི་ཞིང་གི་ཉམ་ཐག་འགོ་ཀུན་ལ། །

བརྩེ་ཆེན་སྟོང་སྟོང་སྤྱད་པས་ཀྱིས་ཉེར་དགོངས་ནས། །

ཕན་བདེའི་དཔལ་སྦྱིན་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་རྒྱལ། །

རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་ཐུག་མཁུན་པའི་གཏོར། །

རྒྱལ་སྤྲས་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མདོན་པར་འཕགས། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་འབྱེད་ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །

རྒྱལ་སྤྲས་བྱ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་འབབ་སྤྱང་། །

ཐར་མེད་ལས་ཉོན་རྒྱ་སྟོན་གདུག་པའི་ཁར། །

ཉམ་ཐག་འགོ་སྟོལ་བརྩོན་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །

མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་གཏན་གྱི་སྤྱབས་སུ་བསྟེན། །

དེ་ལ་འདྲིར་རང་གཞན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིད་མཆོ་མཐའ་མེད་
པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་བོ་འདི་བསྟོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཐབས་
ཡོད་བཞིན་མ་འབད་ན་ཡུལ་རྟེན་སྤྲོན་ཆོགས་དང་འཕྲད་པ་རྒྱད་ཐོས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲིད་པའི་ཉེས་ཆོགས་ལས་སྟོལ་བར་
འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན། འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྤྱབས་གནས་དམ་པ་བསྐྱེ་
བ་མེད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་



མི་བསྐྱ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་བསྐྱ་མེད་དུ་གྱུ་བ་ན།
 བསྐྱ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེར་མ་ཟད་ཆོས་དེ་རྒྱལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 པས། འདིར་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལམ་
 དང་འབྲས་པའི་རིམ་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བྲོག་གི་འབྲེལ་
 བ་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་བྲོགས་ཙམ་བཤད་པ་ལ། སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དང་།
 ཡོན་མེད་སྟེན་བུ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་སྐྱབས་ལུགས་འབྱུང་གིས་ཆད་ལྷ་སྐྱ་བ་འགོག་
 པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ནི། འབྲས་བུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གསར་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། སྐྱེ་བ་
 དུ་མར་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་མི་
 འཐད་པར་ད་ལྟའི་སེམས་འདི་ལུས་འདི་དང་ལྷན་གཅིག་དུ་གསར་གྲུབ་དང་།
 ལུས་སེམས་གཉིས་ཞིག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ལྷན་གཅིག་དུ་ཞིག་པས་ལུས་འདིའི་
 རྒྱན་ཆེ་རབས་སྐྱ་ཕྱི་བའི་ལུས་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཡང་ཆེ་རབས་དུ་མར་
 བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་མི་གྲུབ་པ་དང་། ལམ་ལ་གོམས་
 པར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གོང་འཕེལ་ཙམ་དུ་འགྲོ་ཡང་། ཡོན་ལས་འདས་པའི་
 མཁྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅིག་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་གོམས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོན་ཅན་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་མཆོང་དང་རྩེ་དྲོད་
 བཞིན་ཏེ། མཆོང་ཡང་ཇི་ལྟར་གོམས་ནའང་ཚོལ་བ་གཅིག་གིས་མཆོང་སྐྱ་མའི་



མཐུག་ཏུ་ཕྱི་མ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མེད་པར་སྐར་ཡང་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཚུལ་
 བ་བསྐྱར་ནས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། རུའི་དྲོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མེད་སྟོབས་
 གིས་དྲོ་ཞིང་ཆ་བར་འབྱུར་བ་ཅམ་ལས་རྒྱ་མེ་རུ་འབྱུར་བ་དང་། དྲོད་མཐའ་
 མེད་དུ་རྒྱན་མར་འཕེལ་བ་མེད་དེ། མེར་བརྟེན་དྲག་ན་རྒྱ་སྐྱམ་འགོ་བས་རྟེན་
 རུའི་རྒྱན་མི་བརྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ལམ་ཡང་གོ་མས་པ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་
 བ་མེད་ཅེས་རྒྱང་འཕེན་པས་སྒྲ། དེ་འདྲའི་དཔེ་རྒྱ་དྲོད་དང་མཆོང་དང་། དཔེ་
 ཅན་ལམ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་གཉིས་མི་མཆུངས་དེ། སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།
 གོ་མས་པ་འཕེལ་བ་མཐའ་ཕྱིན་པར་འབྱུར་དེ། མཆོང་དང་མི་འདྲ་བས་སྐར་
 ཡང་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་འབད་ཚུལ་གཅིག་གི་བྱེད་
 བས་ངང་གིས་འབྱུང་བར་རུང་བ་དང་། རུ་དྲོད་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱན་བརྟན་
 པ་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་ཤེས་རྒྱན་འདི་བར་མ་ཆད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རུ་འབྱུར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟེན་བརྟན་པ་དང་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་བ་
 ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ངང་གིས་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་རྒྱད་བརྟན་པ་ཡིན་དེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབད་
 ཚུལ་བསྐྱར་བར་ལྟོས་མི་དགོས་དེ། འདྲོད་འཛིགས་གོ་མས་པའི་སྒོ་བཞིན་ངང་
 གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དྲི་མ་གཤིས་རུ་མ་གྲུབ་པར་སྒོ་བྱར་
 འབྲལ་རུང་དུ་གནས་པས་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ཆེ་དེའི་སྤང་བྱ་ཡང་ཉམས་པར་འབྱུར་
 དེ། སྤང་གཉེན་གཉིས་རུས་པ་སྟོབས་མཆུངས་རུ་མི་གནས་པར་གཉེན་པོ་



འཕེལ་ན་སྒྲུབ་པུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བས་གེས་རབ་སྟགས་རིམ་པར་འཕེལ་
 བས་བདག་འཛིན་ཞོན་མོངས་པ་སྟགས་རིམ་པར་བྲལ་ནས་བྲལ་འཕེལ་མཐར་
 ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འབྱུང་སྐབས་འབྲས་པུ་ཕྱི་མ་རྣམས་
 རྒྱ་ཁྲ་མ་ཁྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། སྟོན་པ་ལས་ཐག་
 མེད་ལམ་བདེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་སྟོར་བ་དེ་རྟོགས་ལམ་བསམ་པ་སྟོར་རྗེ་
 ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་
 ལས་ཏེ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མང་པོར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རུང་སེམས་
 རྟོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་ཞེས་པའི་བདག་པེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། བན་བཞེད་པའི་སྟོར་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ལམ་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུངས་པ་གསུམ་ལུན་གྱི་བདེ་གཤེགས་དེ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་མཐ་སྟོན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 བཅེ་ལུན་སྟུག་བསྐྱེད་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྟོར་
 མཛད་། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་སྟོང་རྗེ་ཐོག་མར་བསྟན་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
 སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྟོལ་བར་འདོད་པའི་བཅེ་བ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་གཞིམ་པར་བཞེད་པའི་སྟོ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྟོར་མཛད་



བ་ཡིན་ཏེ། རང་མ་གྲོལ་བར་གཞན་སྟོལ་མི་རྣམས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེའི་རིམ་པ་དག་རང་
 ཉིད་ལ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཁམས་དབང་བསམ་པ་བག་ལ་
 ཉལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་བྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་འདྲོའོ་ཞེས་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་ནི་དཀའ་ཞིང་འཆད་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་
 འདོད། །གྲུབ་པས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུབ་ཤད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དེས་ན་སྟོར་བ་ལུན་ཚོགས་དེ་སྟོན་པ་དངོས་ཀྱི་རྒྱའི་དོན་དམ་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཀུན་བདུས་དེར་བདག་མེད་ཐབས་བཅས་
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོར་བ་ལུན་ཚོགས་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་ཡིན་པར་འདོད། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐབས་གཞན་གྲོལ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྟོན་
 པ་མིན་ཏེ། སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་སྟོར་གཉིས་
 པོ་འདི་སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་ལས་དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་དང་པོ་རང་དོན་ལུན་
 ཚོགས་བདེ་གཤེགས་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དོན་ལུན་ཚོགས་སྟོབ་པ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་བསམ་སྟོར་གཉིས་པོ་འདི་ནི་དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 རུབ་ཤད། སྟོན་པ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་པ་ཚོས་
 ཅན་། བདེ་གཤེགས་སྤངས་པ་གསུམ་ལྟན་འབྱུང་རུང་སྟེ། བདག་མེད་མདོན་



ལུས་ཉོགས་པའི་བྱང་པ་ལགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་བདེན་བཞིན་གདམས་
 པ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་བཟུལ་ལས་སྦྱོར་པའི་ཕྱིན་ལས་དེ། བརྟེ་བ་མེད་
 པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། བདག་ཆགས་རྟེན་བཀུར་འདོད་ཞེན་སོགས་སྤངས་པ་གསུམ་
 ལུན་གྱི་བདེ་གསལ་གསལ་ལས་སྦྱོར་པ་དང་། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་སྤངས་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གསལ་གསལ། ཉིད་ཡིན་སྤྱད་བཟུལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །ལྷགས་
 ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །མཐོང་བའམ་སྦྱོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་བ་སྦྱོར་
 བྱི་ཀུན་འབྱུང་དག །སྤྱར་ཡང་ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟོང་ས་བོར་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱར་མི་གསལ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས། སྤྱད་བཟུལ་
 དང་གསལ་བྱ་ལ་སྦྱིབ་པའི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ལུན་གྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུགས་བདེ་གསལ་གསལ་ཉིད་ཡིན་དེ། ལྷགས་
 པར་སྤངས་པ། སྤྱར་མི་ལྷོག་པར་དང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི། སྤྱད་བཟུལ་གྱི་རྟེན་མིན་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་
 པར་སྤངས་པ་ཡིན། ལྷགས་སྤངས་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་མདོར་སུམ་གསལ་དུ་
 མཐོང་བའམ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་མཐོང་སྤང་དང་
 སྦྱོང་སྤང་སོ་སོར་སྤངས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་སྤྱད་བྱེད་
 ཆོས་གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ལན་བདུན་པ་ཉིད་སའོམས་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་
 སྤྱད་བཟུལ་དང་། སྦྱོར་ཆགས་སོགས་ནི་སྤྱིད་པ་བདུན་གྱི་བར་ཀུན་དུ་འབྱུང་
 བ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟོན་སྤྱར་ཡང་འཁོར་བར་ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ནི་



འབྲང་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་ཡུན་ཚྲིགས་དེ་ནི་བདག་ལྷ་འི་ས་བོན་ཟད་པར་
 སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་འཁོར་བར་མི་གཤེགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། དེ་བདེན་
 བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན། །ཉོན་མོངས་
 མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །ཞེས་གཉེན་
 བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཚོས་ཅན།
 བདག་ལྷ་འི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་ནུས་ཏེ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་
 བ་དང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་ཚོས་ཅན།
 ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་མ་སྤངས་པར་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སུམ་
 གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་སྤང་འཁོར་བར་ལྷོག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་མོངས་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནད་དམ་སྟག་བསྟལ་མེད་
 པ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་སློམ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་
 ལུས་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་ཡུན་ཚྲིགས་གསུམ་པ་ནི། གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
 གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །སྟོན་པ་དེ་རྒྱད་གཅིག་པའི་རྣམ་
 མཁེན་སྟངས་ཅིག་དང་པོར་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཚོས་ཅན། རྫོགས་པའི་



མཛད་པ་གཞན་དོན་ཡུན་ཚོགས་དེ་འབྱུང་རུང་སྟེ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་བདེ་གསེགས་མངོན་སུམ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་ཡུན་
 ཚོགས་ནི། སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྟེས་བྱ་དང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཐབས་བཅས་
 མཁེན་པའི་ཀུན་མཁེན་ཡིན་པ་དེ། མཁེན་བརྟེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་སྟོབ་པའི་
 སྟོན་ལས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་འབྲེལ། སྟོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་
 གསུང་པ། །འབྲས་མེད་སྟོབ་ན་བརྟེན་མི་གསུང་། །བྱགས་བརྟེ་ལྷན་སྟོབ་རྩྭ་
 ཀུན་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟོབ་སྟོབ་རོ། །དེ་སྟོབ་ཚད་ཡིན། ཞེས་བཅོམ་
 །ལྷན་འདས་ཚེས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐར་ལམ་གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལན་དང་
 གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་ལ་སྟོབ་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པས་སྟོབ་རུས་ཡིན་
 ཀྱང་བདག་དོན་སྟོབ་པའམ་བརྟེ་བ་མེད་པས་ཡང་དག་སྟོན་པ་མིན་ནམ་སྟམ་
 བ། །བདག་གི་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྟོབ་ན་བདག་གི་རེ་འདོད་
 ལ་ཆགས་ནས་བརྟེན་མི་གསུང་། གཞན་ལ་བྱགས་བརྟེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 སྟོབ་སྟོན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྩྭ་པ་ཀུན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟོབ་བར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་སྟོབ་ཡུན་ཚོགས་ལས་དོན་གཉིས་ཡུན་ཚོགས་
 འབྱུངས་པའི་སྟོན་ས་གཞན་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྟོབ་པའི་རུས་པ་དང་མཛད་
 པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྟོབ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་



ལྟོས་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟོན་པ་ཚོས་ཅན། སྐལ་ལྔ་ན་
 སྟོལ་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཀུན་མཁུན་དང་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་
 ཡིན་ཏེ། གཟིགས་པ་བཞིན་བརྟེ་བས་གདུལ་བྱར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐར་
 ལམ་སྟོན་བྱིར་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་པའི་བྱིར། ལུགས་ལྡོག་གི་སྐབས་སུ།
 ཁ་ཅིག་གིས། ཀུན་མཁུན་དང་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་
 དེ། ཀུན་མཁུན་ཞེས་པ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཀུན་མཁུན་
 དབང་བྱུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་། རྒྱས་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཀུན་མཁུན་ནི་མེད་དེ། སྤར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་གསར་
 དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བྱུར་པའི་ཐབས་འདིའོ་ཞེས་བརྒྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དེས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་དེ།
 གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་ཀུན་མཁུན་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པས་ན་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་ཀུན་མཁུན་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་མེད་ཅེས་མུ་སྟེགས་རྟག་
 སྒྲ་པས་འདོད་ཀྱང་། གཞན་ལ་གང་བསྟན་པའི་གང་མས་དོན་དེ་སྟོན་པ་རང་
 གིས་མཐར་སྤྱོད་མདོར་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་བསྟུ་མེད་ཀྱི་གསུང་
 དེས་རང་འབྲས་གདུལ་བྱ་སྟུག་བསྟུལ་ལས་སྟོབ་པ་ཡིན་པ་དེ་དེས་པར་བྱེད།
 དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་སྟོབ། བདེན་པ་བཞིན་སྟོན་མཛད་པའོ་ཞེས།
 ཀུན་བརྟམ་མཚོད་བརྟོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས། ཡང་ན་བརྟོག་སྟེ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་
 བཤད་ན། བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ་བདེན་



པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། གོལ་བ་དོན་གཞིར་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྟོབ་
 པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་མཆིན་པ་ལྷར་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་
 མཛད་པ་བསྐྱེལ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་མཆིན་དང་གཞན་སྟོབ་པའི་
 མཛད་པ་ཅན་དེ་རང་རྒྱ་ལྷ་མ་གང་ལས་བྱུང་ན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 ལྷན་གྱི་བདེ་གསེགས་དེ་ལས་བྱུང་བས་རང་འབྲས་སྟོབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་།
 གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་དེས་རང་རྒྱ་གཞན་ལ་འཆད་
 པའི་གདམས་དོན་མཐར་ཕྱིན་མཆིན་པའི་རྟོགས་པ་བདེ་གསེགས་དེ་རང་རྒྱུད་
 ལ་མཛད་པ་དེས་གིང་དཔོག་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུང་དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་
 རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོབ་ལས་དེ་ཉིད་
 དང་བརྟན་དང་། །མ་ལུས་བྱུང་པར་མཆིན་པར་གྲུབ། །གསེགས་པ་རྟོགས་
 པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྟོབ། །མི་སྟོབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་སྟོབ་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དེ་ཁོན་ཉིད་མཆིན་པར་གྲུབ་སྟེ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 མངོན་སུམ་གཟིགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆིན་པ་བརྟན་པར་གྲུབ་པར་
 གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་གྲུབ་སྟེ། མངོན་
 མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་



དུ་མཁུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་ལྟོག་གི་སྐབས་འདིར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
 རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིན་
 དོན་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྟོབ་པ་ལས་མཁུན་པ་རྣམ་དག་དབག་འདོད་ནས་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁུན་པའི་ཆོས་གསུམ་རིམ་བཞིན་མངའ་བ་དེའི་ཕྱིར་
 སྟོན་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་མི་སྟོབ་པ་ཉན་རང་དགྲ་བོའི་
 པ་དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་ལས་ལྷག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་བྱུང་པར་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་རྟོགས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟོན་སོང་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིན་སྐྱར་
 དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་གཞན་དོན་ཡུན་ཆོགས་སྟོབ་པ་མངའ་བའི་
 སྟེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདམས་དོན་མཁུན་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་ལྡན་མངའ་
 བ་དེས་རང་རྒྱ་བདེན་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བར་
 གྲུབ་ཤིང་ངེས། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་ཕྱིར། གཞན་དོན་མཁུན་སྟོར་
 དེ་སྟོན་པ། །ཞེས་རྟོགས་པའི་བདེ་གཤེགས་མངའ་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་
 མ་ལུས་པ་མཁུན་པ་ལ་སྟོར་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ཡིན་པར་གྲུབ། རྣམ་མཁུན་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྟོབ་ལམ་དུ་བདག་མེད་མདོར་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 སྟོན་སོང་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་གཤེགས་མངའ་བའི་སྟེས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་ལམ་གྱི་མཁུན་པ་མངའ་བ་དེ་རང་རྒྱ་
 ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤིང་ཆེ་དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་



སོང་བ་ཅན་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་
 ཡང་དག་གོ །དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལས་བརྩེ་ཡིན་གཞན་དོན་ངོར། །
 དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་བྱིང་། །ཞེས་གཞན་དོན་དུ་ལམ་གོམས་གིང་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་ལམ་ཡུན་རིང་
 གོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲོལ་
 བར་མཛད་པའི་བརྩེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན། སྟོན་
 པ་ཀུན་མཆོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་སྟོང་གཉིས་ལས་བསམ་པ་སྟོང་རྗེ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། རང་དོན་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངོར་ཆོས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མི་
 འདོར་བའི་བྱིང་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པ་ཆོས་ཅན་རང་རྒྱ་བརྩེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་སོང་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་
 ལུ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་བྱིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་
 གི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་
 པ་འབྱུང་རིམ་དང་ལྟོག་རིམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་དང་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱི་ཏྲགས་དེ་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལུགས་འབྱུང་སྐབས་སུ་འབྲས་བྱའི་ཆོས་
 དང་། ལུགས་ལྟོག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱའི་ཆོས་དེ་བཟུང་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཏྲགས་
 དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་ཀུན་མཆོན་དང་ཆོད་མའི་སྟེས་བུ་གཉིས་གང་ཡང་བསྐྱབ་
 བྱར་མ་བཟུང་བས་ཀུན་མཆོན་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་ཁྱུར་ཀྱང་། བརྒྱད་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་དེ་རྣམས་རིམ་བཞི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ལས་ཀུན་མཆོན་ཡོད་



བ་དང་། དེ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པར་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུགས་
 འབྱུང་ལྡན་གི་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་དངོས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གི་བརྗོད་
 བྱ་བསྟན་པ་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་སྟེ་སྤྱི་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་
 པས་བསྐྱབ་མེད་པར་འགལ་མེད་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་བརྗོད་བྱ་འགལ་བ་མེད་
 པར་མི་བསྐྱབ་པར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་དེའི་གསུང་
 རྒྱམས་བསྐྱབ་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པས་སྟོན་པ་
 ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་རུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་
 མི་བསྐྱབ་པར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་ལས་བརྒྱམས་པའི་བརྗོད་བྱ་
 རྒྱམས་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལེགས་ལས་བརྒྱམ་པའི་བརྗོད་
 བྱ་རྒྱམས་ལ་དབྱེད་གསུམ་གྱི་གནོད་བྱེད་གྱིས་དག་པ་ལྟར་མངོན་མཐོའི་ལམ་
 འབྲས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་
 གྲུབ་སྟེ། རྒྱམ་འབྲེལ་ལས། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་འང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱིར་ཚིག་གཅིག་བདེན་པས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ལ་དབྱེད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པ་ལྟར་གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགལ་མེད་མི་བསྐྱབ་པས་ཁྱབ་
 པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་དེ་འགལ་མེད་མི་བསྐྱབ་པར་གྲུབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འང་མི་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་
 ཡིན་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་བསྟན་པའི་ཚོས་དེ་ཐར་འདོད་



གྱི་འདྲུག་རོགས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་དངོས་སུ་མི་བསྐྱབས་བར་ངེས་ཤིང་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་མེད་གྱི་ཚེས་དེ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་པོའི་དགེ་
 འདུན་ཡང་མི་བསྐྱབས་བར་ངེས་ཤིང་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་བསྐྱར་པ་མི་བསྐྱབས་བར་གྲུབ་པ་དེས་རྫོང་ཕྱེད་གྱི་བཀའ་དང་བརྫོང་
 པ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་མི་བསྐྱབས་བར་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡོན་པར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་འདྲ། སྟོན་པ་དེ་སྐྱབས་
 གནས་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེན་འོས་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་སྐྱབས་སུ་མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། ཡུལ་དེ་འཛིགས་
 པ་ལས་སྟོབ་པའི་ཐབས་མ་ཤེས་པའི་དབང་ལས་གཞན་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱང་
 འཛིགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཛིགས་སྟོབ་
 གྱི་ཐབས་དེ་རང་གིས་ཤེས་ཏེ་རང་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཀྱང་དེ་གཞན་ལ་མི་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་། གཞན་དག་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་མི་འོས་
 པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཏེ་ཐར་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེན་མི་འོས་ཏེ་
 ཁོ་རང་འཛིགས་པས་ཚོན་བཞིན་གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་མཐུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱང་རྩལ་བཞིན་མ་བསྐྱར་ན་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་བཙོལ་ཡང་། དེས་ཕན་ཐོགས་པའི་དུས་འོང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་སྟོན་པ་བཙོལ་ལུན་འདས་ཚེས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་
 ཐབས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལེགས་པར་གཟིགས་པ་གང་ཞིག་གཟིགས་པ་



ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དྲགས་
 ཟུར་དང་པོས་སྒྲིབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ལ། གཉིས་པས་སྒྲུབས་ཕྱེད་
 བས་པན་པ་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེས་ན་བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་འཛིགས་པ་
 ལས་སྒྲོལ་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐབས་
 དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེས་སྒྲུབ་བྱ་
 འཛིགས་པའི་སྒྲིའི་དྲི་མ་ཐ་དགས་མ་ལུས་པར་སྒྲུབས་པའི་སྒྲུབས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བརྟན། དེས་སྟོན་པ་
 རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་གྲུབ། སྟོན་པ་རང་གིས་ཐབས་ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་ཏེ་རང་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནའང་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་དང་།
 རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་དང་། གཞན་མཐོན་པོ་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་གི་
 སྒོ་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་རང་གིས་གང་ཤེས་ལྟར་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་སྟོན་པར་བྱས་ནའང་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བཀུར་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
 བར་དོགས་ནས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་རྒྱན་གྱིས་ལོག་པར་སྒྲུབ་
 སྟགས་ཡིན་ནའང་། སྟོན་པ་ནི། རང་འདོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བདེ་བའི་ཐབ་དོན་
 དུ་མི་གཉེར་བར། རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྒྲིན་པའི་གཞན་ཕན་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྒོ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐུག་དང་བཅས་པ་རང་སྟེང་ལ་ལེན་པའི་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཐུག་ཕྱིར་གྱི་སྒོ་སྟེ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་གཉིས་གོམས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་



དམ་བཅའ་པའི་གསུང་གང་བསྒྲགས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པས་དོན་
 མཐུན་གྱི་ཚོལ་པའི་གྲགས་གང་ཡང་མི་རྟོན་པས་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྩོམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་
 དོན་གཉེར་བའི་བློ་དང་། གཞན་གྱི་རོ་སྤྱང་དང་། འཇིགས་པའི་བསམ་པ་
 རྣམས་ས་ཐོན་ནས་སྤངས་པས་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་
 བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་ཐར་ལམ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་
 རྒྱུ་བཞིན་སྟོན་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྟོན་པ་ཉིད་སྒྲུབས་སུ་བསྟེན་རིགས་ཤིང་
 རོས་པ་ཁོ་ན་འོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་ལུགས་འབྱུང་གི་བསྟན་དོན་ནི། སྟོན་པས་
 དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཐར་
 བདེ་གཤེགས་སྤངས་ཏོགས་ཁུང་ཚོས་དུག་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་
 ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་མཛེད་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚང་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན། ལུགས་ལྷོག་གིས་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏོགས་པ་དེ་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་སྟེ་སོགས་འཁོར་བར་སྟེ་སྟོན་ལེན་པའི་
 གང་ཟག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་སྟེ་པའི་སྟོབ་
 པ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་སྟོན་ལེན་པ་ལས་ཐར་པ་དང་། བདག་འཛིན་
 ཉོན་སྟོབ་ས་ཐོན་ནས་སྤངས་པའི་མི་སྟོབ་པ་སྟེ་ཁུང་པར་འཕགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པར་བསྟན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱང་བསྟན་པའོ། །དེ་



ལྟར་ན་ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདེ་གསེགས་དེས་
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། ལུགས་ལྷོག་གི་རྟོགས་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདེ་གསེགས་
 དེས་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བསྟན། སྤྱིང་རྩེས་ཟེན་པའི་
 འཇགས་ལམ་མཐུན་པ་དེ་མདོར་དུ་བྱེད་པས་ཐེག་ཆེན་དགོ་འདུན་བསྟན།
 དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་སུ་འོས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ལས་
 ཚད་མས་དངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་
 བར་བྱས། སྐབས་སུ་སོང་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་དགོས་
 པ་དང་། བསྐྱབ་ཀྱས་པ་གཉིས་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་
 བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་དམ་བཅས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རྟོགས་བྱང་དེའང་
 བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
 འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པའི་ལམ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱས། མཐར་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདེ་གསེགས་བརྟེན་པའི་
 སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིས་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆུལ་ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་རྟོགས་སྤྱིང་གིས། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་
 པ་བདེ་གསེགས་སྟོབ་ལ་བྱག་འཛལ་ཏེ། །གསུངས་པ་དང་། དེའི་དོན་དཔལ་
 ལྟན་ཚེས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་ལེའུས་བཀྲལ་ནས་གསུངས་
 པས། དེ་ལྟར་ཆུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གྱས་པས་བརྩོན་པར་བྱ་བ་



གནད་དམ་པར་བྱངས་གིག །སྒྲུལ་པ། ལྷོན་པ་ཚད་མར་སྒྲུབ་བྱེད་ར་པོ་ཆེ། །
 རྒྱལ་དཔྱོད་དཔྱུག་གུས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐོན་པའི། །ལམ་འབྲས་བསྐྱེད་ལྷོན་
 པའི་ར་སྒྲུ་འདིས། །ཡིད་དགའ་མི་འབྱུང་དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་མཆིས། །སྤོན་
 པ་ཚད་མར་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་། །འགལ་བར་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་དོན་ཆེན་ལས་
 ཉམས་པ། དང་པའི་ཁ་ནས་ཁྱར་བའི་རུས་སྒྲུལ་གྱིས། །ཅ་ཅོ་བཏོན་པས་གཡང་
 སར་ལྷུང་ཅི་བཞིན། །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་རྟ་བདུན་གྱིས་བྱངས་པའི། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་འོད་སྤོང་ཆེར་འབྱེད་དེ། །ཡིད་ལྷན་སེལ་བའི་གདམས་
 པའི་འོད་སྤྲུང་གིས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིང་དུ་འཆོ་བར་གོག། །ཅེས་སྒྲུབས་
 རིགས་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་ལུན་སེལ་རིས་ཤེས་སྤྱོན་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འར་བུགས་འབྱུང་
 དགོན་ནས་གྲུ་རྩའི་གསང་གསུལ་སྤྱིན་འབྲིགས་ཐེལ་གཞོན་ཁང་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་
 བཞེད་སྤོང་དུ། རྒྱལ་ཁྱན་པས་སྒྲུལ་པ་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དག་
 ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། སྤྲེལ་མེད་དབག་མེད་མགོན་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ་བདག་རྒྱུད་ཡོངས་
 ལུ་སྤྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདིར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེས་པའི་
 གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་སྤྲེལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
 གདམས་དག་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
 ཐོབ་པར་བྱས། སྤྲེལ་དེ་བསམ་པ་དད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་བྱ་
 བ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲེང་ནས་སྟོང་མེད་ཞུས་པས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། དལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱིང་བོ་ལོན་པའི་བྱིར་དུ་གཞི་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱར་བ་
 ཆོགས་བསལས་སྦྱིབ་སྦྱར་གི་དགེ་ཅ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་བརྩོན་པ་བསྦྱེད་ནས་
 རྒྱབ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 སྦྱོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར་དུ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་ཤོགས་གྱིས་བསྐྱར་
 བ་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འབྲུར་བའི་དགེ་
 བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུད་གཙོ་བོ་སྟོན་འདུན་དེ་ཡང་། ད་ལྟའི་རང་རང་
 གི་སྦྱེ་བ་དང་གནས་ཤོགས་ཡོངས་སྟོན་འདི་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་
 བཞིན་དང་ལས་ཉོན་གྱི་མཐུན་སྦྱེན་དུ་གྱུར་པས་ཉེས་པ་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་སྟོན་གྱི་ཤོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མ་
 དག་ཞིང་གི་སྦྱེ་བྱིད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་སྟོ་རྣམ་དག་ཅིག་ཐོག་མར་ཅི་སྦྱེ་བྱེད་
 པ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་ཞིང་ལ་ཞེན་པ་ཅི་ཙམ་ལོག་པ་དེ་ལྟར་དག་
 པའི་ཞིང་ལ་སྟོན་འདུན་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྟོ་དེ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་



རོ། །དེ་ལྟར་མ་དག་ཁིང་གི་ཉེས་སྒྲིན་ལ་བསམ་ནས་ཞེན་པ་སྤྲུགས་ཆུང་བ་
 རོ། །དག་པའི་ཁིང་གི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱུ་མས་
 བདེ་སྒྲིན་ཁིང་བཞོད་ལྟ་བུའི་ལུང་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་
 བས་བསམ་ན། ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱུ་མས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་
 མོས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཐོབ་ན་མོས་པ་དེའི་དབང་གིས་དོན་
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་སྤྲུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
 ལུ་མཐུན་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་བསལས་པ་དང་འགལ་སྒྲིན་གྱི་སྤྲུག་སྤྱོད་སྤྱང་བ་ལ་
 སྒྲི་སེམས་དེ་ཡང་དང་གིས་འཕེལ་བས་བརྟོན་འགྲུས་སྤྱོད་སྤྲུག་ལྟ་ཞིག་སྒྲུབ་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟའི་དུས་དང་མི་འདྲ་བའི་དགེ་སྤྲུགས་གང་ལ་ཡང་
 ལེ་ལོ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲི་སེམས་དེས་དབང་བསྒྱུར་ནས། དགེ་བའི་ལས་ལས་
 གཞན་ཅི་ལའང་མི་འཇུག་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དལ་
 འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་གི་སྒྲུབ་
 དེ་ཡང་རྒྱ་སྒྲིན་ཚད་བའི་སྤྱོད་སྤྲུག་གིས་བདེ་བྲག་དུ་ཡོན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཡང་མ་ཟིན་པར། རང་དགར་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་སྒྲུམ་སོང་ན་བསམ་པ་དང་། དགེ་ཅུ་རེ་ལ་སྤྲུགས་ལེགས་གྱི་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་རེ་བྱུང་ན་ཡང་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་ལས་མེད་པས་དོན་ཆེན་
 པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྲུག་ལྟ་ཞིག་གསོག་པ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ལམ་སྒྲིན་གྱི་བཤེས་གཉེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཇལ་དཀའ་བ་དང་།



དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་དང་། རྟེན་ན་དོན་ཆེ་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་རིང་དུ་
 མི་གནས་པར་མི་རྟག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་
 ལས་བབས་གསོག་པའི་སྒྲེ་མ་ཟིན་ན་ལས་ངན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་
 ངན་འགྱུར་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་མར་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྟག་བསྐལ་
 བཟོད་མེད་ཚུང་བ་ལས་ཐར་ཐབས་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མི་རྟེན་པ་དང་།
 གལ་སྲིད་སྒྲེ་མོ་ནས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་དེའི་དབང་གིས་མངོན་མཐོ་
 ལན་རེ་རྟེན་ནའང་། དེར་ཡང་ད་ལྟ་ལྟར་མི་དགེ་བ་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བསགས་
 བསགས་ནས་བདེ་འགྲོ་ཙམ་དུ་ཡང་སྒྲེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་ངན་སོང་དུ་གཏན་
 འཁུམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། དེ་ལས་མ་རུང་བ་གཞན་ཅི་ཡོད་བསམ་ནས་ཟག་
 བཅས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྒྲེ་བ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་སྟག་
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པར་གཤམ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་
 དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཞིག་ཅི་སྒྲེ་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
 དུ་འཁོར་བར་འཁུམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲིན་
 ཆེ་བ་དང་། དྲིན་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་
 མནར་ཚུལ་དང་། །ཐར་པའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཚུལ་རྣམས་ལ་བསམ་ནས་མ་
 གན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་རང་གིས་མི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མི་འདུག་གོ་སྟམ་
 དུ་བསམ་དགོས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་རང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱང་།
 ད་ལྟ་ན་རང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཙམ་ཡང་བསྐྱབ་མི་ལུས་ན། སེམས་



ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་སྐྱབ་ག་ལ་རུས་དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་རུས་ལ་ཐན་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་ཟད་པས།
 བདག་གིས་བྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་མ་ཐོབ་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
 རྫོགས་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་དེ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པ་འི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 དེ་བསྐྱབ་དགོས་ནའང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་ཚོགས་དེ་ཡང་། རྒྱ་སྟོགས་རེ་བ་དང་
 དུས་སྟོགས་རེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དེ་མི་འགྲུབ་པས་རྒྱ་ཟབ་
 མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་
 རྒྱུད་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལ། དུས་བསྐྱལ་
 པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་ལ་བར་མ་ཆད་པར་མ་བརྩོན་ན་མི་འགྲུབ་པས། མ་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རང་ལྷ་བུས་
 ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲ་མ་དང་འཕྲད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱུབ་རུས་པའི་དལ་
 རྟེན་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། ཆོ་ཡང་བྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེན་གྱི་སྟོགས་སོགས་
 མང་བ་མཐུན་སྐྱེན་སྟོགས་སོགས་ཉུང་བ། རྩོན་གྱི་བག་ཆགས་རན་པའི་དབང་
 གིས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་དཀའ་བ་ལོག་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་མང་བ་སོགས།
 གང་ལ་བསམ་ན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཤིན་



ཏུ་ཞན་པ་ཡིན་པས། དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་དེ་འཛིན་ནུས་
 ཅ་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་ཚོགས་གཉིས་གྱི་དབང་གིས། རན་
 མོང་དང་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་གདམས་
 པས་མི་ཐོངས་པར་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་བདག་སྐྱེན་སྟོད་བཅུད་ཀྱན་ནས་
 བྱེད་འོང་བ་དང་། ཚེ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བ་མེད་པར་
 གནས་ཚོག་པ་སོགས་དང་། མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་
 གཞན་དོན་དུ་མ་སྒྲུད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་
 ཐོབ་ནས་རྟེན་དེ་འཛིན་ནུས་ན་སྒྲུད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱེལ་
 སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་པའི་གང་ཟག་གིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་
 སྐྱེ་བ་དེ་ཅིས་ཀྱང་འཛིན་རིགས་པས། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་དེ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་
 བ་མཆོད་སྦྱོར་སོགས་དགེ་ཅུ་འདི་དང་འདི་གསོག་པ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ་སྟོམ་
 དུ་དང་པོར་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཡང་དགེ་ཅུ་དེ་དག་རང་གཞན་རྣམས་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་སྟོམ་དུ་བསྟོ་སྟོན་བྱ་བ་གལ་ཆེ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བྱངས་ཤིག །དགེའོ། གློ་རྒྱུ་ལོར་རྒྱལ་ཁན་པས་རྒྱས་
 བའོ། །



༄༅། །རབ་གནས་རྣམ་བཤད་ཉུང་གསལ་
སྒྲོན་མའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





༡༡། ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ལ་འདིར་རབ་རྟ་གནས་པའི་རྣམ་དབྱེ་
 རྩུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ལ་འང་མདོ་ཕྱོགས་སུ། འདུལ་བ་ལས། གཞི་ཡུམ་
 ལ་མོས་པ་ཙམ་ལ་རབ་གནས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟེན་གསར་བཞེངས་
 ལ་མཆོད་འབུལ་སྐབས་ཁྱི་གདན་མཐོན་པོར་བཞུགས་གསོལ་བྱས་ཏེ་མཆོད་
 པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་དེ་
 མེ་ཏོག་འཐོར་བ་ཙམ་ལ་རབ་གནས་སུ་བཏགས། ཐེག་ཆེན་མདོ་ཕྱོགས་ལ་
 ཡང་དེ་མཆོངས་ལ། བྱ་རྒྱུད་དང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རབ་གནས་ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཙམ་གསུངས་ཀྱང་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་བ་མེད་པས། འདིར་རྒྱུད་རང་
 གཞུང་ལྟར་གྱི་རྒྱས་བཀའ་བ་བྱས་ཆོ་དེ་དག་ལ་རབ་གནས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་
 པར་གཤམ་དགོས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་རབ་གནས་
 བོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་མཁས་
 པས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་དུ་མ་མཛད། གྱེ་རྟོར་རྒྱུད་ལས། རབ་གནས་མཚན་
 ཉིད་བཟང་པོ་ཉིད། ཁེས་པར་བརྟེན་ནས་ཀྱུ་བ་ཆེན་མི་བྱབ་སྒྲིབས་རབ་གནས་
 ཀྱི་ཆོག་བཟང་པོ་དུག་པ་དང་། དེ་འང་བཟང་པོ་དུག་ནི། རབ་གནས་རྟེན་དང་
 སྦྱོབ་དཔོན་གནས་དང་དུས། ཁོས་སྦྱོང་ཆོག་བཟང་པོ་རྣམ་པ་དུག ཁེས་
 དང་། གཞན་ཡང་གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་དུས་འཁོར་སོགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་མང་པོར་བཞུགས་པ་དང་། བོད་འདིར་
 ཡང་བསྟན་པ་སྤྲད་རྒྱབས། མཁས་སྦྱོབ་སོགས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་རབ་རྟ་



གནས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ཕྱི་དར་དུས་སུ་བརྟེན་དང་པའི་འབྱུང་གནས་གོ་
 ཆ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་པུང་ཟུང་གིས་མངའ་རི་མཐོ་ལྷིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་རབ་གནས་དང་། མངའ་རིས་
 གུང་ཐང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཁང་ལ་གཟུངས་གྲུ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་དང་
 མཐུན་པར་རབ་གནས་བརྟེན་མི་མ་དེ་གི་རྟེན་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 འགོས་ལོ་ཅ་བ་དང་། གཉིས་ལོ། བུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་
 མང་དུ་མཛད་མོད། ཁྱད་པར་དུ་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་རབ་གནས་
 མཛད་པ་ནི་ཆོ་ག་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་གིས་དབྱེ་
 བའི་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་ཟབ་གཏེར་རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་དུ་
 གཏོགས་པའི་རབ་གནས་བསེ་སྒྲོམ་མའི་ཆོ་ག་ལྟར་རིག་འཛིན་པད་ཐུན་ཞབས་
 ཀྱིས་དགུང་གྲངས་སོན་སྐབས་རབ་གནས་ཆོ་ག་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཆོད་དང་། དེའི་
 དགུང་གྲངས་ཀྱི་དུས་སུ་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུ་ཐང་ཐང་དང་།
 རྣམ་རེས་ནོར་བུའི་སྟོང་པོ་མཛད་པ་ལྟར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེས་
 བཞིན་བཟུང་བ་ལ། གནས་བྱ་རྟེན་གསུམ་ལས། མཆོད་རྟེན་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསེས་
 པའི་རྟེན་རྣམས་ལས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལགས། རྒྱ་རྟེན་བྱིས་
 རྒྱགས་བཞེངས་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བ་རིས་སུ་བྱིས་པའི་ཐང་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་རྟེན་རྣམས་
 ལས་ཐོག་མར་བྱོན་པ་ཡིན་པས་འདིར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་རང་
 ལས་ལྷག་པར་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་གསལ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་



བུ་ཀ་འདི་སྒྲི་སྒྲི་བརྒྱུ་ཤོ་ལ་བ་ལྷ་ལྷ་འདི་ཉིད་ལགས་ཤིང་། རྒྱུ་དཔོན་
 དེ་ཉིད་བཅུ་ལྷ་གི་རྩ་ལ་འབྱོར་དབང་ཤུག་མཆོག་རྣམས་དང་། གནས་དུས་
 བྱི་རྒྱལ་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་གནས་ལ་ཤིས་པའི་གནས་དུས་དང་། རྒྱུད་
 རྒྱུད་དངོས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱུ་ཀྱི་རྩུ་ས་རྣམས་པས་གས་ཤིང་། ཆོ་ག་འཆད་འབྱུར་
 ལྟར་ལ། རྒྱགས་ལ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ལས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་པའི་
 མཛོན་རྟོགས་ལྷ་ནི། དབང་། ལས་ལ་ལྷ་བ། བསྐྱོམ་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས།
 རྒྱུད་པ། ཉེར་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱུད་དར་ལཱོ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་པའི་ཡན་
 ལག་གི་མཛོན་རྟོགས་ལྷ་ནི། གསར་ཐུགས་བརྒྱུ་བ། གཏོར་མ། རྒྱུན་ཐོག་
 རབ་གནས། ལས་རབ་འབྱམས་དར་ལྷ། དེ་བཅུ་ཉི་ཐུན་མོང་དུ་དམ་ཆོག་དར་
 བཅུ་གཅིག་ལས། བཞི་བ་རབ་གནས་ནི་གནས་རྒྱུ་པས་འཛིག་རྟོན་ན་བདེ་
 རྒྱུད་ཐུན་ཆོགས་སོགས་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་དང་། མཐར་ཐུག་
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ། རྒྱུད་པར་དུ་ཡུལ་བྱོགས་གང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་
 གནས་པ་ཡང་རྟོན་རབ་གནས་ཅན་བཞུགས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། རྒྱ་དོན་ནི།
 རྒྱ་ཕྱོགས་ཉི་ཤུ་ཞེས་ལེགས་པར་རབ་དུ་གནས་པའམ། ཉེ་བརྒྱུད་། རྒྱ་ཕྱོགས་ཉི་ཤུ་
 དངས་ན། ལེགས་པར་སོ་སོར་རབ་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྟོན་དམ་ཆོག་པ་དང་
 བརྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་ལེགས་པར་རབ་དུ་གནས་པའམ། ཡང་ན་
 རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་རྒྱུ་པ་དུ་སོ་སོར་ཉི་ལ་གཞིར་ཉི་ལ་གྱིས་གང་པ་ལྟར་གནས་
 ཤིང་སེམས་ཅན་ཉེར་འཛོམས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་སོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་



གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་བས། མཆོག་གནས་མཆོག་དུ་རབ་དུ་གནས་པས་རབ་གནས་
 ཞེས་པ་ལྟར། རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རི་མིན་བཞུགས་པའི་བར་རྟེན་དེ་ལྟ་མའི་
 མཆོད་གནས་མཆོག་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རབ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་རི་མིན་གནས་པ་དེ་མིན་དུ་རྟེན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དེ་ཡང་གནས་
 ལ། རྟེན་དའི་བྱིན་བརྒྱབས་རི་མིན་གནས་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དབེར་ཁི་མ་དང་འོད་སྒྲར་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་འགལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཁམས་པའི་སྐྱེད་དར་སྐྱིེན་རྒྱས་
 པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་བྱིན་ལུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཁིང་བཅུད་དཀར་ཕོགས་ལྟ་
 གྲུ་རྒྱམས་གྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་རྟེན་དེ་ཁིང་མཆོད་གནས་
 དམན་པར་འགྱུར་བས། སྒྲར་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་དྲངས་ཏེ་དམ་ཆོག་པར་
 བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པ་དང་གསོ་བའི་སྒྲན་དུ་རབ་གནས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱུར་བ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རབ་གནས་ལ་ངོ་བོ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རབ་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་དག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱེས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཙམ་ནས་གཟོད་མ་ནས་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོའི་རང་
 བཞིན་ཅན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིལ་ལ་སྐྱུམ་བྱུང་ལྟར་
 གནས་པ་ནི་དོན་དམ་རང་བཞིན་གྱི་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་རབ་གནས་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་
 བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་ཡེ་
 སངས་རྒྱས་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་



མདོན་དུ་མ་གྱུར་བར་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་རྣམས་རྒྱུ་རྩེ་བོ་
 དབྱིབས་སོགས་དམན་པ། བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་དག་པར་སྒྲུང་བས་དེ་
 ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱིན་སྒྲུབས་སྟོལ་ནུས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་
 བར་ཅན་དུ་འགྱུར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་
 དབང་དང་གོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན། བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་
 བ་གསར་སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་བའི་མཆོད་སྦྱང་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི། རྟོགས་པ་མ་སྟེས་པ་དང་། དེ་སྟེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་
 སུ་མ་སྤངས་བ་དང་། ལམ་དེ་དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་རུང་བའི་དབང་གིས་མ་
 སྟེན་པ་རྣམས་ནི་སྟགས་སྟོམ་ལྟར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་རུང་ན་སངས་
 རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་དག་པར་སྒྲུང་བའི་རྟེན་
 དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་
 རོ་བོར་བསྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་བགེགས་བསལ། མི་ཤིས་པ་སྤྱངས། རྒྱ་
 དབྱིབས་ལ་བཟོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞུགས་ཤིང་ཡོད་
 པ་ཀུན་འཁུད་པ་ལ། བྱིན་ལྟན་ཀྱི་ཁྲུས་རྒྱས་དམན་ཁྲུས་རྣམས་རིམ་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོད་མ་དག་པ་རྣམས་བཅུད་བཟང་པོ་སྟུག་པའི་སྟོད་དུ་
 མི་རུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྲུས་དེ་སྟེ་སྟགས་བྱིན་སྒྲུབས་ཅན་
 ཀྱི་རྣམས་ལྟར་ཀྱི་དྲི་མ་འཁུད་པར་བྱེད་ནུས་ཀྱི་རྣམས་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 དམན་པའི་ཁྲུས་ཞེས་བྱ་མི་རུང་སྟེ། དམན་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །



ཞེན། ཁྱུ་བྱ་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལྟའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་མ་བསྐྱེད་པའི་དག་
 པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་གྱི་དམན་པར་གནས་ཤིང་དེ་ལ་དམན་པའི་གྲིབ་གྲིས་
 གོས་ལོག་རྣམས་བཀྲ་བས་ལ་གྱི་ཁྱུ་ཡིན་ཕྱིར་དམན་ཁྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དྲི་མ་
 རགས་པའི་ཆ་དམན་པ་རྣམས་ལའུ་བྱེད་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་སྟོང་
 གྱི་དྲི་མ་རགས་པ་ལའུ་བར་བྱ་པའི་རྩ་ལ་བཙོག་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲ་ཞེན་ཕྱ་བ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་དེ་རྣམས་རང་
 རང་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྐྱ་རྟེན་དང་མཆོད་
 རྟེན་ལྟ་བུའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་དུ་ལྟུང་པའི་རྟེན་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་ལ་པོ་ལམ་
 གཟུགས་གནས་གྲུར་གྱི་སྐྱའི་ལྷ་རྣམས་སྒྲ་དུ་བསྐྱེད། གསུང་རྟེན་སྐྱའི་སྐྱེ་མཆོད་
 གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་དུང་རྣམས་གསུང་གི་ལྷ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་སུ་བསྐྱེད། ཕྱགས་
 རྟེན་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཕྱགས་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་
 ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་དང་མཆོག་ཁྱུ་མམ་
 དབང་ལྷ་སྐྱ་དངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱོར་བ་སོགས་གྲིས་ལྟའི་རོ་བོར་
 བསྐྱེད་པ་འདྲི་ཉིད་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་གི་
 དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་སྟེ་དོན་དམ་ངེས་དོན་གྱི་རབ་གནས་
 ལ་རྟོགས་པ་དགྱི་བའི་ཐབས་ཀྱང་རྫོང་གྱི་རབ་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས།
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་ནི་རབ་དུ་བཞུགས། །རབ་དུ་གནས་པ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་
 དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རབ་གནས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོང་



ལ་བརྟེན་ནས། །རབ་ཏུ་གནས་པ་རབ་ཏུ་བརྟེན་ས། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དྲང་དོན་
 གྱི་རབ་གནས་བསྟན་དོ། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་རབ་གནས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་གོན་དང་
 དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ས་ཚོགས་ལྷ་གོན་འབྲི་ཞིང་བཤམས། །
 བསྐྱེད་མཆོད་པུས་བསྐྱེད་སྦྱར་བ་ཀུས་བྱ། །བསྐྱེད་དྲངས་བཞེགས་བསྐྱེད་མཆོད་
 དགུག་གཞུག །ཀྱུས་གདབ་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྐྱེད་སྦྱགས། །གཏོར་མ་
 ལྷན་གསར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད། །བཟོད་གཤེགས་རྟེན་དགའ་བདག་ཉིད་
 བསྐྱར་། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྦྲུང་གོས་པར་རིམ་པ་གསུམ་པར། དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱིས་སྐྱབ་ལྷ་གོན་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་ཁང་བ་བྱུང་ཙན་དན་
 སོགས་གྱི་རྩས་བྱག་གིར་བྱ་བྱེ་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྱིས་མཛེས་པར་
 བྱས་པའི་གཞི་དེར་གནས་བྱའི་རྟེན་གོས་གསར་བ་དམར་སེར་གྱིས་གཡོག་
 པ་བཞོད་དེ། ལྷ་མ་ལས། གོས་དམར་ཙན་དག་མཐོང་གྱུར་ན། ལྷ་ལྷོ་ལ་
 སོགས་འབྲོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྩས་དཀྱིལ་ཡང་། རིམ་གསུམ་ལས།
 རྩས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བྱས་ནས། །ལྷོ་ཡི་ལྷོགས་སུ་སྒྲེགས་བུ་བརྟེན་ས། །
 བཡི་རྣམ་ལྷས་བྱག་ནས་ཀྱང་། །བུལ་བ་ལ་སོགས་དབྱམ་པར་བྱ། །ཞེས་ཁ་
 ཚར་མ་ཉམས་པའི་བྱས་རས་དཀར་པོ་དྲི་བཟང་གིས་རིགས་ལྷའི་ས་པོན་བྱིས་
 པ་དང་། གོས་ཟུང་། དུག་པ་བཞེགས་མི་གིས་པ་སྒྲིག་པ་སྦྱང་། མི་གིས་པ་
 བྱི། བྱིར་མཆོད་ཞེས་བྱུར་བས་ལ་བ་ཞེས་བྱ། རིམ་གསུམ་ལས། ལོ་སྟངས་ལྷ་པོ་
 ད་ཉ་ན་བརྩོ་ཡེ་སྤྱ་རྣམས་པས་ཡུངས་དཀར་ལ་བསྐྱགས་དེ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོར་དེ་



མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་ལ་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས། དྲུ་རི་ཀ་པས། ལན་མང་དུ་ནི་
 རྒྱུར་བསལ་བ། །རབ་གནས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེགས། །ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོ་ལས། བོ་རྒྱུར་ཕྱིན་པ་མི་བཟད་པ། །ལྷ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཕྱར་ནས་ནི། །
 དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་པསྒྲོམ་པས། །ཀུན་དུ་ཐོས་པར་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ། །དྲུ་རི་ཀ་པས། གཡས་གཡོན་དུ་ནི་ཡོངས་པསྒྲོམ་ནས། །མེ་དང་ཀྱི་ལ་
 རྒྱག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། བདུན་པ་བཟུ་ཞིང་ཅི་པ་ནི། རྒྱུར་ལས། སྒྲོ་བ་མའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱིས་གཙང་སྒྲུས་པུ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།
 རྒྱུར་གཞི་བཞོ་བོ་སོགས་ཀྱི་མི་གཙང་པས་སྒྲུགས་པའི་དྲི་ལ། སྒྲོར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ། སྒྲོར་བ་པོ་རོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་པོར་རྩེ་སྒྲོར་དང་བཅས་
 པ། རྒྱུར་འབྲས་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་རྒྱུབ་རུང་དུ་རྒྱུར་པའོ། །
 རི་ལྷར་སྒྲོར་བ་ནི། རྒྱུར་ལས། ལྷགས་མ་རྣམས་ནི་རོ་སྐུ་བཟུ། །རི་མོ་
 རྣམས་ནི་མེ་ལོང་ལའོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱུད་པ་རྟེན་པསྒྲེད་ནི། ལྷག་གནས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཡོན་ཅིང་། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་སྟེ། ས་མ་ཉིད་སྒྲུས་
 འགྲོ་བ་དང་འདུ་བ་ཞེས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གང་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདུ་པའི་གནས་
 གཞི་ཡོན་པས་སོ། །དགུ་པ་སྒྱུར་དངས་དང་། བཅུ་པ་རྒྱས་གང་བ་ཅིང་དབང་
 བརྒྱུར་བ་ནི། ལྷག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གང་བ་ཅིང་དབང་གི་རྒྱུར་གཞི་ལྷའི་རྒྱུད་
 ཞེས་པས་སྒྲོགས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དྲི་ལ་སྒྲོར་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་
 པོས་ཞུ་བའི་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི། སྒྲོར་མཁན་རྣམ་མཁན་སྒྱུན་



དངས་པའི་གདན་གསུམ་ཆང་པའི་ལྷ། རྒྱུང་འབྲས་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དག་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱབ་པ་ནི་དབང་གི་བྱེད་ལས་སོ། །
 དེས་ཆོག་དྲི་མ་བརྒྱ་བ། རུས་པ་འཛོག་པའོ། །དེས་ན་དབང་ལྷ་རྒྱུན་དངས་
 པ་ནས་གོ་བཤོས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོས་མཉེས་པའི་བར་དོ། །བཙུག་ཅིག་པ། མཆོད་
 བསྟོད་སྒྲགས་བརྒྱས་གཏོར་མ་གཏོར་བར་བྱ་སྟེ་རིམ་གསུམ་ལས། དེ་ནས་
 རབ་གནས་ལྷ་ལ་ནི། མཆོད་དང་བསྟོད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷའི། །བརྒྱས་
 པ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྒྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁྱོགས་རྒྱུང་ལ་གཏོར་མ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། མེ་ལ་གནང་བ་
 ལྷ་བ་དང་། རྟེན་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡིན། ལྷ་ཡུལ་ནི།
 རྩ་མར་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་ལ་དབང་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྷ་བ་ཡིན།
 རི་ལྷར་ལྷ་ན། བརྩ་རི་ཉ་སོགས་སོ། །བཙུག་གསུམ་མོངས་པ་བཤགས་ཤིང་
 གཤེགས་གསོལ་ནི། ཡིག་བརྒྱ། །མོ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ། མཆོད་བསྟོད་བྱ། འདིར་དམ་
 ཡེ་གཉིས་ཀ་ནམ་མཁར་བཏགས་པ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་གོན་སྐྱབས་
 ཀྱི་ལྷའི་ལྷག་གནས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཙུ་བཞི་པ་རྟེན་དགབ་པ་ནི། རྟེན་གྱི་
 གནས་ལྷར་དྲིས་བྱུགས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་རིག་སྟེ་གོ་བཤོ་བའི་རྩེས་སུ།
 རྒྱུད་ལས། ར་བཟའ་སེར་པོས་གཡོགས་པར་བྱ། དེ་ནི་དབེར་རྒྱལ་རིགས་
 རྒྱལ་སར་དབང་མ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བས་རབ་གནས་མ་ཟིན་པའི་རྟེན་མཆོད་
 འོས་སུ་མི་འགྱུར་བས་ན་བཟས་གཡོགས། བཙོ་ལྷ་པ་བདག་བསྐྱར་ནི། གནས་



གསུམ་འབྲུག་གསུམ་འགོད་པ་སོགས་སོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་གྱི་
 བྱ་བ་ལ་འདྲུག་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་ནི། བདག་མདུན་པ་སྐྱུ་པ་མཆོད་
 སྦྱང་བཟུངས། །གསོལ་བ་དབང་རྟེན་བསྐྱེད་སྦྱར་བྱངས་ལ། །དགུག་ཅིང་རྒྱས་
 བཅུ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །མཆོད་བསྐྱེད་སྦྱར་སོགས་དབྱེ་རྟེན་བསྐྱར། །མངའ་
 དབུལ་རྣམ་བཞི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །བཞི་པ་གསོལ་གདམ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱི། གང་འདིར་མ་དང་། རོ་མཆར་ཆེན་པོ་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་རྟེན་བསྐྱེད།
 དྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྱངས། སྤྱི་འབྲུར་གྱི་བཞེགས་བསལ་པ་སྦྱར་ལྟར་རོ། །
 ཟུང་བར་དེ་ཆོ་བྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་གོར་གྱི་དུས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
 པ་ལ་བྱོན་ལེགས་ཞུ་གསོལ། མཆོད། དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་རོ་གཅིག་
 དུ་སྦྱར་བར་བསྒྲོམ་པའོ། །དྲུག་གཉིས་ལས། མམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀུན། །སྦྱ་གཟུགས་སྤྱིང་གར་རབ་དུ་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་
 པ་རྒྱས་གདབ། དགུ་པ་དབང་བསྐྱར་ནི། རྒྱུད་ལས། སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱུགས་ཀྱིས་
 རབ་བསྐྱུལ་ལ། །རི་ལྟར་འོས་པས་མདོར་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་པ་ལྟར། དབང་
 ལྟས་དབང་སོགས་ལྟ་དང་། བུམ་དབང་བཞི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་
 པའི་བར་བྱ། དེ་ཡི་སྤྱུ་མས་སྤང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་མ་བཞིས་སྒྲོ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་བྱས་པས། རྒྱུད་ནས་སྦྱང་འབས་སྦྱར་དུ་ཐོབ་
 པའི་དགོས་པའོ། །དགུ་པ་མཆོད་བསྐྱེད། བཅུ་པ་སྦྱར་སོགས་དབྱེ་བ་ནི།
 རྒྱུད་ལས། དེར་ནི་གསེར་གྱི་རབ་བཞིན་གྱིས། བྱར་མས་སྦྱར་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །



ཞེས་པས་རྟེན་རྣམས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤལ་བ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲི་
 མཆེད་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མིན་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 འདིར་རྟེན་ཀྱི་གནས་མ་བརྒྱུར་བས་སྒྲིན་སྒོགས་དབྱེ་བ་བདེ་མོད། གསུང་རྟེན་
 ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མེ་ལོར་དུ་གཟུགས་བརྙན་གཤམ་མོས་དེ་སྒྲིན་སྒོགས་
 དབྱེ། སྒྲིན་དབྱེའི་སྒོན་དུ་གནས་བརྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲི་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིའི་གོར་བུས་ཀྱང་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མཁུན་
 པ་ལྷ་བུའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མོས་ལ་དབྱེའོ། །བཙུག་ཅིག་རྟེན་
 བརྒྱུར་བའི། རིམ་གསུམ་ལས། མོ་མོའི་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཡིས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་དང་དེར་བརྒྱུར་བསམ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་
 གིས་རྟེན་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་གང་དུ་བརྒྱུར་བའི་ལྷའི་སྒྲགས་ལན་
 གསུམ་བཟོད་པ་དཔེར་སྒོན་པའི་སྒྲ་རྣམ་སྒྲ་དུ་བསྐྱེད་པ་སུ་ལྷའི་སྒྲགས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སྒོན་པའི་སྒྲར་གནས་གྱུར་མོས། བཙུག་ཅིས་པ་མངའ་དབུལ་ནི།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་བཞོད་པ་ལ་མངའ་གསོལ་ལམ་རིན་ཐང་ཆེན་པོའི་
 མངའ་ཐང་ཐུལ་ཏེ་བཀྱར་བ་བཞིན་དུ། རྟེན་དེ་ཡི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གསལ་
 དུ་བརྒྱན་པ་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དགའ་སྒོན་སྒྲིས་དབུལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་
 བཞི་སྟེ། མཆེད་བསྟོད་རྒྱས་པའི་མངའ་དབུལ། ཉེར་མཁོའི་ཡོ་སྤྱད་ཀྱི་མངའ་
 དབུལ། སྒྲིན་སྒྲིག་གམ་ཙ་རུ་བཟའ་བའི་མངའ་དབུལ། རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲགས་



དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་དབུལ་ལོ། །དང་པོ་རབ་རྟུག་ནས་བྱའི་ལྷ་དེའི་མཆོད་
 བསྐྱེད་རང་གཞུང་ལྷ་ར་དང་། རྩ་གཉིས་ཤིང་སྤྱོད། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། འདོད་
 ཡོན་ལྷ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནང་གི་དམ་ཚིག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འགྲོ་བ་
 རྒྱུད་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་ཉིར་སྤྱོད་སྤྱི་རང་ཁྱེ་བྲག་
 སོ་སོ་དངོས་སམ་གྱིས་པ་གང་རུང་འབུལ་མཐར་མཆོལ་བུལ། གསུམ་པ་རབ་
 རྟུག་ནས་བྱའི་ལྷ་དེ་ཐབ་རྟུག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལོ། །དེ་རྗེས་
 འོ་མ། འབུམ་མ་གྲུག་པ། སྤྱར་ཅི། ཀ་ར་མར་རྒྱམ་ས། རའི་ལྷ་དེ་ས་བོན་ལས་
 བྱུང་བར་བསམ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མེ་རོག་གིས་བཅོང་བར་སྤྲུག་ལ་སྤྱིན་
 རིག་གི་ཐབ་རྟུག་བཞག་རྩ་སྣ་ལྷ་པོ་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ་སྤྱོད། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་
 མས་སྣ་ལ་འབུལ་ལོ། །ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར། བཞི་པ་རབ་གནས་ཀྱི་སྤྲུག་ས་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་ནི། རྟེན་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཟུངས་ཐག་བཅག་ལ་
 རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་མང་བསྐྱེད། གཟུངས་བུམ་པའི་མེ་རོག་གི་ཁར་རྟེན་སྤྱིང་
 མེ་ལོང་བཞག་དེ་ལ་རྟེན་སྤྱིང་ཆར་ཅི་ཡོད་ལན་བདུན་བདུན་བསྐྱེད་དེ་བུམ་
 རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་རོག་ལ་སྤྱོད། དེའི་ཆར་ལབ་དེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དང་། །
 ཞི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་རོལ་མོ་བཅས་བརྗོད། བཅུ་གསུམ་པ་བརྟན་
 བཞག་ས་ནི། རྒྱུད་ལས། ཁྱི་ཡི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ས་པར་བྱ། །སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་ནི་
 སུམ་འཁྱུར་ལ། ཆོད་ཅམ་དུ་ནི་རབ་རྟུག་བསྐྱེད་ས། །ཞི་སུ་བྱ་དྲིལ་མེ་རོག་ལ་
 སོགས་སྤྱིན་འགྲོ་བས། །ཡོ་བ་མེད་ཅིང་དྲང་པོ་ཡིས། །དེ་ལྷ་ར་སྤྱི་གཟུགས་



མཛེས་པར་བཞོད། །ཅེས་སྒྲིའི་སུམ་ཆའི་ཆད་ཅམ་གྱི་ཁྲིར་བཞོད། སུ་པ་ཉིཾ་
 སོགས་བཟོད། ཉེར་སྒྲིའི་མཆོད། ཉེར་གྱི་ཁྲི་ཤར་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲེང་བ་བཏེགས་
 བས་དེར་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་བཟུང་ལ་རབ་གནས་གྱི་སྒྲགས་རྒྱམས་སྒྲུབས་
 མཆོངས་པར་བཟོད། སྒྲར་མེ་ཏོག་ཐལ་སྒྲུར་བཅས། རི་སྤྱིད་ས་རྒྱ་མེ་དང་ནི་
 སོགས་ལན་གསུམ་བཟོད། མེ་ཏོག་ཆར་དབབ་བོ། སྒྲར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་
 ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འཁོར་
 བཅས་བར་དག་ནི་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་དངོས་ཡིན་ཏེ། རི་བོའི་གཞུང་ལས།
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་སྒྲུངས་བསྟེད་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡུན་རིང་
 དུ། །གནས་པའི་ཕྱིར་ན་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་
 པ་མཇུག་གི་སྒྲམ་ནི། གཏོར་མ་བསྒྲུང་བསྒྲོ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ། །འོངས་
 བཤགས་གཤེགས་གསོལ་ཡོན་བདག་བཞོ། ཤིས་བཟོད་ཉེར་མཆོད་དགའ་
 རྟོན་ཡོན། །བསྟོ་སྟོན་རྗེས་བསྟུ་སྟུན་སྟེག་གོ། །ཞེས་པ་དེ་ལས། དང་པོ་གཏོར་
 མ་གཏོང་བ་ནི། །འཛིག་ཉེར་འདས་མ་འདས་པའི་གཏོར་མ་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར་
 བཏང་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་མ་བཞོ་བ་ནི། གཞུག་ལག་ཁང་སོགས་རབ་གནས་
 བྱས་པའི་ཉེར་དེའི་སྒྲུང་མར་འོས་པ་རྒྱམས་ལ། སྒྲར་ཡང་མཆོད་གཏོར་འབུལ་
 བ་བསྟོད་པ་སོགས་སྒྲུང་མའི་གཞུང་བཞིན་བཏང་། སྤོན་བཙོལ་རབ་གནས་
 གཞུང་ལྟར་དམ་མནན་བཀའ་བཞོ་བྱས་མཐར་བཞོ་བའི་ཆོག་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་
 རྒྱུང་སྒྲུང་མ་ཁྱེད་རྒྱམས་གྱིས་དེར་འདིར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཉེར་འདི་



དག་ཕྱི་མའི་མུ་མཐའ་བྱག་གི་བར་དུ་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲོར་བ་དང་མཆོད་པར་གྱིས་
 ཤིག་བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འགལ་
 རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གསལ་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ཆོས་དང་
 མཐུན་པའི་བསམ་པ་གསལ་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
 ཅིག་བརྟན་སྒྲོར་སོགས་རྗེས་ཚུགས་བྱ། གསུམ་པ་མཆོད་བསྐྱོད་གསོལ་གདབ་
 འི། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གདང་རག་གི་མཆོད་པ་གསལ་དུ་བཤམས་
 པའི་ཁ་གསོས་པའི་མཆོད་པ་ཡུལ་ཏེ་བསྐྱོད། ས་དང་རྩ་དང་མེ་རྩུབ་གི་ལྷ་
 རྣམས་ཀུན་སོགས་ཀྱི་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། བཞི་པ་བཟོད་གསོལ་
 རས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་ཤར་
 སྒྲོན་པ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པར་གསོལ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་
 བསྐྱེ་བ་རྣམས་བྱ། ལྷ་པ་ཡོན་བདག་བགོ་བ་ནི། ལྷ་པ་བཟང་པོར་འཁོད་དུ་
 བཅུག་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྒྲོད་ལྷ་ཡང་བཤམས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་
 ཀྱི་ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རབ་དུ་གནས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱས་
 ཀྱི་ཉེན་འདི་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག་
 དེ་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ།
 ལྷར་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་དེ་འབུལ་དུ་གཞུག་ལ་ཕྱག་སྒྲོར་བྱེད་དུ་བཅུག་
 འཛོགས་པ་གསལ་ཅད་གྱིས། རབ་འབུམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཆོད་འབུལ་ཚིག་
 བྱ། རྒྱག་པ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བ་ནི། ཡོན་བདག་གདན་ལ་འཁོད་དེ། བསངས་



གཏོར་བྱས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་ལག་དུ་མེ་ཏོག་གཏད། བཀྲ་ཤིས་
 རྩེ་མ་བརྒྱད་རིམ་པར་གཏད། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བརྩོད། རོལ་མོ་བྱས་ཏེ་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །བདུན་པ་རྟེན་མཆོད་པ་ནི། ཉེར་སྦྱོང་ལུས་མཆོད་
 བསྟོད་སྦྱོན་ལམ་བུ། བརྒྱད་པ་དགའ་སྟོན་ནི། སྟོམ་འབྱུང་ལས། རབ་གནས་
 ཡང་དག་ཚོགས་དུས་སུ། །བསྟོད་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྩོད་བྱ་ཞིང་། བྱོ་དང་གར་
 རོགས་སིལ་སྟོན་སྒྲ། །རི་ལྷ་ར་རྟེན་པས་རབ་དུ་མཆོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 སྟོབ་དཔོན་བཟར་པོས་གྲོགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ། བཟའ་བདུང་གོས་རྒྱ་
 གྲུ་གར་མོགས་གྱིས་བསྟེན་བཀྲར་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤར་ཐུལ་བའི་ཅ་རུ་བཟའ་
 བའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་བྲིམ་མོ། དགུ་པ་ཡོན་དབུལ་ནི། སྤང་པོ་
 ཏྲ་དང་ཤིང་ཏྲ་ཞོར། །ཡོན་གྱི་དམ་པ་དབུལ་བར་བུ། །དེ་བས་དེ་ལ་ནན་ཏན་
 གྱིས་། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ལྷ་ཉིད་དབྱེས་འདོད་ན། །སྤང་མ་གསུམ་པས་དབྱེས་
 བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། རྒྱ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡིས་ནི། །ཁྱི་ནས་བཟོ་བོ་རྣམས་
 ལ་མཆོད། །གར་དག་དེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་མཆོད་པར་
 བུ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་མ་འབྱུང་བཟོ་བོ་གྲོགས་བྱེད་རྣམས་མཉེས་པར་བུ།
 བཅུ་པ་བསྟོ་བ་ནི། ལས་བྱས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་
 བུའོ། །བཅུ་གཅིག་པ། སྤར་ཡང་ཤིས་པར་བྱ་བ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཆོག་བཅད་
 མང་པོ་བརྩོད་ཅིང་རོལ་མོ་བཅས་མེ་ཏོག་གཏོར། བཅུ་གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་
 རྩེ་མ་བསྟོ་བ་ནི། ལྷ་འི་ད་རྒྱལ་གྱིས་དུལ་ཆོན་བསྟ། སྤར་བུ་སྤང་བ་མོགས་ནས་



བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་ཆོག་རྫོགས་པར་བྱའོ། །རྟུལ་ཆོན་རྒྱུ་གཤེགས་དང་།
 དཀྱིལ་ལའོར་གཞིར་བ་བྱུང་བཅས་པའི་རྒྱ་བྱུགས། བཅུ་གསུམ་པ་སྦྱིན་སྲེག་
 རི། དབར་ཆོན་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཆོས་བར་ཆོད་བཤེགས་ལ་སོགས། ཞི་ཕྱིར་
 སྦྱིན་སྲེག་ཆོག་བྱ། གང་འདོད་དཔོན་གྱུ་བསྦྱིན་བྱེད་ཅིང་། རྫོགས་སྦྱིབ་ལ་
 སོགས་སྲེག་པར་བྱེད། ཁྱེད་ཆད་ལྷག་ཞི་ཕྱིར་ཞི་སྦྱིན་བྱ་ལ། ས་གྲུབ་ན་ཡི་
 སེ་བརྒྱུ་པ་མང་དུ་བརྫོད་པས་ཁ་སྐོར། དེ་ལྷ་ར་རབ་གནས་འབྱོར་བསྐྱེད་རྣམས་
 རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབྱུང་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད། བདག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་ལྷན་པས། རྟེན་བསྐྱེད་ར་གི་སྦྱིར་ག་ནས་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་
 གྲངས་བཞུགས་རྒྱས་གདབ་དབར་བསྐྱུར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་དཔེ་ལྷ་
 དཔོན་ལྷགས་ལ་སྐྱུ་བྱ་ཉལ་མེ་ཉེག་འཁོར་ཞིར་བརྟེན་བཞུགས་ཤིས་བརྫོད་
 བྱའོ། །སྤྱང་ལའོར་རབ་གནས་བྱེད་ན། བཤེགས་སྤྱང་། སྤྱང་པའི་རར་ལས་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ར་མེ་རུ་རྣམས་གང་ཡིན་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རོ་བོ་
 ལྷ་གང་ཡིན་དེ་འོད་དབག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། མིང་སྟེ་ལ་རྣམས་བསྤྱང་
 བྱ་སོ་སོར་དམིགས། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བཅིང་། རྒྱས་
 གདབ་དབར་བསྐྱུར་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་སྤྱང་པའི་རྣམས་བརྒྱ་སོགས་བརྒྱས་
 དེ་ཞུ་བ་ལས་སྤྱང་འཁོར་དུ་བསམ་ལ་བརྟེན་བཞུགས་བཀྲ་ཤིས་བྱ། བསྤྱང་
 མདུད་ལ་རྫོང་མདུད་བྱས་པ་རྫོང་ཅེ་གསུམ་པར་བསྐྱེད་ལ་རར་སྤྱགས་ཀྱིས་
 བཏབ་ཅིང་ཞུ་བར་མདུད་པར་བསམ་ཏེ་བཏགས། རྫོང་དྲིལ་ནི་རིགས་ལྷ་གང་



ཡིན་གྱི་དོར་དྲིལ་ཡིན་ཀྱང་། རོ་རྩེ་རིགས་གྱི་ལྷ་ཡབ་ལྷ་གང་ཡིན་པར་གསལ།
 དྲིལ་བུ་རིགས་གྱི་ཡུམ་ལྷ་གང་ཡིན་པར་གསལ། དགུག་བཞིམ་རྒྱས་གདབ་
 དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་བསྐྱེ་ཞུ་དོར་དྲིལ་
 བསམ། སྒྲིབ་བ་པོ་དྲི་ཅི་རྒྱ་རུས་པ་སོགས་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་བསངས་སྐྱར་
 སྟོན་འགྲོའི་སྟོར་པའི་རང་ལས་མདུད་འཛིན་སོ་སོའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་།
 གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་སྟོང་པོ་ལས་ལྷ་ར་བསྟེད་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་
 བཞིམ། རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་རང་ཐུགས་བསྐྱེ། ཨོ་སྐྱོ་
 ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་མ་དུ་རྣམ་སྒྲ་ཏེ་ཐུ་ས་མ་ཡེ་རྩི་ཞེས་བསྐྱེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཤེས་
 བརྟོད་བྱ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་ནི་བསངས་སྐྱར་སྟོང་པའི་རང་ལས་རིན་ཆེན་
 འཕྱར་ལྷན་དུ་བསྟེད་སྟོན་བྱངས་བཞིམ་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་
 རང་ཐུགས་བསྐྱེ་ཞུ་བ་ལས་རང་རང་གི་ཆར་དུ་བསམ། བརྟན་བཞུགས་ཤེས་
 བརྟོད་བྱ། རྩིང་དང་ཁོན་པ་བསངས་སྐྱར་སྟོང་པའི་རང་ལས་རྣམ་སྒྲ་དུ་བསྟེད་
 དེ་ཞུ་བ་ལས་རྩི་ལྷ་སྟོང་སྟོང་རྣམ་པ་སྐྱེལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན་ལྷ་དྲུལ་དང་
 སྐྱེལ་ཞགས་བརྣམས་པ། སྐྱང་སྐྱེལ་མདུག་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་རྣམ་སྒྲ་དགུ་ཡེ་
 ཤེས་བྱངས་བཞུགས་པ་ས་མ་སྐྱེལ་ཞེས་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་
 ཞུ་བ་ལས་སྐྱེའི་རྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ་མོ། རྩིང་
 མོའི་ཆལ་ལ་བསངས་སྐྱར་གཙོ་བོ་རྣམ་སྒྲ་དུ་བསྟེད་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བཞིམ་
 རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་ཞུ་བས་ཤིང་ཆལ་དུ་གྱུར་པར་བསམ།



བཅ་པའི་གཞིར་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །གོ་ཁབ་རྩི་མཛོད་དམ་ཚིག་
 པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབར་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཞུ་བ་རྩི་རྩེ་གོ་
 ཁབ་དུ་བསམ་ལ་ཤེས་བརྗོད་བྱ། འོར་བུའི་རིགས་རྣམ་ཐུག་སོགས་དམ་ཚིག་
 པར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བསྐྱེད་འོར་བུར་བསམ་ལ་ཤིས་པ་བརྗོད།
 རྒྱལ་མཚན་རྣམ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབར་བསྐྱར་ཞུ་བ་
 རྒྱལ་མཚན་དུ་བསམ་ལ་ཤིས་བརྗོད་བྱ། གདུགས་སོགས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་རང་རང་གི་གཞུགས་ཀྱིས་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་སུ་བརྒྱབས་པས་ཡེ་
 རྩམ་སོགས་སྐྱགས་བསྐྱས་དེ་ཤིས་བརྗོད་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ནི། དེས་པར་དགོས་སོ། །ཞེས་རབ་གནས་རྣམ་བཤད་ལྟར་གསལ་
 རྒྱུ་མའི་ཐེང་བ་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་རྒྱལ་མིང་པས་རང་སྦྱིལ་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་དུ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



བྱུང་བྱུང་བལ་གྱི་སེང་གེ།



༄༅། །བསྐྱེད་སྒྲུག་མཚན་ཟིན་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །





ལྷ། ལྷ་མ་དང་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདིར་བསྐྱེད་ལྷ་གས་ཀྱི་
 ལས་ལ་མཐོང་བའི་རྣམ་དཔྱེ་ཅུང་ཟད་འགོད་པ་ལ། དང་པོ་དོ་བོ་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྦྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 འགགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་
 ཅར་གནས་པས་བསྐྱེད་ལྷ་གས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡང་དེའོ། གཉིས་པ་དེས་
 ཆོག་ནི། རྩ་ཡ་ཞེས་དབུལ་བ་འདོར་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་དབུལ་
 བ་བསལ་ནས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉོར་སྟེར་བས་སྦྱིན་
 པ་དང་། རོ་ཅ་ཞེས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་དངོས་འཛིན་དང་། བགཟམས་དང་
 འོག་འདྲེན་སྟེག་ལུང་གི་སྦྱིབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་སྟེག་གོ། གསུམ་
 པ་དཔྱེ་བ་ལ། ལས་བཞི་སོ་སོ་སྦྱབ་པའི་སྦྱིན་སྟེག་དང་། ལས་རབ་འབྱམས་
 སྦྱབ་པའི་སྦྱིན་སྟེག་རྣམས་སོ། བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་འཛིགས་
 བརྒྱད་ཞིབ་དང་། དེ་བརྒྱད་དང་བུལ་བའི་ཕན་བདེ་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་སྦྱུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ལྷ་པ་
 བྱ་ཐབས་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྟོར་བ་ལ་ལྷ་ལས། རྟེན་
 ཀྱི་གང་ཟག་སྦྱིར་ལས་སྦྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་ད་བཅུ་དང་ལྷན་པས་དོ་རྗེ་སྦྱིབ་དཔོན་
 དུ་འོས་པ། བྱངས་བསྟེན་ལས་རུང་སོང་བའི་གང་ཟག་ཞིག་གོ། གཉིས་པ་
 དུས་ནི། ལས་བཞི་རང་རང་སྦྱབ་རུང་བའི་ར་བ་བཞིར། གཟའ་སྐར་དུས་ཆོད་
 ཤིས་པ་ལའོ། གསུམ་པ་སྟེགས་ནི། ལས་རང་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཤར་



སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཞིང་། བཞེ་བ། བཅུག་ཐབས་ལ། བཅུག་བྱིས་སྐྱེས་གསུམ་
 གང་རུང་དང་བསྐྱེད་ནས་དབྱིབས་སྐྱེས་ཆོག་རང་རང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 རོ། ། ལྷ་པ་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་མཆོད་ཀྱི་རྒྱས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རྒྱས་ནི། ཡམ་
 ཤིང་ལས་རང་རང་ལ་ཤིས་པའི་ཆོད་ལྟར་ཤིང་ལ་ཨ་ཀ་རུ་རུ་ཀ་གུ་གུ་ལ་སྐྱོས་
 དཀར་སྐྱེས་དྲི་ཞིས་ཕྱེ་མ་མར་ཁུ་ལ་སྐྱེས་པས་བྱུག་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
 དང་། དྲག་པོའི་རྒྱས་ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་དང་སྐྱེས་པའི་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
 རོ། ། ཞོ་ཟན་ནི་ཞོ་འོ་མ་མར་ཏེ་མར་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱེ་དང་སྐྱར་བ་དང་།
 ཏིལ་དཀར་ནག་གང་རུང་ཞི་པའི་གཙོ་པོའི་རྒྱས་སུ་བཤད་པས་སྐྱིག་ལྟར་བསྐྱེས་
 པར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། ། དུར་བསྐྱེད་པོ་རྩ་རྩེ་མ་ཉམས་
 པའི་ཆུན་པོ་བྱུར་བ་སྐྱེ་གཉིས་རེ་བསྐྱེ་ནས་ལུལ་ལོ། ། ལེགས་འབྲས་
 ཞེས་པ་ནི་འབྲས་མ་བཙོས་པར་མ་གྲུམ་པའོ། ། ཆན་རྒྱམས་ནི། རས་འབྲས་
 གོ་གསུམ་པོ་རང་རང་བརྒྱངས་ཆོས་བྱས་པའོ། ། མེ་ཏོག་ནི། ལས་རང་རང་
 གི་མདོག་ཅན་གྱི་རིགས་སྣ་ཆོགས་པའོ། ། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་དང་། སྐྱོས་ནི་
 གུ་གུ་ལ་དཀར་པོ་སྐྱེས་ལས་རང་རང་གི་མདོག་མཐུན་གྱི་སྐྱོས་སྣ་ཆོགས་སོ། །
 བགོགས་བསལ་པའི་རྒྱས་ཡུངས་དཀར། གོས་བྱུང་ལས་ཀྱི་མདོག་མཐུན་གྱི་
 དར་གོས་སོ། ། རྒྱས་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཁདོག་ཅན་གྱི་
 སྐྱོས་ཆུས་བྱེགས་པར་གསུངས་སོ། ། སོ་རྩི་ནི། གོ་ཡུ་དང་སྟོད་ར་བསྐྱེས་པའི་
 ཕྱེ་མར་ཁུ་ལ་བཏབ་པ་ལ་གསུངས་སོ། ། དངོས་གཞི་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཆས་



174



དྲིལ་བུ་ཨ་ལས་དྲིལ་བུ་འི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་དྲིལ་བཞེས་
 མེ་བརྒྱབས། རང་གི་བྲགས་ཀ་ནས་འོང་གིས་ཡོ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤུང་དྲམ་
 པ་དེ་རྣམས་འོང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དགར་གཟར་སྤྲུགས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་
 ལྷ་གྱུར་པ་ལས་དགར་གཟར་རྟོ་རྟེ་དང་། སྤྲུག་གཟར་དྲིལ་བུ་འི་རྣམ་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ་བརྒྱབས། དགར་སྤྲུགས་མཆོན་ལྷན་མེད་ན་ལག་བསམ་རུང་སྟེ།
 ལག་གཡོན་སོར་མོ་བསྐྱམས་པ་དགར་གཟར་དང་། གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་བར་
 མ་གསུམ་བསྐྱམ་པ། སྤྲུགས་གཟར་དུ་བརྒྱབས་པར་བྱས་ན་རུང་བར་རྟོ་རྟེ་
 མཁའ་འགྲོ་ལས་བསྐྱར་ཏོ། །མཆོད་རྩིས་སྟོབས་པ་ནི། ལས་བུམ་རྩ་ཡིན་ན་
 དེ་བདུད་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་དང་། བསང་རྩ་ཡིན་ན། ཁྱོ་མོ་དབྱིངས་སྤྲུག་
 མའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱར་བསམ་ལ་མཆོད་གཏོར་ལ་གཏོར། སྤུང་རྒྱ་གཏོར་
 གསུམ་དང་ཕྱི་མཆོད་རྣམས་བརྒྱབས་སོ། །རྩིས་རྣམས་ཉེས་སྟོན་བསང་བ་
 དང་། ཕྱིན་བརྒྱབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསང་བ་
 ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཉིས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཟིན་པའི་ལག་གཉིས་ཀྱི་གྲུང་མཛུབ་ཅེ་སྤྱད་གཞན་རྣམས་ཁྱུ་རྒྱར་བྱས་
 པས་རྩིས་སོ་སོ་ལ་རང་སྤྲུགས་དང་མཐུན་པར་དངོས་སུ་རིག་པ་འམ་མོས་པར་
 རིག་སྟེ། ཞི་སྤྱ་རྣམས་རྩིས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པ་འབྱིན་པའི་ཉེས་སྟོན་བཀྲ་བར་མོས་
 པ་དང་། ཞི་བྱི་སོགས་ཀྱིས་མར་ཁུར་རིག་སྟེ་དེས་ཉེས་སྟོན་དང་། ཞི་ལྷ་རྩྱ་
 སོགས་ཀྱིས་ཡམ་གྱིང་ལ་རིག་པས་ཉེས་སྟོན་དག་པ་དང་། ཞི་རྩི་སོགས་ཀྱིས་



འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། ཡོ་ཀུ་རུ་སོགས་ཀྱིས་རྫས་གཞན་རྣམས་ལ་རེག་
 རྟེ་ཉེས་སྒྲོན་སྤངས་ཤིང་དག་པར་མོས་པར་བྱེད་དགོས། དེས་འགལ་སྒྲོན་དང་
 བྲལ་བར་མོས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ལས་
 རྒྱུམ་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་ལས་ཉི་མ། ཨ་ལས་སྒྲུ་བའི་
 གདན་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་རྫས་རྣམས་ལ་བདག་ལྷན་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་རྒྱ་
 ཡིག་ལས་ཡོ་ལྷ་རྒྱ་གསུམ་རིམ་པར་འཕྲོས་པས་རྫས་རེ་རེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་རེ་
 ཐིམ་པས་འཛིག་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་མཉེས་པའི་
 རྫས་རྣམས་ལྷན་དང་། འཛིགས་བརྒྱད་ནི་བ། ཚོ་བསོད་རྒྱས་པ་སོགས་ལས་
 རང་རང་རྒྱུར་དུ་འབྲུབ་པའི་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་བདུད་
 ཕིར་གྲུར་པར་མོས་ཏེ་བརྒྱབས་སོ། །ཐུ་བ་ཐབ་ཁུང་བསྐྱེད་པ། རང་ཐད་ཀྱི་
 ཚོ་གར་བསྟན་པའི་ཐེ་ཐབ་བསྐྱེད། རྒྱག་པ་ལས་མཐུན་མེ་བྲང་སྟེ། མའི་ལྷེ་
 སྟེ་བསང་སྒྲུར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པ་ཐལ་སྒྲུར་གྱིས་བཟུང་སྟེ་ཐབ་ལ་གཡས་
 སྟོང་གསུམ་བྱས་ཏེ། རྩ་ལ་རི་གྱིས་སྒྲར་རོ། །རྒྱ་བརྒྡེད་དེ་རྒྱུད་གཡལ་གྱིས་
 རྒྱུད་བརྒྱལ། ལྷའི་སྟིང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་མར་ཁུས་མེ་གསོ། བདུན་པ་ཀུ་ཤ་
 བོ། རྒྱ་རྒྱད་ལེགས་སྒྲུར་ལ་ཀུ་ཤ་ཞེས་པ། བོད་རྒྱད་ལ་ཉེས་སེལ་དང་དག་
 བྱེད། རན་འཛོམས་ཟེར་བས། དགེ་བ་བཀའ་ཤིས་པའི་རྫས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
 བསྟན་པས་ཀུ་ཤ་ཟུང་རེས་ཕྱོགས་བཞིར་ཁ་ཁྱེར་སྟེང་ནས་ལས་བཞིའི་ཕྱོགས་
 སོ་སོ་དང་བསྟན་པར་བཀའ་མ་རྒྱན་པོ་ལེབ་ཆག་དེ་ཐབ་སྟེང་ནས་གཡོགས་པར་



གསུངས་པས། ཀུ་ཤ་རྒྱམས་ལག་གཡོན་ནས་བཟུང་། གཡས་པས་བསང་
 གཏོར་གྱི་ཚུ་འཐོར་དེ་བྱིན་བསྐྱབས་བྱས་དེ། ཐབ་དེའི་བཀའ་གས་བསྐྱངས་ཤིང་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་དྲང་སྤོང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་ཆོག་ས་སུ་མོས་པར་བྱའོ། །
 བཟུང་པ་འཛིག་ཏེན་མེ་ལྷ་ནི། ཆོག་རང་ཐད་ལྷར་གསལ། བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐོག་མར་བྱོན་སྐྱེམས་མར་བྱ་འབུལ་པའི་སྐབས། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགར་
 གཟར་ནང་དུ་རྒྱ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྐྱགས་གཟར་ནང་དུ་རྫོང་དང་། དེ་གཞིས་
 ཀའི་ནང་དུ་ཨོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ་འབུ་གསུམ་རེ་བཞོད་པའི་དགར་གཟར་གཡོན་དང་།
 སྐྱགས་གཟར་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། སྐྱགས་གཟར་གྱི་མར་བྱ་དགར་གཟར་
 དུ་སྐྱགས་དེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་གྱི་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་སྐྱ་གུ་ཅན་རྩི་ཡིག་གི་མཚན་པའི་
 ཞལ་གདངས་པ་ན། དགར་གཟར་སྐྱགས་གཡས་སྒོར་བྱས་དེ་ལན་གསུམ་
 མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། སྤྲ་མའི་བྱག་ཤུས་མོ་ལས་མ་འདས་པར་ལག་གཞིས་
 རྡོ་རྗེའི་ཁུ་རྩུབ་ཀྱི་རྒྱ་བཅས། གཡོན་ཞབས་གཡས་སྟེང་དུ་བསྐྱོལ་བ་བྱང་རྩུབ་
 མཚོག་གི་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་དེ་བཅས་དེ་འབུལ་འོ། །སྤྱིར་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྤྲ་མ་རང་ནས་ཐབ་དུ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། ལག་པའང་རྒྱར་པའི་ཤུས་
 མོ་ལས་འདའ་མི་རུང་བར་གསུངས། ཐབ་དང་སྤྲ་མ་ཐག་རིང་བ་དང་གཞན་
 ལ་རྒྱས་སྐྱེལ་བཅོལ་ནི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྟོལ་ངན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་དེ་དུག་བཞིན་
 སྤང་པར་བྱ་དགོས་ངེས་མོ། །བྱོན་སྐྱེམས་ཀྱི་མར་བྱ་དགེས་བཞིན་བཞེས་དེ།
 ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འཇུག་རོ་སྤྲམ་དུ་མོས་པར་



བུ་ལོ་། །མེ་ཕ་བརྟགས་ཏེ་རམ་ན་ཀྱ་ཤ་དང་བསང་ཆུས་གཏོར་བུ་བར་
 གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་རྣམས་གཞན་རྣམས་འབུལ་ཚུལ་ནི། འབུ་སྟོགས་སྐྱེགས་
 གཟར་ཁོ་ནས་འབུལ་བར་བཤད། སྐྱེགས་གཟར་མེད་ན་ལག་གཡས་ཀྱིས་
 རུང་བར་སྒར་ལྟར་བཤད་དོ། །ཡམ་ཤིང་། རུང་བ། ཀྱ་ཤ་ནི། གཡོན་པའི་
 དྲིལ་བུ་བཅས་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བཟུང་ལ། ལག་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་
 པའི་མཐེབ་མིན་སྒྲུབ་བ་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའམ་མཆོག་སྒྱུན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཁ་
 བྱར་དུ་སྒྲུབས་ཏེ། ཡམ་ཤིང་སྟོགས་དེའི་སྒྲིབ་པ་ནས་བཟུང་བ་གཡས་སྒྲོར་
 ཀྱིས་ལག་པའི་ཁ་ཀྱུན་དུ་བསྟན་ནས་དེ་འབུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཡམ་ཤིང་རེ་རེ་
 ནས་འབུལ། རུང་བ་ཀྱ་ཤ་གཉིས་ཟུང་རེ་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 རྣམ་རྣམས་གནས་གང་དུ་འབུལ་ན། ཡམ་ཤིང་ནི་ལྟའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཀྱི་གནས་
 སུ་འབུལ་བ་དང་། ཏིལ་དང་ཞོ་ཟན་ཕྱག་དུ་འབུལ། ཀྱ་ཤ་དབུའི་གཙུག་ཏོར་
 ལ་འབུལ། མར་ཁུ་ནས་གྲོ་སོ་བ་སྟོགས་ནས་དུ་འབུལ། སྒྲོས་ཤངས་ལ།
 མེ་ཏོག་སྒྲུན། དྲི་མཆོག་མར་མེ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་ཕྱག་དུ་འབུལ། བདུད་རྩི་
 རྩེ་བདུང་བ་ལྷགས། གོས་སྒྲུ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་དབུ་དང་སྟན་རྣམས་སུ་འབུལ།
 རོལ་མོ་མདུན་དུ་འབུལ་བར་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་རིམ་པར་བསྒྲོམ་སོ། །གོ་རིམ་
 ཡང་། ཡམ་ཤིང་གིས་མེ་གསོས་ཏེ་མེ་འབར་བ་ན། དེ་ནས་མར་ཁུ་ཏིལ་རུར་
 བ་འབུས་ཞོ་ཟན་ནས་སྟོགས་ཀྱི་ཆར་ཀྱ་ཤ་རྣམས་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡམ་
 ཤིང་སྟོག་ཕྱིང་དང་རྣམས་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་བུ་ཡིན་པར་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རོ། །



179



བར་བྱེད། །ཡུངས་དཀར་དཀར་པོས་ཞི་བར་བྱེད། །འབྲས་གྱིས་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པར་བྱ། །ཏིལ་གྱིས་སྒྲིག་པ་འཛོམས་རིགས་བཤད། །སོ་བས་འོར་རྒྱམས་
 འབྲུ་རྒྱམས་འགྲགས། །ནས་གྱིས་རླུང་གི་ཤུགས་རབ་སྟེར། །དུར་བས་ཆོ་ནི་
 ལུལ་བར་བྱེད། །གྲོ་ཡིས་ནད་རྒྱམས་འཛོམས་པར་བྱེད། །འོ་མ་སྤང་ཅིས་
 མདངས་སྟོབས་འཕེལ། །ཞོ་ཟན་གྱིས་ནི་བདེ་ཀུན་སྟེར། །མེས་ནི་འདོད་དོན་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རབ་འདོད་ལྷས་ནི་གྲོལ་བར་སྟོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་གཤེགས།
 དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་འི་ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་ལྷ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཆོགས་
 ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་དྲངས་བསྐྱེད་བཞུགས་གསོལ། མཆོད་རྫས་དང་བསྐྱེད་
 རྫས་སྐྱ་མ་ལྷར་འབུལ་ལ། རྫས་དང་སྐྱགས་མང་ཉུང་མ་སོང་བར་གྲངས་མཉམ་
 པར་བྱ་བར་གསུངས། བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་སོགས་ལ་ལྷ་སྐྱགས་ལ་རྫས་སྐྱགས་
 མ་བཏགས་པར་ལྷ་སྐྱགས་ཁོ་ནས་རྫས་འབུལ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །དུག་
 པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། འདོད་གསོལ་གཤེགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་མཆོད། །
 མེ་ལྷ་གཏང་རག་མཐའ་རྒྱས་དང་། །འཛིག་རྟེན་མེ་ལྷ་གཤེགས་ཤིང་བསྐྱེད། །
 བསྐྱེད་སྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་བྱོ་བརྒྱད་དང་། །རྗེས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་རྒྱམས་བསྐྱེད་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོག་རང་རང་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རོ་བསྐྱེད་
 ལ་བསྐྱེད་རྫས་བྱིན་རླབས་སྐྱབས་སུ་གཤིན་པོ་དེའི་ཕུང་པོའི་ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་
 རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱམ་པ་བསྐྱེད་རྫས་གོང་སྟོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་



གྲུང་པར་བསྐྱེམ་ནས། འཛིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་མེ་ལྷུང་དབུལ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པུང་པོ་ཁོ་རང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷུང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དུས་འདས་
 དེའི་ཚེགས་ཚྛོགས་པ་ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་དེ་ཉིད་བསྐྱེག་
 རྫས་སོ་སོར་གྲུང་པར་སོས་དགོས་སོ། །སྤྱི་མའི་གདུང་ལྷ་བུ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ཏེ་བསྐྱེག་རྫས་འབུལ་ན་རང་གཞན་གྱི་ཚེགས་
 ཚྛོགས་ཉམས་ཆག་གསོ་བའི་དགོས་པ་ཆེ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱེག་སྒྲུགས་ཚེག་ཟེན་གསལ་
 བའི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་འདི་འདྲ། རྗེ་དཔོན་རིག་འཛིན་དཔལ་གྱུབ་གྱིས་དར་བཅས་བསྐྱེལ་དོར་
 རྩེལ་ཆུན་མིང་གིས་ཟེལ་གཞོན་ཁང་ནས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། མཆོག་ལམ། དགེ་ལོ།
 དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། བཟུ་གིས། ॥



༡༡། །སྤྱད་ཚོག་ཁྱད་བསྐྱུས་འདྲིར་འགོད་ལ། །བྲམ་ལྷ་ཡིས་གནང་བ་ཚུ་ལ། །
 དེའང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་བ་སྐྱུབ་པ་སྡོན་དུ་སོང་ནས། དེ་ལ་
 གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་དུ་སྐྱགས་ཚོག་ལ་བརྟེན་པ་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 ཏེ། དེ་རྗེ་གྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རུལ་ཚོན་དགྲིལ་འཁོར་བྱིས་ནས་ནི། །གཤིན་
 ལ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐྱུར་ན། །རན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་
 གྱིས་ནི་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། གྲེ་ལྷའི་བུ་རྣམས་རན་
 སོང་དུ་སྦྱེས་ཟིན་པ་དེ་དག་གི་མིང་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་གཟུགས་བརྟན་
 ལའང་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱོས་ཤིག མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱོས་
 ཤིག་པར་གི་ལྷའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱོས་ཤིག་ཆུང་དུ་ན་དེའི་རིགས་
 མཐུན་པ་དང་། དེའི་བུ་དང་དེ་དང་རུས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་མིང་འཛིན་པ་
 དང་། བུན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱོས་ཤིག ཞག་བདུན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་
 དུ་བཅུག་སྡེ་དབང་བསྐྱུར་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཞག་བདུན་ནས་རན་སོང་གི་སྦྱིབ་
 པ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱད་བ་དང་།
 དབང་གང་བྱེད་པ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ཡི་སྒོ་བྱོགས་སུ་རྟེན་ལ་བྲུས་བྱས་
 ཆས་སུ་འཇུག་གནས་ཡིག་གདགས་པའི་རོ་དངོས་སམ་ཆེ་འདས་དེའི་ཡོ་བྱུང་
 དང་བྱང་བྱ་ཅི་རིགས་བཞག བྱང་བྱའང་ཆེ་འདས་དེའི་གཟུགས་ལུས་ཅོག་ཕུར་
 འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་པ་འཛིན་པ་སྟིང་གར་མིང་ཡིག་
 དངོས་ཀྱི་མཚན་པ་ཞེས། བསོད་ནམས་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བ་དང་།



མགོན་པོ་ཞེས་པར་སྐུ་བུ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་བྱིན། དེ་དང་མི་ལྟ་བུའམ་
 ཡང་ན་མིའི་ས་པོར་ཁྱི་ཡིག་འབྲི་བར་བཤད། དེའང་གཤིན་པོ་ཉིད་ཐ་སྙད་
 མིང་གིས་བདགས་ཅམ་དུ་ཤེས་པའི་སྤང་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་ལེས་བརྒྱན་
 པ་ནི་སྤྲོད་པ་མཆོད་བྱེད་ཡིན་པས། སྤྲོད་སྤྲོད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དེས་པའི་སྤྱོ་
 བས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་བསངས། སྤྱུ་ཏུས་སྤྱུངས། སྤྲོད་པའི་རང་སོགས་
 རྟེན་བསྐྱེད། བདེན་སྤྲོད་པ་ཀྱི་སྤྱུ་བས་སུ་རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྤྱོག་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུ་བ་པར་འབྲེལ་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་། དབྱིབས་ཨ་ཤད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་མར་མེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་དང་ཨ་དཀར་
 པོའི་རྒྱལ་པར་བཀུག་ནས་རྟེན་གྱི་སྤྲིར་གར་བསྐྱེམ་པའི་མོས་པ་དེས་པར་བྱ་
 དགོས། དེ་ལྟར་འགྲུགས་བསྐྱེམ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཤེས་དངོས་སུ་ཐུག་པ་ཡང་ཤིང་
 པ་དང་། དེ་མིན་ཀྱང་བར་དོ་བ་དེས་ཆོ་སྤྲུམ་པའི་གོགས་སྤྱུ་མ་སོགས་མྱི་ལམ་
 ཅམ་དུ་མཐོང་བར་བཤད་པས། བར་དོ་བ་དེར་འོང་ནས་མྱི་ལམ་མྱི་བ་བཞིན་
 དུ་ཆོག་ལ་ཞུགས་ན་བར་དོའི་སྤྱུ་བས་དེར་དབང་པོ་གིན་དུ་རྫོང་བས་ཡན་ཐོགས་
 ཆོབས་གིན་དུ་ཆོ་བར་བཤད། སྤྱེ་བ་གཞན་སྤྱང་ཟིན་ན་ཡང་ཆོག་བཞིན་དུ་
 ཆོ་འདས་དེར་དམིགས་ནས་བྱས་ན་སྤྱེ་གནས་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་སྤྲུམ་པའི་
 ལུང་གིས་ཤེས་སོ། །སྤྲིར་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ་དང་དུག་གི་རྒྱལ་དབྱེ་བཤད་དེ།
 གསུམ་ནི་དང་པོ་བཞེགས་སྤྱང་བ། བར་དུ་སྤྲིག་པ་སྤྱང་བ། ཐ་མ་དྲི་མ་སྤྱང་



བའོ། །དུག་ནི། རན་སོང་སྤྱང་བ། བགལས་སྤྱང་བ། རྟིག་པ་སྤྱང་བ། རྟི་
 མ་སྤྱང་བ། བཀྲ་མི་གིས་པ་སྤྱང་བ། ལམ་སྤྱང་བ་དང་དུག་གོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་
 གསུམ་ཁྱིམ་དུག་གི་ནང་དུ་འདུ་བས་ཁྱིམ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་
 པོ། རན་སོང་སྤྱང་བ་ནི། སམ་པ་པོ་ཨ་ན་ཡ་རྩྱེ་ཞེས་པ་ནི་སྟིག་པ་འགྲུགས་
 པའི་སྟགས་ཏེ་སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱག་ཅེས་པ་དང་། ཇོ་སམ་ཨ་པ་ཡ་ཨ་ཁ་
 བི་བི་བུ་རྩ་ནི་བརྩ་རྩྱེ་ལྟ་ཞེས་པ་རན་འགོ་འགྲུགས་པའི་སྟིང་པོ་ཡིན། སྟགས་
 དོན་ནི། རན་སོང་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ག་ནས་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ལས་མི་
 འདའ་བའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་ལྟར་གྱིས་གིག་ཅེས་བསྐྱལ་གསོལ་བྱས་པའོ། །
 དེ་ནས་རན་འགོ་བ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཁྱམས་སམ་དུར་ཁྱོད་སྟགས་
 ལུ་འཁོད་པར་དམིགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་
 བསམ་ལ་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོའི་ཚིག་བརྩོད་སྐྱབས་དང་སྟིག་སྟོང་གི་
 སྟགས་བརྩོད་སྐྱབས་སུ་རན་འགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟིག་པ་དག་ནས་ལྟའི་ཞབས་
 དུང་དུ་སྟེ་བར་མོས་དགོས་སོ། །སམ་བིད་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རིག་པ་
 ཁྱོལ་ཅིག་ཅེས་དང་། བརྩ་བུ་རྩ་ནི། དོ་རྩེས་འཛིང་བ་ཁྱོལ་ཅིག་ཅེས་པའོ། །
 དམིགས་བྱ་རན་སོང་འགྲུགས་པ་དང་སྟིག་པ་དུལ་བའི་སྟགས་དང་ཏིང་ཏེ་འཛིན་
 བྱག་ཀྱང་རྣམས་ཟིན་རྩེས་སུ་གནས་གསུམ་བྱིན་རྐྱབས་དང་། གནས་ཏེར་གཉིས་
 བྱིན་རྐྱབས་བྱ་བར་གསུངས་པས། སམ་བིད་ལ་ཇོ་ཨ་སྟགས་བདགས་པས་
 བྱ་བར་གསུངས། གནས་ཏེར་གཉིས་ནི། སྟོང་རྒྱད་ལས། སྟིང་ག་ལྟོག་མ་



ལ་ཕྱོགས་སུ། །སཐ་བཤེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབུ་ལ་བ་མཛོད་སྟུང་
 བ་གཉིས། །མགོ་བོ་སྟེ་བོ་དབུ་བ་གཉིས། །སྟེ་དང་སྟེ་དང་བ་ཕུས་མོ་བོ་ལ། །
 ལོང་བུ་སྟེ་ཡི་ཕྱེ་མོ་དང་། །མིག་གཉིས་དང་ནི་གསང་བ་ཡི། །དབང་པོ་རྣམས་
 གྱི་གནས་དང་ནི། །ཞེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསུངས། །དེ་ལྟར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི། །སྟེ་ལས་སྟེ་དང་བོ་ཆའི་ཆེད་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བགོགས་སྟེ་དང་བོ། །དེ་ལ་ཆེ་ལས་དེ་ཉིད་གསོན་
 པོའི་དུས་ན་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་གི་བའི་འོག་དུ་སྟེ་ཆེ་ལས་
 དེའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཤེས་པར་བུས་ནས་ཆེ་ལས་དེའི་ཆ་བྱེད་གྱིས་ཉི་དུ་སྟེ་གས་
 ལ་མྱི་ལས་སྟེ་དང་། །གཞུགས་མེད་གྱི་གདམ་སྟེ་དང་། །གཞན་རྒྱུད་བརྒྱབས་ནས་
 སྟེ་བ་སྟེ་གས་གྱིས་ཉི་དུ་རྣམས་བསྟེ་ཞིང་ད་དུང་གཤིན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་གང་དུ་
 སྟེ་བ་སྟེ་དང་པའི་རྒྱུ་སྟེ་ལྟར་ནས་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་ཆེ་ལས་བར་དོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་ངན་སོང་དུ་
 ལའི་དང་པའི་ཡི་དུགས་གཤིན་རྒྱུ་ཆེད་ཆ་བྱེད་ཅེས་པ། དྲི་ཟ་བྱེད་བྱེད་དང་། བི་
 ཅན་དང་། །གཞོད་སྟེ་རྒྱུ་ལོད་དུ་རིགས་དང་། །ལྟེ་དང་པོ་མ་ར་ཉི་རྒྱ་ཀུན་
 དུ་གཏོགས་ལོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་གས་པ་ལ་གཏོར་མ་སྟེ་ནས་བསྟེ་དགོས་
 པར་གསུངས་པས་བགོགས་དེ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་བྱིན་བརྒྱབས་སྟེ་དུ་ལྟོ་བས་
 ཅོག་དོག་གམ་མཐེབ་སྟེ་སྟེ་གས་གྱིས་བསྟེ་ལ་ཞི་བས་སྟེ་དང་། །དྲིང་ལོ་མར་
 མེ་ཆངས་བུ་སྟེ་གས་ནས་དེན་ལ་བྱིར་སྟེ་དོར་གསོར་སྟེ་བྱ་ནི་བཞོད་ནས་བསྟེ་



བ་ནི་ཞི་དྲག་མེད་མས་སྦྱངས་པ། རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་
 པའི་བདེན་སྟོབས་དང་དྲག་སྒྲགས་བརྗོད་པ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་བུན་
 གྱིས་བྱང་ལོ་མོ་དྲག་དུ་བྱ་བ་ནི་དྲག་པོའི་སྦྱངས་པ་ཡིན། མཐེབ་སྦྱངས་ཅོག་
 རོག་མགོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱིན། ཉིང་ལོ་ལས་སྦྱོར་ཆངས་པུ་ལས་རྒྱགས་གྱི་ཚུལ་
 དུ་བསྟོ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་གསྐྱེད་སྦྱང་བ་ནི། ཟ་བྱེད་དོ་རྩེ་མཐའ་
 འགོ་བསྐྱེད་ནས་གཤིན་པོའི་མིང་སྟོས་པའི་སྦྱིན་སྤྱི་གསུམ་པ་གཤིན་པོ་ལྟར་
 སྦྱིས་པ་སྦྱོར་རྒྱུད་དང་དེ་ཉིད་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་པས། སྟོས་མོར་གྱི་མེའམ་
 ཉིང་ལོའི་མེ་ནང་དུ་ཟ་བྱེད་མཐའ་འགོ་བསྐྱེད་ནས། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྒྱར་པའི་
 འོག་གི་རྒྱུད་དེ་གྱིལ་གཡོས་ལྟེ་པའི་གདུམ་མོ་ལ་ཕོག་པས་དེས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོ་
 འདས་ཀྱི་སྦྱིར་གར་སྤྱི་གསུམ་པའི་ས་བོན་བོ་ཡིག་ནག་པོའི་རྒྱམ་བར་ཡོད་པ་ལ་
 ཕོག་པས་དེ་གནས་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་གསུམ་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་བར་སྦྱ་བྱག་ནས་སྦྱང་སྟེ་ཉིལ་
 ལ་ཐིམ་བར་བསམ་བའམ་བའམ་བོ་ཡིག་གི་མེད་པ་ནར་ནར་སྦྱང་སྟེ་ཉིལ་ལ་ཐིམ་བར་
 བསམ་བསམ་ཉིལ་སྤྱི་གསུམ་པ་རྩ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་མོས། རང་གི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་
 བོར་ངམ་མཐེབ་སྦྱིན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་བསམ་ལ་དེས་སྤྱི་གསུམ་པ་བཅད་
 དེ་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་དུ་བུལ་བར་མོས་ཏེ་ཉིལ་མེར་གཏོར། མཐ་བྱ་བོ་ད་ཅན་བྱ་སྦྱི་
 ཀྱུ་རུ་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་ཀྱུ་རུ་སྦྱ་དུ། མཐར་མི་དམིགས་
 བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྦྱིར་གར་སྤྱི་གསུམ་པའི་དོ་བོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 སྤྱི་གསུམ་པ་སྦྱོ་ཞིང་རིང་པ་མཚན་མའི་འབྲས་པུ་གཉིས་འབྲུང་བ་ཞིག་སྟེ་



བས་ཐོན་པ་མདུན་དུ་ཁྱོད་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་གོང་སྤྱིན་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
 མཆེ་བ་འཕྱར་བ། གཡོན་མཆེ་བ་དང་པུས་པའི་སྤྲུག་མཛུབ་མཛེད་པ་དེས་
 ལྷར་གྱི་སྤྲུག་པའི་རོ་པོར་ལྷར་པའི་སྤྲུག་གཟུགས་དེ་མཆེ་བས་དུས་ལུང་གདུབས་
 ཤིང་གསོལ་བར་བསམ་ན་སྤྲུག་པ་འདག་ཚབས་ཆེ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལྷར་བའི་རྒྱལ་ལུངས་ཀར་བྱེ་མ་ས་སོགས་ལ་གཟུངས་
 ཆེན་སྤེལ་བ་བླས་ནས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྲལ་ན་ལན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་
 ཏེ། མི་ལུགས་པའི་གཟུངས་རན་སོང་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལན་བདུན་བླས་
 བས་ལུས་པའམ་མིང་ལུང་ལུང་རོ་ལ་བྲལ་ན་དེ་རན་སོང་གང་དུ་སྤྲུག་ཀྱང་དེའི་
 ལུས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པས་རན་འགོ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྒྱུ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུས་པ། ལ་མི་ཏ་ལྷ་ཡུང་དེ་སྤྱི་ཏུ་གང་
 ལུང་དང་། དྲི་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་ཆེར་གཅིག་པུ་རྟོ་སོགས་བླས་ཏེ་བྲལ་
 པར་བྱའོ། །ལས་སྤྱི་བ་འཛོམས་པའི་གཟུངས་བླས་པས་བྲལ་བཟུ་བས་ན་
 རན་སོང་དུ་སྤྲུག་པ་ཞག་བདུན་ནས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲུག་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཀྱི་མཐུས་རན་འགོ་
 དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་བྱེ་མ་ལ་ཆེར་
 གཅིག་བླས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་གཏོར་ན་གང་གི་ལུས་པ་ལ་ཐོག་པ་དེ་དག་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བར་སྤྲུག་པ་དེ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །མཐོ་རིས་སུ་སྤྲུག་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པར་འགྱུར་



རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རོན་ཞགས་ཚོ་ག་ཞིང་མོ་ལས། ཡོ་བོ་རྩོལ་ཁ་
 བཟུང་ཏེ་བུ་བྱ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྦྱེ་འགྱུར་དང་། དག་
 སྤོང་བསྐྱབ་སྤོམ་ཉམས་པ་རྩུལ་བྱིས་འཆལ་རལ་མཁན་སྤོང་ལ་མ་གུས་པའི་
 ལས་ལྟན་དག་ལ་བྱེ་མ་གཙང་མར་ལན་བདུན་བཟུང་ཏེ་དུར་བྱོང་དམ་ཐལ་
 བ་ཡུང་བོ་ལ་གཏོར་ན་སེམས་ཅན་དེ་དཔུལ་བའོ། ཡི་དྲགས་སམ་ག་ཟེམས་
 གཞོད་སྦྱིན་ནམ་སྦྱིན་པོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེས་ན་དེའི་མོད་ལ་ཆོ་འཕོས་ཏེ་མཐོ་
 རིས་སུ་གཞོལ་བ་དང་། རམ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གཞོལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་ནི་བྱེ་ཡུངས་རྩུ་སོགས་ཀྱི་སྦྱང་
 དུ་བྱེ་ཉི་གང་རུང་གི་གདན་ལ་སྒྲགས་རང་རང་གི་སྒྲགས་སྤྱང་བཞོད་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་ནམ་
 བར་སྒྲགས་སྤྱང་དང་བྱེ་ཡུངས་སོགས་ལ་བསྐྱེམ་སྦྱེ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་བར་མོས་ཏེ་བཟུང་བ་དང་། བྱ་བཞོད་དུས་བྱེ་མ་སོགས་ལ་བཟུངས་པའི་
 སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་སྤྱང་འོད་ཟེར་བཅས་རྟེན་ལ་སོག་པས་དེའི་སྤྱིག་
 སྦྱིང་བྱང་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་བསམ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །སྒྲགས་
 རོན་ཡང་ཨ་མེ་ཏ་ཨ་ཡུང་དེ་སྤྱི་ཏེ་རོན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་སྦྱིན་མ་གཞི་རྩུགས་
 ཞེས་པའོ། །བསྐྱོར་ཁ་ནི་བསྐྱོར་གཙུག་ཏོར་བྱི་མ་མེད་ཅེས་པའོ། །སྦྱོང་རྒྱུད་
 ལས་བྱུང་བའི་སྒྲགས་ནི། ཡོ་སམ་ལྷ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྩོ་ལྷ་པོ་ཅེས་པ་སྤྱིག་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་པའོ། །ཡོ་སམ་ལྷ་པོ་པོ་ལྷ་པོ་བརྩོ་ལྷ་པོ་



ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་དོ་རྗེའོ། །ཞི་མཐ་ཀུན་ལྷ་མ་
 ར་རྩ་མི་བྱ་སྤྱི་ཀུ་རུ་རྩྱུ་ལའ་ནི། ལས་དང་སྤྱི་པ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་སོ། །ཞི་བྱུ་བི་རྩ་ཤ་ཡ་ལྷ་མ་ར་རྩ་མི་རྩྱུ་ལའ་ནི་སྤྱི་པ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེའོ། །ཞི་བྱུ་བི་ཤ་རྩ་ཡ་ལྷ་མ་ར་རྩ་མི་རྩྱུ་ལའ་ནི་སྤྱི་པ་
 པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོད་ས། ཞི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཅན་ཅན་ཅན་ལྷ་མ་ར་
 ར་རྩ་མི་རྩྱུ་ལའ་ནི་འབར་བ་འབར་བ་ཆོད་ཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱི་པ་པ་སྐྱོད་ས། ཞི་
 རྩྱུ་མ་ར་མ་ར་བྲ་མ་ར་བྲ་མ་ར་ལྷ་མ་ར་རྩ་མི་རྩྱུ་ལའ་ནི། འཛོམས་པ་འཛོམས་
 པ་འབ་འཛོམས་འབ་འཛོམས་སྤྱི་པ་པ་སྐྱོད་ས་ཞེས་པའོ། །ཞི་རྩྱུ་ར་ར་ཅར་མཐ་
 ལྷ་མ་ར་རྩ་མི་རྩྱུ་ལའ་ནི། འཕྲོག་འཕྲོག་སྤྱི་པ་པ་སྐྱོད་ས་པའོ། །ཞི་རྩྱུ་ལའ་མཐ་
 ལྷ་མ་ར་རྩ་མི་བི་སྤྱོ་ལ་རྩྱུ་ལའ་ནི་སྤྱི་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །
 ཞི་བྱུ་ཏ་བྱུ་ཏ་མཐ་ལྷ་མ་ར་རྩ་མི་རྩྱུ་ལའ་ནི་དལ་བར་གྱིས་དལ་བར་གྱིས་སྤྱི་པ་
 པ་སྐྱོད་ས། ཞི་དུ་ཏ་དུ་ཏ་མཐ་ལྷ་མ་ར་རྩ་མི་རྩྱུ་ལའ་ནི་ཆོད་ཆོད་སྤྱི་པ་པ་སྐྱོད་ས་
 ཞེས་སོ། །ཞི་ཆོས་ཆོས་མཐ་མཐ་གདུབ་གདུབ་སྤྱི་པ་པ་སྐྱོད་ས་ཞེས་སོ། །ཞི་ད་
 ཏ་ད་ཏ་མཐ་མཐ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྩྱུ་ཐམས་ཅད་ཐེགས་ཐེགས་ཞེས་སོ། །
 ཞི་པ་ཅ་པ་ཅ་མཐ་མཐ་ཡི་དུགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཆོས། ཞི་མ་ཐ་མ་
 ཐམ་མཐ་དུད་འགྲོ་འགྲོ་བའི་རྩྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཆོས་ཞེས་པའོ། །ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་
 ཐེགས་དོན་ནི། ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས། རོ་ཅན་ནི་འགགས་པར་གྱིས། རོ་ཅན་
 རི་ཆད་པར་གྱིས། རྩ་མི་སྤྱི་པ་པ་གྱིས། བྲ་ཏི་ཏ་མ་སོ་སོར་བསྐྱེད། མཐ་



ཀམ་ལས་ཐམས་ཅད། བ་རི་བ་རྩ་ནི་པ་རི་ནས་པ་རི་ལ་དུ་བྱུང། མེ་བདག་
 ཡིན། སྐྱེས་པ་དུ་རྒྱུ་སྤྱུ་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལོ། །སྐྱེས་
 མཐའ་ཆེ་འདས་ཆེ་གཏི་མྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་ཞེས་པ་སྒྱུར་
 དགོས་ཏེ། སྒྱུར་རྒྱུད་ལས། ཐལ་བ་ཡུངས་དཀར་བྱེ་མ་སྟགས། རང་གི་མིང་
 སྒྲོས་སྟགས་བདེ་བ་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་དྲི་མ་སྒྱུར་བ་ནི།
 དང་པོ་རྣམ་བུམ་མམ་ལས་བུམ་གྱིས་རྟེན་ལ་མཆོག་ཁྱུས་བྱས་པའི་རྒྱ་སྒྱར་ཁྱུས་
 བུམ་དུ་སྒྲག་ལ་ཁྱུས་རྒྱ་ཉིད་སྒྲིབ་སྟགས་ལར་བྱེན་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་སེར་སྟེ་སྟགས་བྱེན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྟགས་དུག་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་སྒྱུར་ཞིང་དག་རྣམས་པའི་བྱེད་པ་ཅན། གཏོང་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟགས་བྱེན་དུག་
 གི་ལམ་མཆོན་པའི་དྲི་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་བྱུང་བར་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་རྒྱས་སྒྲུས་བྱ་བའོ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཅེས་པ་ནི། དྲི་མ་དག་བྱེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་རང་གི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་གདུལ་
 བྱ་གཞན་གྱི་དྲི་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་དག་པར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལ་
 གོ་བར་བྱ་དགོས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུས་བགྱིའོ། །རྒྱ་བོ་དུག་སྟགས་ཀྱི་ཆོགས་
 བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། བྱེན་དུག་གི་རྒྱ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་མ་རྣམས་དུག་གི་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུངས་ནས་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བའི་
 སངས་རྒྱས་དེའི་གོ་འཕང་ལ་གཤིན་པོ་འགོད་བྱིར་སྒྲུས་བྱེད་པའི་དོན་ནམ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱ་བོ་དུག་གི་སྒྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས། ཡོན་ཏན་



ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་མཛོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བསྟུ་བའི་ཞེས་པ་མི་
 མངའ་བས། རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་ཆོ་འདས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་པ་ཅད་གཞིས་པའི་དོན་ཅོ། །དེ་ལྟར་བུའི་བཅོས་
 ལྟན་འདས་དེ་ཉིད་ནི་ཉག་དུ་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་བྲགས་པ་ཞེས་བསྟུ་བ་
 ཅིང་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ལྷ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་ལ་དང་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་པ་ཅད་གསུམ་པའི་དོན་ཅོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 ལ་དང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟུབ་པ་པོ་བདག་གིས་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཁྲུས་བྱའོ་སྟུམ་པ་
 བེ་དང་པས་ཆོ་འདས་ཁྲུས་བསྐྱེའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲུས་བྱས་པས་ཆོ་འདས་
 ཀྱི་སྦྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྟེགས་དག་སྟེ་འཆར་རྒྱ་བའི་དམིགས་སྟོན་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་སྟུང་བ་ནི། མ་བྱ་ཆེན་
 མོ་ལས་གསུངས་པའོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་གཏི་མུག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་
 ལུ་ཆོ་འདས་དེའི་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུམ་གཟི་བརྒྱན་གྱིས་བཅོམ་མོ་མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་འབྱུང་བ་སར་ཐིམ། འདོད་ཆགས་རྒྱུར་ཐིམ།
 ཞེ་སྟང་མེ་དང་། ཐུག་དོག་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་འབྱུང་བཞི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས། ཆོ་འདས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལྷུང་དུ་འཆར་རྒྱ་བར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། འབྱུང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་བཞིའི་རང་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །སྦྱིར་ལས་སྦྱིབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉོན་



མོངས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་རྒྱུན་རང་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་
 པས། འབྱུང་བཞི་དེ་དག་ལ་མ་མའི་ཐ་སྐྱད་མཛད་པའོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལས་ཉིན་
 རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྔའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྟག་བདེན་གྱི་
 དྲག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྣང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 པར་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བསྐྱམ་པ་ནི་དྲག་རྣམས་འབྱུང་
 བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་སྣང་སྟེ་དེངས་པའི་དོན་ནོ། །འབྱུང་བཞིའི་དངོས་པོ་ཐོགས་
 ཏེ་དབྱུག་པ་དང་ཀུ་གས་བྱབས་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བྱའོ། །
 ལྷ་པ་བཀྲ་མི་གིས་པ་སྦྱང་བ་ནི། མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བུམ་རྩ་བྱན་པ་དང་བཅས་
 གིས་བརྗོད་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་སེར་མ་འདི་སྟོན་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་
 རིམས་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་ཆེ་སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཆོགས་
 བཅད་འདི་དག་འདོན་པར་བཏང་བ་ཡིན་པས་ནད་ཞི་སོགས་མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱུན་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པས་གཤིན་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བཀྲ་གིས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །དེའང་གཤིན་པོ་ལ་ནི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་
 པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གིས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དགོས་པ་དེ་
 གིས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་
 དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེའང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་
 པ་ཅུམ་བྱ་བ་དང་། དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་རྩྭ་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་
 སོ། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་ནང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་དམིགས་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་



གྲི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་བཅའ་བྱས་པ་ལྟར་ལྟའི་སྐུར་གསལ་བཞིན་ཡིན་
 པ་དང་། དབང་མ་བསྐུར་བར་ཆོའདས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྟོབ་མར་ཤེས་པ་ཅམ་
 ལས་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་ཆོའམ་གཏད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དོར་སེམས་སོགས་ཀྱི་
 སྐུར་གསལ་ནས། ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མས་གཏད་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བཟའ་
 བཏུང་རྣམས་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལུན་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སོ་སོ་རུ་
 བསྟོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས། དེའང་སྟོར་སྐུར་སྐྱེས་
 ཏེ། ལྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་ཨོ་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་འདོད་ཡོན་ལྟའི་མཆོད་པའི་
 ལྟ་མོ་དུ་མར་སྐུལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་བརྒྱབས་ཏེ་དཀྱིལ་ལོར་
 གྲི་ལྟ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་དགོ་ཅུ་ཆོའདས་ལ་བསྟོ་བའས། ཡང་ན་
 གཤིན་པོ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ལྟ་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུལ་
 ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་མོས་ཤིང་བསྟོ་མ་པའི་ཉེན་གྱི་ལྟ་ཁོ་རར་ལུལ་བ་རུ་ཤེས་
 དགོས། དེ་ལྟར་ཆོའདས་དངོས་ལ་བཟའ་བཏུང་གཏད་པ་མིན་པར་འདོད་
 ཡོན་རྣམས་ལྟར་ལུལ་བར་བྱས་ནས་ལྟ་ཆོགས་མཆོད་པའི་དགོ་ཅུ་ཉིད་ཆོའདས་
 ལ་བསྟོས་ན་དགོ་ཅུ་འདིའི་མཐུ་ལས་ཆོའདས་ཉིད་སྟེ་སྟོད་དུ་སྟེ་བ་མ་སྐྱང་ན་
 མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བ་སྐྱངས་ཟིན་ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱར་
 འབྱུར་བར་གསུངས་པས་བསྟོ་ཚུལ་ཡང་མཆོད་པའི་དགོ་བ་འདིའི་མཐུ་ལས་
 ཆོའདས་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བ་ཏེ། ཆོད་པལ་སྟོབས་འབྱོར་
 ལོངས་སྟོད་དང་ཐོས་བསམ་བསྟོ་མ་པའི་དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་



ལ་ལོངས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་དང་། ལམ་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་གྱུར་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་འདུན་བུའོ། །ལྟར་མཆོད་པ་ནི། རྟེན་རྒྱལ་འབྱོར་
 པ་བསྟོ་འབུལ་བྱེད་པོ་གང་ཟག་དམན་འབྱོར་ནི་ལྟར་ཡིན་གྱུར་ཡུལ་གྱི་ཞིང་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་
 པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། རྟེན་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་གང་ཟག་བྱེད་པར་
 ཅན་ཡིན་ན་ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་
 འདས་དངོས་ཀྱིས་བཟའ་བདུང་ལ་ལོངས་སྟོན་རྟུས་པའི་སྐབས་ཀྱང་གྲིང་ཆོག་
 པར་དཔེར་ཡི་དུགས་ལ་ཆུ་སྟེན་གཏོར་བ་དང་། དགེགས་ལ་ལའ་ཆགས་བསྟོས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་ཆོམ་པར་སྟོན་པར་གསུངས་པས་ཤེས་པར་རུས་
 མོ། །དུག་པ་ལམ་སྐྱུར་བ་ནི། སྐྱུར་ཆོག་བྱེད་པའི་གཞི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་
 མཆོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བདག་མདུན་གྱི་ལྟ་བསྟེན་
 པ་དང་། དེ་དག་ལ་མཆོད་བསྟོན་བསྐྱུས་བཞེད་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་
 པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རུས་
 པ་བསྐྱུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་
 པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་གྲུབ་པ་གསུམ་ནི། གཞན་རྗེས་འཛིན་གྱི་
 རྒྱ་སྦྲེན་འཚོགས་གིང་ཆོང་བའི་ཐབས་བསྐྱིགས་པས་ཆོགས་ལམ་དུ་བཞག་
 པ་དང་། དེ་ནས་རྟེན་བསྟེན་ནས་འགྲུགས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཆོག་ནས་དབང་བསྐྱུར་
 གྱི་འཇུག་པའི་བར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་ལམ་དུ་བཞག་ དེ་ནས་



དེམ་པཏེམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག
 མཐོང་ཟེན་པའི་ལྷ་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལྟོམ་ལམ་དུ་བཞག
 བདག་མེད་གྱི་ལྷ་པའི་གདམ་པ་སྤྱིན་ནས་གང་ཟག་སྐྱུ་མ་ལྷ་པའི་དོན་དེས་དེ་
 ལྟོན་འདུན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་དེ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སྐྱུ་གནས་སྦྱོར་བ་ནི་ཁྱད་
 པར་གྱི་ལམ་དུ་བཞག ལྷག་མར་ལུས་པའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་པག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཤེས་བཤེགས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་
 ལྷན་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྒྲེ་གཤིན་པོ་རྗེས་སྐྱེ་འཛིན་
 པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལམ་ལྷ་ལམ་ལམ་དུ་ག་དུ་དྲིལ་དེ་བསྐྱར་བའོ། །བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་གནས་སྦྱར་ལྷ་པུ་ལ་སྦྱར་ན། དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་ལམ།
 ཞིང་དེར་སྒྲེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོགས་ཤིང་དེར་འགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ལམ།
 དམིགས་བྱ་དེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ཇི་བཞིན་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ།
 མཐོང་བའི་ལམ་དེ་རྩེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལམ་བདགས་
 པ་བའོ། །བསམ་བྱ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པའི་
 མདུན་དུ་བསྐྱེད་སྤོང་པོ་ཁྲུས་གྱི་རྩིང་བྱ་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་གསལ་བདེ་བ་
 སྒྲེ་དོ་སྦྱད་དེ་དེར་འགོ་བའི་ལམ་བསྐྱར། རྒྱ་དགྲིལ་ལའོར་བསྒྲེད་བསྐྱུ་བ་བྱས་
 པའི་ཚོགས་བསགས། བར་དོ་བ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ན་འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་བྱང་གཤིན་པོ་ལ་ཐོག་པས་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་འགོ་བའི་ལམ་ཇི་བཞིན་མཐོང་། རང་གིས་བརྟུན་པ་ལྷ་རྟེན་ཀྱང་བདེ་



བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་གཅིག་མོས་འདུན་བསྐོས་སྟེ་དག་པའི་ཁིང་དེར་སྐྱེ་
 བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 ཅས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་རུང་གི་རྩལ་དུ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཐར་ཏྟེན་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་དང་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱེ་བོ་ནས་ཐོན་ཏེ་འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་སྟེང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་
 དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་བར་བསམ་དགོས་སོ། །མིང་བྱང་བལྟ་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤར་བའི་
 སྤང་པོ་ལྷག་མ་ཉིད་སྤྱི་གླིང་དང་ལྷན་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པའི་འདུན་པ་བཅས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཟིན་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་ཞེས་འབོད་པའི་ཆོག་གིས་
 དགོངས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་གསན་བསྐྱལ་ཏེ་མེས་བྱང་སུ་བསྐྱེགས་པ་ལྟར། ཡེ་
 ཤེས་ལྡེའི་མེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྐྱེགས་པའམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་ཟད་དེ་རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་མོས་པའོ། །ཐལ་བ་འཛིམ་
 པར་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱོད་གདབ་པ་སོགས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་ཆོག་
 འདིར་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་གནད་གསུམ་ལྟན་དང་འབྲེལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དང་པོ་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་དཀའ་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་གནད་ལྟན་དགོས།
 བར་དུ་གཤེད་དང་བྲལ་དཀའ་བས་ཐལ་བ་ལ་རུས་མཐུའི་རྩལ་ལྟན་དགོས།
 ཐ་མ་རྣམ་ཤེས་འཕེན་དཀའ་བས་འཕེན་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་གནད་ལྟན་དགོས་
 པའོ། །ཡང་ཤེས་པ་གསུམ་མཐ་བཞི་དང་ལྟན་པ་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། དང་
 པོ་རྟེན་བསྐྱེད་དུས་ཆོ་འདས་ཆོ་འདས་སུ་དངོས་སུ་ཤེས་དགོས། བར་དུ་སྤྱིར་



བ་དང་སྐྱབས་སེམས་འཕོགས་པའི་དུས་སུ་ཆེ་འདས་སྐྱབ་མ་རུ་ཤེས་དགོས།
 ཐ་མ་དབང་གི་འཇུག་པའི་སྒོར་ལ་ཆེ་འདས་ཉིད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷུང་ཤེས་
 དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ཚུབ་ཏུ་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ལྷུག་པའི་ལྷུང་ཤེས་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །སྐྱར་བ་དེ་རྣམས་བསྟུན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བཞགས་སྐྱར་བ།
 བར་དུ་ཐིག་པ་སྐྱར་བ། ཐ་མ་དྲི་ས་སྐྱར་བའོ། །ཡར་ན་དཀྱུས་ལྷུང་སྐྱར་བ་
 དུག་ཏུ་དབྱེ་བར་ཡར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་ལག་ལེན་ཉམས་ལེན་
 དང་སྐྱར་བ་གལ་ཆེའོ། །



དཔལ་གྱི་སེར་གོ།



༣༧། ཁོ་འདས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་རི་ལྷ་རྩེ་བྱ་བ་ནི། སྤྱུང་ལ་གནས་པའི་བཀའ་གསུང་
 བརྒྱད་པ། སྤྱི་བ་སྤྱོད་གི་སྤྲུག་པ་བརྒྱས་པའི་བྲེ་ཡུངས་ཀྱིས་བྲབ་པ། སྤྲུག་
 བརྒྱས་པའི་བུམ་རྩུས་བཀྲུ་བ། སྤྲུག་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དྲི་བཟང་
 བྱུགས་ཤིང་དར་གྱིས་དཀྱི་བ། གནས་ཡིག་གདགས་པ་ལྷ་རྩེ་བྱས་ནས་མཆོད་
 པ་རྣམས་བྱེད་པར། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། རོ་ལ་སྤྲུག་ཀྱིས་བདབ་ནས་ཀྱང་། །
 རྩེ་མཆོག་གིས་ནི་བཀྲུས་ནས་ནི། བརྒྱས་པའི་དྲི་ཡིས་བྱུགས་པར་བྱ། ཤོས་
 དང་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱུབ་ནས་ཀྱང་། སྤྲུག་ཀྱིས་བདབ་པའི་བདུག་པས་བདུག་།
 མེ་དོག་སྤྲོང་ལ་སོགས་པས་མཆོད། སྤྱིར་ག་ལྟོག་མ་སྤྱི་བོ་ལྟ། ལམ་བཤིང་གིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩེ་བྱས་པ་ལྷ་རྩེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་
 བཤད་ལ། བདགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་འདོགས་པ་ནི། ཞི་ཁྱོད་དང་རྩོགས་ཆེན་གྱི་
 མན་ངག་ཡིན་པར་གསུངས། རོ་དང་བྱང་བྱུགས་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་ག་ཆོ་འདས་
 དེའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་སྤྱིང་པོའམ། ཡང་ན་ཅ་སྤྲུགས་དང་། ཀློག་ནི་འབྲི་བ་དང་།
 ལྟེ་བར་གྱུར་གྱུས་ཀྱིས་མིང་ཡིག་འབྲི་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུད་རོ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་
 པར་གསུངས། ཤི་ནས་ཞག་བདུན་དུ་རོ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བར་བཤད་དོ། །
 ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་བུ་རྣམས་མ་གྱི་བར་བསྐྱེད་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། རོ་བསྐྱེད་ཆར་
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་དོ་རྩེས་བཟུ་བའི་སྤྲུགས།
 བརྒྱ་མི་ཉ་ར་ཉ་རྩེ་ཞེས་པས་རུས་པའི་ཐལ་བ་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས།
 དེ་ནས་ཐལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཞེ་བཟུ་བ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི། ཁོ་ག་བཞིན་



དུ་བཟུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རུས་བཟུ་བ་སྐབས་རུས་བུའི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་བ་ལ་
 གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནི་དབྱི་ལ་ལམོར་གཙོ་བོའི་ལྷགས་སྟོག་དུ་ཨ་
 ཡིག་བཞུགས་པ་ཞིག་གི་དབར་དུ་བྱས་པ་མི་མཛོམ་ཏེ། ལྷགས་ཆེན་སྟོགས་
 གྱི་དབྱི་ལ་ལམོར་དུ་རུས་བཟུ་བ་བྱས་པའི་ཆོག་ལའང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཨ་ཡིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཡི་གེ་ཞེས་སྟོང་རྒྱུད་སྟོང་འགའ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཨ་ཡིག་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ལྟོང་ཞིང་ཡིན་པས་དེ་མཆོམ་པའི་སྟོགས་ཀྱི་
 ཡི་གེའི་དབར་དུ་མཛོང་ནས་གསུངས་པའོ། །ཡང་ན་ཞི་བ་སྟེང་པོས་མཛོང་
 པའི་མཆོང་རྟེན་གྱི་ཆོག་པ་འཛིན་པ་སྐྱུ་བའི་སྟོས་རྒྱ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ལོན་དུ་སྟོས་
 རྒྱ་དེ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་སྒྲུ་བའི་དབྱི་ལ་ལམོར་དུ་སྒྲུར་ཏེ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སྟོས་རྒྱ་ཞིང་ལ་བྱུང་བར་འབྱེལ་ནས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བསམ་
 ཞེས་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་སྐྱུར་ན་ཨ་ཡིག་ཞིང་ནི་སྒྲུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་སྟོང་བའི་ཆེད་
 དུ་ཨ་ཡིག་བཞག་པ་ཡིན་ནས་སྒྲུ་མ་ཡང་དཔྱོད་གསུངས་སོ། །རུས་པ་བཟུ་
 བའི་སྟོགས་ལ་མ་ཁི་དང་ད་ཏ་ད་ཏ་སྟོགས་སྟོང་གི་སྟོགས་སྟེལ་བ་ཡང་
 བད་སྟོན་སྟོགས་ཀྱིས་མཛོང་བའི་གཞུང་བྱུངས་ལུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་པས་
 དེ་ལྟར་བྱུང་བར་གསུངས། སྟོང་གི་གཞུངས་གཞུག་ཀྱང་རབ་མཆོང་རྟེན་དུ་འཛོག་
 པའི་ཐད་ཀྱི་སྟོང་རྒྱུད་ན། རང་གི་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་གཞན་གྱི། སྟོང་པོ་སྟོང་གར་བྱིས་



བས་ནི། །ལྷ་འདྲ་བར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །མཆོད་རྟེན་དབུས་སུ་བཞག་པའམ།
 ཁྱིམ་སོགས་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་རུ་ཆོ་འདས་ཀྱི་ལྷག་
 པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གཤམ་ན་དེའམ། མ་གཤམ་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་ནམ།
 ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་མོའི་སྦྱིང་གར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞགས་པར་
 བྱ་བ་ལ་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་སྦྱར་བར་བྱས་ན་སྦྱོའི་གཟུངས་གཞུག་གྱང་
 ཡིག་དུག་དར་ངན་སོང་སྦྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཤམ་ལྷན་བྱས་ན་ཡང་ཆོག་
 པར་མདོན་ལ། ཀ་མ་རྩེ་རུས་པས་ནི་གི་བའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 གཟུངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ཡང་ཡང་བསྤྲུགས་པར་དཔུང་བཟང་གི་ལུང་
 ལས། འཛིམ་པའམ་ནི་བྱེ་མ་ལས་བྱས་པའི། །བདེར་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་
 རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ཅན། །ཤིག་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱིང་དུ་རྟག་ཏུ་གདབ། །ཅིས་པ་
 དྲངས་ནས་བསྐྱབས་པས་ཡེ་རྫྱུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྦྱོའི་གྲངས་ནི་གཅིག་
 དང་གསུམ་ནས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བཤད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
 ཏེ། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། རིམ་གྱིས་འབྲམ་ནི་ཆང་ཅམ་དུ། །མཆོད་རྟེན་ལས་ནི་
 རབ་འབད་བྱ། །ལྷག་པར་སྤྲིག་ཅན་དག་ལ་ནི། །བྱེ་བ་ནིང་ནི་ཆང་བར་བྱ། །
 དེ་ལྷར་བྱས་ན་ངེས་པར་ནི། །དཔུལ་བ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རུས་པ་བཀྱ་བའི་རྒྱ་ནི། རོར་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་འདིར་སྤྲུགས་
 བསྐྱབས་པའི་བུམ་རྒྱའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྷར། སློབ་དཔོན་
 ཉིང་འཛིན་རྟོ་རྩེས་གྱང་། །ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བུམ་རྒྱས་བཀྱ་བར་བཤད་ལ།



མེད་ན་དྲི་བ་ཟང་གི་ཚུ་གསར་དུ་བྱས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་བཀྲ་
 རུང་དོ། །སྒྲོང་སྐྱེས་ལུ་མ་ཐུག་བཞུགས་པའི་དྲི་བ་ཟང་དང་བཀྲ་ལྷན་གི་ཚུས་
 འཛིན་པ་བཟློ་བར་བཞེག་ཆོག་མང་པོ་ནས་བཤད་པར་གསུངས། གྲུབ་ཆེན་
 ཞི་བ་སྒྲིང་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆོག་པ་འཛིན་པ་བཟློ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བཤེན་པ་འཛིན་པ་བཅད་ནས་སྒྲུང་བ། འདི་འདི་བྱ་ཚུ་ལ། སྒྲོང་ལུ་བའི་བར་ལ་
 སྐྱེས་པ་མེ་དང་བཟློ་བ་སེམས་པ་སྐྱེས་ནས་གསུངས་ཏེ། སུ་མེ་ཆེར་ཞུ་མི་
 ཐུག་པའི་ཆོག་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་དུ་བཞུགས་པ་འཛིན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་སྐྱེས་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་སྒྲུང་བར་གསུངས། ཞུ་མི་ཆོག་འདིས་གསུངས་
 རྒྱུ་ལོར་དུ་གཞུགས་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་བཟློ་བ་དུ་བཟློ་བ་སྐྱེས་པ་འདི་
 ད་ཀྱི་ལོ་ཆོག་གི་དོར་མེད་ལས་གསུངས། གསུངས་ཞབས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེས་
 པ་སྐྱེས་པ་དོ། །རུས་ཆ་བརྒྱབ་སྐྱེས་པ་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་སྒྲོང་
 རུང་གི་ཆོག་ནི། ལྷ་ཡི་གཞུགས་ལ་བཞགས་ནས་ནི། མཆོད་རྟེན་དབུས་སུ་
 བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མཆོད་རྟེན་གཞུགས་པ་མཆོད་བཟློ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་
 བྱིན་པར་བཤད་པ་དང་རིགས་མཆོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞུགས་ཏེ་
 དྲི་མེད་གི་མཆོད་རྟེན་གི་ཆོག་པ་མཆོད་རྟེན་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་བཅས་
 དམིགས་ནས་མཆོད་བཟློ་བ་གསོལ་གདབ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྐྱེས་ལས་འོད་ཟེར་
 སྒྲོ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་བསམ་སྟེ་བཞུགས་པ་བྱེད་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མཐུན་པར་དོར་སྐྱེན་གི་ཆ་བརྒྱབ་ལས་དོར་སེམས་



ཐུགས་ཆེན་ལ་སྒྲོང་བར་མཛད་དོ། །རུས་ཆོག་འདི་དག་གི་ཅ་བའི་གཞུང་ནི་
 སྒྲོང་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་ལས། ཐལ་བ་དེ་ཡང་རུས་པའི་རྒྱལ། །ཐུགས་ཀྱིས་
 བཏབ་པའི་དྲི་རྒྱུད་དང་། །བ་སྒྲེས་འོ་མ་ལ་སོགས་ལྟས། །སྒྲོང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་
 སྒོ་ལུན་གྱིས། །གསུམ་དུ་བཞུས་པས་བརྗེས་ནས་ནི། །ག་བུར་དྲི་དང་བགོས་
 པ་ཡིས། །འཛིས་པ་དང་ནི་བསྐྱེས་ནས་གྲང་། །ག་བུགས་སུ་བྱའམ་ཡང་ན་ནི། །
 མཛོད་རྟེན་གྱི་ནི་ལྟར་བྱས་ལ། །གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལ། །
 ཡང་ན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བར་དུ། །ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་གདབ་ནས་སུ། །འབུམ་
 ཐུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདིས་སྐྱུ་གཟུགས་དང་
 སྐྱེ་གང་གདབ་འབྲུ་བར་སྟོན་པའོ། །ཆ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་
 རྣམས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཛོད་རྟེན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུགས་གྲང་ཁ་ཅིག་གིས་
 བཤད་མོད། ཐལ་ཆེར་རྒྱ་མཛོར་འབབ་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཆེན་པོར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་བར་བཤད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཛོན་ཡང་རྒྱ་མཛོའི་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ལ་
 ཐན་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཐན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོ་འདས་ཉིད་ལ་ཐན་
 པ་ཆེན་པོར་འཕྱར་བར་གསུངས་པས། འདིའི་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་རྒྱལ་
 ཡང་རྒྱལ་སྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོང་ནས་ཐར་བར་དམིགས་ཏེ་བཟང་སྒྱུད་
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བྱ་བར་སྐལ་བཟང་དགའ་བས་མཛད་པའི་རོ་བསྐྱེག་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། །ཀ་མ་རྩེ་རུས་གྲང་བཞུས་པའི་རྗེས་རྒྱུར་དོར་བའི་ཆོ་ག་རྒྱ་
 མཛོར་འབབ་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་མ་དྲོས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱབས་



བས་ཀྱི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་དེར་བོར་ན་འགྲོ་བ་མང་པོའི་
 རོན་དུ་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་སྡེ་སྲགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྒྲོན་
 ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རུར་
 གཤེགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་རྒྱུ་མ་མོ་མེད་ན་མིང་བྱང་ལ་བྱས་
 བ་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོང་རྒྱུད་ལས། ཡང་ན་མེད་པར་
 གྱུར་ན་ཡང་། །བརྒྱས་ཤིང་བསྐོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །མིང་ཅས་ལེགས་པར་
 བྲིས་ནས་ཀྱང་། །མཚོད་རྟེན་ཕྱིར་བ་བྱ་བ་དང་། །ཡང་ན་གཟུགས་སུ་བྱས་
 ཀྱང་རུང་། །སྒྲིན་སྲིག་མ་ཙོར་དབང་བསྐྱར་ན། །གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་འགྲོར་
 སྒྲིས། །ཞེས་གསུངས། གཤིན་པོ་རྗེས་འདྲེན་གྱི་ཆོག་པའི་ཁུངས་རན་སོང་སྒྲོང་
 རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་མེད་གྱི་ཆོག་ལ་ཡང་དེ་ཁ་སྒྲོང་དུ་
 རྒྱུར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གུ་རུ་བརྒྱའི་ཟབ་གཏེར་བྱགས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་
 པའི་རུས་ཆོག་གི་ཅུ་ཐོ་ལས་སྒྲོང་རྒྱུད་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིན་
 སྒྲིང་རྟོར་སེམས་དང་། རང་གི་གཤིན་ཆོག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་དང་།
 གསང་འདུས་ཀྱི་གཤིན་ཆོག་གི་ལས་ལའང་སྒྲོབ་དཔོན་ཏིང་འཛིན་རྟོ་རྗེས་ཀྱང་
 གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པར་མ་བསྟན་བྲིས། དེ་ཡི་ཁ་སྒྲོང་ནི།
 གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་རན་སོང་སྒྲོང་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་ལ་ནི་
 བརྟེན་ཞེས་པ་གསུངས་པས་དཔེར་རྒྱུད་འོག་མ་དཔུང་བཟང་ལས་གསུངས་
 པའི་གཏོར་ཆོག་དང་། དཔལ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའི་ས་བཟུང་གི་



ཀར་སྒྲུབ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་འདྲུག་རུང་བ་ལྟར་རུས་
 ཚོག་གི་སྒྲོར་འདི་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་མང་པོ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཅུ་བའི་
 བྱུངས་ངན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །རུས་སྒྲོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟང་ཅུ་བྱིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པའང་
 ཞིབ་སྒྲིང་པོའི་ཚོ་ཚོག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཨ་ལས་སྒྲུབ་བ་དེ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲོས་
 པས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་བྱུང་བར་བསམ་རྒྱུ་དེ་ནི་ལུ་རི་ལུག་གི་ཚོ་ཚོག་དེར་ཡང་
 འདྲུག་པས་དེ་ལྟར་བསམ་པར་གསུངས་སོ། །ཡིག་དྲུག་སོགས་སྒྲུག་སྒྲུག་
 ལ་ཚོ་འདས་ཀྱི་མིང་བྱི་དགོས་པར་བཤད་ཡོད་པས་དཔེར་ཚོ་འདས་ལྟས་སྒྲིན་
 གྱི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་གམ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་རུ་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟ་བུ་བྱི་བར་གསུངས་སོ། །ཨེ་མ། །ཚད་ལྡན་སྒྲུབ་མའི་
 མན་ངག་ཟེགས་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་གང་ལགས་པ། །
 འགྲོ་ཀྱན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་བརྒྱལ་བའི། །རྣམ་མཁུན་རྒྱུ་བ་པའི་རྟེན་
 བཟང་ཐོབ་མྱིར་སྒྲོན། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་རྒྱུ་པ་མིང་པས་སྒྲུབ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥



༡༡། །ཆ་གསུམ་རྒྱ་གཏོར་གཏོར་ཆེ་གནས་ཁོད་ཡངས་ན་གཏོར་མགོན་དབང་
 བཅོན་པའི་ཉེ་ལོར་དུ་དབང་རྒྱུ་བ་འོར་མི་རྣམ་པས་དེ་དག་འོང་ཆོག་པའི་
 དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་གནས་གཅིག་དུ་བྱེད་ན་ཡི་དུགས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གནས་རྒྱུ་ཡོད་དུ་སོང་ནས་དེར་གཏོར་མ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་། གནས་
 མ་ངེས་ན་མགོན་འགས་སྤྱིར་པ་པོ་བོར་ནས་གཏོར་མ་མི་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད།
 ཉེ་ལོར་མཆོན་ཆ་ཡོད་ན་དེར་སྒྲག་ནས་འོར་མི་རྣམ་པས་མཆོན་ཆ་སྤངས་
 དགོས། སྤོང་སྤོང་པར་བཞག་ན་མགོན་སྤེད་པ་ཅན་གྱིས་རེ་འདོད་བྱེད་པ་དང་།
 ཟས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཆད་དེ་སེམས་མི་གང་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་སྤངས་དགོས།
 དུས་སྤྱོད་ལ་མགོན་པར་ཆེ་བས་ཟས་འཆོལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེར་འཛོམས་
 བ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ། བདག་ཉིད་འཇགས་པར་གསལ་བ་སྤྱོད་གཞིགས་སྤྱིང་རྩེའི་
 ལྷ་ཡིན་པས་སྤྱིང་རྩེས་སྤྱིང་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ། ལར་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་མཆོད་སྤྱོད་
 ལུགས་དང་། འབྲུང་གཏོར་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། མགོན་སྤྱོད་འབྲེལ་
 མི་བྱེད་པར་རང་གནས་སུ་ཕར་གཏོར་ཞིང་ཐོབ་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་
 མགོན་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་དྲངས་ཏེ། དེའང་ཡར་མགོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་
 འཐིབས་ལྷར་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་སྤྱོད་དྲངས། བར་མགོན་རྣམས་བར་
 སྤྱང་ན་བྱུན་བཞིན་རང་རང་གི་ལོ་བྱང་སོགས་ནས་འོང་བར་བསམ། །མར་
 མགོན་རྣམས་ས་ནས་དྲངས་འབྲུང་ལྷར་རང་གནས་ནས་འོང་བར་མོས་པའོ། །
 ཡར་མགོན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱུང་དབང་བཞུགས་པར་མོས་ན་སྤྱོགས་དུས་



གྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོབས་ཆེ་བས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་ལྟུང་། བར་
 མགོན་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་གསང་བ་དག་བཞུགས་པར་མོས་
 ར་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འབངས་མངག་གཞུག་ཉན་པ་ལྟར་དམ་ཚིག་དྲན་ནས་གང་
 བཅོལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལྟར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ། མར་མགོན་སྙིང་རྩེའི་མགོན་
 དང་། བཞེགས་ཤིགས་ལན་ཆགས་མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་སྤྱན་གཟིགས་བཞུགས་
 བར་མོས་ན། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ་ལྟུང་ཏེ་འཐབ་
 ཚོད་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་པོ་ལ་མ་ལྟར་བྱམས་ཏེ་མཐོང་རེག་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་དུག་
 དང་བྲལ་བའི་དགོས་པ་ཆེ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་གི་
 མཚན་བརྗོད་པའི་མཐུས་གཏོར་མགོན་རྣམས་མདུན་དུ་རང་སྐྱལ་དང་འཛམ་ས་
 པའི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་དཔག་མེད་རང་རང་གི་མདུན་དུ་བྱུང་བར་
 མོས་། རིན་ཆེན་མང་གི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཏོར་མ་དང་མགོན་ལ་
 ཐོག་པས་གཏོར་མ་དེར་ཡོངས་སྟོད་པས་ཆོམ་སྐྱིབ་པ་དག་པར་བསམ། ལྷན་
 གཟིགས་གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པའི་མཐུས་གཏོར་མ་ཁ་དོག་མི་
 ལྟུག་པར་མཐོང་བའི་ཉེས་པ་དག་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཁ་དོག་ཡིད་འོང་དུ་
 མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ཐོག་པས་གཏོར་
 མ་གཏོར་མགོན་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་མི་ལྟུག་པ་བྱུང་ནས་གཟུགས་མཛེས་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་བསམ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་འཇམ་གྲས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པའི་
 མཐུས་གཏོར་མར་ཡོངས་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཆངས་



བ་སོགས་ཞེས་སྒྲིམ་དག་སྟེ་གཟུགས་ལུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་དང་ལྟན་པར་བསམ།
 གཏོར་མ་ཉིད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བཀག་པ་མེད་པར་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་བཞིན་ཐོབ་
 པར་བསམ། ལུག་རྩོད་འཛིགས་བྲལ་གྱི་མཆོན་བཟོད་པའི་མཐུས་གཏོར་མར་
 ལོངས་སྟོད་པའི་ཆོ་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པར་རང་སྒྲུལ་དང་འཆོམས་པར་ལོངས་
 སྟོད་རུས་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཁ་དོག་ཡང་མི་སྟུག་པ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་
 མེད་པ་དང་། མགོན་ལྷན་པ་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འཆོ་བའི་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པར་
 བསམ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་པའི་སྒྲུལ་སྟོད་འཕྲེས་པ་
 མགོན་སོ་སོའི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གྲིབ་བྱུངས་ནས། རིན་ཆེན་
 མང་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་ཡོན་མང་པོར་སྒྲུལ་རུས་པ་དང་། གཟུགས་
 མཛེས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལུས་གང་མཐོང་རྣམས་མཛེས་པར་བྱེད་རུས་པ་དབང་པོ་
 མ་ཆར་བ་རྣམས་ཆར་བར་བྱེད་རུས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བས་ཕན་ཚུན་འཛིགས་སྒྲག་དང་བྲལ་བར་བྱམས་སེམས་སུ་གྱུར་པ་མཐར་
 ཐུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། སྤྱི་འཛམ་
 གླིང་གིས་མགོན་འགའ་ཞིག་གིས་ཟས་ལ་སྟོད་ཆོ་རྒྱལ་བྲག་སོགས་སུ་མཐོང་
 པ་དང་། ཁོག་པར་མིང་པ་ན་མེ་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་སུ་གྱུར་ནས་སྟུག་བསྒྲུལ་
 པའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བསམ་མོ།
 དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ཐོབ་པ་འགྱུར་ངེས་སོ། ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་རྒྱུ་མིང་པས་སྒྲུས་པའོ། །



༡༡། །དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །

གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་དྲག་འཆར་ཞིང་། །

རིས་བྲལ་འགྲོ་ལ་ཟབ་རྒྱས་སྟོད་བྲེ་བའི། །

གདོད་མའི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་གུ་རུའི་ཡེ་ཤེས་གར། །

སྒྲ་ནམ་སྒྲེས་སྒྲུལ་རིག་འཛིན་གྟོད་ལྷེ་མ་ཅན། །

སྒྲས་སྟོབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་བཅས་རྣམས། །

བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྟོང་དབུས་པད་མཆོར་བཞུགས། །

གང་དེའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གཟུགས་སྒྱར་ཤར་བའི། །

དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གཤེགས་བྲལ་ཆེ། །

གསང་སྒྲགས་རིམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་བོགས་འབྱིན་ལམ། །

གདངས་དབྱངས་རོལ་མོའི་ཁྱེད་སྐྱེད་དང་དགོས་གནད་སྟེལ། །

དེ་ལ་འདིར་བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ལ་མཛོད་ལྷ་འདུས་པའི་ཟབ་གཏེར། རིག་

འཛིན་གྟོད་ལྷེ་མ་གྱི་གཏེར་བྱོན། ལྷོ་གསེར་མཛོད་སེར་པོའི་ཆོས་སྟེ། སྒྲུབ་པ་

སྟེ་དུག་གམ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཀུན་ཆར་བའི། གསང་སྒྲུབ་བླ་མ་དོ་ཨེ་

དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་ཐིན་ལས་འབྲིང་པོའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་བྲག་བཞེས་འདི་རྣམས།

གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནས། སེ་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་

དང་། མཉམ་མེད་གཉལ་དགོན་པ་ལས་ལེགས་པར་འོང་བ། ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་



དེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་སྟོང་། སྤྱི་མཉམ་ཆེ་འཕེལ་བཟང་པོའི་རྣམ་སྟེན།
 སྤྱི་མཉམ་པ་ཀུན་བཟང་དབང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་འི་
 སྤྱི་མཉམ་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་དང་ཡོད་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་མོར་བུ་ནས་
 རིམ་བརྒྱུད་པར་ཕྱིན་ཞབས་ལ་བརྒྱུད་དེ་འོར་བ་དང་། བད་གཞུབ་བརྒྱུད་པའི་
 ཟབ་གཏེར་གཏེར་སྟོན་ཀྱི་ཞིང་ཁྲོམ་གྱིས་སྤྱོད་དངས་པའི་མང་ཆོར་འཇམ་དཔལ་
 ལྷག་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབྱངས་རྩོམ་མས་གཏེར་སྟོན་དོ་རྩེ་འོང་
 འབར་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པ། ཟུར་སྒྲར་སྟོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བདེ་
 ལེགས་ཀྱི་མཆོར་དང་། སྟོལ་མ་བ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་འོང་
 བ། མཁའ་པའི་སྤྱོད་ལྷན་སེ་སྟོན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཀྱི་མཆོར་དང་། རྩེ་མཉམ་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་མཆོར་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཤིང་ལྟར་སྟོང་།
 མཉམ་པ་ཀུན་བཟང་དབང་པོ་ནས་རིམ་པར་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་རིག་འཛིན་
 པར་ཕྱིན་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས། འཇམ་
 དཔལ་དོ་རྩེ་འོར་བ་ཅན་མ་ལུས་པའི། ལྷག་ཀྱི་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རབ་
 ཁྲོམ་གར། ཡོངས་བསྐྱར་པར་མའི་མན་དག་རྩ་བའི་དོན། ཕྱིན་ལས་རིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལྷག་བཞེས་མཆོར། སྟོལ་དོན་རི་བཞིན་གྱིར་ལ་གདངས་
 དབྱངས་དང་། རྩོམ་ཆོགས་གཞུབ་ཆེན་ཀྱི་ཞིང་དགོངས་པའི་དོན། སྤྱི་མཉམ་
 སྟོལ་མ་རྣམ་གཉིས་ལས་འོང་བ། མཁའ་པའི་རྩེ་རུས་ལྷན་སེ་སྟོན་ཆེན་པོས་
 སྟེལ་། རྩེ་བཅུན་མཉམ་མེད་ཞལ་ལུང་བྱང་བདག་རྩེས། ཉིར་བཞེས་ལྷག་



ལེན་རྩམ་བརྗེད་མེད་གོ་ཡི། །བརྒྱད་པའི་ར་རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །
 སྒྲ་དབྱངས་ཚདས་པའི་ཡུལ་སའི་བར་དུ་སྒྲིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་།
 ལྷ་བྲག་གཏེར་ཕྱོན་ཡུར་པ་སྒྲ་གྲིའི་གདངས་དབྱངས་རོལ་མོའི་གཙོད་མཚམས་
 མོགས་ནི། བོ་བུར་ཆེན་པོ་སྒྲེའུ་གདོང་ཕྱེད་ས་སྒྲོང་ཆོས་རྒྱལ་གྲགས་པ་འབྱུང་
 གནས་དང་། དཔལ་ཀུན་བཟང་ཕྱེ་བ་ཞལ་དོ་རིམ་བརྒྱད་དེ་འོང་བ་ཡིན་པར་
 གསུངས། དེ་ལྟའི་ཀུན་བཟང་ཕྱེ་ཡང་ཡུར་བའི་གདངས་དབྱངས་མོགས་ཀྱི་
 བཀའ་བབ་ཡིན་པར་ཡང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པས། ཁུངས་བཙུན་རིག་འཛིན་
 བཞེད་སྒོལ་མ་འབྲུགས་གིང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་གནང་བ་ལེགས་ཐོབ་སྟེང་། །
 སྒྲགས་འཆང་གཞན་ལས་ཁུད་འཕགས་སྒྲིགས་འདི་ལ། །མཁས་པའི་མཆོག་
 ཡུར་ཀུན་བཟང་ཕྱེ་བར་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྷར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་ཁུངས་མའི་གདངས་དབྱངས་རོལ་མོ་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་ཆོ། ཉིང་
 འཛིན་ཐབ་མོའི་དགོངས་པར་འབྲེལ་ན་ལྷ་ཅི། གལ་སྲིད་མ་འབྲེལ་ནའང་
 གདངས་དབྱངས་ཉིད་སྒྲོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགྲོའི་མགྲིན་པ་ནས་འོང་བའི་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་ཡིན་པས། རབ་འབྱམས་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་ཞེ་བྲགས་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཁུད་པར་ཅན་དུ་
 ཡུར་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྷ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། རྟོགས་
 པའི་བོགས་འདོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་སྤང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཟིགས་
 ཆེན་པོས། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མགྲིན་ལས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ། །སྒྲན་འབྲུང་ཡིད་



གྱི་གསོ་སྒྲུབ་ན་དེ་སྒྲུ། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་དང་མཆོད་པ་ལ། །
 འདོད་འཛོ་སྒྲོམ་མེད་ཡོངས་འདུས་མཆོད་པོ་བཞིན། །ཞེས་དང་། གདངས་
 དབྱངས་བྱས་པས་མཐུ་ལྷན་སྒྲུབ་སྤྱིད་དྲེགས་པ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་བྱམ་
 དུ་བཞོལ་པ་དང་། དགྲ་བགེགས་མ་རུང་པའི་སྡེ་བྱེ་མར་བརྒྱག་པའི་དགོས་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོགས་བསགས་བཤགས་
 དང་བྱིན་དབབ་དམ་ཇུས་བརྒྱབས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་དྲངས་མཆོད་
 བསྟོད་འཛབ། །འཛིགས་མེད་སེང་གེའི་རྒྱུད་གྱི་ར་རོ་ཡིས། །སྒྲུབ་སྤྱིད་དྲེགས་
 པའི་རི་དྲགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་
 ཐུགས་དམ་སྒྲོང་བས་སྤྱང་མ་སྤྱང་འགྲུབ་དང་། ལས་བཅོལ་སྤྱང་འགྲུབ་གྱི་
 དགོས་པ་བྱུང་ཞུགས་ཅན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས།
 དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །འབོད་བསྐྱར་བསྟོད་བསྐྱལ་
 ལས་སྒྲོར་ར་རོའི་སྒྲུ། །སྤྲུག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ཆེར་བརྒྱལ་དང་པའི་སྒྲུ། །དགྲ་
 བགེགས་གཅན་གཟན་མཐའ་དག་སྤྱིར་ཅ་འདུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 སྤྱང་མའི་ཐུགས་མ་ཉེས་པའི་གཙོ་བོའང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེས་
 མ་ཞོར་པའི་གདངས་རོལ་ཡིན་པའང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 ལས་ཉེར་ཞི་སྒྱུན་རས་སྟོང་། །འགྲོ་གཟིགས་ཀྱང་འཛིན་ལ་དབྱེས་པད་དཀར་
 འཆང་། །ཡིད་སྦྱབ་གཤེད་དུ་ཅན་དན་སྒྲོམ་པའི་དྲུང་། །ཐུག་འབྱུང་དཔའ་
 བོའི་གར་མཁན་ཐུག་དུག་པ། །སྒྲུན་འདྲེན་མཆོད་བསྐྱར་བསྟོད་བསྐྱལ་དབྱངས་



རོལ་རྒྱུ། རྩོམ་རབས་མཁས་པའི་བཞེད་སྒོལ་ཉམས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དམ་
 ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་གཅིག་དུ་རྒྱ་
 རྩེ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩོམ་འཆང་དངོས་སྤྱོད་མའི་ཞལ་གྱི་
 ལུང་། །སྤྱོད་སྒྲིལ་བཞིན་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་མངས་ལས། །ཉེར་དྲངས་སྤྱོད་ལས་
 བཀྲང་ཡས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གི། །སྤྱོད་པོན་ཅག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །
 དབྱེས་པའི་འཇུག་གིས་མཚོག་གུར་དངོས་སྤྱོད་འགྲུགས། །ཞེས་པ་ལྟར། རྩོམ་
 སྤྱོད་གསར་རྣམ་མཁས་སྤྱོད་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་མ་ཙོང་ཁ་བའི་
 ཞལ་ནས། ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་འབུལ་དུས་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་བྱས་ན་གིན་ཏུ་
 དབྱེས་ཏེ་སྤང་མ་སྤྱང་འདུག་པས། དབྱངས་འདི་བཞིན་གྱིས་གསུངས་ནས།
 སྤྱོད་འདྲེན་མཚོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པོས་ཀྱི་དབྱངས་བཞི་མཛད་ནས་སྤྱོད་བར་
 གྱིས་གསུངས་པས་དབྱངས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཉེ་
 བར་འགོ་འདུག་པས་གཏོར་མ་རེ་དང་བཅས་ར་རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས། དེ་ལྟར་
 བྱས་ཆེ་སྤང་མ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་ལ་
 འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་མ་རྩོམ་དེ་རྩོམ་པ་ལྟར་ལ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་གདམས་པའི་
 ལུང་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རོལ་མོ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ལྟ་གས་འཆང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་རས། བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་མ་རྩོམ་དེ་རྩོམ་པ་ལྟར་ལ། ལུང་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་གལ་མདོ་བཤད་ཞི་



བཞེས་ནིང་རང་སྐྱོན་ཅི་མེད་སྐྱོན་ཡིད་འོང་དག་གིས་མཚོན་། སྐབས་སྐྱོང་ཆོས་
 ཉིད་འགྲུར་མེད་བདེ་། འད་བཟ་ཐུགས་རྩེ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས་། སྤེང་འོག་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་། སྐྱེ་ཡིས་ལྷ་རྩམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་། ཞེས་པ་ལྟར། ཞི་
 དག་ཐུན་མོང་གི་རྩོམ་མོ་སྐུ་ལྷོང་གིས་སྤྱི་མཐའ་འགོག་པའི་
 ཆོས་ཉིད་མི་འགྲུར་བའི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པ་ཤེས་རབ་ལྷ་བའི་ལམ་མཚོན།
 འད་བཟ་རྒྱས་པས་ཞི་མཐའ་འགོག་པའི་བརྟེན་པ་སྤྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་
 གྱི་སྤྱོད་པའི་ལམ་མཚོན། སྤེང་འོག་ཁ་སྤྱོད་སྤྱི་མཐའ་གཉིས་འགོག་
 པའི་ཐབས་ཤེས་ལྷ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་མཚོན། རྩོམ་མོ་དེའི་སྐྱེ་ལ་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱོར་ཤར་བས་ལྷོ་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྤེལ་
 བ་དང་། འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་མཚོན་བ་དང་།
 སྐབས་ཆལ་ལམ་ཆ་ལང་གི་ཡང་སྐབས་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་པས་ལྷུ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་པུར་མཚོན། འད་བཟ་
 རྒྱས་ཤིང་སྤེང་འོག་གི་ཆ་ཐ་དད་ལྷ་རྩམས་ཡང་མདོག་དབྱིབས་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པས་རོ་བོའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དག་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བཟེན་
 ཡང་འཆར་ནའང་གཤིས་སུ་མ་གྱུབ་རྩལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོང་དག་པ་ཉག་གཅིག་
 ཏུ་གྱུབ་པར་མཚོན། སྤེང་འོག་ཁ་རྩེབ་པ་ལས་ཡས་མན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེས་ཏེ་འབྱུང་བས། དབྱིངས་ཞལ་མཇལ་བའི་ཤེས་རབ་རྩེད་དེ་དབྱིངས་
 ཡེ་ཟུང་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཞེན་རྟོག་དང་ཞེན་སྤྱོད་གི་གཡའ་དང་བྲལ་ཏེ་



འཁོར་འདས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉག་གཅིག་
 དུ་གྲུབ་པ་མཛོན་དུ་སྦྱར་པ་མཛོན། རྫོགས་ཆེན་དང་སྦྱར་བའི་དག་དྲུག་ཡང་
 སྦྱབ་སྟོང་གི་གདོད་མའི་སྟོང་དབྱིངས་དེ་པོ་ཆོས་སྐུ་མཛོན། དེ་ལ་སྟོང་པའི་སྐུ་
 སྒྲིབ་འཆར་རུང་དུ་གནས་པས་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐུ་
 མཛོན། །སྟོང་ལོག་གི་འདབ་ར་གཉིས་དང་དེ་བདེགས་པའི་སྐུ་སྐྱོས་ཆོས་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཐུགས་རྗེ་བྱི་གསལ་གྱི་སྦྱལ་པ་
 གཞན་སྦྲར་ལོངས་སྦྱལ་གཉིས་དང་དེའི་གསུང་གི་མཛོན་པ་དང་བཅས་པར་
 མཛོན་པའོ། །རྩ་ཡང་སྦྱུམ་སྟོང་གིས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་དང་། གཡོགས་
 གཉིས་ཐབས་ཤེས་སམ་སྦྲར་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་། སྐྱ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཉམས་རྩལ་རྒྱས་པའི་བདར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྩ་དབྱུག་གྲང་ལྷག་མཐོང་
 གསལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེའོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པ་མཐུ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་གིས་འདུ་བ། འགལ་སྐྱེན་འཇིག་རྟེན་བཞེགས་རིགས་
 བསྐྱད་པའི་དང་ལེན་གྱི་དམ་ཆས་སུ་བསྟན་ཏེ། རྩ་ཆོགས་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་ལས།
 ཁོ་པོ་དོ་རྗེ་རང་སྐྱ་མི་རྩ་ཆེན་ཡིན་ཏེ་ཁོང་སྟོང་གིས་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་
 འབྱུལ་བ་མཛོན་གཡོགས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བདེ་ཆེན་རང་
 སྦྱ་དག་པོ་འབྱུང་བཞེགས་རྒྱུས་བསྐྱད་ཅིང་ཁོ་ཆོགས་འདྲེ་དེ་བྱིར་སྦྱབ་
 པའི་ཆས་སུ་བཤད་དེ་ནས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བདུང་ལྷ་ཆོགས་དབྱེས་
 ཤིང་དམ་ཅན་འདྲེ་དཔོན་གྲུབ་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་ཆེ་དེ་བྱིར་སྦྱགས་པས་



དང་དྲུ་ལོངས་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་འདས་མཚམས་
 དབྱེ་བའི་རོལ་ཆེན་ཞེས་བྱ་འདི་ནི་རོལ་མོ་འདི་བྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིན་རྒྱབ་
 བ་ཟབ་མོ་མཐར་མ་ཁྱིན་བར་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་བས་ལྷ་སྒྲགས་ཉིར་འཛིན་ལས་
 མི་གཡེངས་གིར་རྒྱབ་ལ་བལྟ་བར་མི་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་འཇུག་
 བའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་དྲིལ་བསྒྲགས་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ར་བརྟུང་བ་བཞིན་
 འོ། དེ་ཆེ་ལྷ་དང་དམ་ཅན་གྱང་འོར་འོ། ཞེས་དང་། རོལ་མོ་བརྟུང་རྒྱལ་ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་གྱང་སྟེལ་ལེགས་པ་། བེར་བམ་གྱིས་མཚམས་སྟེད་པ་།
 མཁོར་བའི་གྲངས་ངེས་པ་། འབྲེལ་ཆགས་གིར་དལ་བྲེལ་རན་པ་། རམ་ཟེལ་
 ཡོད་པར་བྱའོ། ཞེས་བ་ལྷར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱངས་དང་བཅས་ཆད་
 ལྷག་མེད་པར་རྒྱལ་བཞིན་རོལ་མོ་བསྒྲགས་ན། དེ་གཅིག་པུས་གྱང་རིམ་གཉིས་
 གྱི་ཉོགས་བ་ཉིད་པ། ལྷས་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷར་ཞུགས་
 དང་དངོས་གྲུབ་ལྷར་ཐོབ་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྷར་སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་
 དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱེད་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྒྲུང་གྲགས་གྱི་
 གཟུགས་སྒྲུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་གར་བའི་སྟོང་གཟུགས་ནམ་མཁའི་
 གཟུགས་ཅན་རིས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་གྲས་པར་འཆར་བའི་
 ཐབས་མཁས་གསང་བའི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་བྱུན་མིན་གྱི་
 ལམ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོས་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་
 ལ་དད་པས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། དག་དབྱངས་སྟོན་པས་བསྟོད་བསྒྲགས་ལུལ་



བས་ཀྱང་སྒྲེབ་དུ་མར་ལྷ་གནས་མན་བྱབ་པའི་གདངས་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་
 བོ་དུད་འགྲོ་ཡང་དག་སྒྲིམ་དབང་དུ་སྟུང་བ། མཐར་གནས་སྐབས་ཉན་རང་
 བྱང་རྒྱབ་དང་། ལུགས་སུ་རྩོགས་བྱང་དུ་སྒྲིབ་བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བྱུང་སྟེ།
 སྟོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་དུས་
 གྲུ་མི་ཞིག་གིས་གྲུ་རྩལ་གྱིས་དེའི་བྱ་ཉེས་ཏེ་དེའི་སྐྱ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུལ་བས་
 ཆེ་རབས་དུ་མར་ལྷ་གནས་མན་བྱབ་པའི་གདངས་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། མཐར་
 སྟོན་པ་ཞིང་འདིར་བྱོན་དུས་ཁྱིམ་བདག་བཟང་ལྷན་གྱི་བུ་སྟོན་པ་བཟང་ལྷན་
 ཞེས་བྱུང་གྲུར་ནས་གྲུ་རིའི་བུ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བཙམ་ཐོབ། དེའི་དག་
 གདངས་བྱང་ཆེ་གྲང་ཆེན་ཡང་ན་བར་བརྒྱག་སྟེ་ཉན་པ་ལས་འགྲོ་མི་འདོད་པ་
 ལྷ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབས་སུ་ལྷོང་རྒྱུར་བྱོན་ཆེ་
 ལས་དྲང་བོ་ཉེ་ལས་འཛིག་བཙས་སུ་གཤེགས་ཆོ། ཁྱེའུ་རྩ་ཐོགས་པ་དང་གཞུ་
 ཐོགས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་གུས་ཀྱི་རྩ་དང་གཞུ་བརྟུང་སྟེ་ཀྱི་
 ཞུ་བྱས་པས་སྟོན་པས་འདི་གཉིས་བསྐལ་བ་བཅུ་གསུམ་ལྷ་མིར་སྒྲེས་མཐར་
 མ་འོངས་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་རྩ་སྐྱ་དང་མི་འཛིགས་སྒྱུན་གཉིས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་དུས་སུ་སྒྲིད་ཆ་ལ་ཞིག་དུ་
 བྱ་གོ་གི་ལ་ཞེས་པའི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་
 སྐད་གདངས་སྟོན་པར་བྱུང་སྟེ་གུས་འདུད་བྱས་པས་ཆེ་རབས་དུ་མར་ཆངས་
 པའི་ལྷ་གནས་མན་བྱབ་པའི་སྐད་ཀྱི་གདང་དག་སྟོན་པའི་མཆོག་དུ་གྲུར་བར་



ལུང་བསྟན་ཐོབ། མཐར་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པས་འདྲེན་པ་མདོ་རྩ་ལས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་
 པ་དང་། རྒྱད་ཆ་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ར་རྩུའོ། དེ་དག་དབེན་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་མོ་མོའི་
 རྒྱ་རྟེན་ལ་ཡུལ་ནང་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་མདོན་གསེབ་པའང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་
 ཐུང་བ་ལས། མཆོད་རྟེན་མཆོད་པར་རྩེ་མོ་དང་། གྲིལ་བུ་དག་ནི་ཡུལ་བ་
 དང་། རྟུང་དང་རྩ་མོ་རབ་ཡུལ་བས། རྩེ་མོ་རྩ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྒྱད་པར་སྟགས་ཆོག་གིས་བལ་ལ་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་
 ཀྱི་ལྟ་དགོངས་རྩུལ་བཞིན་སྟོན་པ་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཞིང་སྟོར་དངོས་མཐུག་
 གསུམ་སྟེབ་པའི་རྒྱབ་ཕྱོག་གི་ལས་གཞུང་ཆང་བ་ཞིག་ལ་ལྟོས་དགོས། དེ་
 རྒྱུར་རྩུལ་ཡང་གང་བྱུང་མ་ཡིན་པར། མཚམས་གཅོད་མི་འཛིགས་དཔའ་བརྟན་
 མང་གའི་ང་རྩེ་དབྱངས་འཛིགས་ཟུལ་ཆེ་བ། བཤགས་པ་གདུངས་འཁྱོད་
 ལུམ་གདངས་བུ་སྟོར་མས་འབོད་ང་རྩེ་སྟོང་ཞིང་གདངས་འཆོར་བ། བྱིན་
 འབེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་སྟོན་འབྲུག་སྟེང་དབྱངས་སྟོན་ལ་བརྟེན་པ། ཏིང་
 འཛིན་རྩམ་གསུམ་དལ་འབབ་རྩུ་ཤོའི་དབྱངས་དལ་ལ་རིང་བ། ལྟ་བུ་སྟེང་ཆོག་
 གསལ་ཞིང་གཅོད་མཚམས་སྟེབ་པའི་འདྲར་མ་དང་། གལ་སྟེང་དབྱངས་སྟེབ་
 བ། མི་དལ་མི་སྟར་རྩུ་ཤར་དབྱངས་སྟར་བུལ་རན་པ། སྟོན་འདྲེན་ཆང་བའི་
 དབྱངས་འགྱུར་ཁུག་ཆེ་ལ་གདངས་སྟོན་པ། བཞུགས་བསྐྱེམ་ཆར་རྒྱུན་རྒྱུར་



བྱིས་དབྱངས་རང་བྱུང་རང་བཟ་ལྟོན་གྲུབ། བྱག་འཆའ་གྲུས་འདུད་དབྱངས་
 མ་སྐད་བུས་ལེན་སྟོན་ལ་འདུད་པ། མཆོད་པ་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཀུར་དབྱངས་
 གྲུས་གདངས་སྟོན་པ། བསྟོད་པ་མཐའ་གྲོང་འབྲུག་གདངས་དབྱངས་སྐྱ་ཆེན་
 རར་ལྟན། འཛུགས་གཡུ་འབྲུག་ཆོང་རུར་དབྱངས་སྐྱ་ཆེན་འཇམ་ལྗེ་ལྗེས་རར་
 སྐབས་གང་ཡིན་ལྟར་མ་འདྲེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་གཏེར་
 བྱགས་སྐྱབ་ལྗེན་ལས་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ལྟར་བྱགས་ཀྱི་ལྗེན་ལས་ཟབ་མོ་འདི་
 ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྲང་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་གསར་བྲགས་དགོངས་པ་ཆོག་
 དང་དོན་དུ་སྟེབས་མཆམས་གཅོད་དྲག་པོའི་དབྱངས་ནི་ར་རྒྱལ་གདངས་
 སེང་གས་གཅན་གཟན་ཟིལ་གྱིས་མོན་པ་འདྲེ་བཤགས་པའི་དབྱངས་ནི་གདུང་
 ཤིང་འབྱོད་པ་ཡིས་མ་ཡིས་བྱ་འཕོད་ལྟ་བུར་སྟོང་ཞིང་འཆོར་མཆོད་དང་
 བྱིན་སྐབས་ཆར་སྒྲིན་འབྲུག་ལྟར་ལྟེན་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གདངས་ནི་
 དལ་ལ་རིང་དཔེར་ན་རྒྱ་བོ་དལ་འབེབས་ལྟ་བུའོ་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་ཆོག་
 གསལ་དོད་པར་བྱེད་དབྱངས་སུ་གྱེར་ན་ལྟར་བ་རྒྱ་ཕན་བཞིན་སྟོན་འདྲན་
 སྟོན་ལ་གདངས་ཆེ་ཆངས་པའི་དབྱངས་བཞུགས་བསྐྱེམ་གདངས་ནི་རང་བྱུང་
 རྒྱལ་པའི་གདངས་ཆར་འབེབས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། བྱག་འཆའ་དབྱངས་
 ནི་སྟོན་ལ་འདུད་པ་འདྲེ་མ་སྐད་བྱ་ཡིས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ་མཆོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྲུས་པས་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲུལ་རྒྱལ་པོ་འབངས་ཀྱིས་བཀུར་སྟེ་བྱེད་
 པའི་དབྱངས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ནི་སྐྱ་ཆེན་རར་དང་ལྟན་ནས་མཐའ་གྲོང་



བས་འབྲུག་རྒྱ་རྒྱུག་པ་འདྲེ། འཛེབ་དབྱངས་གཡུ་འབྲུག་ཚང་དུ་རུབ་པ་འདྲེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་ཆེན་མིང་ལ་དོད་པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཚོགས་བསྐྱབས་སྤྱུང་འདྲེན་
 དགགས་བསྐྱལ་བསྐྱབས་བསྐྱར་སོགས་གོང་སྒྲོམ་གྱི་དབྱངས་གྱི་ཉམས་འབྲུར་
 ལས་དཔག་སྡེ་གིས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མའི་འབྲོ་དེ་ཉིད་ལས། ཚོགས་གྱི་
 མཆོད་པའི་གོ་རིམ་གོང་གིས་གིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷག་མའི་
 མཆོད་བསྐྱལ་དང་། གཞན་ཡང་འབོད་བྱང་བསད་པ་དང་། ཆད་མདོ་དམ་
 དགགས་བསྐྱུང་སྒྱུར་མིན་བཅོལ་རྣམས་གྱི་གདངས་གྱི་རིམ་པའང་རྒྱལ་པོའི་
 དགའ་ལྟར་ཚོགས་གསལ་དོན་བརྩེད་ཆགས་པའི་དབྱངས་དང་། དྲག་ལ་
 འབྱིངས་པའི་དབྱངས། དྲག་ལ་དམ་པའི་དབྱངས། དྲག་ལ་ལྷུང་པའི་དབྱངས་
 སོགས་སྐབས་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་གིས་ནས་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མའི་འབྲོ་ལས།
 ལྷག་མ་ལ་སོགས་མཐུག་གི་ཆོ་གའི་དབྱངས། རྒྱལ་པོའི་དགའ་ལྟར་གསལ་
 ལ་བརྩེད་ཆགས་གདངས། དྲག་འབྱིང་དྲག་དམ་དྲག་ལྷུང་གོ་སྐབས་དབྱེ་
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་ལག་ཏུ་བྱངས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་རང་སྐབས་སོ་སོའི་གདངས་དབྱངས་རྣམས་
 ཅིས་མེད་དུ་བོར་ནས་འདི་ཉི་མ་འཕུལ་བའི་ཐབས་སོ་སྤྲུལ་སྡེ་རང་དགར་བྱ་
 སྒྲུ་ཆར་སྒྱུར་ཅམ་དགོས་པའི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྡེ་ཚོགས་སྤྱི་རྣམ་པོ་འདུར་སྒྲོག་ཅལ་
 རྒྱོགས་ཅམ་ལྟ་བུར་བྱེད་ན་སྤགས་ནས་བསྐྱུར་པའི་དངོས་ཀྱི་བཞེད་པར་མ་
 ཟད་རན་འགོར་བསྐྱལ་མང་བརྒྱུད་པའི་སྤགས་གྱི་སྒྲོམ་ཁྱིམས་ཉམས་པའི་ལྟར་



བས་སྒོ་འཕར་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། གཏེར་དུ་སྒྲས་པའི་གསང་
 རྒྱགས་ཆོག་ནམས་། བོན་གྱིར་མི་བྱ་ཆོག་དང་དོན་དུ་སྒྲེབ་། འུར་གྲོག་མི་བྱ་
 རྒྱན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གསང་རྒྱགས་གྱིར་ཞིང་སྒོམ་
 ཞེས་པ་དང་། གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་འབྲས་མ་
 དག་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་རྩ་དུ་འདུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་ལུས་སྒྲུང་སྟོང་། དག་
 དྲགས་སྟོང་། སེམས་དུན་སྟོང་སྟེ་ལྷ་རྒྱགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འཛོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས། དབྱངས་རོལ་
 ཉིང་འཛིན་འབྲེལ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་ལས། མ་ཉི་རྩ་དུ་
 བརྩལ་དུས་དབྱངས་ཀྱིས་བརྩལ་། གསང་རྒྱགས་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ནི་རྩ་དུ་ཡིན་
 ལུང་པོ་མི་རབ་ཅེ་ནས་འཕངས་པ་ལ་། ཐམས་ཅད་འཛམ་གྱིར་གྱིར་དུ་བབས་
 པ་ལས་། རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོའི་གསང་རྒྱགས་བྱོན་པ་ཡིན་། དེ་ཕྱིར་དབྱངས་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། ཞེས་སྟོན་བྱུང་གི་མཛད་པ་རྗེས་འདུག་
 གིས་ཉམས་ལེན་སྟོང་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། རྩ་དུ་ཁོག་པ་དུར་བྱོད་གནས་
 བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཛམ་གྱིར་འདིར་གསང་རྒྱགས་བརྒྱབ་པ་
 བྱི་རྒྱབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས། དེར་ཚུལ་བཞིན་བརྒྱབ་
 བྱིན་རྒྱབས་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། ལས་ཅན་དམ་ཆོག་ཅན་དང་
 འབྲད་པའི་ཆོ་ དབེན་པའི་གནས་སྤྱུ་ཆོགས་དང་གཏེར་མ་བཤམས་། བྱིན་
 ལས་ཆོག་དག་ལ་སྤྱངས་པ་ཡིས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུང་སྟོན་



འགྲུར། ཞེས་གསུངས། གཞན་དུ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐུག་བཞེས་དང་
 འགལ་བར་རང་སློབ་གཟུ་ལུས་གྱིས་རིས་ཚད་བྱས་ན་བྱིན་སྐབས་ཉམས་པས་
 དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བར་ཆད་མི་སེལ་འདི་ཕྱིར་མི་འདོད་པའི་རྒྱར་འགྲུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་ལས། སློབ་བྱས་ཆོག་པེ་བྱས་ན་བྱིན་སྐབས་ཉམས་མེད་པའི་སྐབས་
 མ་གཤེད་བདེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཡིས། དེ་ཕྱིར་གཤེས་བཞོམ་བྱེད་ལས་ཅན་རྣམས་
 ཞེས་བྱང་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་འབྱུར་བསྐྱར་པའི་སྒྲིབ་པོ་སྐྱེ་བྱག་བྱགས་
 གཏེར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་འབྲད་པའི་སྐལ་བཟང་རྟེན་སྐབས། བསྐྱར་པའི་
 བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་གོ་བཤེས་ནས་གང་གཤེས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་ཞུགས་པའི་སློན་སྐད་ལ་རྟེན་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པར་གྱིས། སྐར་སྐར་
 པ། དལ་རྟེན་འདི་ཉིད་དོན་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ། །ལན་པའི་གདམ་སྟོན་དག་
 བའི་བཤེས་དང་མཐུན། །མདོ་སྐགས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོས་ལེགས་འབྲད་དུས། །
 རྟོང་འདུག་མི་ཆེ་མ་སྐྱེལ་གཤེས་ལྡན་གྱི། །སོ་བར་རྩལ་བྱིམས་འདུལ་སྟོམ་རྣམ་
 པར་དག །གཞན་དོན་ཁུར་བྱེད་པས་སྦྱར་དང་དུ་ཡོངས། །ལུན་རྟོག་འབྱུལ་
 ཆེན་སེམས་ཉིད་གྲོང་དུ་སྦྱོལ། །སྟོམ་གསུམ་ལམ་གྱིས་ཆོ་མཐར་འབྲེལ་བར་
 རེས། །འཛིག་རྟེན་མི་ལ་ཆེ་འདིར་ཕན་ཐབས་སུ། །སྟོམ་པའི་ཆོས་འགལ་བྱ་
 བའི་ལས་མང་ཡང་། དོན་ལ་ཕན་ལས་གཞོད་ཆོབས་ཆེས་ལྷག་པས། །གང་
 བྱང་དང་ལེན་མ་བྱེད་རང་ལམ་སྦྱོངས། །རང་ཅག་རབ་བྱུང་བྱིམས་ལྡན་ཁས་
 འཆའ་ལ། །གཞན་ཕམ་རང་རྒྱལ་ཁ་མ་རྒྱུད་སྐྱེ་ཐབས་དང་། །དམ་སྟོམ་ཉམས་

[illegible]



གྲུ། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་རྩི་མ་དུ་ཤོ། རྒྱལ་ཕྱམ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་
 པའི་ལུལ། འདམ་ཅན་དེགས་པའི་སྒྲིང་གི་དྲངས་མ་དོམ། ཁགས་ཐུགས་
 ཚོགས་འཕག་ལེན་འདི་འགས་པས། རྒྱལ་པའི་ཁྱོད་ཅིག་རྒྱལ་པའི་ལུ་མཚོག་
 རྣམས། འདི་ལ་འདིར། འབྲལ་དགོས་སྐད་སྐད་གི་བྱ་བ། དམིགས་གནད་
 སྒོམ་པའི་རིམ་བ། འགས་ཤེས་སྒྲེན་ཡོན་པསྒྲུན་པའོ། འདར་ཤོ། རྒྱལ་དགོ་
 འདུན་ལ་དམིགས་པའི་མཚོད་པའི་རམ་ལུ་པའི་རྒྱལ་པའི་ལུ་ལྷ་པའི་རྒྱལ་པའི་
 ལུ་མ་མོད་པར། མང་གཞན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུགས་ཚེད་དང། དགོ་འདུན་དང་
 པསྒྲུན་པའི་ཞུས་འདེགས་ལུ་དམིགས་པའི་ཁོན་མུ་གཙང་ཁིང་གཡོ་སྒྲུས་མ་
 པསྒྲུན་པར། རྒྱལ་གཏོར་མཚོད་གཏོར་གཏང་གཏོར་ཁི་གཏོར་དག་གཏོར་
 རྣམས་རིག་འཛིན་པསྒྲུན་པའི་བྱུག་པའི་སྐད་སྐད་མ་ལྷུང། གཏོར་མའི་བཞོ་
 དབྱིབས། གཙོ་འཁོར་གྱི་བྱར་ས། མདུན་རྒྱལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས། པའི་
 བྱོད་། དུག་བྱོད་། པསྒྲུན་བྱོད་མོགས་དང། ཅེ་ལུད། ཅེ་ལོར། མེ་ལུ་ཉི་ལྷ།
 འོར་ལུ་ཤོགས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་གི་ཅེ་བྱང་ལྷག་རྒྱལ་མཚོན་མདངས་རྒྱལ་ཤོགས་
 དོམ་གཙང་པགོད་འཕགས་བྱུ་མར་ལུ་དེས་བྱས་ན། ཚོགས་ལུ་རྒྱུར་རྒྱུགས།
 སྒྲིབ་པ་ལུ་དག། ལུ་དང་སྐད་མ་དགོ་འདུན་སྐད་མ་པཅས་ལུགས་མཉེས་པས་
 འབྲལ་རྒྱུན་པའོག་ པར་ཅན་མེལ། ལུ་མས་འགོ་ཁིང་སྒྲིང་གོགས་མཚད་དེས་
 པས་པཅོན་པའི་ལུགས་ལུ་སྒྲེ་འབད་འཛལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིམ་པར་ཅ་
 གསུམ་ཚོས་སྒྲིང་འགོད་རྒྱལ་དང། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་སྒྲིང་ལང་པསྒྲིང་མཚོད་མགོ་



འཛིན་ཕྱོགས་ཡན་མ་ལ་ཕྱགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དགྱིལ་ལའོར་མཆོད་སྟེགས་
 ཐོག་ཁར་སྐབས་བབས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་སོགས་མ་གཏོགས། མཆོད་ལྷག་གི་
 སྟེགས་མ། བྱིས་དགོས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་སྟོང་ཆ་སོགས་བཅའ་ལག་གང་བྱུང་
 བཟུམ་སྟེ་སྟོང་གི་རྒྱབ་ཁལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁྱི་རན་གྱི་ལུས་སྤྱོད་བཞིན་བཟུམ་
 གཏོར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཕྱོགས་སྟེབ་ཆགས་དམ་གྱིས་བཞོད་པ་གཙང་ཞིང་མཐོ་
 དགོས་སུ་ཉེར་རྟེན་གྱི་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་སྟོང་ལ་འཆང་འཆལ། གཉིས་པ་ནི།
 ཆོ་གའི་སྟོན་རྒྱུ་དངོས་རིམ་ལས་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་པར་རྒྱུས་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུ་དག་རིག་འཛིན་པར་ཕྱིན་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་བསྟན་ཡིག་ལས་
 གསལ་བས། ལོགས་སུ་འདུས་གསལ་གྱི་དམིགས་ཁྲིད་དམར་བྱུང་དུ་སྟེབ་
 པ་འབྲི་བའི་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དུ་རང་ཉིད་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱི་ལྷ་དཔེ་ལས་ཀྱི་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་བགེགས་བསྐྱད་བྱིན་དབབ་
 དང་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་དཔལ་རུ་མོས་
 ཏེ་སྦྱོར་དངས་བཞུགས་གསལ་ཕྱག་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་
 སོགས་བྱས་མཐར། སྤྱིར་ཡང་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོད་དམིགས་དང་སྤྱིར་
 ཡང་ཆོགས་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གནས་དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་སྟོས་པའི་ལྷ་ར་
 གསལ་བཞིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཙང་སྤྱོད་བཅས་ཚུལ་བཞིན་ལག་
 དུ་མ་ལོན་པར་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱོར་བཅོས་ཀྱི་དབང་ལས། མཆོད་འབུལ་དུས་ལས་
 ཡོལ་བ་མཆོད་རྩིས་བཤམས་ཉེས་པ། མཆོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་འཕྲོགས་བརྟེན་



དེས་བག་མེད་གྱི་ཉེས་པས་ལྷ་དང་སྤང་མའི་བྱགས་མི་མཉེས་པས་བྱགས་དམ་
 མི་སྒོང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གསོག་སྤང་མ་འབྱུགས་པས་རང་གཞན་འདི་
 བྱི་ལ་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆོས་མནར་བར་འགྱུར་བའི་ཐོངས་པ་ལས་ཐར་པ་
 ཡོད་དམ་ཅི། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ཚུལ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་ཆོ་རབས་དུ་མའི་ཉམས་ཆག་
 བེལ། ལྷ་དང་སྤང་མའི་བྱགས་མཉེས་པས་ཆོགས་ཆེན་ཉིན་རིམ་བཞིན་སྤྱར་
 དུ་རྫོགས། ཉམས་རྟོགས་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྦྱིས་ཏེ་ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པའམ་མིན་གྱང་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གྲལ་
 དུ་བྱིན་ནས་མཐར་བྱིན་མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་དེས་པ་
 སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཉེས་
 པ་འདི་ནི་མཆོད་པའི་ལས་ཁུར་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེའི་རོང་སྤྱང་རྒན་རྩལ་མིང་པས་
 སྤྱར་བའོ།



༢༡། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོག་ཟབ་མོའི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཐུས་ཏེ་མཚོད་
 རྒྱབ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་སྒྲིབས་དང་། གང་དུ་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་གྱི་
 ཐུགས་སྤྲུགས་རྣམས་ཏེ་བར་འཁོར་པ་ན་འཁོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉི་འོད་ལ་རྟུལ་འབྲིགས་བཞིན་དངོས་
 མགོན་དུ་འབྱོན་ངེས་ཅན་ཡིན་པས། གཏོར་ཚོགས་ཏེ་རྒྱུད་ཐ་ན་ཏིང་ཐོར་
 ཐེབ་ཅི་སྒྲོང་སྒྲོང་ཡན་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་རྟུལ་བགས་དང་བྲལ་བ་འོད་འཚོར་བ།
 མཚོད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོན་གྱི་མདངས། དབྱིབས་གྱི་བཞོད་པ། ཐ་ན་དཀར་
 རྒྱུ་ཕྲ་མོ་ཡན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྒྲིབས་པ་དང་གཅིག་སྤྲ་གཅིག་པལ་ལྟ་
 བུ་མིན་པར། གཅིག་མདངས་གཅིག་གིས་སྤྱང་བ་གཅིག་རྒྱུན་དུ་གཅིག་སོང་
 བ་དང་། མཚོད་འབྲལ་སྒྲིགས་གང་ཐད་མཚོད་ཚོག་གི་དུས་ལས་མི་ཡོད་པར།
 རྒྱུད་ལམ་ཅིང་རྒྱུད་བྲལ་བར་ཞི་དུལ་གུས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་། བསམ་
 པའང་རན་རྟོག་མཚོད་རྩིས་ཀྱི་ཕུད་ལྷག་གང་ལ་ཡང་རང་གིས་རྒྱུད་སྒྲུལ་པའི་
 ཞེན་པས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུ་པ་སྒྲིགས་ཞལ་
 ཏེ་བ་རྣམས་ནས་རང་ལ་ཚོགས་གསོག་བྱིར་དུ་གཏད་པ་ལ་རང་གིས་མཚོད་
 རྩིས་ལ་གཞུགས་འབྲི་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་མཚོས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
 པའི་དགོར་ལ་མི་དབང་བར་ཡོངས་རྒྱུད་པའི་ཉེས་པས་རྣམ་སྤྲིན་ངན་འགྲོའི་
 རྟེན་ལ་ཁྱེད་ངེས་ལགས་པས་དེ་ལ་གཟབ་དགོས་རེས་རེས་ལྟ། གཡོ་སྒྱུ་དང་



འདི་དེ་ཞེན་དང་བུ་ལ་བར་སྐྱེ་ལ་ཞིང་མཆོད་པ་བཞེངས་ན། བུ་མ་མོ་ཏོག་ཅིག་
ལོགས་པར་བཞེངས་ཏེ་མཆོད་པ་སྐྱེས་སྤྱིན་གནས་སྐྱབས་སུ་གཟུགས་བཟང་
བརྒྱན་མར་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་མཆོན་དཔེས་སྤྱིས་པའི་ལུས་ལོན་པ་སྤོན་
ལྷའི་མོ་ཏོག་དང་ལྷའི་མེན་ཆེན་གྱི་ཏོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན། མཆོད་
རྒྱས་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། ལ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤོགས་སུ་རྩེ་ལོན་བུས་ནས་
དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་བཟང་པ་རུ་ཡོངས་སྤྱད་ན་སྤོན་
ལའན་སྤྱོད་ལའན་གཞིས་གདམས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་སྟེ་ལུས་ལ་སྤྱིན་བུས་
ཟ་བ་སོགས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་མར་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་ལས་བཟང་རན་འདྲེས་མར་སྤྱད་པ་ལས། དག་ཞིང་དོན་སུ་སྤྱེ་མི་རུས་
པར་ར་ཡབ་སྤྱིན་གྱིར་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐོབ་པ། གཏེར་ཆེན་གསར་རྒྱས་
དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་ན་ད་ལྟར་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཡང་རྟེན།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཕྲད་པའི་ལག་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་ཆོགས་
གསོག་པའི་སྐལ་ལྷན་འདི་འདྲ་བར་གིན་དུ་འཕྲད་དགའ་བས་ད་རེས་ཆོགས་
གསོག་པ་ལ་འབད་དེ་ལུས་རྟེན་འདིར་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ལོན་དགོས་སྐྱེས་སྟེ་ཡང་
ཡང་དཔར་དགོས་ཀྱི། འདི་ལ་ཟ་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་བཅོལ་བསམ་ནས་ཡིད་ཆད་
ཞིངས་ར་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། ད་ལྟ་ཆོགས་བཟང་ངལ་བས་བསགས་ན་ཕྱི་མར་
སྤྱེ་བ་བརྒྱན་མར་ལྷ་མའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། མཐར་བུག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་འཕྲོར་བ་དམ་པར་དབང་བརྒྱུར་འཐོབ་དེས་ཅན་ཡིན་པས་



ལུག་མཐུག་ལྟ་བུའི་བཟའ་བ་ལ་མ་རེ་བར་གང་གྲུའི་རྒྱུན་བཟང་ལྟ་བུའི་ལོངས་
 སྟོན་གྱིས་ངོམས་པར་བཤོས་གིགའདིའང་ནམ་ཐུགས་གྱི་བདེ་བའི་གཞི་ཞིང་
 ས་བཟང་པོར་སོ་ནམ་གྱི་ཁུར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་འཛོལ་བ་ལ་ཞབས་ཏོག་
 གི་ལས་ཁུར་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་
 ངལ་བ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངེས་ཅན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་གསུང་
 ངོ་མ་མེད་པ་ལས་ལན་བརྒྱར་བཀའ་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས།
 བསོད་ནམས་དོ་རྗེར་རྒྱལ་མིང་བས་བྲིས།



༣༣། །རབ་འབྱམས་ནི་བྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི། །

ཁྱབ་བདག་ཀྱང་བཟང་ཁྲག་འཐུང་དེ་རུག། །

སྒྲ་ཚེགས་སྤུལ་པའི་གར་མ་ཁན་མཚོ་སྤྱེས་རྗེ། །

དབྱེར་མེད་གསང་འཛིན་དཔའ་བོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

སྤྱོས་བྲལ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། །

བྱགས་བརྩེ་མ་འགགས་ཁྲག་འཐུང་སྐྱར་བཞེངས་དེ། །

འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཀྱང་ཟིལ་གཞོན་པའི། །

སྒྲ་ཚེགས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྟེལ། །

རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བོགས་འབྲིན་ཅེར་བྱེན་པ། །

གར་འཆམ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་འཆང་ཆེ་ཀྱང་གྲིས། །

གྲུས་པས་ལྷུང་བཞེས་མྱད་བྱུང་སྤྱི་ཙོར་ཆེ། །

བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་གར་གྱི་དག་པ་འབྲི། །

དེ་ལ་འདིར་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ཚོག་ལ། སྤྲུགས་གསར་སྤྱོགས་སུ་མཁའ་འགྲོ་

མ་དོ་རྗེ་གྲུང་དང་། ཡོ་ག་ལས་བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོས་བཟུང་སྐབས་སྤངས་

སྤྲུགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་མཁས་པ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སུ་

མཛད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རྫིང་མ་ལ་དཔལ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། གསེར་

རམ་ཡང་ན་དཔུལ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གྱིང་ལས་བྱས་པ་ཡི། །རང་གི་ལྷ་ཡི་

གདོང་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་གར་རྣམས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷུང་ཁྲག་



འབྲུང་གར་འཆམ་ཞེས་བཀའ་གཏོར་གཉིས་ཀའི་རིག་སྒྲགས་མཁན་གྱི་སྒྲར་
 གྱི་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས། འདིར་ཡི་དམ་སྦྱིད་ལ་
 སྦྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱན་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་གཏོར་སྦྱོག་དང་འབྲེལ་
 བའི་བསྐྱལ་འཆམ་འདི་དག་གི་བརྒྱན་པའི་ཁུངས་ཀྱང་། གདམས་པ་དེ་དག་
 གི་བསྦྱོད་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱན་རིམ་དང་གཅིག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 གསར་སྒྲགས་ཀྱི་བོ་བཞི་ལས་བྱུག་བཞེས་སྦྱབ་ཡིན་གྱི་ཀྱི་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ཡིན་ཏེ་གྲུ་རུ་སྒྲོ་སྒྲགས་སྦྱབ་པ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་རིམ་བར་བརྒྱན་དེ་
 ཞོ་རྒྱུན་བལ་ཡུལ་བོད་སྒྲགས་སུ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་
 པས་ལྟའི་རོལ་གར་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཆམ་གྱི་དགོས་
 པ་ཡང་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ལས་རུ་ཏུ་འདུལ་ཆེད་དུ། སྦྱ་དུག་སྒྲངས་པས་དོན་དུག་
 རྫོགས། །སྦྱབས་དུག་བསྦྱོད་པས་འགོ་དུག་སྦྱོལ། །ཞེས་འཆམ་ཉིད་སྦྱབས་
 དུག་གས་བརྒྱན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛད་ལ། དེའང་ལག་སྦྱབས་གཙོ་ཆེ་བ་གར།
 ཀར་སྦྱབས་གཙོ་ཆེ་བ་འཆམ། གཉིས་ཀ་གཙོ་ཆེ་བ་སྦྱངས་སྦྱབས་ཞེས་པ་ལྟར་
 སྦྱབས་སོ་སོར་དཔྱེ་ཡང་། དོན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ་
 པ་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོ་གསུམ་ལས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་འབྱུང་
 སྒྲུག་སྒྲགས་བྱུག་སྦྱལ་མཁས་པའི་མན་ངག་དང་ལུན་ཞིང་། དག་སྒྲགས་ཀྱི་
 བསྐྱེས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར། ཡིད་ལྡན་དེའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་
 བཅས་གསལ་སྦྱོར་འཛིན་མེད་འོད་གསལ་སྦྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་བྱེད་



ཞིང་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱལ་ཐོབས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ། མོ་འདིའི་རྟེན་གྲགས་
 མོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དང་། ལྷ་མོ་ཅེད་མོ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་བ་མལ་གྱི་
 རྫོང་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པས་དེ་རྒྱལ་ས་དང་མཆོངས་པའི་རྒྱལ་ས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འད་ཕྱི་མཐོང་ཡུལ་གྱི་ཆས་གོས་རྒྱུ་སྟོས་སོགས་ནི་ལྷ་ས་
 དང་འབྲེལ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སྟོས་བྱ་བ་ལས་རིས་སུ་བོར་ཏེ་སྤང་བྱར་བ་ལྟ་བུ་
 མི་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་སྟོས་མཆོངས་ལས་འདས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྟགས་སྤང་སྟོས་པའི་མཆོངས་མ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཆམ་གང་ལ་ཡང་བྱམ་མོང་དུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷ་ས་ཆེན་མཁའ་ལ་
 ལྷ་ས་བ་ལྷ་ས་ཐོད་ཀའི་ཐང་ཤ་བ་ཅན། སེང་གའི་གཡུ་རལ་སྒྲིག་པ་ལྷ་ས་མ་རལ་
 ཀྱི་འབྲེལ་བཤིག་རྒྱ་སྒྲིག་ཀླགས་མའི་ཆལ་དུ་འགྱིང་བ་ལྷ་ས་ལུས་ཀྱི་འཇུ་མ་
 རྟོན་། ལུས་རྟོད་ལ་སེངས་ཆགས། རྟོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཆགས། རྟོད་པ་ལ་ལྷེ་མ་
 ཆགས། ཆོགས་བཞི་ལ་འཕྲུལ་ཆགས། རྒྱང་མགོ་ལ་བདེ་ཆགས། བཞག་
 ཤལ་ལྟོད་ཆགས། རྒྱལ་འཕྱུར་ལ་འགྱིང་ཆགས། ཤ་འཕྱུར་ལ་མེར་ཆགས།
 རྫོང་བ་དལ་ལ་དོད། བྱག་རྒྱ་གཡས་སུ་འཆའ་ཞིང་གོ་ལ་ན་གཡོན་དུ་བལྟ།
 གཡོན་ནས་འཆའ་ཞིང་གཡས་སུ་བལྟ། དབུས་སུ་འཆའ་ཞིང་ཐད་ཀར་བལྟ་
 བ་རྒྱལ་ས་འཆམ་གྱི་བྱམ་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་འཆམ་ལ་དེ་གང་རུང་ལས་
 མི་འདའ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆམ་ཆའི་ཕྱིན་རྒྱབས་རྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གཤམ་



ཆེ་བས་རུས་རྒྱུ་མོགས་རྣམས་བསང་སྤྱད་བྱས་ཏེ་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་ལས་
 རིགས་ལྔའི་རྒྱ་དང་སྤྱི་བྱ་བ་ཏུ་རྣམ་སྤང་གི་རྒྱུར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་
 རྒྱབས་རྒྱུན་དངས་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོན་བྱས་མཐར་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ་
 བས་ཆས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་མོས་ཏེ་ལྔའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་གིང་རང་རང་
 གི་ཐུགས་བརླས་བྱེད་བཞིན་དུ་བགོ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་འཆམ་ལ་སྟོན་ལས་བྱང་
 རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་ཅུ་འཆམ་དང་། སྤྱང་ལས་གདུག་པ་སྟོོལ་བའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བྱུང་འཆམ་དང་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་བསྟེན་རྒྱལ་དང་ཕྱི་མ་ལས་
 སྟོར་རྒྱལ་གྱི་འཆམ་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྔའི་ཐུག་རྒྱུར་བལྟ་བར་
 མི་བཟོད་པར་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་མོགས་དབང་དུ་བྱེད་པ་
 ལ་བརྟན་ཡོན་གསེར་སྒྱེམས་འཆམ་སྤྱབས་ཀྱིས་ལུལ་བ་དང་སྟོོལ་ལས་ཀྱི་སྟོན་
 འགོ་ལ་ཡང་འགོ་བའོ། །འདིར་ཕྱི་མ་བྱུང་འཆམ་གྱི་སྤྱབས་འདིར་བསྐྱལ་བྱ་
 མ་དག་འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་དུག་ལྔའི་དབང་ལས་རྒྱུད་ལྔར་དབང་མེད་དུ་
 འབྱུན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་བསྟན་ལ་སྤང་ཞིང་འགོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་
 ལྷ་ཆོགས་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གདུག་ཅན་རྣམས་ཡིན། དེ་སྟོོལ་བའི་
 ལྷ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་རྗེ་རུ་སང་པའི་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་
 བྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱར་བཞེངས་པའི་ལྔར་རང་ཉིད་གསལ་ཞིང་། བསྐྱལ་
 བྱ་སྟོོལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གྲུབ་པས་མ་དག་
 འབྱུལ་བའི་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མེད་བཞིན་འབྱུལ་



233



རུ་ཏུ་ལམོར་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལ་སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱལ་པའི་
 པོ་ཉ་སྒྱུ་བ་ལ་དང་པོ་ནི་གདུག་ཅན་སྒྱུབ་པའི་ལྷ་སྐྱར་དང་ཕྱེ་བའི་སྐྱལ་བ་བྱ་
 རྟལ་གི་པོ་ཉས་སྐྱར་མའི་རྣམ་སྟོབས་ཉམས་པ་གཤེད་དུ་དབབ་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་གདུག་ཅན་ལམ་ལོག་དང་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་བདག་སྐྱེན་དང་བྲལ་
 རས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་དངོས་དང་དེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ལུན་གྱིས་
 རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་པ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱུད་ནག་
 འཕྱབས་མ་སྟེར་ལོག་ལ་དབབ་བྱེད་པའི་པོ་ཉ་ཁྱུང་མེད་གིས་གདུག་ཅན་གྱི་ཆོ་
 དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྟོག་རྒྱུད་འགྲུགས་པའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཆོ་དང་བཅས་དབབ་མེད་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་དེས་གདུག་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པའི་རྟེན་ལས་རྒྱུད་རྣམ་སྟོབས་ཉམས་ཏེ་ཅུ་ཐིག་
 ལས་རུང་དང་ཞེན་འཛིན་གྱི་སྟོག་སྟེ་མེད་དུ་འགྲུགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་
 པའི་དག་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་པོའི་བྲ་ལྟར་དབབ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་པའི་པོ་
 ཉ་གི་གཡག་གིས་གདུག་ཅན་གྱི་བླའི་རྟེན་ལྟར་དཔྱུང་བྱིར་མ་ཉམས་ཀྱི་རུབ་གྲ་
 ཞེས་གི་གཡག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགའི་ལུས་ལ་ལམོར་ཞིང་གནས་པའི་
 མི་མིན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་སྟོབས་རྣམས་འཕྲོག་མ་རྣམས་ན་དགའི་སྟོབས་སྟོག་འཕྲོག་
 ཐབས་བྲལ་བས་དེ་རང་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཅན་སྐྱལ་བ་གི་གཡག་གིས་འགྲུགས་
 སྟོལ་བྱས་པས། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རན་མེད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 སྒྲུང་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རུ་སད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་པ་དང་།



བཞི་པ་སྐྱལ་པའི་པོ་ཉ་སྟོ་མ་བཞིས་གང་ན་ཞིང་གྲུང་པའི་སེམས་ཅན་གདུག་
 ཅན་སུ་འཁོད་པ་དེ་རྣམས་འབྲེན་ཞིང་འཆིང་སྟོམ་སྟོམ་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པས།
 འདོད་སྤང་སོགས་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་འགལ་སྐྱེན་དང་བུལ་བར་སྐྱེས་
 པ་དང་། སྟོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་བཞི་པོར་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་
 ངག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བར་ལམ་དུ་ཁྱེར་
 བའི་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་པ་རྣམས་དྲན་དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱལ་པའི་པོ་ཉའི་འཆམ་
 སྐབས་ཀྱིས་གདུག་ཅན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་ལམ་
 ལ་བཀོད་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་བྱབ་འཆམ་ཀྱིས་རིམ་པ་གཉིས་པར་
 དགོད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་མཇལ་ནས་དེའི་གདུལ་བྱར་
 གྱུར་པ་ལ་ཆོགས་རིམ་ཀྱི་ཆོགས་པ་མཐོན་པོར་སྐྱབ་དགོས་པས་གདུལ་བྱ་དེ་
 གདུལ་བྱེད་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ཐབས་ལྷ་རྩོ་རྩོ་སྟོན་པོ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་མོ་གཉིས་འབྱེད་པའི་འཆམ་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པས་ལྷག་པའི་བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དག་
 པ་དང་། འཆམ་དཔོན་ཉིད་སྐལ་བཟང་པདྨ་དབང་ལྷག་གི་དག་སྤྲང་བཀའ་
 འདུས་ཀྱི་ཅ་འཆམ་བསྐྱས་པ་རིགས་འདུས་འཆམ་དེ་འདོན་སྐབས། དང་པོ་
 སྤང་མིག་གིས་གཟེར་ཆོ་གདུག་ཅན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཉིད་སྟོང་རྩོ་མའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་ཆོགས་པར་འཁོས་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་



ཉིད་ཞལ་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷན་པ་སྟོན་ཕྱིར་དེའི་བརྟེན་རྟགས་
 གྱི་ཞལ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་གྱི་འཆམ་སྟབས་བྱེད་ཆེ་དོན་དམ་དགོར་
 བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་མམ་
 ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་སང་དེ་བདེ་སྟོང་ཟུང་
 འབྲུག་གི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྩལ་རྒྱས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྟགས་
 པ་རྟེན་པའི་དག་པ་དང་། ཕྱིར་འགྲོས་གྱི་བརྒྱད་འཆམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་
 སྤྲ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རང་འགྲོས་གྱི་དགུ་འཆམ་གྱིས་སྟོས་བཅས་སྤྲ་མོ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་དག་པ་དྲན་དགོས། ཆོས་བུ་དགུའི་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་
 རྟོགས་གྱི་ཞལ་གཡས་གཡོན་གྱི་འཆམ་སྟབས་དང་བསྟན་བཞིན་དགའ་འབྱེལ་
 གྱི་བྱེད་པས་གདུལ་བྱ་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྟེན་པའི་
 དག་པ་དང་། དགུ་སྟངས་ལེན་དང་དབྱངས་འཆམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སོགས་
 ནས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་གྱི་འཆམ་སྟབས་གྱིས་སྟོས་བཅས་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དག་པ་དང་། ལྷོ་གསུམ་ཆོན་གསུམ་ལས་དང་
 བོས། ལུས་སྣང་སྟོང་དུ་དཔའ་བ། དག་བརྟོད་བྲལ་དུ་དཔའ་བ། སེམས་སྟེ་
 མེད་དུ་དཔའ་བ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་པར། མཐའ་དང་བྲལ་
 བའི་ལྷ་བའི་གདེང་། སྟོ་ལས་འདས་པའི་སྟོམ་པའི་གདེང་། རྒྱགས་གྱིས་འབྱུང་
 བ་སྟོན་པའི་གདེང་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། གསུམ་པར་རིག་པ་མདུང་ལྟར་རྟོ་
 བས་ཕྱིའི་རྣམ་རྟོག་འདིགས་པའི་རར་དང་། རིག་པ་གསེག་བརྟེན་རར་མ་ལྟ་



བུས་ནང་ཉོན་མོངས་བདར་བའི་ངར་དང་། རིག་པའི་རྩལ་ཀྱས་པས་རྣམ་རྟོག་
 སྒྲིན་རྒྱུང་གིས་བདས་པ་ལྷ་བུའི་ངར་གྱིས་འབྱུལ་བའི་གྲགས་མི་རྟོན་པའི་རྟོགས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོན་པའི་དག་པ་དང་། ང་ཅི་ཆེ་མཆོག་ནས་དུལ་དུ་རྟོག་མོགས་
 གྱི་འཆམ་སྐབས་གྱིས་ཆོགས་སྐབ་གྱི་ཏིང་འཛིན་རྟོན་པ་དང་། ང་ཅི་ཁྱོ་རྒྱལ་
 གྱི་འཆམ་སྐབས་གྱིས་སྦྱོར་ལམ་ཐ་མའི་རྟོགས་པ་རྟོན་པའི་དག་པ་དང་། རྩེ་
 སྤང་མོགས་གྱི་བྱམ་འཆམ་གྱི་བྱེད་པས། རྩེ་འབྱུང་ལྷ་ནང་ཡུང་ལྷ་རྒྱུད་ཉོན་
 མོངས་ལྷའི་བརྟུས་པའི་མཐོང་སྤང་རྣམས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་རྟོན་པའི་དག་པ་དང་། ར་སྒྲོལ་དང་མ་དུ་གྱོ་ཏའི་འཆམ་སྐབས་
 གྱི་བྱེད་པས། ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པར་ཡུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྟོན་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དང་རྒྱབ་ཞལ་གྱི་སྐབས་
 གྱི་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཉེ་དུག་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་སྒྲོབ་པ་རྩང་འཇུག་གི་
 རྒྱ་མངོན་དུ་ཡུར་པའི་དག་པ་བྱན་པ་དང་། བྲག་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་མོགས་
 ཞལ་བསྐབས་གྱི་བྱེད་པས། གདུལ་བུའི་སྤྲང་གསུམ་བྲ་བ་སྤྲངས་པའི་འབྲས་
 དབང་ཐོབ་པས་ཤ་ནི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་བག་ཆགས། བྲག་ནི་མཆེད་པའི་བག་ཆགས།
 རུས་པ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་ཏེ་དུག་གསུམ་བྲ་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་
 དག་སྟེ་འོད་གསལ་སྟོང་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་དུ་གཤེགས་
 པ་མཐོང་གིས་རྒྱས་བཅུད་སྟེ་མི་སྒྲོབ་རྩང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 དག་པ་བྱན་དགོས། དག་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱི་འཆམ་སྐབས་གྱིས་གདུལ་བུ་སངས་



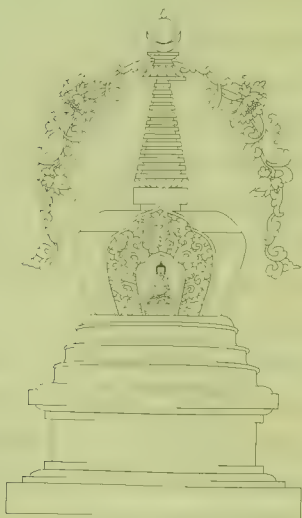
རྒྱུ་མ་ནས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཕྱིན་ལས་འགོ་དྲག་གི་རུ་ཏུ་རྒྱུ་གསུམ་གདུལ་བའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ལ་རོལ་བའི་དག་པའང་དུན་པ་དང་། འོགས་
 འགོས་འཆམ་སྟབས་གྱིས་དྲག་ཕྱིན་གྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པའི་རོར་རེ་ཞིག་
 མཛད་པ་ནང་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བའི་དག་པ་རྒྱམས་ཀྱང་དུན་པར་བྱ་བའོ། །
 ཟེལ་གཞོན་ཆེ་བདག་གི་འཆམ་གྱི་དག་པའང་འདིས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་
 རོ། །འོན་ཀྱང་གུན་འཆམ་མེད་པས་མཐོང་ལམ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་བོར་བའི་མཐར་
 ལམ་དུ་བགོད་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྩོན་ཐོན་ཀླལ་པ་ཞིག་གོ། །སྒྲར་སྒྲུབ་པ།
 སྒྲོགས་མ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ། །གར་སྟབས་འཆམ་འདི་གསང་སྟགས་
 རིམ་གཉིས་གྱི། །ཉམས་ལེན་ཁོག་ཐེབས་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་འགྲུབ་པས། །མྱང་
 བྱང་ལམ་འདིར་ཤེས་ལུན་ཆོགས་ཀུན་ཞུགས། །འོན་ཀྱང་དེར་འདིར་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུབ་དཔེན་ཀྱང་། །ཕྱི་མར་རིག་འཛིན་ཆོམ་བུའི་གུལ་དབུས་སུ། །ཉེར་
 འཁོར་འཆམ་གྱི་ཕན་ཡོན་འདིར་དགོངས་ནས། །འབྲལ་དུ་ངལ་ཡང་ངལ་བ་
 དང་ལེན་མཛད། །གང་འདི་སྒྲོན་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱེད། །བརྒྱ་འོད་
 གྱི་དག་ཞིང་བྱོན་མཛད་པའི། །གཤེགས་ཤུལ་ལམ་ཆེན་རྩེས་འཇུག་བྲ་སྒྲུལ་
 དུ། །བཞག་པའི་མན་ངག་འདི་ལ་ཅིས་མི་འཇུག། ཅིས་གར་འཆམ་དག་དུན་གསལ་
 བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་ཞོར་བུའི་བྱེད་མཛེས་ཞེས་པ་འདིའང་ཤུགས་འབྱུང་འཆམ་དཔོན་སྒྲོགས་ལ་
 བསྐྱལ་རོར་རྩལ་མིང་པས་སྒྲུབ་པ་དགོ། །



༣༣། རི་སྒྲོན་དུ། རང་གི་ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་སུ། །ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོལ་བམ་གར་
 བུའོ། །གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུར་རང་ཉིད་ལྷ་གར་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་པའི་ལྷ་
 དེ་དང་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་དག་བསྟན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རང་ཅས་འཆམ་
 དགོས། དེའང་ད་ལྟ་རང་གི་སྒྲོག་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་མ་དག་
 པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། གནས་རྒྱུ་ལ་མི་རང་གི་གཞུག་མའི་སྒྲོག་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་
 ལྷའི་སྒྲུག་སུང་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤིས་
 བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས། ད་སྐབས་ལྷ་བྱ་ལ་དཔལ་རྩི་རྩི་གྲོ་ཡོད་དམ་དཔལ་རྩི་
 མགིན་གྱི་སྒྲུག་སུང་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བཞག་ཅིང་སྒྲོན་གྱི་རུས་
 མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བསྟན་ནས་མཛད་པ་གང་མཛད་པ་དེ་ཉིད་འདི་སྐབས་
 དྲན་དགོས་པས། གྱི་རུ་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩི་གྲོ་ཡོད་ཀྱི་རུས་པར་བཞེངས་ནས་
 འཛམ་གླིང་བོད་ཡུལ་གྱི་དྲགས་པ་མ་རུང་བ་རྣམས་དཔར་དུ་བསྟུས་ཤིང་དམ་
 ལ་བཏགས་མཐུ་རུས་སྒྲོལ་བམ་གསུམ་འཁྲོག་ཅིང་ཆར་བཅད་ནས་བསམ་ཡས་
 ཀྱི་ས་འདུལ་མཛད། མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་བཞེངས་རབ་
 གནས་མཛད། གཏེར་སྤྲས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་སོགས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་དག་སྒྲུང་བརྟན་
 པོ་བྱས་ན་གསང་སྟགས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ཆེ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་རང་གི་ཆོག་ས་རྩོག་ས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་རང་དགར་ཨ་མཚར་



ཅེད་མོ་ཙམ་དང་མི་མང་ཁྱེལ་ཆོག་གི་མིག་སྒྲུབ་མཛེས་འདོད་དང་མཆན་སྟན་
ཐལ་གས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི་དོན་འབྲས་ཅང་ཨེ་ཡོད་མི་གཤམ་སྟུམ།



༄༅།རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན།



༡༢༡ །དཔལ་ལྷན་ཅུ་པའི་སྤྱུ་མར་བྱག་འཛམ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་བྱང་གཏེར་
 སྤྱུ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི་མཛོད་ལྗོངས་ལྷན་ཅུ་གཏེར་ནུམས་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱི་བ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་བཀྲ་གིས་སྤྱི་དང་།
 གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། ཟབ་གཏེར་གསུམ་འཛོམས་པོད་དུ་བཏོད་སྤྱིད་
 འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་གསུམ་མ་འཐུང་པར་ཡ་བྲལ་གྱུར་ན་པོད་པོངས་ཏྲགས་
 ཡིན་པས་བཀྲ་བཟང་ཅེར་གཏེར་རྒྱུ་བ་དགོས་པར་ཁ་བྱང་ལས་གསལ་བས།
 བཀྲ་བཟང་དུ་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་། མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་
 ཐུགས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་པ་ཡུན་རིང་མཛོད་དཔལ་གཏོར་ལན་གསུམ་འོད་དུ་བྱ། རི་
 ཅེར་ལྷ་ཁང་དང་གྲུ་རུའི་རྒྱ་བཞེངས། རྟོ་རྩེ་ཕུར་པའི་རྒྱུ་བ་པ་མཛོད་པས་བར་
 ཆད་འདྲ་བ་བྱུང་གྲུང་མ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་བས་དེར་གཏེར་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསལ་རྒྱས་
 པས་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ནས་དད་གྱས་ཅན་གྱི་སོ་སོ་མང་དུ་འདུས། བྱུང་པར་
 ཆོས་བརྒྱ་ནུམས་ལ་མི་ཤོད་པའི་སྤྱལ་ལྷན་མང་དུ་འཛོགས་པ་ལ་དབང་ཁྱིད་
 སོགས་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛོད། ལོ་སར་འབྲུགས་སྐར་ལ་ལྷ་གྲུ་སྟོན་པོ་འབྲས་
 བུ་སྟོན་པ་རྟེན། བྱིས་སུ་ཡང་དགུན་དུས་སུ་ནས་གཏོར་བ་ལ་ལྷ་གྲུ་སྟོན། འཇའ་
 དང་མེ་ཏོག་ཆར་སོགས་དུས་དང་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་ནར་མར་འབྱུང་།
 དེ་ནས་མང་ཡུལ་སྤྱི་རོང་ཐོགས་སུ་བྱོན། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་སྟོན་
 ཆོགས་གྱིས་སྟོན་དངས། དེར་ལུང་བསྟན་ལྷར་གཏེར་ཆོས་ཕུར་བུ་སོགས་དངས་
 བས་འབྱོར་པར་མཛོད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་མ་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པའི་



རྒྱུ་ལྷིས་གྲུ་ཐང་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཤེས་པ་དབུས་གཙུག་ལྷན་པ་མོགས་
 མི་རུང་པའི་དྲགས་སྤྲུལ་མོགས་ལྷན་པ་མོ་ རྒྱུ་མོལ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་པའི་ལུང་བསྟན་
 ཡོད་པ་ལྟར། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ལ་དཔལ་པོ་སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་དང་གྲུ་རུས་དེ་ལྟར་
 འབྱོར་པར་བསྟན་པ་དང་རུས་མཚན་སྤྲུལ་པའི་དབུས་སའི་དམག་གཡོ་
 པའི་རུས་ཟེར་བྱུང་རྒྱུ་ལྷིས་བསྟན་པ་ལྷན་པའི་འབྱོར་པའི་ཐུགས་
 ཐག་བཅད་དེ་དཔོན་སྤྲུལ་བཅུ་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་ཁྲུང་ཚར་མོགས་བསྟན་དེ་འབྲི་
 མཚམས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་དབུས་སའི་འགྲོ་དང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལམ་ཁར་
 སེང་གི་ལུང་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་མཚམས་ལམ་རྒྱུ་དཔོན་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་
 བཞིས་པས། རྒྱ་ཞིག་ལས་ལས་འགྲོ་དེ་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཞག་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་
 ཟེར་པས་དབུགས་དབྱུང་། དེ་ནས་མཛོད་ལྷ་སྤྲུལ་ཅེ་དེ་གིས་མགྲུལ་གངས་གྱི་
 ལུང་པ་གཙུག་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཞག་བཅུར་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། ལུང་མེད་གྱི་བ་
 གྱིས་ལུས་ནང་ནས་ཁྲུང་བྱུང་། དེ་ནས་གསེར་གྱིར་བདེ་ཆེན་ཞེས་པར་རྒྱུང་
 རིང་ཙམ་བཞུགས། གང་པའི་མི་ཐོད་ཞེས་བྱུང་གྲུ་རུས་རབ་གནས་མཛོད་པའི་
 མཛོད་དེ་ཉེ་ཉི་མ་ཞེས་མི་མེན་གྱིས་ཐུག་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དེ་དང་། རྒྱུ་ཡོལ་གྱི་ལུང་
 ཐུན་ལྷ། དགའ་བདེ་ཞེས་པ་མོགས་སྤྲུལ་བཞུགས། རང་བྱུང་ཡང་འགའ་གཟིགས།
 ཐུགས་སྤྲུལ་སྤོང་ཁར་སྤྲུལ་གནས་འཛོལ་བྱུང་འབྲས་སྤོངས་གནས་སྤྲུལ་བཞུགས་
 པར་མཛོད། ལྷ་ཡོར་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཞག་རྒྱུ་བཞུགས། ཁྲི་ཕག་ལ་མོར་རིང་འགྲོ་
 དོན་མཛོད། ཤིང་བྱིའི་ཡོར་བཀྲ་བཟང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཞག་ཡོར་རྒྱུ་ལྷན་པའི་

[illegible]



བའི་དངོས་སྒྲིབ་གསང་བདག་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཟེར་བས་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་
 བ་ཟང་ཐལ་ཉམས་སྤྲུངས་ནས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སར་བྱིན། དེ་ནས་
 གྲུང་འབྲི་གོང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁས་གནས་ངེས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ན། དུས་ནམ་ཞིག་གི་
 སྐབས་སུ་ཅུག་གྲུང་སྒྲོ་ནས་སྤྲུབ་གཡོག་གིས་ང་འདྲེན་ལ་ཆས་སྐབས་བྲུ་མས་
 གསུང་ལན་མ་གནང་སྐབས་སྒྲོ་བྱེ་ནས་བལྟས་ཆེ་ནང་དུ་དྲི་བཟང་གིས་བྱབ།
 ར་བཟའ་དང་ཕྱག་སེན་ཞབས་སེན་དེ་སེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་མ་གཏོགས་འོད་དུ་
 ཡལ་ནས་འདུག་པ་ལ་སྤྲུབ་གཡོག་གིས་ཕྱག་སེན་ཉར་ཆགས་བྱས་ནས་ཡོད་
 པ་རྒྱུ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱས་ནས་སོང་། རྒྱུ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་མི་
 སྤྱི་གཙུག་དེ་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལ་སྤྱིན་ནས་ཟེས་བདུག་བྱས་པས་ནད་གཞི་མེད་
 དུ་དྲུངས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཆེན་གྲུང་སྒྲུང་། གཙུག་གི་སྤྱལ་བ་དེ་བརྒྱད་ནས་བྱང་སེམས་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱག་དུ་སོན་སེན་མོ་རྣམས་ལ་འཕེལ་གདུང་གོ་ནར་
 བྱང་། སེན་མོ་དོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྲུང་པ་ད་ལྟ་ཀྱན་བཟང་གླིང་ཞེས་པར་
 བཞུགས་པར་སྒྲུང་། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་གཙོ་པོ་སྤྱུ་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་པོ་ནི།
 ཡུམ་མཆོན་ལྷན་མ་སྤྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་གཤེགས་
 རེས་སུ་སྤྱོད་མཐོ་ཡང་ལུས་གཞོན་ཤ་ཙན་རྒྱས་བལ་དལ་བབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 བཀ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱིས་གྲུང་གཟུངས་མ་མཛད་པ་དེ་དང་། ཡབ་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་རེ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཡོས་ལོར་སྤྱུ་བལྟམས་སྤྱུ་སྤྱེད་བཟང་ཞིང་
 ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཆེ་བས་འབྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁས་རིག་གནས་རྣམས་ཆེགས་མེད་



དུམ་ཁྱེན། དགྲའ་ལོ་དུག་པར་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཟང་ཐལ་དབང་བྱིད་རྒྱལ་ས་
 གསན། མཆོད་གྲོགས་དཔོན་མོ་རྒྱལ་པོ་དང་དོ་རྩེ་དཔལ་པ་སོགས་ཀྱིས་
 སྤྲུལ་ལོ་ཆོས་རྒྱལ་པར་གསུང་པར་ཡབ་ལ་བསྐྱུལ་ཆོ། ཁོ་རང་པ་ཡི་བུ་རྒྱུ་ས་
 མཆོག་ཡིན་ཁྱིམ་དབང་བྱིད་རྒྱལ་པར་ཐོབ་ཐེན་ཡིན་མོད་ཀྱི་རབས་ཡིད་ཆེས་
 རྒྱུ་ཁྱིམ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་གསུངས་ནས་གཏེར་དཔེའི་ཁྱོད་ནས་པོ་དོ་གཅིག་
 ལོངས་ཞེས་གསུངས་པས་བྲུ་རྒྱལ་ཀྱི་པོད་དེ་ཡུལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་
 ཆོས་རྒྱལ་པར་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཆོད་ཏུ་གནང་དོ། །སྤྲུལ་ལོ་བུ་པར་ཡབ་
 གསེགས་སོང་། དོ་རྩེ་དཔལ་པ་ཟང་གིས་ཡོངས་འཛོན་བྱས་དེ་རྒྱལ་པ་ལོ་ལྟར་
 མཛོད་ཁྱེགས་ཐོད་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་གདེར་ཐོབ། བཙོ་བརྒྱད་པར་བྲུ་མ་
 བག་ལུང་པའི་དཔོན་མོ་མཆོན་ལྟོན་རིག་མར་བསྟེན། འཁྱོར་བའི་དབང་ལྷག་
 རྒྱས་ཀྱང་རིགས་བརྒྱད་འཛོག་པ་མ་གནང་ཡུལ་གཏུར་ན་ག་ལུ་ནས་དེར་གནས་
 ཀྱི་དགོན་པར་རྒྱལ་ཆོན་ཆེན་གསུང་པར་བསྐྱུལ་པས་དེར་ཕྱོན་པར་ཞལ་བཞེས་
 གནང་། དོ་རྩེ་དཔལ་པས་དེ་རུང་རམ་སྒྲིམ་ནས་ལྟོ་དང་བྲུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས་མཛལ་ལམ་བརྟགས་ཆོ། ཤར་ལུབ་གཉིས་སྤྱི་བྱི་མེ་མེ་བཤམས་པའི་ཤར་
 ཁྱིམ་རིག་འཛོན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་དེ་བཞེངས་ནས་ལུབ་ཁྱིམ་ལོང་ད་པ་ལ་
 སྤྲུལ་ཆོས་གསུང་བ་ལེགས་མམ་ཞུས་ཆོ་ལེགས་གསུངས། སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོ་ཅི་
 ཅམ་བརྟན་ཞུས་ཆོ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་འཕུལ་ཆ་མེད་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་འགོ་བ་མང་པོ་རིག་འཛོན་ཀྱི་སར་བཞོད། ཁྱུང་པར་ལུགས་མཛོད་ལ་



དབང་བསྐྱར་བས་བསྐྱལ་བྱར་ལོས་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ། རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་འོ་
 རྗེ་དཔལ་བསྐྱེས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷན་པོ་མཆར་བཅས་གཤེགས་པར་གནང་།
 འོ་རྗེ་དཔལ་ཉི་ལྷག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལྷན་མཉེན་གྲས་ཡིན་པས་མཆན་དེ་ལྷག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་རང་གིས་བཏགས་ཏེ་བྱགས་ཅིས་ཆེ་བར་མཛད། ཤེས་རབ་ཆེ་
 བས་འབྲི་གྲོག་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུན་པ། བཙོ་ལྷ་ནས་ལ་སྟོད་ཤྲི་རི་བསམ་
 སྒྲིང་དུ་བཀའ་བཞི་པ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་ནས་ཆོས་དྲུག་བྱག་ཆེན་སོགས་
 བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་གསལ་སྤྲངས་མཛད། བཀྲ་བཟང་ནས་ལྷག་འཛིན་ཆེན་
 པོས་འབོད་དུ་བཏང་ནས་ཐོག་མར་བྱགས་སྐྱབ་དབང་ལུང་གནང་། སྐྱབ་
 པ་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱལ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་རིམ་པར་བྱང་། སྒྲིང་གི་བུ་
 བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་པས་མཆོད་གཡོག་སོགས་ཞབས་རིམ་ནར་མར་མཛད།
 དགོངས་ཟང་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་གདམ་པ་འོད་གཞན་མཛོད་ལཱེ་ཆོས་རྫོགས་པར་
 གནང་། སྐས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་མཛད། རང་གིས་གཉན་ཁྲོད་རྣམས་སུ་སྐྱབ་ལ་
 བཙོན། མཆན་ལྷན་བྱམས་པ་བཤེས་གཉེན་སོགས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་བསྐྱེད།
 མཐར་ལ་སྟོད་ལྷོ་འི་པ་དྲུག་གི་དགོན་སྤྱི་མེད་ཞེས་པ་སྐྱུ་མུངན་ལས་འདས།
 ཞག་གསུམ་སྐྱེའོད་ཟེར་གསུམ་མེ་ཉླག་གི་ཆར་དང་གདུང་ཁང་དུ་འཇའ་འོད་
 འཁྲིལ་བའི་རྟགས་པོ་མཆར་ཅན་བྱང་། སྤགས་འཆར་འོ་རྗེ་མགོན་པོ་ནི།
 རྣ་མོ་ལུང་གི་དགོན་པར་འབྱུངས། གཅེན་རིན་ཆེན་གྲགས་དང་བཅས་སྐྱུ་མཆོད་
 རྒྱུ་དུ་ནས་མ་གྲོངས། ལྷག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་དད་པས་སྙན་བརྒྱུད་ལས་ཅན་



དུ་ཡུང་བསྐྱེད། འབས་དྲུང་ནས་ཡི་གེ་སྟོབ་པར་མཛད་པས་བྱགས་གིན་དུ་
 མཉེས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་སྤྱིར་གྲིག་ལ་བཞི་ལོགས་མང་པོ་གནང་། གང་
 གོ་བ་རྣམས་པག་བཟང་ལོགས་དཔེར་དགོན་རྣམས་ལུ་བརྒྱབ་པ་ཅམས་ལུ་བཞེས་
 པས་རྟོགས་པ་འབྱུངས། གདུལ་བྱ་ལས་ཅན་སྤྱིར་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཞོང་དེ།
 རེ་བརྒྱད་པར་ལྷ་རན་ལས་འདས་ལོ། །རིང་བསྐལ་ལོགས་རྟགས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡང་བྱུང་རོ། །སྤྱིར་དང་རྟོ་རྟེན་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་པ་མཛོན་ལྷན་བྱས་
 པ་བཞེས་གཉེན་ནི། རེ་རང་ཆོས་རྟེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་
 གསན། བར་སྐབས་ལུ་བྱང་ཚུ་ལེན་པར་མོང་བས་གཤག་གི་དཔུང་པ་ཡུང་
 རྟེན་གྱིས་ཞེན་ལོག་སྤྱེས་ཏེ་སྤྱིར་དང་རྟོ་རྟེན་ལ་གཉིས་ནས་རྟོགས་ཆེན་ལོགས་
 མཛོང་ལུ་འཛིན་ཆོས་རྟོགས་པར་ཁུས། རྒྱལ་གྱི་ཕོ་བྲང་བྲང་རྩོད་ས་ལུ་ལོ་མང་སྐྱབ་
 པ་མཛད། ལྷ་བཞེད་རྟོགས་པ་འབྱུངས། ལོ་སར་སྐང་དབང་བུས་དུ་འབྲས་
 ལུ་སྤྱིར་ནང་མཛོད་ཁོལ། རྒྱལ་ལྷན་ལུ་སྟོབ་མང་པོར་བྱུང། རེ་བརྒྱད་པར་
 གཤེགས། མཛོན་ལྷན་དག་དབང་གྲགས་པ་ནི། རིན་ཆེན་གྲགས་པ་འི་སྤྱི་
 རྟོ་རྟེན་མགོན་པོའི་ཆ་པོ་ཡིན། རྟོ་རྟེན་མགོན་པོས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བསྐྱབ་སྐྱུར་ལ་གཞིལ།
 བཙེ་ལུ་པར་དགོངས་ཟང་ལོགས་ཆོས་མང་དུ་གནང། གང་གསན་རྣམས་པག་
 བཟང་གྱི་རི་ལོགས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཙེན་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱུང། རྒྱལ་ལྷན་
 རྣམས་སྤྱིར་གྲོལ་ལ་བཞོང། དོན་གཉིས་པར་པག་བཟང་དུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་
 ལོ། །མཛོན་ལྷན་སྤྱི་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་པ་མཛོན་རྟེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་



བཟང་ནི། ཡབ་མཁས་བཅུན་གཞོན་ལྟ་བུ་གྱི་ཉེ་གནས་དག་འདུན་སྐྱེ་མཆོ་
 དང་ཡུམ་མཁས་བཅུན་པའི་ཆ་མོ་ཤེས་བཟང་ལས་འབྱུངས། མཆོད་དུག་ལས་
 ལྷ་པ་ཡིན་པས་ལྷ་དར་དཔལ་བཟང་ཟེར། འོ་གསུམ་བཞིའི་དུས་སུ་རང་གི་
 ཡབ་ལ་འདི་ངའི་པ་མིན་རང་གི་པ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་སྟེས་དྲན་
 པའི་གསུང་གཞན། འོ་ལྷ་པར་ཆོས་ཉན་འཆད་སྟོམ་བསྐྱབ་གྱི་སྤངས་ག་མཛད་
 ཅིང་སྐབས་ཤིག་མ་ཡིས་མ་སྤང་ནས་མ་ཡིས་བཅལ་གྱང་མ་རྟེན་པར་ཞག་འགའ་
 སོང་ཡང་ནན་གྱིས་བཅལ་བ་ན་པ་ཆད་གྲོག་པོ་གཅིག་དུ་བསྟོམ་མཛད་ནས་
 བཞུགས་པ་ལ། མས་ཁྱོད་འདིར་སྤྲུལ་ཁྱིད་དམ་ལྟོགས་འབྱུགས་བྱུང་ངམ་ཅི་
 གྱེད་ཡོད་དེས་ཆེ་སྤྲུལ་གྱང་མ་ཁྱིད་ལྟོགས་འབྱུགས་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་
 གསུང་། བརྒྱད་པར་བོད་ཀྱི་ཉམས་སྤང་མང་དུ་སྤང་བ་ན་བུད་མེད་གྱི་བ་
 ཅན་གྱི་ཟས་ལ་སྟོད་པས་ཉམས། བཅུ་གཉིས་པར་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་ཞང་
 པོ་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་དྲགས་མཆོན་ཡོད་པས་
 བསྐྱབ་པ་ལས་སྤྲུལ་པར་མཆོད། བཅོ་ལྷ་པར་རབ་བྱུང་མཛད། ཞང་པོ་སྤྲུལ་
 དང་། རོ་ནང་ཤེར་བཟང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་པོར་ཀྱན་དགའ་
 བཟང་པོ་རྣམས་ལས་ཆོས་མང་པོ་དང་། རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་བྱམས་བཟང་
 ལས་འགྲོ་ཀྱན། བྱམས་པ་བཤེས་གཉེན་ལས་རྫོགས་ཆེན་ལུས་པས་རྟོགས་
 པ་འཕེལ་ཏེ་ལུས་ཞག་གསུམ་པར་འོད་ལུང་དུ་གྱུར། ཐུན་མིན་གྱི་སྤྲུལ་མར་མཐོང་
 སྟེ་ལས་བྱུང་གཉེར་ཆོས་བཀའ་རྫོགས་པར་ལུས། བྱམས་པ་བཤེས་གཉེན་



གྱིམ་ལ་སྒྲོང་དུ་མཆོན་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པའི་མདུན་དུ་སོང་གསུང་བས།
 དགྲ་བཟང་དུ་ཕྱོད་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འབྱུངས་པ་དྲན། མཛོད་ལཱའི་མཆ་དག་
 དག་དབང་གྲགས་པ་ལས་སྤང་། སྒྲིང་བྱིག་ཡ་བཞི་ཡར་ཅོད། ལྷག་ཆར་སེང་
 གེ་བསམ་འགྲུབ་ནས་ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་གཏེར་ལ་རྩོགས་
 ཆེན་གྲོང་གསལ་ལ་སྒྲོང་གསུམ་གསལ། ལྷ་པོ་ལ་གདངས་དང་གྱི་རི་རྣམས་སུ་
 དུལ་བ་མཛད། དགྲ་བཟང་དུ་རིའི་ཅེ་སྒྲོང་ཅེ་བ་དུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
 ཐུགས་རྒྱུབ་བསྐྱེད་པས་ཐུགས་ཀར་འོད་གྱི་རྩྭ་རྒྱ་གམ་ཞག་ཤར་དགྲ། ལྷ་
 གད་དུ་ཐོགས་མེད་ཟང་ཐལ་ཕྱོན། ཞེ་གཉིས་པར་གཏེར་སྒྲོ་ཕྱེ། དེ་ལྷར་ཡུལ་
 ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་རྗེས་རོ་མཆོར་དྲགས་
 དཔུང་ག་ཤེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་དབལ་བཟང་གི་སྒྲོ་བ་མ་གཅོ་པོ་གཉིས་
 ལས། ལྷགས་འཆར་ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ནི། ཡབ་དཔོན་ཆེན་ལྷ་རྒྱུབ་
 འབུམ་དང་ཡུམ་དཔོན་མོ་དཀར་ལྷམ་གྱི་ཀྱིས་སུ་རུ་གྱི་ཡོར་རྒྱ་བལྟམས། ཡོ་
 དུལ་བར་གྲོག་སྤང་། དུལ་གསུམ་པར་ཐར་ཕྱིན་བཤད་པ་ཕྱོ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་
 ཆོས་སྤེར་བཤད། དུལ་བཞི་བཅོ་ལྷ་བར་ལྷགས་འཆར་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་
 བས་འཛིགས་ཕྱེད་རུ་ལུགས་ཀུན་རིག་རྣམ་འཛོམས་སྒྲེ་བཅེགས་སོགས་གྱི་
 དབང་རྗེས་གནང་མང་དུ་ཞུས། ཉེར་གཉིས་པར་གྱུ་རུ་ཞི་དྲག་དྲག་པོ་དམར་
 མཐིང་ཡུར་བ་རྟ་མགྱིན་ཆེ་བདག་བཀའ་བརྒྱད་ཐུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོང་།
 དགའ་བརྒྱད་ཆོས་ནི་ཕྱེད་ནི་གུ་འོ་ཆོས་སོགས་ཞུས། དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུབ་



མཛད་པས་པདྨའི་ཞལ་གཟིགས། ཉེར་གསུམ་པར་པལ་ཡུལ་སོགས་རྟེན་
 མཛལ་བྱོན། པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་ཚོས་གསན།
 ཉེར་བཞི་པར་དབུས་སུ་གནས་སྒྲོར་མཛད། ཉེར་དྲུག་པག་ལོར་བཀྲ་བཟང་
 དུ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ལས་ཟང་ཐལ་སོགས་མཛོད་ལྷ་ཞུས་བྱག་དཔེ་
 རྣམས་དཔེ་ཆོད་བྱས། ཉེར་བདུན་ནས་རེ་བདུན་པར་བྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོར་
 གི་བསྟེན་སྒྲུབ་བསམ་འདས་མཛད། རེ་བརྒྱད་པར་སྒྲུལ་ལོར་འཛལ་འོད་མེ་
 རྟོག་ཆར་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་སྒྲོབ་མ་བྱགས་
 གས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ནི། གདུང་བསམ་ཡས་པ་རིགས་སྒྲགས་འཆར་
 རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་རིགས་མེས་སྟོན་ཞེས་པ་དཀར་གྱི་ལྷའི་བྲག་ལ་བྱག་མཁར་
 བསྟན་པ་ལས་མེ་འབར་བ་བྲག་ཞབས་གྱི་རྗེས་བྲག་ལ་བཞག་པའི་གྲུབ་རྟགས་
 བསྟན་པས་གྲགས། ཡབ་ཡུམ་ཡུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲས་བཞག་
 པ་ལྷུ་མས་ན་གི་ཡིའི་རྒྱ་སྒྲོག་པ་ཡུམ་བྲགས་དམ་གསལ་བ་ནས་འབྱུངས། དགུང་
 ལོ་གསུམ་པར་བྲག་དཔེ་གཟིགས་སྟོག་རྟེན་ལ་མཚོད་གྲུས་བྱེད་པ། ཡི་གེ་ཡང་
 བདའ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མཆིན། དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཡབ་ཆོས་སྒྲུ་འབྲུལ་
 ཞི་ཁྲོ་མ་ཡུར་གཤིན་གསུམ་སེམས་སྟོང་སྟོང་གིས་སྒྲོར་གསན་སྒྲུང་མཛད།
 བཅུ་གསུམ་པར་ཡུར་པའི་བསྟེན་མཚམས་མཛད་པས་ལྷ་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་
 མ་གཞན་པ་རྣམས་ལས་གསར་རྟེན་གི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་འོད་པར་མཛད།
 ཉེར་གཅིག་པར་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ལས་ཟང་ཆོས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲགས་



རྩོད་མ། ཉང་ཆོས་ཤེས་རབ་མེ་འབར་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་དང་། ལུང་པར་
 ལུང་གཏེར་རྩོགས་པར་གསལ། དགྲ་བཟང་དུ་རྩོགས་ཆེན་སྤྱིར་པོ་བྱས་པའི་
 རྒྱལ་པ་ལོ་གསུམ་མཛད་ལམ་སྤྱང་བཞིའི་རྩོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། གཞན་
 དཔྱེན་རྒྱལ་གར་མཛད་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ཞི་ཕྱོའི་དངོས་ལལ་མཛལ། ལྷ་མའི་དགའ་
 བཞིན་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། རྩོགས་ཆེན་ཟང་གལ་པོ་མའི་སྤྱིར་ཉིག་སྒྲོར་དང་
 ལྷ་བྲག་མཛོད་ལྷའི་གདམ་པ་སྤྱེལ་པར་མཛད། ལུང་པར་ལོ་དུག་རྩ་པ་ནས་
 ལོ་མེ་བཞིན་དགོངས་ཟང་ཆར་མེ་གནད་སྤེ་སྒྲལ་སྤུང་རྩམས་དུག་འཛིན་གྱི་
 སར་བཞོད། མངའ་མི་གྲང་ཐང་ལ་སྤོད། ལུང་སྒྲག་རྩ། དབུས་གཙོང་ཁམས་
 སོགས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་རང་རང་ཁམས་དང་བསྐྱུར་པའི་ཆོས་སྤྱིན་གྱིས་ཆོས་
 པར་མཛད། དགྲ་བཟུ་པ་སྒྲག་ལོར་ཞི་པར་གསེགས་པས་སྒྲུ་འོད་འཇའ་ཟེར་
 སོགས་རྟགས་མཆོན་བཅས་མཆོག་དམན་ཡོངས་དད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད།
 ཅམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲགས་འཆང་གྲུ་བཟང་པོ་ནི་ལ་སྤོད་གར་
 སོ་སྤོངས་སུ་འབྱུངས། རྒྱ་གཞིན་རུ་ནས་ས་དགར་རྩོད་གསུམ་གྱི་དཔེས་གཞིན་
 དུ་མ་ནས་ཆོས་མང་དུ་ཞོད། རྒྱལ་ས་ཤིག་བསམ་ཡས་སུ་གནས་གཟིགས་དུ་
 སེབ་དུས། སྤོན་ལྷ་བཙུན་སྤོན་མོས་རྩམ་སྤྱང་རྒྱ་རྒྱལ་ནས་གུ་རུས་གཏེར་དུ་
 སྒྲས་པའི་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཅམས་གསོས་ཀྱི་དགར་ཆག་དངས་ཏེ་མ་ཡིག་
 རང་གུལ་དུ་སྒྲས། ལུང་པོ་མཆོད་རྟེན་དམར་པོར་སྒྲས་པ་དེ་ཉིད་འདིས་གཏེར་
 ཅས་དངས་ཏེ་བྱ་རུང་པ་ཤོར་ཅམས་གསོས་མཐར་ཕྱིན་མཛད། བལ་ཡུལ་



རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་གདུང་གཏེར་ནས་བཞེས། ལྷ་སའི་ཆུ་རགས་ཀྱི་ཞིག་
 གསོས་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཆོས་ཚན་འགའ་
 གཏེར་ནས་བཞེས། རམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་གསང་སྤྲུགས་གཏེར་མའི་ཆོས་མང་པོར་སྤྲང་།
 གང་སྤྲང་ཉམས་སུ་སྤྲངས་ཏེ་སྟོང་ལྷན་དུ་མ་སྒྲིན་ལམ་ལ་བཀོད། དུག་པོའི་
 སྒྲིན་ལས་ལ་དབང་བས་སྒྲུའི་ཆ་བྱང་དུག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་མཛད།
 རི་བོ་དཔལ་འབར་བཞུགས་ནས་སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལི་དམར་ལས་བྱུབ་
 པ་ཞིག་གཏེར་ནས་བཞེས། དཔལ་འབར་ཉི་འདབས་དཀར་ཡེལ་དུ་བཞུགས།
 གཏེར་སྟོན་མཆོག་ལྷན་མགོན་པོས་སྤྲུལ་ཡུལ་སྒྲི་སྒྲེར་གྱི་ཁ་བྱང་མང་པོ་གཏད་
 དེ་ཁྱོད་སྤྲུལ་ཡུལ་སྒྲི་འབྱེད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 ཞལ་ཏ་བཅས་མཛད་པ་བཞིན་སྤྲུལ་ཡུལ་བསྐྱེད་ཆལ་ལམ་ཡོལ་མོ་གངས་རྩར་
 སེབས་དགོན་གནས་བཏབ་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་ཕྱག་གནས་དེར་བཞག དེར་
 ཆེ་བདག་དང་ཆོས་སྟོང་གི་སྒྱུབ་པ་མཛད་པས་མཛེ་ཐོང་ཁ་སྟོར་ལ་མཆེ་བ་སྒྲེ་
 བའི་རྟགས་མཚན་བྱང་། གནས་དེ་རུ་སྒྲུ་ཆེ་མཐར་བྱིན་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་
 པའོ། །སྤྲུགས་འཆང་ཤུག་བཟང་པོ་འདས་ཁར་ཁོང་གི་སྒྲེ་སྒྱུལ་མངའ་བདག་
 ཉང་གི་གདུང་དུ་འབྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་ལྷར་ཉང་གི་གདན་ས་གསུམ་ལས་
 དགའ་ཐང་རུབ་མར་སྒྱུལ་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འབྱུངས་ཉང་གི་གདུང་
 རབས་བརྩ་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་གཏེར་བརྒྱད་འཛིན་མངའ་རི་སྒྲུ་མཆེད་ནི་



གཞན་དུ་གིས་པར་བྱ། མའའ་འི་པཎ་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱང་པདག་དབང་པོའི་
 རྩེན་གཡས་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོང་པོའི་རྒྱལ་འགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡཔ་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་
 མཁའ་འི་ཆེན་དང་། ཡུམ་ལྷ་ས་རྩོང་པོའི་སྤྲུལ་མོ་ཆོས་སྒྲོང་འཛོམས་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུགས་ཁྱི་པོར་པོ་བྱང་ཅེ་ལུ་ཞེས་པར་བལྟམས། རྩེ་པུན་གྲོ་ལ་
 མཆོག་གིས་བྱགས་སྤྱུང་གསར་འདུས་གྱུ་རྒྱུམ་པོ་བཞི་དབང་གནང་མཆོན་
 དཔལ་བཟ་གིས་སྒྲོབས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤེ་ཞེས་པར་གསོལ། དེ་ནས་འཛོམས་
 པར་ལ་སྒྲོང་ཕྱོ་བྱང་ཁྱི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱུར། མའའ་འི་
 འག་འཛོན་ལེགས་ལྷན་རྩོ་རྩེ། མཉམ་མེད་གཞུང་དགོན་པ་བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན། བྱགས་སྤྲུལ་གྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། ཉན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གྲོ་
 གྲོས། ཞེ་དགོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་མོགས་བཤེས་གཉིས་དུ་མ་བསྐྱེན། གསར་
 རྒྱགས་གསར་རྩྭ་གི་ཆོས་ཀྱན་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་བཞེས་
 མཛད། རྩེ་འབྱུར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་སྤྱད་གསར་རྒྱགས་ཐེག་མཆོག་གླིང་
 གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་བཀོད་པ་ཁྱད་འཕགས་བསྐྱུང་པར་མཛད། དེ་དག་ནི་ལས་
 བཞི་ལས་དབང་གི་སྤོན་ལས་སོ། །སུམ་རྩ་ཙམ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིད་
 སྒྲོང་སྤྱད་དང་རང་གཉེར་འདོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་རྩེས་སུ་འཛོན་སྤྱིར་དུ་ཆིབས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་བསྒྲོད་ནས་གཙང་
 ལྷན་པོའི་ཅེ། དོར་ར་ལུང་རྣམས་འཛོམས་པར་བརྒྱུད་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཟ་ཉིར་
 རྒྱལ་འགས་ཀྱི་པོ་བྱང་འབྲོང་རྒྱས་ཉལ་ཅེར་བཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ १० ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ १२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १३ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ १४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १५ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ १६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १७ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ १८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २० ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २१ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २३ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २५ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २७ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २९ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ ३० ॥



པའི་ཡུག་རྩེས་བཞག་པའང་སྟོན་ཉང་གི་ཡུག་རྩེས་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་
 ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་པ་རྒྱས་པའི་གསོས་སུ་གྱུར། དགུང་མོ་ཁང་
 སྟོང་ཞིག་དུ་ཞག་མལ་མཛད་རྒྱས་མི་གཞིད་པའི་ཁག་སྒྲགས་རྒྱན་རང་གིས་
 ཐེག་གསུངས་ནས་བཞག་ས། སང་སྤྱོད་མོ་ནས་ཐེག་རིམ་པར་རྩེ་ལ་སྒྲུང་དུ་འབྱོར་
 ད་ཞག་བདུན་ནས་རྩེ་ལ་སྒྲུང་རྒྱས་ཅོན་ཅོ་ཞེས་སྒྲག་པས་ཀླུ་པ་ལ་སྒྱུ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་བསྒྲོག་པར་ཞུས་ཆོ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་བདག་པོ་ཉིད་ལ་
 ཐབས་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པས་མཆོག་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་བདག་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཆོ། རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་ལ་བདེན་བརྩེ་བཅས་གཉོར་ཟོར་ཞིག་
 འཕེན་པར་མཛད་པས་མི་རིང་བར་སྤར་མེད་ཀྱི་ཐབ་ཞིག་སྒྱུ་ཐལ་ལེ་ཐོན་རྒྱ་
 ཡར་རིམ་གྱིས་རྩིང་ཞིག་པའི་རྒྱ་བཞིན་རང་མལ་དུ་བབས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་
 ལྟར་བྱུང་ཆོ་བྱང་པའི་བདག་པོས་གཙང་པོ་ཞག་བདུན་དུ་བྱེན་ལ་བསྒྲོག་གོ་
 ཞེས་བསྟོད་བསྒྲགས་གྱི་སྒྲུས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། གདུལ་བྱ་འདུལ་ཆེད་མདོ་
 ཁམས་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་ཡིང་རྩེ་ལ་བྱག་པར་ཞབས་གྱིས་བཅག་སྟེ་མ་རུང་སྒྱུ་པོ་
 ཆར་གཙོད་པ་སྒྲལ་ལྟན་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་འབྱོར་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་
 སྟེལ་བའི་སྒྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་མཛད་པ་འདི་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལས་
 མོ། །དེ་ནས་དབུས་གཙང་ལ་ཐེག་ཆོ་སྤར་ལོག་པར་ལྷ་བའི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱར་རང་གིས་འདུས་ཏེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཆིམ་པར་
 མཛད་པ་ཞི་བའི་སྒྲིན་ལས་ཡིན་ཆོ། ། སྤར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྷ་རྣམས་



བྲག་གནས་གཏེར་བྱངས་རྩལ་ཡང་གཙང་རོང་རྩུང་དུ་ཕྱེད་མཆོམས། ཐོབ་
 རྒྱལ་གྱི་སྡེ་པས། ཉིད་མཆོམས་སྟོན་རྒྱས་འདུག་གཏེར་པལྟེས་མི་དགོས་ལེས་
 གསོལ་ཆོ། བདག་ལ་གྲུ་རུས་ལུང་བསྟན་ཡིན་གྱིས་ཐོག་སྟོང་མིན་ཡིད་མི་ཆེས་
 ར་ཁྲོམ་གཏེར་བྱའོ་གསུང་ནས་གཏེར་བྱངས་སར་བྱོན། ཐོབ་རྒྱལ་སྡེ་པའང་
 ཆོད་བལྟ་བྱིང་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་འབྱོར་བ་ར་ཁྲོམ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཉམས་
 ཆོད་བྱེད་པ་ལ་བྲག་ས་ཁྲོམ་ཏེ་དེ་རིང་རྩུ་སྟེ་གསུམ་དང་མ་འབྲང་ན་གཏེར་ཐོན་
 པ་མེད་གསུངས་ནས་སྟོན་ལ་ཆེད་ས་རྒྱག་མཛད་པ་ན། ལུང་རྩུང་ཞིག་ནས་
 རྩུ་སྟེ་མི་འབྲུ་བ་གསུམ་བྱུང་བ་དང་འབྲང། དེར་ལྟ་ར་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་ཆོག་ས་
 གསུངས་ནས་ལྟ་ཐོ་དེ་ཞབས་གྱིས་སྒྲེལ་ནས་སྒྲུང་ཅིག་ཏུ་བྲག་གཡང་ཆོན་པོ་
 བྱ་མིན་མི་ཐར་བའི་རོས་ལ་འབྲུང་སྟབས་སུ་གཤེགས། བྲག་མེ་ཡོང་ལྟར་
 འཇམ་པ་ཐོག་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཀྱིས་སར་ཕྱེད་སྐབས་ཞབས་འབྲུང་རྒྱལ་ས་སྟེ་
 ཐབ་ལྟུང་བྱུང་དོགས་ནས་སྒྲུང་རན་བཏོན་པ་གསན་ཆོ་རུང་ཟད་བྲག་ས་ཉམས་
 སང་པ་ན་སྟེ་ཡུར་མོའི་རྩ་བ་སྟེམ་པ་གང་ཅུ་ལ་ཞབས་འབྱེད་གཡོན་བཏོན་
 པ་ཅུ་དུ་སྟོང་ཆོ་རྩེན་གསུམ་གྱི་སེམས་གྱིས་ནི་མིན་གྲུ་རུ་ལ་རྩུན་ནི་མི་
 མང་ཅི་བྱུང་བྱུང་སྟུམ་པ་ཅུ་ནས་བྲག་ས་ཉམས་ལུང་ནས་ཡར་བྲག་སྟེང་དུ་
 བྱོན། སྟོན་གྲུ་རུ་བསྐྱས་བདུད་དམ་འདོག་མཛད་པའི་གནས་མཆོམས་ཕུག་
 དགེ་བའི་གཏེར་གནས་བྱ་བའི་རྒྱབ་ཕུག་གི་སྟོར་བྲག་སྟོ་རང་རྟོལ་དུ་བྱུང་ཉི་
 བའི་ཆོ་བྲག་དེ་ཕུག་མཛུབ་གྱིས་བཏོན་ནས་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་བྱོས་ཤིག་གསུང་པས་



ཞབས་འབྲིང་བ་ཀུན་ཐོས་མ་ཐག་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་བཏང་བས་བྲག་ཆེན་ལུང་
 གླུ་དང་བཅས་གཙང་མོར་དུ་ལུང་རོ། །དེ་ནས་གཏེར་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་སྤྲོད་ཅིག་
 གིས་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་དབུས་སུ་ཕེབས་བྱིན་
 རྒྱབས་མཛད་ནས་དད་མོས་ཀྱི་སར་བཞུགས་པའོ། མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དུས་
 སུ་བབ་པ་ན་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་སོགས་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་རྒྱལ་ལ་
 ཆོགས་ཆེན་དགོངས་ཟང་དབང་ཁྲིད་གཏད་རྒྱུ་དང་བཅས་ཆོགས་པར་བསྐུལ་
 རེས་རྒྱུ་ལོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་སྟོན་འཁོར་ལ། དགུང་གྲངས་ལྔ་བརྒྱུ་ད་
 གསུམ་པར་གཟུགས་སྐྱུ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་བྱམས་པ་གླིང་གི་མཆོད་
 ཉིན་ཉི་འདབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པོ། །ལེགས་ལྷན་རྩི་རྩིང་ཡང་སྤྲོད་རིག་འཛིན་
 དག་གི་དབང་པོ་ནི། མངའ་རི་ལེགས་ལྷན་རྩི་རྩིང་གི་མཆོག་གླིང་དུ་
 དགོངས་ཟང་གི་དབང་ཁྲིད་གསུང་སྐབས་སང་པོད་ད་ཅུམ་སྐྱུ་མ་ཆུན་པོ་ཁོ་གི་
 འདུག་ཟེར་བཅུན་རྒྱུང་ཆོ་ལ་བག་མར་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུང་ནས་གནས་དེར་ཕྱ་
 དན་འདའ་བར་བཞེད་སྐབས། བྱང་བདག་གིས་བཞུགས་གསོལ་ཕུལ་ཆོད་
 རེས་བསྟོག་རྒྱུ་མེད་གཞོད་དུ་ཡིན་ན་བདག་པོ་རང་གི་བྱར་སྐྱེས་ཆོག་གསུངས་
 པ་ལྟར། བྱང་བདག་གི་སྒས་སུ་འབྲུངས་སོ། །དེར་བྱང་བདག་གིས་ལེགས་
 ལྷན་གྱིས་གནང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟེལ་དུ་གནང་། མཆོ་རྒྱལ་སྐུལ་པ་
 ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གསུམ་པའི་མཆོད་དུ་འབྲུངས།
 དག་གི་དབང་པོའི་སྟོབ་མ་ཡང་ཁམས་དབུས་གཙང་ཀུན་དུ་མང་པོར་བཞུགས་



དཔེ་གཙོ་བོ་ཡོང་མོ་གསུམ་པ་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་དང་ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་
 རང་གྲོ་ལ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ་གྱི་སྟོབ་མ་རྒྱལ་
 དབང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་གི་དབང་པོའི་རྒྱལ་རྒྱ་རིག་འཛིན་པའི་པ་པར་སྤྲོ་
 ལས་ཡིན། པར་སྤྲོ་གྱི་སྟོབ་མ་ཟུར་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱ་གྲུབ་དགོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། ལ་སྟོད་གཞུབ་དགོན་གྱི་རྩེ་དཔོན་ཁམས་ལུང་པ་པར་དབང་
 རྒྱལ་དང་། མེད་གོ་རི་པ་དགོ་སྟོར་ལྷ་མཆོག་དང་། ལུང་པོ་རི་བོ་ཆེའི་བླ་མ་
 དགའ་རབ་དང་། རུ་བཟང་ཀུན་བཟང་རྒྱ་མཆོན་མས་ཡིན་ནོ། །པར་སྤྲོ་གྱི་
 རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་བཟང་པར་དབང་ལྷན་ཡིན་ལ་དེའི་བླ་མ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 གྲུབ་དགོན་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཁམས་ལུང་པར་དབང་རྒྱལ་རུ་བཟང་
 ཀུན་བཟང་རྒྱ་མཆོན་གས་ཡིན། རིག་འཛིན་ལྡན་པ་པར་དབང་ལྷན་དེའི་དུ་གྱི་
 སྟོབ་མ་རུ་རྒྱལ་པར་རྒྱ་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་། བླ་མ་དགའ་རབ་གྱི་རྒྱལ་
 རྒྱ་འབྱུང་མེད་སྟོ་ལུན་དང་། པར་བཤེས་གཉིན། ཅན་ལ་མཁན་ཆེན་པར་ཐེག་
 མཆོག་ཡིན། དེ་གཉིས་གྱི་སྟོབ་མ་རིག་འཛིན་དུག་པ་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་
 ཡིན། དེའི་སྟོབ་མ་འཛིགས་མེད་དཔལ་པོ་རུ་བཟང་ནམ་མཁའ་སྟོང་ཡངས་
 ཡིན། དེའི་སྟོབ་མ་རིག་འཛིན་བདུན་པ་རྒྱ་དབང་འཇམ་དཔལ་དང་། རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་པ་པར་དབང་རྒྱལ་ཡིན། བྱི་མ་པར་དབང་རྒྱལ་དེའི་སྟོབ་མ་རུ་
 བཟང་པར་དཔེ་དོན་དྲི་མེད་སྟོ་ལུན་དང་། མཁའ་བཙུང་འཕེལ་རྒྱུ་དུ་འབྱུངས་
 པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་གླིང་འབྲུག་གྲགས་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གུ་འཇམ་རྒྱ་ཞབས་



ནམ་རྒྱལ་ཡིན། དེའི་སློབ་མ་རིག་འཛིན་དགུ་པ་ཚོས་དབང་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ་
ཡིན། དེའི་སློབ་མ་བདག་ཅག་སོགས་སོ། །ཐུག་དུག་དོར་རྩེལ་རྒྱུ་པས་གང་བྱམ་
སྤྲུལ་པ་དག།

།དབང་བཞི་སྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱི་མའི་གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་ཡིག་ལས། །བདུད་
ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་རང་གི་གནས་
གསུམ་གིམ། །སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་སྤྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཐོབ། །ལམ་བཞི་
བསྐྱོམ་རུང་རྒྱ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡི། །སྐལ་བར་ལྷན་ཞིང་སྤྱི་མ་དབྱེས་བཞིན་དུ། །
རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ལྷགས་རང་སེམས་དང་། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་སྤྲོས་བྲལ་
རང་དུ་ལྷོད། །ཅེས་ཆོག་རྒྱུད་པ་འདི་ལས་སྤྱིར་སྤྲོད་རྩེལ་མིང་བས་སོ། །



ལོ་ལྔ་ལྔ་པ་རྩ་བུ། རོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་གཅིག་པུ་ལོ་གར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་
 ཟུང་བའི་སྒྲ། །འཇམ་མཐེན་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འབྲོགས་ལུང་རྟོགས་
 ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྟ་ཡོ་ཤེས་ཐུགས། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོངས་བའི་འཛིགས་འབྲོག་
 རྣམ་འདྲན་བཟང་པོས་དག་ལེགས་སྟེ་ལ། །ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་
 ཡུལ་ལྟོན་དུ་བཀའ་སྟེ། ད་ལམ་ལས་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱིར་གཞི་སྟེ་ཤོ་མི་ཆོས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས། རྒྱན་དམ་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། བུས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་ཡང་། སྤྱིར་རྩེའི་གདུང་རབས། འོག་ན་
 འབངས་ཀྱི་མི་རབས། སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་ཆགས་ཚུ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་གི་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས། མདོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟེ་བཞིའི་འདུལ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱི་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ། མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་
 བཟང་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར། སྤྱིར་རྩེ་པད་དཀར་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་དག་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཚུལ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལ་བརྟེན་
 རས་སྟོན་པ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པས་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ། འབུམ་རྟེན་དང་རོ་རྩེ་
 གཅོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་སོགས་འཆད་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་
 མཆོས་རྒྱང་སྐབས་འདིར་དེ་དག་གི་དོན་སྟོན་གྱིས། འཆད་མཁས་པས་བཤད་



ལྷ་བ། ཉན་ཤེས་པས་གོ་བདེ་བ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་
 ལྟ་གི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞུ་ན། ཐོག་མར་གནས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་
 པ་སྒྲོམ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཆགས་གནས་འཛིག་གསུམ་
 ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་བདག་ཅག་གི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སྐུར་བཞེངས་པའི་བྱུང་བ་
 རྣམ་སྐུར་གངས་ཅན་མཆོའི་བ་སྐུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་དང་ཞིང་གི་དུལ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་གནས་པ། བྱུང་བ་དེའི་ཤུག་མཐིལ་ལྟར་བཟེད་
 སྒོས་རྣམ་ཡོངས་སུ་གང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་རྒྱ་ཁྱོན་
 རབ་དུ་ཡངས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་ཅི་བྱ་ཅ་ལྟ་ཐོག་བཅེགས་སུ་ཡོད་
 པ། མེ་ཏོག་རེ་རེའི་སྤྱོད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ཆོན་
 མེ་ཏོག་བསྐྱེད་ཡར་མར་དུ་བརྩུག་ཅིས་རེ་ཡོད་པའི་དབུས་མེ་ཏོག་བརྩུག་སུམ་
 པའི་སྤྱོད་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལ་རི་རབ་གླིང་ཐུན་
 ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས་གླིང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་བ་འདི་ལ། རི་གངས་ཅན་ཤུག་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱེབས་
 ཅན་མཚོ་མ་དྲོས་རྗེར་བུ་དལ་འབབ། ཤིང་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཡུལ་བཞོད་
 རོ་མཆོར་བ་དུ་མས་མཛེས་པ། སྤྱོད་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་ས་ཆེན་པོ་བརྩུ་
 དུག་ཡུལ་ཐུན་སྤྱོད་། ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས། གནས་ཉེར་བཞི། དུར་ཁྱོད་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད། མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། རྒྱུད་རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སོགས་
 གངས་ལས་འདས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་འཕགས་པ་འཛམ་དབལ་གྱི་ཕོ་



བྱང་མི་པོ་ཅེ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་འཕགས་པ་
 འཛིག་ཅེན་དབང་ཕྱུག་གི་པོ་བྱང་མི་པོ་གྲུ་འཛིན། རུབ་ཕྱོགས་རིག་འཛིན་གྲུབ་
 པའི་དབང་པོ་རྣམས་དབྱེས་རྒྱུར་སྟོང་པའི་གནས་ཡོད་ཡུ་ར་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་།
 བྱང་ཕྱོགས་ཁྲོམ་དང་གེ་སར་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་རིམ་བྱོན་གནས་གས་ལྷ་
 ལའི་པོ་བྱང་བྱེ་བ་དག་བཅུ་ཅུ་དག་དང་བཅས་པའི་གནས། དབུས་ཕྱོགས་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་དང་འཆར་རྒྱ་བར་འཁྱུར་པའི་
 གནས་མཆོག་འཕགས་ཡུལ་དོ་རྩེ་གདན་ནས་བཙུ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་པ་བ་ཅན་
 གྱི་ཡུལ་འདི་ནི་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ན་ལས་འདས་
 བས་ལོ་ནིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱལ་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་
 བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་ཡུང་བསྟན་པའི་གདོང་དམར་ཅན་ནམ་རྒྱུད་རྒྱལ་བོད་དུ་
 གྲགས་པ་གངས་རིའི་དབལ་གྱིས་མཛེས་པར་བསྐྱོར་བའི་སྟོང་ས་འཕགས་མཆོག་
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གདུལ་ཞིང་། ཡི་དམ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱུམས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་
 པའི་རྟགས་མཚན་དུ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་པའི་
 སྐྱེ་རང་ཤུགས་གྱིས་སྟོན་པ། ཡུལ་ཉིང་བཞི་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉམས་
 རྟོགས་མཆོད་པའི་གནས་གངས་ཅན་བོད་གྱི་ཡུལ་འདིར། སྟོང་མངའ་རིས་
 སྟོར་གསུམ། བར་དབུས་གཅོང་དུ་བཞི། རྒྱད་མདོ་ཁམས་སྐད་དུག་རོལ་ཆེན་
 བཙོ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལས་དོ་རོལ་གྱི་ཆ། ཡུལ་གྱི་དགེ་བཅུ་མ་ཆར་བ་མེད་
 པའི་སའི་ལྷ་བ། དེའང་རི་སྐད་དུ། སྤོན་གྱིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ་དབལ་རིའི་གནས། །



ལྷ་གམ་དབང་ཆེན་ཅེ་རུ་ག་པའི་ཞིང་། །གཡས་སུ་དོར་ལེགས་གོད་སྦྱོན་ཅི་ལུ་
 དམར་། །གཡོན་ཕྱོགས་མ་ཡམ་བདུན་མའི་སྤྲ་ཆགས་གནས། །དབུས་སུ་སྤྲ་
 མ་དག་པོའི་ཞིང་ཁམས་རྩེར། །རིགས་གསུམ་སྦྱུལ་པའི་གསང་གསུམ་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཀྱི། །རྟགས་མཆོན་རང་བྱུང་མིག་གི་ལྷན་མོ་ཆེ། །གནས་འདིར་བསྐྱའི་
 རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཤི། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་ འག་མིན་དཔལ་
 རི་གཉིས་པའི་ཞིང་ཁམས། །གཡུ་སྤྱང་སྐར་པགས་ཅན་གྱི་གནས། ལྷ་གམ་དབང་
 གི་མོ་བྱང་གི་དབྱིབས་སུ་དོད་པ་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ་འབངས་མ་ཆོགས་དཔལ་པོ་མཁའ་
 འགྲོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བསྐྱབས་གནས་གསང་
 རྟགས་ཤུགས་འབྱུང་གྱིང་ཞེས་རིག་འཛིན་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་གསང་རྟགས་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྩལ་རྒྱས་པའི་གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་
 འགྱུར་པའི་ཡུལ་འདི་ནི་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་སུན་ཆོགས་
 བོ་། ས་གསུམ་གྱི་རྩམ་འདྲེན་གཅིག་པུ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་པ་
 ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་
 བསྟགས་པའི་གུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩ་མའི་བཀའ་གཏེར་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་འགྱུར་གྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་རྩལ་གཞེན་པོ། སྦྱ་བཞི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁྲབ་བདག་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཐུག་ བདག་
 སོགས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱབས་གཅིག་ སྦྱབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་འབྱུངས་རབས་ནི། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དངོས་སྟོན་



དུ་རྒྱལ་མཚན་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་ཚེགས་མང་དུ་བྱོན་པའི་ཡ་གྲུལ་ཐུག་གི་
 རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་མཚན་དང་རིམ་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཁྱད་པོན་
 གཉིས་བྱོན་པའི་དཔོན་རིམ་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་མ་དེ་རྒྱུའི་
 རྩ་བའི་ཚེས་པདག་དུ་བཞུགས་ཏེ་ལོ་ཚེན་པའི་མེ་ཅན་འི་རྒྱལ་པར་ལུང་བསྟན་
 ཐོབ་པ་རྫོགས་ཚེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པས་རྟོགས་
 པའི་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་དུ་མཆེད་པ་ལྟ་འགྱུར་པཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པ་
 འཛིན་སྟོར་སྟེལ་པ་ལ་རྒྱ་བལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་དེ་ཉིད་གྱི་སྟེམ་
 རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སྒྲུ་སྟེམ་མེད་པ་གཉིས་པ་ལུལ་ཉག་མོད་གཟུང་མོལ་
 དུ་བྱོན་པ་མཚན་བསྐྱལ་བཟང་པདྨ་འོད་འབར་ཞེས་མཐའ་པོ་རྒྱལ་དབང་བདུན་
 པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལུལ་མགར་ཐར་དུ་རབ་བྱུང་དུར་སྟིག་གི་རྒྱལ་
 མཚན་འཆར་པའི་གྲལ་དུ་ཚེགས་གསུམ་རིམ་རྫོགས་གྱི་བསྟན་པར་རྫོགས་
 པའི་སྟེམ་པ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་གསལ་བ་དང་རྟོ་བག་རིག་
 འཛིན་བསྐྱལ་བཟང་པདྨ་དབང་ཐུག་རིགས་གྱི་བདག་པོ་རུ་བསྟེན་ནས་བྱང་
 གཏེར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་འོད་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་ལ་གྱུ་རུ་རིག་འཛིན་
 ཞེས་སྟེ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་པ་ཕྱི་རུ་
 འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་སྟེམ་ལྟ་བུ་ལ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཚེན་པོས་མི་འདའ་
 བར་མིག་འབྱས་བཞིན་བསྐྱར་བར་གནང་བ། རང་གསང་སྟགས་རིམ་གཉིས་
 གྱི་ལྟ་བའི་དྲོད་ཚད་རྫོགས་པའི་གྲུབ་པའི་དུགས་མཚན་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་



ལུས་པའི་མཁས་བཅུན་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཕྱོན།
 དེའི་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མེད་གསུམ་པ། དེ་ནོར་སྟོར་སྟོར་ཡུལ་སྡེ་དུ་འབྱུངས་པའི་
 མཚན་འདྲན་མཚན་ལོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་སྐྱེན་ཆོད་རྒྱུད་དུ་བྱིས་པའི་
 དུས་ནས་སྟོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་མས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁུན་པའི་མངོན་ཤེས་གྱི་སྐྱེན་
 དང་ལྷན་པ་བྲགས་སྐྱུར་གི་རལ་བ་མེད་པར་འབྲི་སྟོག་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་
 དུ་མཁུན་པའི་མཁུན་རབ་གྱི་རྩལ་རྒྱས་པ། དམན་པ་བྱམས་བཅུས་སྐྱོར་བའི་
 མཛོད་པ་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལྷ་ལྷན་
 དུ་ཕྱོན་པའི་ལམ་དུ་འབྲལ་སྟེན་གྱིས་སྐྱུ་གསེགས་པར་གྱུར། དེའི་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་མེད་བཞི་པ་འབྱུངས་ཡུལ་སྐྱུར་དང་འདྲ་བ་ལ་མཚན་རིག་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་
 རྟོ་རྟེ་ཞེས་རིག་སྟགས་འཆར་བ་གོས་དཀར་ལྷང་ལའི་སྡེའི་ཚུལ་འཆར་རིག་
 པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་སྟོབ་མ་རྟེ་དཔོན་པདྨ་གསང་སྟགས་ཐོགས་པར་
 དོར་གྲོལ་པའི་དྲགས་ཚད་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་མང་དུ་བསྐྱུན། ཉོན་བདུད་
 དང་འཆི་བདུད་བཅོམ་པའི་དྲགས་འབྲས་ལ་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བས་
 སྐྱུ་བསྟན་དང་བྲལ་བར་བྲགས་བཞེད་ཅམ་ནས་ལྱུང་རན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་
 བསྟན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཕྱོན། དེའི་
 སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མེད་ལྷ་པ། ཡུལ་མི་ཉག་ཕྱོགས་ཚ་ཉག་སྐད་དུ་འབྱུངས་པ་མཚན་
 རིག་འཛིན་ཆོས་གསལ་འཛིགས་བྲལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་མཁུན་རབ་གྱི་པདྨོ་བར་
 དུ་རྒྱས་པས་སྐྱུ་འབྱུར་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ལྷ་བྲག་བྲགས་གྱི་གཏེར་མཛོད་བྱང་



བ་ཡབ་ཤུལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་ཨེ་མི་བུ་བསྟན་ཏེ་རྗེ་བཀ་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་རྒྱུ་བ་ཤིན་གྱི་རྒྱ་པོའི་བསྟན་པའི་སྒོལ་ཡར་རྒྱས་སུ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་དབུ་བཅུགས་སྡེ་འབྲུང་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་དབང་ལུང་
 གིད་མོགས་གྱི་རྒྱུན་སྡེར་མེད་རྣམས་གསར་དུ་བཞེས་སྡེར་ཡོད་རྣམས་གྱི་རྒྱུན་
 མི་རྒྱུ་པར་སྒྲེལ་བ་མོགས་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་འདུལ་བ་སོ་བར་
 གྱི་བསྟན་པ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲོལ་པ་བཞེས་ནས་བརྟན་སེམས་གཉིས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པས། སེམས་དང་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 མཛོད་དུ་མཛོད་ཀྱང་ཁེངས་དེགས་ར་རྒྱལ་དང་བུལ་བས་སྒྱེ་བོ་གདུལ་བུ་མཆོག་
 དམན་ཡོངས་ལ་བུགས་བཅུ་བའི་མཛོད་པ་ལུགས་འབྱུང་དུ་གནང་བའི་རྒྱལ་
 སྲས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འདྲན་བཞེད་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན།
 དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་སྒྲེས་སྒྲུ་སྒྲེད་དུག་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་རྒྱུ་བས་
 མགོན་པ་མ་མཆོག་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་
 དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་བུ་བསྟན་མདོ་རྒྱགས་བཤད་རྒྱུ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་བདག་ཅག་འདུས་སྡེ་ཡོངས་གྱི་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་དུ་
 བཞུགས་པ། མདོ་རྒྱགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བ་ལ་མི་འཛིགས་
 པའི་སྒྲོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་རྫོལ་བའི་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་སོ་བར་
 འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་བརྟན་པ། རང་བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྲས་སྒྲོལ་པས་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཐུག་པ། གསར་བ་རིག་འཛིན་རྒྱགས་གྱི་སྒྲོལ་པའི་ཉམས་རྟོགས་



གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ། གསུམ་ལྟ་རྟོ་རྟེ་འཆར་དབང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མེས་མ་ཅན་རིས་ལྷུ་མ་ཆད་པར་ཡན་བདེའི་ཐབས་
 ལུ་གྲུང་པའི་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་། རྩེ་བྲག་སྒྲ་འགྲུང་རྟིང་མའི་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་
 གྱི་མཆེད་གཞིར་གྲུང་བ་གྱུ་རུ་བསྐྱེད་ཨེ་ཤི་ཅོག་སྐར་བ་ཞེས་བྲུབ་བསྟན་རྟོ་རྟེ་
 བྲག་པའི་བསྟན་ལ་སྒྲན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཤིན་ལས་ལུ་མེད་དུ་
 སྒྲེལ་བའི་ཤིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་འཆར་བ་སྟེ། མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་
 གྱི་གཏེར་མཛོད་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་པོ་ནི་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ཆོས་ལུན་ཆོགས་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཆོས་འབོར་
 ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བརྩུང་དྲིལ་བ། ལས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་འདུས་
 པ། རང་རྒྱུད་སྒྲ་མེད་ཉེ་ལམ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གྱི་ཉིང་ལ། བསྐྱེད་ཟབ་གཏེར་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཡུའི་བརྩུང་ལུ་ཕྱི་ལེད་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཟབ་
 གཏེར་གྱི་གདམས་པ་སྒྱི་དང་། རྩེ་བྲག་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ལྷ་ཡུའི་གཏེར་སྟོན་
 ཞིང་བན་རྟོ་རྟེ་བདུད་འཛོམས་གྱི་སྒྲེས་རྒྱལ་རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 ཡོང་གཉིས་པ་མངའ་རིས་ལེགས་ལྟ་རྟོ་རྟེ་སྟེ་མོན་འབྲས་མོ་སྟོངས་གྱི་
 གཏེར་གནས་ལྷ་རི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་མགུལ་ནས་སྒྲན་དངས་པའི་ཟབ་ཆོས་
 ཆེ་རྒྱབ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ལྷ་ཡུའི་གཏེར་སྟོན་གསུང་རྒྱལ་གྱི་
 རུ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་གི་རྒྱལ་བ་གཏེར་ཆེན་བྱང་བདག་སྟགས་འཆར་དབང་
 པོའི་སྟེས་གཙང་པོར་རྒྱུད་གི་བྲག་ལྷང་ལྷང་མ་ནས་སྒྲན་དངས་པའི་འཆི་མེད་



ལྷ་གསུམ་རིགས་འདུས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དབྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཕྱེ་
 བའི་ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་ཆོས་སྒྲིབས་བརྩའི་དབང་
 ལྷག་གྱ་རུ་བརྟམ་རིང་བའི་གདུལ་བྱ་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་
 རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ལྷན་དུ་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་
 བས་སྒྲོང་མིན་གྱི་ལག་དྲུ་མ་བརྒྱད། མཐོང་བོས་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བར། རིག་
 རྒྱགས་གྲུབ་བའི་དབང་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁོ་ནས་ལྷག་དུ་བཞུགས་པ།
 གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་རྒྱལ་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་ཆོས། བསྐྱེད་མོར་འབྲུལ་
 གྱི་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་མཐུན་སྒྲིབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེ་ཞིང་། མི་མཐུན་སྒྲིབས་
 གྱི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ནི་བས་གྲུབ་འབྲས་མཛོམ་སུམ་དུ་ཉི་བར་འབྱུང་བའི་
 གདམས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལུས་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཆོས་གནང་བའི་དུས་ལུན་ཆོགས་ནི། སྤྱིར་སྒྲོན་བསྐལ་ལུན་བསྐལ་གཉིས་
 ལས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པའི་སྒྲོན་མའི་བསྐལ་པ། དེ་ལ་འང་
 ཆགས་གནས་འཛིག་སྤྱོད་བཞི་ལས། གནས་པའི་བསྐལ་པ་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་
 མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གཉིས་ལས། མར་འགྲིབ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁིནས། བརྒྱ་
 བའི་བར་གྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་འདི་ལ་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུག་པོ་ཞེས་པ་ལྷགས་
 སྒྲིལ་ལོ་པ་ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་ལུམ་བའི་ཆོལ་དུ་སྐྱབ་བཞུགས་པ་ནས་
 ལོ་ཤངས་ཉིས་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྩ་གཉིས་འདས་པ། བསྐྱེན་པ་ལོ་སྒྲོང་སྒྲེ་ལྷ་
 བརྒྱ་བ་ཐུག་བརྩུར་གནས་པ་ལས། ལུང་གི་དུས་རབ་བྱུང་བརྩ་དུག་པའི་ཤིང་



བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་དགེ་པའི་དུས་འདི་ནི་དུས་ལུན་སྤུ་ཆོག་པ་ཡིན། ལྷ་པ་
 འཁོར་ལུན་ཆོག་པ་ནི། སེམས་ཅན་འབྱུལ་པར་བརྩམ་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 སྤོན་ལས་མཉམ་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤུ་ལྷ་ལྷ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་འདྲེན་བཞི་
 པ་སོགས་གྱི་རྒྱུ་པ་སྤྲེལ་ནས་འཁོར་ལྷ་སྤྱོད་བཟང་པོ་སོགས་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 དང་། བྱང་སེམས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་དང་སྤྱུལ་པའི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འཁོར་
 རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཕགས་པོད་གྱི་སྤོན་པའི་རྒྱུ་ཆ་བཟུང་པོ་
 རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་གྱི་འཁོར་ལུན་སྤུ་ཆོག་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་
 ལངས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ད་ལས་བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་སྤུ་བབ་པའི་འཁོར་ལ་མཁས་
 བཅུན་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད། ཆེ་བཅན་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད། མཐུ་
 རྩལ་ལྷན་པའི་སྤྲེལ་བརྒྱད། དཔལ་རྩལ་ལྷན་པའི་གོ་སར་གྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ།
 ལུགས་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་
 དང་། གསར་སྤྲེལ་ཤུགས་འབྱུང་གྱི་ཆོས་གྲུ་འདི་ཉིད་དུ་གསར་སྤྲེལ་
 གསར་རྫིང་བཀའ་གཏེར་རིས་མེད་ལ་བཤད་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་གྲོང་འབྱེལ་བ། རང་
 སྤོན་པར་བྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་སྦོམ་གསུམ། གཞན་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་འཆད་
 རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་སོགས་ཤུག་ལེན་སྤྱོད་ཆོན་ཡང་



བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་མཁའ་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཛད།
 རིག་འཛིན་དུང་སྒྲིག་འཆར་བ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 དང་། བསྟན་པ་ལྷག་བསམ་དུང་ལྷ་དཀར་པའི་སྒྲུ་བོ་རྗེ་འབངས་ལུལ་སྟེ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྒྲུབས་གནས་
 ལུ་འཛིན་པའི་བྱིར་འཁོར་ཡུན་སྐུ་མཚོགས་པ་ལགས་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུན་སྐུ་
 ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ཡུན་པའི་སྒྲུབས་འདིར་པདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་བུས་
 པ་ལས་ལྷུང་པའི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིར་བཞི་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོད་བཅུད་
 གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡུན་སྐུ་མཚོགས་པ་མཛན་པ་མཛད་པ་མཐུལ་དུ་འབུལ་བར་
 ལྟ། །སྒྲུར་ཡང་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཚོགས་གི་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་སྒྲོར་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིན་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་
 ཡང་དོན་གྱི་སྒྲུད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན། ལུང་བསྟན་མདོ་ལྷགས་པའད་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟོན་ན། མཁན་སྒྲོ་བ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་
 པ་སྒྲུ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 ཀུན་མཁའ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་གཞིས་
 པ་གྱི་རུ་མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་པའི་ཐབ་གཏེར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྷ་བྲག་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་
 མཛོད་འཆར་བ་ཨེ་ཨོ་ཙམ་རྒྱར་པ་ཞེས་བྱང་བདག་ཡཔ་སྐས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་
 སྒྲོད་བ་ལུང་བསྟན་དོ་རྗེའི་བྲག་པའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་



ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་
 དང་། དེའི་མཐུ་བྱིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་པ་དག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
 མངའ་ཐང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྤྱན་ཆོགས་
 དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་སྟོགས་དུས་ཐ་གྲུ་ཀྱན་རྒྱ་བ་ཅིང་འབྱུང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལྟ། བསྐྱེད་པའི་དབལ་གྲུར་སྤྲོ་མའི་ཞབས་པད་། མོགས་བཞོང་། །



དབལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།



༄༅། །དངོས་གྲུབ་མུར་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་མི་ཆེན་གྱི་
འབེལ་གཏམ་ཐོས་པས་ཡིད་འཕྲོག་དད་
པའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །





༡༣། །ཐོག་མར་མི་ཀའ་ཆས་གཟུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་བྱང་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བྱུང་ནས། རྒྱ་
 བོད་ཀྱང་བསུ་བར་སླེབས་དུས། ཡར་མར་བལྟས། ལའར་བས་མདུང་རྒྱལ་ཁྱེད་ཏེ། འོ་ཨ་
 ལ་ལ། བྱིད་རྒྱ་བོད་འདིར་ཆོག་སྐྱེས་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྤྱི་འགྲོ་
 ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད། ལུ་སྤྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ངས་སྤྱི་མ་གྱི་
 རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཛད་ཀྱི་འདི་མོ་ཉོག་ཨུ་དུམ་ལ་ར་ལས་
 གྱང་དགོན་རེས་པ་ཡིན་ཨི་འོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་ལམ་ཅེད་མོས་བརྟམས་ཉམས་བྱས་
 དུས། ཨ་ཙ་རས་མི་ཀའ་གྱི་ཕྱོགས་ཁོན་བྱེད་དགོས། སྒྲིབ་བྱང་། དེའི་སྤྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་ཀའ་
 གྱིས། འོ་བྱེ་ཆ་ཁས་ར་མི་ཀའ་ལ་ཉམས་ཆོད་བལྟས་བར་བྱེད་ཀིན་འདུག་གི་ཏེ།
 ང་སུ་ཡིན་མ་གོ་ན་གྱི་རུ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་སྤྱིད་པ་
 ཡར་ཆགས་གྱི་བྱ་གྱིས་མི་ཀའ་ཆོ་རིང་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡིན་གོ་དགོས་ཨུ། ཞེས་
 མགོ་གཡུག་བྱེད་བཞིན་རར་ཉམས་བསྟན་དགོས། སྤྱིར་ཡང་བདེན་ལ་མ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་
 བརྟམས་ཉམས་གྱི་ལག་ཅེད་བྱས་པས། འོ་བྱེ་ཆ་ཁས་འདི་མི་བདེན་གི་བསམ་གི་འོས་
 ཡོ་གི་ཏེ། དེ་རིང་གི་དུས་འདི་གྱི་རུ་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ལྟར་བའི་
 ཡར་རོས་ཆོས་བརྒྱའི་དུས་ཆེན་རེད། ཁ་མར་ལ་ལམ་དེ་ཨ་ཙ་རས་བསྐྱོར་བཞིན།
 དུས་དེ་རིང་དགོན་གནས་འདི་ལ་གྱི་རུ་བསྐྱེད་སྤུལ་པའི་མཛད་པ་སྤྱི་ཆོག་སྐྱེས་
 སྤོན་བར་བྱེད་པའི་དུས་བཟང་མཆོན་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ཆ་འདི་ལྟ་སྤྱི་མི་གསུམ་གྱི་
 གནས་སུ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་གིན་འདུག་
 གི། །བདག་གིས་གྱང་དེ་ཆོར་ནས་བྱེད་ཆོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་བཟང་གི་བསྐྱོ་སྤྱི་



རེ་བྱེད་ཞེས་དང་། ར་རང་གྲུ་རུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛད་བཟང་ལ་མཛལ་ཕྱག་
 མཛོད་འབུལ་གྱི་བཀྲར་སྟེ་རེ་བྱེད་ནི་ཆེད་གཏང་གྱིས་ཡོང་ནི་ཡིན་ཡི་འོ། །
 ར་ལ་བགོས་སྒྲ་ཅི་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན། འེ་བྱེད་རང་ཆོས་སྟོ་སྟོ་མང་གི་མ་འདུག་
 འ་མི་རྒན་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ན། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་ཅན་ཡུང་པོ་ཟེར་བ་ལྟར་
 ཡིན་པས། ར་འཆི་རྒྱས་པའི་སྟུག་བསྐལ་འདི་འདྲ་ཡོད་ནི་ཅུ་ཡང་སྟོ་ལ་མི་
 ཤར་བས། མཚར་མཚར་ཡག་ཡག་བརྟེ་བརྟེ་བགད་བགད་གྱི་རང་གིས་འདི་
 སྟུང་གི་བྱ་བ་སྟེར་པོ་མེད་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོ་གཏང་
 འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ནི་ཆ་ལ་འབྲུལ་ནི་རེད། ཨེ་སྟོ་གཏང་ན་སྒྲ་མ་གྲུ་རུ་འཆི་
 མེད་པ་སྟུ་འབྲུང་གནས་འདི་ཉིད་ལ་ཡོད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡོད་ཁྱེད་ཤེས་
 གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ཏེ། ཆོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་
 འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། སྟེ་མ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིད་པའི་
 མཐོང་ཐག་མི་རྒན་ངས་ཆོད་ཡོད། ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གྱང་། ཡིད་
 ཁྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱུའས་འདུག །སྟོ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བས་བསམ་
 པ་འགྲུབ། །མ་གསུངས་ཟིག་ན། གསུངས་ཡོད་ཁི་ཨ་དེ་རེད། ཁ་བ་ཁྱིད་ཕྱོགས་
 ལ་ཀུ་ནས། མི་རྒན་ངའི་ཡུག་ནོར་བ་དཀར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་མཐོང་གྲོལ་ཕྱོང་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅི་དེ་
 གང་ན་ཡོད་ཁི་ད་འདིར་ཁྱིད་ཤོག ཞེས་བ་མོ་དཀར་མོ་ཁྱིད་པ་འཁར་བས་བསྟེན་ཏེ།
 ཨེ་འི་གོ་གི་ འདིའི་མིང་ལ་བ་དཀར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཟེར་ནི་ཡིན། འདིའི་



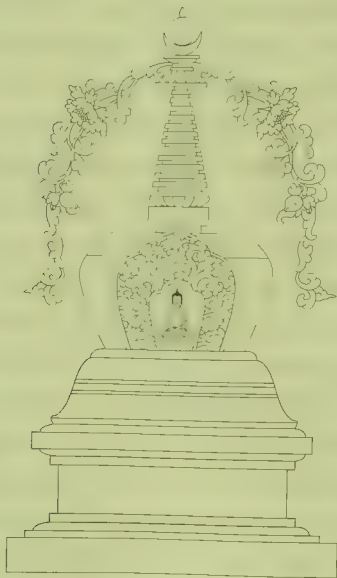
གཟུགས་བྱང་མཐོང་ན་ཆོ་ཉམས་པའི་གཤམ་ལས་གྲོལ་བའི་མིག་གི་བདུང་
 ཅི་ཡིན། འདིའི་ལུས་བཅུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོ་ཞོ་མྱོང་ན་དུས་མིན་འཆི་བའི་
 གཤམ་ལས་གྲོལ་བའི་མྱོང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདིའི་འོ་ཞོ་འདི་
 དེ་རང་ཡར་གྱུ་རུང་གོན་མཆོག་གི་ཞིང་དང་མར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཨ་ཅེ་ཅེ་ཅེ། བ་བཞོའོ་མ་བཟུང་སྟེ་ཁ་མར་ལ་
 རྒྱགས་ཏེ། ཨེ་ཅེ་ཅེ། བྱེད་རང་བོད་ཀྱི་མི་འདི་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་ཉོ་རེད། ངས་
 བཤད་བཤེད་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འདུག་གི་ད། ཨེ་ད་ལྷ་མི་ཀུན་ང་འདྲ་འདྲའི་
 བྱེད་ལུས་ཀྱུད་དེ་འགོ་འདུག་ལྷ་ང་བར་དཀའ་བ། རང་སེམས་ཀྱུད་དེ་སྒྲིན་
 རྒྱགས་འོན་ཡོང་ཆེ་བ་རང་གཞན་རྣམས་ང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱང་འདུག་པ་
 འདི་འདྲ་ཟིག་ཡིན་ནའང་། ངའི་སྒྲ་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཆོ་ལས།
 བུ་ངའི་བཟང་། རྩལ་ང་ཆེ། ལང་ཆོ་ང་དར་བསམ་གྱི་ཆ་ཁ་གང་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱར་གྱི་མེད་ནི་ཟིག་ལ་བསྐྱར་བཏང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཡོད་ནིའི་
 ཐག་ངས་ཆོད་ངེས། དད་པ་ཅན་ལ་གྱུ་རུའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་ངས་ཡིན་ནི་བོ།
 ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཅོད་དུས་སྟིགས་མ་ལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
 དུག་ལྷ་རགས། །ཉོན་མོངས་འཆོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྦྱོད། །དེ་འདྲའི་
 དུས་ན་ཁྱེད་འདྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབས། །དད་ལྷན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཁི་ཨ། ངའི་སྒྲ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཕྱིན་ལས་
 དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་བདེན་ཉགས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལས་དུ་བསྐྱར་བའི་དུས་



ལ་བབས་པ་ཡིན་པས། ད་ཁྱིད་རང་རྒྱལ་མས་ནས་ཀྱང་དད་པར་གྱིས། རས་
 ཀྱང་གུ་རུ་ལ་གསོལ་འདེབས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གོ་བར་གྱིས་ཨ།
 ཞེས་གུ་རུའི་མདུན་དུ་ཕྱག་ལུང་། དུས་རམ་སྟིགས་མའི་མཐའ་ལ་བྱག་པའི་ཆོ།
 བརས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན། ཉི་ཟེར་འཆར་སྐྱེད་མདངས་ལ་ཆེབས་
 ཉེ་བྱོན། །ཡར་རོས་ཆོས་བརྩམས་དུས་སྐད་རོས་སྐྱེད་བྱོན། །འགྲོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་
 མཛོད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཅན། འོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་སྟོ་མར་གི་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་
 བྲ་བ་གཅོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྩོད་རུ་མར་བར་འབྱིན་དུ་གསོལ།
 ལྷུང་བར་སྐུལ་དུ་གསོལ། སྟགས་བཛོད་སྟོ་མའི་མདུན་དུ། མེས་མ་ཅན་སྐུ་ལུས་
 འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆོ། །མི་བཟད་སྐྱག་བསུལ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན། །ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞུ་བྱུན་སྒྲུན་གྱི་སྟོང་དང་དབྱེར་
 མེད་པས། །ཆོ་བདེ་མ་ཡིན་པར་ཆད་རེས་པར་སེལ། །འདོན་བཞེན་ཕྱག་ལུང་།
 འོ་སྟོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོར་གྲོལ་གྱི་འོ་ཞོ་འདྲི་སྒྲུང་ཡར་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ནས། མཆོད་འབུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཞིག་ལུ་ལགས། འོ་སྟོ་མས་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་འབུལ་བྱས་མཐུས་ཞོས།
 མི་ཆོ་རིང་བ་ལ་འོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་ཆེར་བསྐྱགས་ཉེ་ལུས་ཉམས་ཀྱིས་ཅུལ་ལུགས་
 ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱི་གར་འཆར་མོ། །རྩུལ་བྱུན་པས་སྒྲིས་པ་དགོ། །རྩུ་སེར་རྒྱལ་སྐུ། གུ་རུ་བྲོ་
 མཐེན། །མཐེན་བཅེས་སྐྱེད་དུ་གཟིགས། །མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བརྒྱུག།
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་བྱས་སྟོན། །དཔལ་རིང་སྟེ་བར་གོག། །ཅེས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་



གསུངས་སོ། །



༡༠༨། ཐུ་དན་ལད་ས་པ་ལི་མཆོད་རྟེན།



༡༡། །དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ནང་ཁྱིམ་སྒྲིམ་
པར་བཞག་པ་དང་པའི་རྟེན་པ་སྤང་བའི་
བདེན་ཚིག་བཞུགས། །





༡༡། །ཨྲི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་མངོན་སུམ་མཛད་པའི་ཐུགས། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལུང་འགོ་ལ་དབྱེ་བའི་གསུང་། །

གསལ་ཆོགས་མཚན་དཔེ་བྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །

ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁྱེད་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་ཤས་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ་ཆེ། །

སྤྱིད་པའི་ཉེས་སྒོངས་སེལ་བའི་སྒྲོན་མ་མཆོག། །

ཐར་འདོད་སྒྱེད་གཏུའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཁྱེད་ལས་གཞན་གང་ཞིག། །

དགག་སྐྱབ་བསྐྱབ་ཁྱིམས་བཟང་པོའི་ཡོངས་འདུས་ཆེ། །

དེ་ཉིད་རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་གོ་སར་བཞད། །

ཞིང་མཆོག་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་འབྲས་བུ་བརྩེད། །

ལྷན་གྲོལ་ཁྱུང་འཛིན་འཕགས་ཆོགས་ཁྱེད་ཉིད་བསྟེན། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྩོད་དེ། ད་ལན་བཀྱ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདོ་རྒྱགས་
བཤད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་གྱི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་
ཀྱི་ཁྱིམས་སུ་བཅའ་བ་ཅུང་ཟད་འགོད་ན། གཞི་གསུམ་སོགས་དགག་སྐྱབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོར་དང་དགེ་རྒྱལ་སོགས་ཡིན་གྱི།
བཅས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཁྱིམ་པ་རྟེན་པ་ལ་གདུང་བས་རྟེན་གྲགས་ཁོན་ས་



ཆེད་དུ་དབྱར་གནས་པ་སྟགས་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེར་
 ཞུགས་ནས་ཆེད་བཀུར་སྐྱབ་པ་ལོ། འཇིག་རྟེན་སྐད་དུ་མི་ཟ་བ་ལ་མི་ཆོས་པ་
 གཏད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ལོག་འཕྲོད་མྱོག་ཟས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེར་མ་
 ཟད་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་མེད་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་སྐྱོན་མི་བཟད་
 པའི་རྒྱ་ཁོར་འགྱུར། སའ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གྱི་སྟོམ་པ་གང་ཡང་མི་ལྟན་
 པའི་ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་དང་། སྟོམ་པ་མེ་ཁས་སྒྲིབ་ཀྱང་མམ་བཞིག་པ་རུང་གིས་
 སྟོམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་འཆལ་རྒྱམས་ཀྱིས་དགོན་གནས་འདིར་
 དབྱར་ཁས་ལེན་མདོག་བྱས་ནས་དབྱར་གནས་སུ་འདུག་མི་ཆོག་གལ་ཏེ་སྟོམ་
 ལྟན་ཡིན་ཀྱང་། དགོ་རྒྱལ་སྒྲ་གོས་མཐིང་གམ་ཆད་ལྟན། དགོ་སྒྲོང་ཡང་ཆོས་
 གོས་རྒྱམ་གསུམ་དང་གདིང་བ་ལོངས་སྤྱད་བཟོད་མེད་པར་དབྱར་གནས་སུ་
 འདུག་མི་ཆོག་གལ་ཏེ་སྟོམ་ལྟན་གོང་སྒྲོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་ལྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཞལ་ན་འདོན་པ་མེད་པའི་དགོ་རྒྱལ་སྒྲོང་དང་ཁྱིམ་པ་གན་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་
 དང་འདོན་བྱ་མི་གསུང་བ་ཡིན་ན། དབྱར་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཕན་ཅོམ་མ་གཏོགས།
 འདོན་བྱ་གཞུང་འགྲིགས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱལ་རྫོགས་པར་བྱིན་ལེན་གང་ཡང་མི་ཆོག་
 གཞན་ཡང་གལ་པ་གནས་པའི་དགོ་འདུན་སྦྱིའི་ཡོ་བྱད། མཆོད་རྗེས་རྒྱམས་
 དང་། ཁྱད་པར་སྤྱུ་གུར་རྒྱམས་ཁྱིམ་པ་ཡུལ་སྡེའི་དོན་དུ་གཏན་ནས་གལ་པ་
 ལེན་བྱེད་མི་ཆོག་མ་ཆད་དགོན་སྦྱི་ཡིས་ཡང་ལས་དོན་ཕན་བུའི་ཆེད་དང་།
 གལ་ཏེ་དོན་འགངས་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་



རྒྱལ་པོ་དང་། ལས་ཁུངས་འཛིན་པའི་དབྱར་བདག་མཁན་པོ་ཞལ་ཏ་སོགས་ལ་
 གནང་ཞུ་དང་གཏད་ལེན་ཞིབ་མོ་མི་བྱེད་པར་ཅི་མི་སྐྱེས་དུ་རང་དགར་སྦྱོད་
 མི་ཆོག་དེ་ལྟར་མིན་པར་དགེ་འདུན་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་མི་དབང་
 བར་ལོངས་སྤྱད་ན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་མདོ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། སྤྱི་གྲི་རྣོན་པོ་
 དག་གིས་སུ། །རང་གི་ཡན་ལག་གཏུབ་སྤྲུལ་ཡི། །དགེ་འདུན་དག་ལ་བསྐྱོས་
 ཟེན་པ། །ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་མི་བྱ། །མེ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྷགས་
 གྱི་ཐོ་ལུས་ཟོས་པ་སྤྲི། །དགེ་འདུན་དག་ལ་གང་དེ་ནི། །དགེ་འདུན་གྱིས་
 ལས་ལོངས་མི་སྤྱད། །ལྷན་པོ་དང་ནི་འབྲུ་བའི་མེ། །སྤང་བ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་
 སྤྲི། །ཁྱིམ་པར་ལྷུང་པས་དགེ་འདུན་གྱི། །ལོངས་སྤྱོད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །
 ཐམས་ཅད་དཔྱད་བ་བྱས་པ་དང་། །གས་ལ་གིང་སྤེང་དུ་བཏགས་པ་སྤྲི། །
 །ཁྱིམ་པར་ལྷུང་ལ་དགེ་འདུན་གྱི། །ལོངས་སྤྱོད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །མེ་མེ་དག་དག་
 གིས་གང་བ་ཡི། །གནས་ཁང་དེར་ནི་ལྷགས་པ་སྤྲི། །ཁྱིམ་པའི་དགེ་འདུན་
 གནས་ཁང་དུ། །མཆོན་མོ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་པའི་དགེ་འདུན་
 བས་དགེ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཡང་རང་གིས་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་དང་། །ཁྱིམ་པ་ལ་སྤེར་བ་དང་། །ཁྱིམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་རུང་རོ། །
 །ཁྱོད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་འདབ་མའི་མེ་ཏོག་གས་འབྲས་བྱ་ཅམ་ཞིག་ཚུལ་
 འཆལ་གྱིས་སྤྱད་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། །བརྒྱལ་ཡུན་
 རིང་པོ་ནས་ཐར་ཡང་འབྲོག་དགོན་པར་རོ་སྐྱེས་དུ་དུང་འགྲོ་རྒྱུ་ལག་མེད་པ་



བ་དང་། ཡི་དགས་ལོང་བ་རྒྱུ་ལག་མེད་པར་སྒྲེས་དེ། ལོ་མང་པོར་སྤྲུག་
 བསྐྱུ་མཉམ་བཤམ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་མདོ་ནི་སྒྲིང་ལས་གསུངས་
 མོ། རྒྱུ་འདུན་དགོར་མ་བྱིན་པར་སྒྲུང་བས་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བའི་མདོ་དུན་
 པ་ཉེར་བཞག་ལས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དག་ལས་རྒྱུ་དུ་ཞིག་
 སྒྲུང་ནའང་ཆེན་པོར་འགྱུར་དེ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་མ་བྱིན་
 བར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རིས་མཐུན་པར་སྒྲུང་པུལ་ན་སངས་རྒྱུ་དང་
 ཆོས་གྱི་ནི་དག་པར་འགྱུར་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་ནི་བརྒྱས་པའི་ཆོར་བཤམ་མཉམ་
 བར་དག་པར་མེད་དེ། ཞིང་ལྷི་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲི་
 ཞིག་ན་ནི། མེས་མ་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྲུང་ལ། གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་
 སྒྲི་མ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ནང་གི་བར་མཚར་མེད་པའི་འཁོར་ལྷན་ནག་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོ་འདུན་
 གྱི་དགོར་མ་བྱིན་པར་སྒྲུང་བ་དེས་ནི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བ་ཡང་སྤོན་བྱིས་
 བདག་དཔུལ་སྒྲེས་རབ་དུ་བྱུང་རྗེས་མོའུ་འགལ་བའི་ཆོས་གོས་གྱི་གྲུ་ལ་འདུས་
 བས་རྒྱ་མཆོས་སྒྲིང་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་མ་བྱིན་པར་སྒྲུང་སྟེ་
 བྱིས་པ་ལ་སྒྲེར་བའི་ཞལ་ཏ་བ་ཞིག་གི་སྒྲེ་བ། ལུས་གིང་སྤོང་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་
 པ་རྩ་རྩེ་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཀུན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྤོན་བུ་མང་པོས་ཐོས་ཐོས་པས་དུ་
 ཞིང་འཕོད་པར་བྱེད་བ་ཞིག་མཐོང་བར་གསུངས་མོ། གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་
 སྤྲུང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་རྩ་ས་ལ་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་ནི་



ཆོ་བའི་དབྱུང་པ་བར་སྒྲེ་བར་གསུངས་ཏེ། དགོ་འདུན་སྤྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ཅིག་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ནི་སྔོན་དགོ་སྤྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཅིག་ངོས་ལ་ངར་སྒྲབས་ཀྱིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ལས་དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པས་ཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་སྤྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཀ་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་དགོ་སྤྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཀ་པ་ལ་ངར་སྒྲབས་ཀྱིས་མ་རུང་བར་བྱས་པས་དེ་ཀ་པ་
 འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་སྤྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གིང་ལྟ་བུ་དང་
 ལོ་མ་ལྟ་བུ་དང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་གང་དག་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་དགོ་སྤྱང་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་གིང་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྣམས་
 གང་ཟག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་སྤྱད་པས་ན་དེས་གིང་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་
 དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱགས་
 མ་ལྟ་བུ་གང་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་དགོ་སྤྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཐག་པ་དང་ཕྱགས་མ་གང་ཟག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་སྤྱད་པས་ན་
 དེའི་ཕྱིར་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱགས་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 གཞུང་པ་ལྟ་བུ་དང་གཏུན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱ་ཆེན་སོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུའི་དབྱུང་པ་པ་མང་དུ་གཟིགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ངར་སྒྲབས་ཀྱིས་མ་རུངས་
 པར་བྱས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཟག་ལ་བྱིན་པ་སོགས་ལས་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་མ་བྱིན་པར་སྤྱང་



བས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ་བའི། སྒོ་མ་སངས་རྒྱལ་ལོད་སྤང་གི་དུས་ཞལ་དྲ་བ་ཞིག་
 གིས་དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་འཆི་བར་ཉེ་དུ་རྒྱལ་ས་ལ་བྱིན་
 བས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡི་དྲགས་ལུས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བུ་འདྲ་བ་ས་གཞིར་
 སྒོག་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ཟེ་ཞིང་། རེས་འགའ་ཙམ་མ་ཁའི་གནས་སུ་ལུས་
 ལས་མེ་འབར་བ་མོགས་དཔྱལ་བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་སྤྲུག་བུ་ལ་ཅན་
 དུ་སྒྲེས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་མ་བྱིན་པར་སྤྱད་
 པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཆོ་ཆོག་རང་སྤྲུས་པས། ཤིན་མུ་མཚོའི་
 འགྲམ་དུ་ཡི་དྲགས་མོ་ཁ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བུས་བྱུང་བ། ཁྱི་གདུམ་པོས་རྒྱུན་
 དུ་འདྲད་པར་བྱེད་པའི་ཙམ་ཐག་པ་ཞིག་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སངས་
 རྒྱལ་ཡི་ཤེས་རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་མཚོན་པ་ལ་འབྱོན་པའི་ལས་དུ་ཡི་དྲགས་མོ་སྤྱ་
 བུ་མང་པོ་ཅན་ཞིག་གིས། འཕགས་པ་རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་བཞུད་ན་རབ་བུའི་བྱིས་
 ཐབ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཟས་འཆོལ་བ་ལ་སོང་བས། ར་ལ་སྤུ་གུ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲེས་ནས་
 ཡོ་མང་པོའི་བར་བཟའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་སྤྱོད་གི་ལ་ཐུག་ནས་ཡོད་པས་བཟའ་བ་
 བྱིར་ཤོག་བྱ་བའི་ཕྱིན་གསུངས་ཞེས་ཞུས་པར། དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་ན་
 གསུངས་པ་ལ། དེ་གཞན་དང་མི་རོར་བའི་རྟགས་ཡི་དྲགས་གཞན་བས་དབང་
 རུང་བ། མིག་ཡོ་བ། ཞར་བ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཞ་བ་ཞིག་ཡོད་ཞུས། སྤྱོད་
 དཔོན་རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས། ཡི་དྲགས་མང་པོའི་བྱོད་དུ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས་པ་ལ་རུང་མའི་ཕྱིན་བརྒྱུར་བར། རས་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཡོ་



བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་བསྐྱད་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ས་ལྟར་ཞིག་གི་ལུང་པ་དོར་བ་
 འདི་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མ་བོལ་བེད། ལུང་པ་སྒྲུབ་པོ་ཞིག་ལག་མཐིལ་དུ་
 བཅིར་འདུག། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཁོང་གི་སྒྲོན་ལས་ཅི་ཡིན་འདིར་སྤྱོད་བརྟན་ནས་
 གསུངས། རས་སྤྱོད་བ་ལྟ་མར་དགེ་འདུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་བུས་ནས་དགེ་འདུན་
 གྱི་ར་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཏེ་བརྟུགས་གྱིན་ཁྱིམ་གྲུབ་ལ་བྱིན་པས་དེད་གཉིས་ག་
 ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རོ་དེ་རི་རོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་པའི་
 ཆེའང་འདི་དང་ཕྱོགས་སུ་རྟུངས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱར་རྒྱུ་ལ་གཟིགས་པ་མོགས་
 སྒྲོན་འཕྱུར་གི་ཡོ་རྒྱས་གིན་དུ་མང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་དམིགས་
 རྒྱུས་ལེགས་པར་བསམ་ནས། སྤྱར་སྤྱར་གི་གནས་ལ་རྩོལ་བ་གཅིག་དུ་
 བརྒྱུམས་ཏེ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཕན་བདེའི་གཞི་འཛིན་བྱུང་བསྐྱར་རིན་
 པོ་ཆེ། །རྩ་ལག་དམ་པ་བསྐྱར་པའི་བཤེས་གཞིར་སུ་ཆོག །བསྐྱར་ལ་ཕྱོགས་
 པའི་བསྐྱར་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེའོ། །བསོད་ནམས་ཞིང་སུ་ཆོག་ཡོན་གནས་དམ་
 པ་ལགས། །གང་ཞིག་ཐོས་དང་རྒྱུ་ལས་དཔེར་བཞིན་དུ། །དད་པའི་རྟེན་
 ལ་རང་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་ན། །ཡོག་པའི་འཆོ་བས་རྣམས་སྤྱིན་མི་བཟད་པའི།
 དཔུལ་གནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་མར་བསྐྱར་འཆོལ་ཡོ། །བཅས་པའི་འབྲེལ་
 མེད་ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་པོ་རྟེན། །ལུས་སྟོག་འཆོ་བར་སྤྲིག་ལ་མཛོན་ཕྱོགས་ནས།
 ཁྱིམ་ས་ལས་གཡེལ་བཞིན་རྒྱུ་ལ་གནས་གཡོ་སྤྱོད་ཀྱིས། །དད་པའི་རྟེན་ལ་ཐང་
 འགའ་སྤྱོད་པ་ལྟེ། །ནང་དུ་སྤྲིག་ལྟར་སྤྱུ་རྩེད་སྤྱེད་གཡོ། །ཁྱི་རྒྱུ་དམ་

[illegible]



མ་རིན་ཆེན་མཆོག



༄༅། །ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ལོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་
གསལ་བྱེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་
བཞུགས་སོ། །





༡། ཁ་མམ་ཏུ་སྒྲིལེ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྟོག་པ་མ་ལུས་ཀྱང་ནས་
 བྱལ་བ་གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མ་འགགས་རྩལ་མངའ་མི་གཡོ་
 མི་འགགས་རྟོག་འདུལ་ཁི་ཁྱོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱིལ་ལའོར་ལྷ། གཅིག་
 དང་དུ་བྱལ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིལ་ལའོར་ཀུན་དང་གཉིས་
 མེད་ལྟར། འབྲེལ་མཆོག་ལ་སྒྲོག་གསུམ་དང་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་སྤྱི་པོས་བདུང་
 བས་གུས་པས་བྱག་འཆོལ་ལོ། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། འདིར་སྤྱི་འབྱུང་རྩོམ་ཐེག་པ་ཨེ་མེ་ཙོག་སྒྲར་གྱི་ཆོས་སྤེ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་བཅའ་བྲིམས་མངའ་རི་པའ་ཆེན་གྱི་གསུང་
 རྩོམ་བཀའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་གཟེ་འོད་འབར་བ་དང་།
 འབས་དུང་པད་བྱིན་གྱི་གསུང་རྩོམ་ཙོག་སྒྲར་བཅའ་ཡིག་སྤེམ་གསུམ་ལམ་
 གྱི་སྤྱིར་པོ་གསལ་བྱེད་བཞུར་དག་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་བྱས་ནས་
 བྲོགས་སྤེབ་གྱི་རིམ་པར་དགོད་པ་ལ། དང་པོ་བྱིས་པ་གྲུ་གཞིན་རྣམས་ནས་
 གྲང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྩ་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་
 པས་དྲུག་དག་བསྟེན་རབ་བྱུང་སོགས་སོ་ཐར་འདུལ་སྤེམ་གྱི་བྲིམས་རྩ་བརྟན་
 པར་བྱེད་དགོས། དེའང་ལེགས་སྟོན་འཛིགས་སྟོབ་གྱི་པར་མའི་དག་བྲོགས་
 དམན་ལམ་དུ་མི་གཏོང་ཆེད་སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྲིད་སྒྱུངས་ལེགས་
 བྱས་རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ངེས་སུ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ལོ་དམ་པ་རྣམས་ནས་གྲང་
 རང་ལ་གཏན་འདུན་གྱི་འདུན་མ་བཅོལ་བའི་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ལན་དང་རྣམ་



སྒྲིམ་ལ་རེ་བ་མིན་པར་བོལ་མེད་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་ཆོས་དང་གདམས་
 རག་དང་བྱུང་པར་གྲེག་ཆེན་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་རྣམས་སྒྲོབ་མ་རང་
 སྐལ་དང་འཆོམས་པར་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིམ་ངེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་མར་སྤྲུམ་
 བསྒྲུལ་ནས་ཆོས་དང་གདམས་རག་སྤྲུམ་བྱིན་ཆད་ཆོས་དང་སྤྲུམ་མར་མི་སེམས་
 པར་རང་འདོད་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱ་བས། དགོན་ཕྱོགས་སོ་སོར་སྤྲུམ་དགེ་འདུན་
 བཅུ་ལྔ་ལྟུགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲུག་ལོང་གི་གཞི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་གཅིག་
 བསྒྲུལ་གཉིས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། གལ་སྲིད་ནག་ཕྱོགས་སྤྲུག་
 གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཉམས་ཏེ་ཁྲིམ་པར་བབས་པ་ལ། སྤྲུམ་
 དགེ་འདུན་སྒྲིའི་ཕྱགས་ཟེན་ངེས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་བཤགས་པ་རྒྱལ་བཞིན་
 འབུལ་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱལ་བསྐྱར་འཛིན་
 སྒྲོམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཆོས་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་འགྲོ་
 ཁོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་གདམ་པའི་
 སྒྲོམ་ལས་འདོན་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱུན་མར་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་གཟན་ཤམ་གྱི་
 ཆས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལྟགས་རྒྱལ་བཞིན་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོན་
 པར་ལྟ་བུར་རྒྱ་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་ནའང་ཀུ་ཙོ་འབོད་སྒྲོགས་ཏེ་བཞད་སོགས་
 ཁྲིམ་སྒྲོད་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དུས་མཆོད་གང་ཡིན་ལ་འཆོགས་
 སྒྲོན་ནས་ངེའི་གདངས་རོལ་རྣམས་ཞིབ་བསྒྲིགས་ལེགས་ཁྲིད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྐྱུར་
 ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་གཤམ་དུ་ཐེབ་པ་རྣམས་



གྲུང་། ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱུད་། ར་བུང་། ར་བུང་། ལྷུང་བུང་ཐོག་ས་བུས་མཆོད་ཆེ་
 རུང་གི་སྒྲུབ་ས་བུས་ཀྱི་བུས་ས་བུས་མ་ཐག་མི་རིང་བར་། ལྷུང་ག་མ་ཆེ་ལྷ་
 ཐོག་ས་ཐོས་ཆོག་ས་གཟུང་བསྒྲིག་ས་རོས་ལྷུང་འཆོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་
 ཆེའང་པན་ཚུན་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་དགོས་མེད་ལོང་གཏམ་གྱི་རྒྱན་མི་སྒྲེལ་
 བར་། གྱུན་སྒྲུང་བྱེད་རུབ་གྱི་མེམ་ས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་ནས་ཐོག་མའི་གྱུན་སྒྲུང་
 མ་འཆུག་བཞིན་གཤམ་བྱེད་གྱི་རག་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་། མཆིལ་ལྷུང་
 རོར་ནས་སྒྲུང་ནས་གྲུལ་རིམ་བཞིན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲུལ་ལྷག་
 ལན་གསུམ་འཆོལ་དགོས་པ་དང་། བཞུགས་གྲུལ་ལའང་རན་གཡོས་རང་
 འཐད་གྱི་སྒྲུང་གནས་མི་འཆོལ་བར་དགོས་སྒྲུང་གིས་ཆེ་གྲུལ་རྒྱན་གྲུལ་གཞོན་
 གྲུལ་གྱི་གྲུལ་མཐར་ཆགས་སྒྲུང་བསྒྲིག་ས་པ་ལྷུང་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་།
 གསུང་འདོན་ལ་ཞུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་ཆོ་ག་དེའི་ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམ་སྒྲུང་མ་སོང་བར་འདོན་བའི་དལ་བུལ་སྒྲུང་གདངས་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱུས་དགོ་འདུན་
 སྒྲིའི་གསུང་གདངས་དང་གཅིག་འདྲེས་སྒྲུབ་བུལ་ས་རྒྱུང་གསལ་གྱི་སྒྲུང་གདངས་
 གད་ཡང་རོམ་པར་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། རོལ་དྲིལ་རྩ་ཆལ་འཐུང་དགྲོལ་རྒྱུས་
 ལེན་འཆོག་གད་ཐད་དུ་ཡང་སིལ་ཆོབ་གྱི་སྒྲུང་མེད་པར་འཇམ་དལ་གྱུས་སྒྲུང་
 བྱེད་པ་དང་། རོལ་མེའི་མགོ་བསྒྲུལ་ཡང་རྩོམ་སྒྲུང་གྱི་དྲིལ་དགྲོལ་གྱིས་རིམ་
 བར་འཇུག་པ་དང་། ལྷུང་མ་རྩོམ་སྒྲུང་པས་གྲུང་རྩ་དགྲོལ་ཡོད་མེད་དྲིལ་བུ་རྒྱན་
 དགྲོལ་བྱེད་མིན་རྩོམ་དྲིལ་བུགས་ཀ་དང་དགྲུང་བསྐྱེན་མདུན་འཆོག་ཐོག་ས་



སྐབས་པའས་དང་པལྟན་པར་འཛོལ་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དབུ་བཟུང་སིལ་
 དགོལ་པས་ཀྱང་བགེགས་བསྐྱད་བསྐྱལ་ལས་གཏོར་འཕེན་སོགས་དམིགས་
 བསལ་གྱི་དཀ་བརྟུང་སྐབས་དང་། ཞི་དྲུང་ལྷ་པུའི་དུས་སོགས་སོ་སོར་རིས་
 པར་བྱས་ཏེ་སིལ་དགོལ་ལེན་འཛོག་རྣམས་འབྲུལ་ཙོར་སྤངས་ཏེ་བྱེད་པ་དང་།
 བྱང་འདྲེན་འོལ་སོ་པས་ཀྱང་འོལ་སོའི་མུར་བུལ་ཐང་ཐང་རིང་བྱང་ཐམས་ཅད་
 སྐབས་པའས་དང་པལྟན་ནས་དྲུང་ཆེན་འོལ་སོ་པར་ཚུན་འཕྲོ་གེས་སུ་བྱེད་
 པ་དང་། དྲུང་ཆེན་པས་ཀྱང་དྲུང་ཆེན་གཏོར་མི་གཏོར་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་འབྱེད་
 དེ་སྤེར་པར་རྒྱག་ཚུལ་འཛོག་ལ་དྲུང་དང་འོལ་སོའི་འཛོག་རིམ་མ་འབྲུགས་
 པར་འཁྲོད་རིས་བྱེད་པ་དང་། ར་བས་ཀྱང་འོལ་ཆོགས་གེས་པ་ཅམ་གྱིས་འོལ་
 མོའི་སྤྱ་བྱུང་དུ་མི་བརྟུང་བར་འོལ་སོའི་འཐར་བའས་དང་པལྟན་ཏེ་འབབ་ཐོག་
 ཞེལ་རིས་གྱི་ར་སྤྱ་ལྟེང་ཆགས་གྱིས་བརྟུང་བ་དང་། ར་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ར་
 དཔོན་ལྷ་ར་ར་འཛོན་པའས་ར་ལྷག་འཛོན་འཛོག་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་མུར་བུལ་
 སྤྱ་བྱུང་བྱིད་ལ་དུ་མ་སོང་བར་འགྲིགས་རིས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གྲིང་པས་ཀྱང་
 འབྱེད་འཛོག་གི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་ཆོག་འེལ་ས་རིམ་དང་མཐུན་རིས་བྱེད་
 པ་དང་། དྲུང་དཀར་པས་ཀྱང་འོལ་དྲུང་དང་བརྟུང་དུ་གི་སྤྱ་རྣམས་མི་འབྲུགས་
 པར་དུས་དང་དུས་མིན་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་འབྱེད་དེ་གཏོར་བ་དང་། ཞང་གྲིང་
 པས་ཀྱང་ཆོགས་ཅན་ཆོགས་མེད་སོགས་འབྱེད་ཆོགས་རྣམས་ཆོག་འེལ་ས་
 རིམ་དང་པལྟན་ཏེ་ཙོར་བ་སྤངས་ཏེ་གཏོར་བ་དང་། རུགས་སྤུ་པས་ཀྱང་སྤྱན་



འདྲེན་བྱིན་འབེབས་དྲེགས་པའི་སྤྱན་འདྲེན་སོགས་རྒྱུ་གྱིང་དང་སྤྱགས་པ་
 ཅན་དང་། བསིལ་སྤྱུང་བསྐྱུལ་བས་ཤུགས་སྤྱུ་སོགས་ཤུགས་སྤྱུ་སྤོམ་བརྟེན་
 དག་སྤྱུ་ཅན་དང་། བྱ་ལ་རྩོམ་ཅན་མིང་ཐུང་སྐབས་བབས་ལྟར་རང་སྐབས་
 མ་འདྲེས་པར་གཏོང་བ་དང་། བྱང་འདྲེན་པས་ཀྱང་གདངས་འདྲར་གང་སྐབས་
 བསྐྱུན་པས་མགོ་བསྐྱུལ་གྱུ་ས་ཁུངས་མ་བཞིན་བྱེད་པ་ལས་སྐད་ཤོག་དྲག་ཚན་
 དཔུགས་སྤྱ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་མི་གཏོང་བར། མགོ་བསྐྱུལ་སྤྱང་རྩལ་ཅམ་གྱིས་
 འདྲར་གདངས་སྤྱར་བུལ་སོགས་ཤན་འབྱེད་ངེས་ཀྱི་གསུང་གདངས་ལྟོད་ཆགས་
 བརྟེན་ལྟ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚིག་རྩ་བས་ཀྱང་གདངས་འདྲར་སྤྱར་བུལ་
 རྣམས་བྱང་འདྲེན་པའི་མགོ་བསྐྱུལ་ཁོ་ནའི་རྗེས་འབྲང་གིས་བརྟེན་པ་ལས།
 རོལ་ཚགས་སོགས་ཀྱིས་འབྲིད་བཅོལ་གང་ལ་ཡང་མི་སྟོམ་པར་བྱང་འདྲེན་
 གསུང་གདངས་ཁོ་ནའི་རྗེས་བབ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་དབྱངས་དང་
 གདངས་རྣམས་རང་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པའི་དཔུགས་དྲག་ཞན་མིང་ཐུང་གཅོད་
 མཚམས་བཀྲགས་པ་བསྐྱུན་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཁྱུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་དགེ་འདུན་
 སྤྱིའི་གསུང་གདངས་ལས་སྤྱར་བྱིང་ལ་དུ་མི་གཏོང་བར་གཅིག་འདྲེས་ལྟོད་
 ཆགས་ནས་བྱེད་བ་དང་། ལས་རྩོར་བས་ཀྱང་མཚོན་བཞིངས་བཤམས་བཞོད་
 ཐམས་ཅད་གྲུ་ས་ཁུངས་ཐུབ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས། རན་གཡོ་སྤྱ་ཚོས་དང་བརྟན་
 བཅོས་སུ་མ་སོང་བར་གཙང་ཞིང་བཞོད་ལེགས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་བྱུང་
 པར་ཅན་དུ་འགོ་ངེས་བྱེད་པ་དང་། ཆབ་དང་སྤྱན་རྟག་འབུལ་མིམ་རྣམས་ཀྱང་



རང་ཆོག་དང་འཕྲོད་ངེས་ལུ་བྱེད་པ་དང་། ཡར་མཆོད་ལུང་སྒྲོང་གི་ཚུགས་དང་།
 མར་མགོན་ལུང་གཏོར་སྒྲིན་གཏོར་གི་ཚུགས་མ་འདྲེས་རང་སྐྱབས་ལྟར་མཆོད་
 འབུལ་རྣམས་འཆོལ་མེད་བྱེད་པ་དང་། དུག་ནས་ཁུ་སྐྱབས་ལུ་ཡར་རྒྱུར་ནས་
 ཁེངས་དྲེགས་སྒྲིག་འཆོས་ལྟ་བུའི་གར་འཆམ་གྱི་རྣམ་པར་མ་སོང་བར་བྲུ་མ་
 དང་མཆོད་ལུལ་ལ་ཞེ་ས་བཅས་བཞེན་ཁ་རྒྱུངས་ཡོལ་དགྲིས་དང་ལྷན་པས་
 ལུ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོས་བྱུང་དང་གུ་གུལ་བདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་གུལ་རིམ་
 བཞེན་མ་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྒྲོས་ཞལ་ངོ་བས་ཀྱང་དགེ་འདུན་
 གྱི་ན་བཟའ་གཟུང་སྒྲོ་བཞེས་དུས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ཅམ་རྒྱུན་གྱི་དུས་སྐབས་
 མོ་སོར་བྱས་ཏེ་བརྟའ་འཕྲོད་ངེས་ལུ་རྒྱུར་ཏེ་སྒྲིགས་ངོ་ལེན་པའི་ལུང་དང་ལེན་
 བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་བྱོན་བཞུགས་གསུང་སྒྲོལ་གདངས་དབྱངས་ངོལ་
 མོ་སོགས་གར་ཐད་ལའང་ཞིབ་དབྱེད་ཀྱིས་སྒྲིགས་ཆོགས་ལྟོད་མེད་སྟོམ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཆབ་རིལ་བས་ཀྱང་ཆབ་གཏོར་མིན་གྱི་དུས་སྐབས་བྱས་ཏེ་གུས་
 སྒྲོད་ཀྱིས་འབུལ་སྟུང་བྱེད་པ་དང་། ར་འདྲེན་པ་སོགས་འདྲེན་པ་རྣམས་ནས་
 ཀྱང་གུལ་ཐོག་མཐའ་རིམ་བཞེན་འབུལ་བ་ལས་སྒྲི་བྱེ་འབྲུགས་ཏེ་འབུལ་བ་
 སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱ་དང་དགུ་ཆེན་གང་ཡིན་གྱི་འཆམ་པ་
 བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཟན་ཤམ་སྟོད་འགག་ཆབ་རིལ་གྱི་ལྷམ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ས་ཐུབ་ངེས་ཀྱི་གཟུང་སྒྲོར་བཞེས་པ་ལས་མདོག་སྒྲི་མི་མཐུན་པའི་ཆོད་ལོས་
 ལྟ་བུའི་ཁྲ་རིགས་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་སྟོད་གོས་སོགས་གང་དུན་སྒྲི་ཆོགས་ནས་བྱེད་



མི་ཚོགས་པ་དང་། འཆམ་དངོས་ཀྱི་ཆོའང་བཅུ་པོ་དེ་ལྟ་ནས་སྟོང་ཁེ་བའི་མཐུ་
 རྒྱུ་དང་རྩེ་བའི་ཐུང་དང་ཞལ་འབག་ལྟ་རང་རང་གི་ཐུག་མཚན་ལྟར་ཕུར་གྱི་
 དར་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱ་རྩ་བཟང་དན་གསར་རྩིང་མོགས་ཆོང་ཀོམ་འདམ་པ་ལྟ་
 བུར་རང་འདོད་བདག་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཆེད་གཉེར་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་པར། རང་
 རང་ལ་ཐོག་མཐའ་དུགས་གསུམ་གར་བབ་གྱི་འགྲིགས་རིམ་དང་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱིས་སྟུང་ལེན་བྱས་ནས་རང་རྒྱ་ལས་ལྟག་པའི་ཚགས་འཛོམ་གྱིས་བསོད་ནམས་
 དགོ་བའི་གཞི་རྩ་རྒྱགས་རིམ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱན་གཉེར་སྒྱུར་གཟིགས་པ་
 གཉིས་ནས་ཀྱང་། མི་ངོ་མཐོང་མན་རང་གཞན་ཁྱད་འབྱེད་གྱི་སྟུང་ལེན་བྱེད་
 པ་མིན་པར་རང་དགོན་གྱི་བསྐྱར་བའི་ལ་རྒྱར་དམིགས་པའི་ལྟག་བསམ་ཁོ་
 བས་མཚོད་ཆ་འཆམ་ཆས་སྒྱུར་གཟིགས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཟག་རལ་ཉལ་
 ཉལ་དུ་ཅི་བྱུང་དེས་ཚོགས་པར་མི་བྱེད་པར་འཛོམ་དུབས་ལྟེན་ཞིབ་བཅས་ནས་
 གྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་ཞབས་འདེགས་དོ་རིམ་རྒྱལ་བཞིན་ལུ་དགོས་
 པ་དང་། ལར་འཆམ་ཞེས་པ་འདི་འང་མི་མང་གི་ངོར་ངོམ་ཚོས་ཁེངས་དེགས་
 གྱི་ལས་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་ལྟ་བུའི་དགོས་དོན་དམན་པ་ཞིག་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསར་སྒྲགས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་སྟེང་འདོན་པས་རབ་ཆོ་
 འདི་འཇམ། མིན་ཀྱང་བྱི་མར་སྒྲགས་སྟོང་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཕུར་གསར་སྒྲགས་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་
 ལ་ཅི་དགར་སྟོང་དེ། མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལག་མཐིལ་དུ་སྟེར་བའི་ཐབས་



མཐའ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཡང་། གསར་སྤྱིར་ཅ་རྒྱུད་ལས། བོ་གར་འདྲ་
 འཁོར་ཐུག་རྒྱ་ཡིས། །འདྲེལ་ལས་ནམ་མཐར་འགོ་བར་འགྱུར། །ཨ་ལི་ག་
 ལི་འི་ཐུག་རྒྱ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད། །གསུངས་པ་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱིར་གཞན་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱིར་བསྐྱོད་པས་འགོ་དྲག་སྒྲོལ། །
 གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟོ་མ་དག་པའི་ཡུང་པོའི་རྒྱ་ཐམས་སུ་རིགས་དྲག་གི་
 རྒྱུད་པ་ཐེལ་བའི་ཆ་རྣམས་ལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩའི་རྒྱ་དྲག་ཐེབ་ནས་འཁོར་
 བ་ཐུང་འདས་སུ་རྒྱུར་བའི་ཐབས་མཆོག་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་ལྟར་གོ་དོན་
 མ་འཛོལ་བར་བྱས་ན། ལྟ་དང་སྒྲུ་མས་བདག་རྒྱུད་ཉེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བས་གནས་སྤྱབས་ཕྱི་རང་གི་འགལ་སྐྱེད་པར་ཆད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གི་རྒྱ་འབྲས་
 ཞི་ཞིང་། ལེགས་ཆོགས་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུབ་པས། འབྲེལ་
 ཡུན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་ནས་ངལ་དུ་བ་གྱི་ཆོགས་ལ་མི་
 འཛེམས་པར་སྒྲོ་དད་གྱིས་ལུས་སེམས་རང་དབང་དུ་འགྱུག་པ་ལ་བརྩོན་པ་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའང་ལག་སྤྱབས་གཙོ་བོ་གར། རྒྱུད་སྤྱབས་གཙོ་བོ་བྱོ།
 རྒྱུད་སྤྱབས་ལག་སྤྱབས་གཉིས་ཆར་གཙོ་བོ་འཆམ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལག་གི་སྤྱབས་
 ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་རྣམས་རིག་འཛིན་འཆུད་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་འབྲེལ་མེད་
 ཐོན་ངེས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཆམ་ལའང་སྒྲོད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་
 རྒྱུ་འཆམ་དང་། རྒྱུད་ལས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་བྱུང་འཆམ་གཉིས་ཡོད་
 བས་། དགུ་ཆེན་འཆམ་སྤྱབས་རྣམས་མ་དག་རྩ་ལའོར་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་



ལུ་སྒྲོལ་པའི་དངོས་གཞིའི་འཆམ་ཉིད་དཔག་པོའི་སྤྱན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
 མཆོག་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆོས་བརྩའི་
 འཆམ་རྒྱུ་མས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྲུ་རུ་བསྐྱའི་
 སྤྱན་ལས་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དཔག་དྲན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོག་ནས་རྩ་ཡུལ་
 དཔལ་རིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུ་ཉེར་སྒྲུབ་གྱི་འཆམ་དངོས་གཞིར་བརྩུང་
 བས་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་མ་དག་སྒྲོག་གསུམ་དག་ཆེན་གྲུ་རུ་བསྐྱའི་གསང་
 གསུམ་ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་གར་ལས་མི་གཡེལ་བས་ཐ་མལ་མ་དག་
 པའི་སྒྲུང་སེམས་རང་སར་འགགས་ཤིང་། གང་སྒྲུང་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་
 རོལ་དུ་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་ཅིག་ནས་འཆར་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོག་ཟབ་
 མོ་འདི། རང་རེ་རྗེས་འཇུག་རྒྱུ་མས་དག་ཞིང་དུ་དངོས་སུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་
 ལུ། ཉང་གུར་མཆོག་གསུམ་སོགས་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྒྲོན་རྒྱུ་མས་པོ་ཉར་སྒྲུན་
 ཏེ་བུལ་བདེ་བགོད་སྒྲུར་གྱི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྒྲས་འདི་པ་ལོར་བུ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲུལ་
 ཞིང་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། རང་སྒྲུལ་མ་བཅད་པར་བརྒྱལ་ལན་གཅིག་གི་སྒྲེ་ཟན་
 ལྷར་ཚུལ་བཞེན་སྒྲིབ་ཅིང་འཇུག་དགོས་པ་དང་། མདོར་ན་དུས་མཆོད་ཆེ་ཆུང་
 ཆོགས་གྲུལ་མང་ཉུང་གང་ཡིན་དང་། གཞི་བྱེས་གང་དུ་འང་དགོན་འདིའི་གྲུ་
 སྒྲོབ་བྲམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སུ་དམིགས་ནས་མཆོད་
 བཞིངས། ཆོ་གའི་གཏོར་རིམ་རོལ་མོ་འབྱུང་དགྲོལ་སོགས་གང་ཐད་ནས་གྱང་
 ཞེ་མི་ཅོག་སྒྲར་བུལ་བསྟན་དོ་རྗེ་བྲག་པའི་བྲུག་བཞེས་བྱངས་མ་ལྷར་བྱེད་པ་



ལས། གང་སྒྲིང་གང་ལྟར་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཁོ་ནས་གཞན་ལགོ་སྒྲིལ་ནས་རང་
 ཉིད་རེ་སོང་དུ་འཕེན་པའི་གཏིང་ནི་མི་བྱེད་པར་མིའི་སྒྲིལ་བོག་ནས་རང་གི་
 ཆོག་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་པ་ཞིག་ཅིས་གྲུང་གལ་ཆེ་བ་དང་། ལམ་འཁོར་གདོང་གཏིང་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲུང་། འཛིག་རྟེན་པལ་བའི་མ་མ་རྒྱལ་ས་ནས་རང་གི་བྱ་
 ཆའི་གཏིང་ཁ་ཁོ་ན་དང་ལེན་བྱེད་པ་ལྟར། ཁོར་ལ་ནི་སྒྲིལ་རྒྱལ་བསྒྲིལ་དང་
 བྱེད་པར་གསང་སྒྲགས་ཨེ་ཤི་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ཀ་ལས་གཞན་
 ཐུགས་སྒྲིལ་བཅུག་པ་གང་ཡང་མེད་པས། དགོན་འདིའི་དུས་མཆོད་འདི་དག་
 ལ་མཐུན་སྒྲིལ་རྒྱུ་བ་མི་གང་སྒྲིལ་ཡང་རུང་བ་ཉིད། པའི་སྒྲིལ་དོན་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་
 འགྱུར་ངེས་དང་། ཐུགས་རྩེ་བྱེད་རྒྱུ་བས་གྱི་སྒྲིལ་པ་འོག་ལས་མི་འདོར་བར་
 ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དང་། གལ་སྲིད་ཆོས་བཀའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་འགལ་
 སྒྲིལ་བྱེད་མི་སྲིད་ནའང་གཏིང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་སྒྲིལ་གྱི་ལ་ཆོལ་བའི་
 གཤེད་མ་དངོས་དེ་ཡིན་པས། ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲིལ་དམ་ཅན་རྒྱལ་བ་གྱིས་དམ་
 ཉམས་དེའི་སྒྲིལ་ལ་ཆོལ་ཅིག་མི་འདོད་པའི་འགལ་སྒྲིལ་རྒྱུད་ལྟར་འཁྱུང་བའི་
 སྲིན་ལས་མཛོད། ས་སྒྲིལ་ཞེས་གཏིང་གཏད་བཅས་མཛོད་པ་དང་། ལྷ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསང་འཛིན་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ཉིད་ནས་གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་
 གྲངས་བདུན་ཕྱེད་གྲངས་ལ་ཕེབས་ཆོའང་། དགོན་ཡན་ཚུན་གྱི་དུས་མཆོད་
 སྒྲིལ་མེད་གསང་བཞག་དང་། སྒྲིལ་ཡོད་ཉམས་པ་གསོ་བའི་མཛོད་པ་མ་མེད་
 པ་མཛོད་དེ། དགོན་པའི་དུས་མཆོད་འདི་རྒྱལ་ས་ཁོང་གི་སྒྲིལ་མིག་སྒྲིལ་གསུམ་



ལྷ་བུ་ཡིན་པེས་པའི་གསུང་གནང་སྟེ། འདི་མི་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་གསོ་
 བ་དང་། འདིའི་ཞབས་འདེགས་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་སྤྲད་ནས་འབྱོན་འཕྲུར་གང་སྟེ་
 ཡང་རུང་བ་དེ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོར་པའི་སྤྲད་མ་དཔལ་མགོན་བསྟན་སྤྲད་
 ཡོངས་རྫོགས་མི་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགོ་ཁྲིང་མཐུ་དང་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ཉེས་
 འགལ་བསྤྲད་ཁྲིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྲད་པའི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་གལ་སྤྲོད་ཆོས་
 སྤྲོད་ཉམས་པའི་རྒྱུགས་འགལ་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ར་དང་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པའི་བསྟན་དག་པ་ཕྱུང་བས། བསྟན་དག་དེ་དག་བཀའ་སྤྲད་དེགས་
 པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའི་ཆད་པ་ཆོད་ལ་སྤྲོད་ཐུག་ཐང་ལ་ཐོས་ཤིག་འདི་ཕྱི་གང་
 ལའང་བསྟན་དག་དེ་དག་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཆར་ཐོབ་ཅིག་དེ་ལྟར་ལེགས་
 ཉེས་གྱི་སྤངས་ཟུང་ཞིག་སྤོང་གྱི་དམ་ཆོག་ཡལ་བར་མ་དོར་བར་རྗེས་སུ་དྲན་
 པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། མ་ཟད་རིག་འཛིན་པ་སྤྲོ་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱང་འདི་ལ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ཡི་
 དམ་ཁི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་བསྟན་སྤྲད་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་། དཀར་
 སྟོགས་སྦྱོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དཔར་པོ་མཛོད་ལ། ལོག་པར་ལྷ་ཁྲིང་འགལ་
 བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཕྱིར་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དུག་པོ་ཆོད། ཆོས་ལྷན་རྣམས་
 གྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱུབས། དེའི་མཐུ་ལས་
 སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཁྲིང་རྒྱས་
 པར་ཕྱུར་ཅིག་ཅིས་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ནས་ཕྱིན་བཅོལ་གཉེར་གཏད་



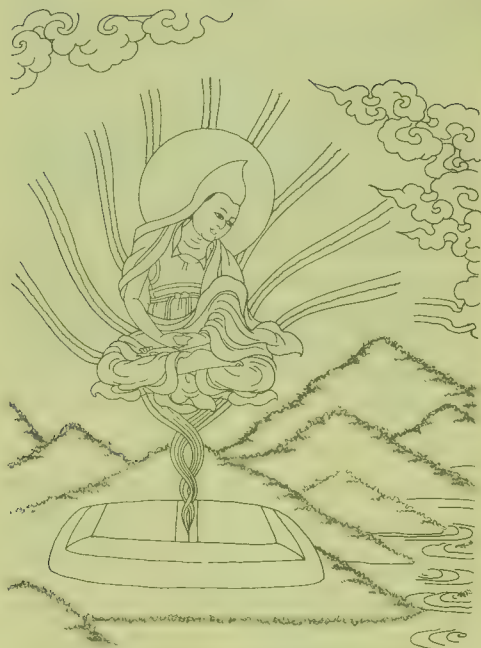
301



རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུ་བར་མ་བྱེད་པར། རྒྱལ་ལུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བརྩོན་
 པར་མཛོད། །བཤེས་གཞིན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། མདོ་
 རྒྱལ་ས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་སྐབས་འདིར། །བརྩོན་པས་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་
 མི་བྱེད་ན། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྒྲོམ་གྱིར་གྱི་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་དང་བརྩོན་
 ཤེས་རབ་ལུ་པ་དང་། །བག་ཡོད་རྒྱལ་གནས་རང་རྒྱུད་ལེགས་དུ་ལ་ཞིང་། །
 དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར། །སྤངས་ཞེས་དགོ་སྒྲོར་ཀྱན་པོས་
 སྤྱིར་ནས་གདམས། ཆོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ལུ་སྤུམ་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡང་། ཆོ་རབས་
 གཞན་དུ་དམ་ཆོས་ལེགས་སྤྱད་མཁྱ། །སྤྱུ་བསྐྱལ་མི་འདོད་རྒྱུན་རན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། ཆོ་རབས་སྤྱི་གླིང་སྒྲོང་བའི་ཕྱགས་གིང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིད་
 རྒྱ་གཅི་བྱུང་དགོན་མཆོག་གི་ །དྲིན་དུ་ཤེས་པས་རྒྱ་འབྲས་འཇུག་ལོག་ལ། །
 དུན་ཤེས་བག་ཡོད་གུས་དྲག་ཟུང་འཇུག་གིས། །ལེགས་སྦྱོར་སྤྱི་གླིང་དགོ་
 སྐྱབ་སྒྲུང་དོར་གཅེས། མདོ་ར་ན་སྐྱབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལ། །ཁ་ཞེ་རོ་
 རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲོ་གཏོང་ན། །གང་བྱུང་ཕྱགས་ཆེར་ཤེས་པའི་མོས་གུས་དང་། །
 འབྲལ་མེད་སྤྱིར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཅེས། །མང་དུ་སྐྱས་ཀྱང་དགོས་
 པ་མ་མཆིས་པས། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་འདམ་ཁ་མ་ནོར་བར། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་
 པ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ལ། །འདུས་པས་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །
 འདི་དགོ་དུང་དང་རྩེ་འོད་ཀྱང་ད་ལྟར། །གཅིག་དུ་དཀར་བའི་འབྲས་བུ་བྱབ་
 པའི་བསྟན། ཆོས་འཁོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་



303



ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱལ།



༄༅། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་འབྱུང་དགོན་གྱི་འདུས་སྡེ་
ཡོངས་གྱི་བཅའ་ཡིག་ལེགས་ཉེས་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་དྲན་སྟེན་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། ཁྱོད་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཅིག །

ཞི་བའི་ལམ་ནས་ཞི་བའི་མཆོག་བརྟེན་གྱིང་། །

ཞི་བའི་བྱམས་བཅེས་ཀྱང་འབྱོར་ཞི་བྱིང་དུ། །

ཉེས་ཀྱང་ཞི་བྱེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་ཉིད། །

ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ། །

དེ་ལ་འདིར་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱིམས་
 མྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དྲན་གཤམ་བག་ཡོད་གྱི་རྩ་བ་ཅན་
 ཡིན་པས། དྲན་གཤམ་བསྟེན་པའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་ལུས་རག་གི་ཀུན་སྟོང་བག་
 མེད་ལས་སྤང་བ་ལ་གིན་ཏུ་རག་ལས་རྒྱུན་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་ན་དགོན་འདིའི་
 དུས་མཆོད་དགུ་གཏོར་སྤྱབ་མཆོད་སྟེ་བསྐྱུང་སྟོགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་།
 འཆོགས་གཞན་ལ་ཡང་མ་མཐའ་སྒྲ་སེར་བཅུ་ཡན་ཆད་ཅིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་
 སྟོགས་ལམ་ཇི་བཞིན་སྟོང་དགོས་པས་དེ་དག་གི་ཀུན་སྟོང་རགས་པའི་སྟོགས་
 གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་གོས་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ལ་དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་ལས།
 འཆོགས་ལ་བྱོན་དུས་སུ་འགག་རིང་ལུང་མེད་གན་ཅན་དང་། གལ་སྟེན་སྟོང་
 གན་མ་འབྲུག་ཆེ་འཇམ་འགག་སྟེང་ལ་གསོལ་བ་མིན་པར་སྒྱ་སྒྱ་བོ་བྱེད་པ་
 དང་། འགག་རྩུན་ལུང་ཅན་དང་། བྱིས་གོས་སུ་དུང་ཅན་གཏན་ནས་གྱོན་མི་
 ཆོག་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱང་གཟན་གྱིས་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
 ཡས་མན་གྱི་ཕྱགས་རི་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཚུལ་མཐུན་གསོལ་



རྒྱལ་ཡང་སྤྱོད་ཆོས་སུ་བཏང་སྟེ་ཉེས་ལྟེ་བ་བྱས་ནས་མདུན་རྒྱལ་གཡས་གཡོན་
 ཅི་རིགས་མཐོང་བར་ཁ་བསྐྱེད་ནས་བཅིང་བར་གཏན་མི་བྱེད་པར་སྒྲུལ་བྱོན་
 ཁོ་ན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་གཤམ་དང་སྟོང་གྲང་ཅམ་ལས་གཟན་མེད་གྲལ་དུ་བྱོན་
 བཞུགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་གཟན་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་དང་། གཟན་ཡོད་
 ར་ཡང་དང་པོ་གྲལ་གཤག་ལས་ཐེབས་སྐབས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་མནའས་ཏེ་བྱོན་
 པ་ལས། གཟན་ཚགས་ལྟེ་བ་དམ་པར་བྱས་ཏེ་ཐུག་དང་དཔུང་པར་བཀལ་ནས་
 འོང་ཞིང་འདོན་པར་ཞལ་འཛིག་ཆེ་གདོད་ཚགས་བཤིག་ནས་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་
 གཏན་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བར་ཆོས་རྩལ་བསྐྱལ་ཆེ་འབྱོར་བའི་ཆས་གཞུར་
 བར་བསྒྲིགས་ཏེ། འབྱོན་པ་ལས་སོས་དལ་དགོངས་ཡངས་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་
 པ་མིན་པར་ཇི་ལྟར་བུལ་ཡང་དུང་འབུད་ཚོགས་ཆེ་རང་གྲལ་དུ་སྒྲེབ་པེས་ཁོ་
 རར་བྱེད་པ་དང་། འཛོགས་གྲལ་དུ་བྱོན་བཞུགས་གང་སྐབས་སུ་ཡང་དབུ་
 རྩེན་མིན་པར་ཞུ་པོག་འབྲི་དང་ཏི་ཞུ་སོགས་ཀྱིས་མགོ་དང་གདོང་གཡོགས་
 ཡོལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། མགོར་སྒྲུ་སོར་བྱེད་དོ་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་མི་
 འཛོག་པ་དང་། སྒྲོ་གྲི་མེ་ཆ་སྒྲོ་རྒྱུན་སོགས་གཏན་ནས་མི་འདོགས་པ་དང་།
 གལ་སྲིད་འདོགས་ནའང་གཤམ་ཐབས་ཀྱི་ནང་ལོགས་སུ་མི་མདོན་པར་སྒྲས་
 ཏེ་འདོགས་པ་དང་། ཞབས་ལྷམ་འདུལ་ནང་ནང་དུ་བྱོན་ནས་བྱོན་བཞུགས་བྱེད་
 པ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་པས་མཆོད་དཔོན་ཆོས་ཁྲིམས་སོགས་ལས་
 ཁུར་བ་རྣམས་དང་། འཆམ་ཉིན་མ་གཏོགས་སྟོ་ཁྱེད་ནང་དུ་ལྷམ་སྟོག་གིས་



ལྷ་མ་བཅའ་སྟེ་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ལས་འདུལ་དུ་ལྷ་མ་གཏན་འོང་བར་
 མི་བྱེད་པ་དང་། ཏ་ལེན་དང་བགས་ཁུག་སྟེ་ཅན་སོགས་ལ་ཡོངས་ཉལ་ཉལ་
 དུ་མ་མི་འཛིན་པར་འཛོགས་ཁུག་སྟེ་ཅན་སོགས་ཁོ་ན་འཛིན་པ་དང་། གྲལ་དུ་
 བཞུགས་སྐབས་སུ་འང་ལས་ཁུར་བ་རྣམས་རང་གནས་དང་། དེ་མིན་རྣམས་
 གྲང་ཆོས་ཁྱིམས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་ཆོ་དེའི་ནང་ལྷར་དང་། གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱོགས་
 གྲང་རང་རང་རྣམས་ནས་རང་འགྲིགས་རང་གིས་མཛད་ནས་གདོང་གྲལ་སྟོང་
 བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལས་གདོང་གྲལ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་བ་
 དང་། མིན་གྲང་ཐོག་མཐའ་ལྷ་བུར་གཉིས་རེ་ཅུ་ལས་བར་སྐབས་རྣམས་
 སུ་ཁོས་ཆད་དུ་མ་ཆད་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་གཏད་ཡུལ་གྱི་ཀ་བ་དང་། མཐའི་རྩར་ལྷ་
 བུར་རང་རང་གི་འདམ་པའི་གནས་ཁོ་ན་འཛོལ་ནས་བག་མེད་ཀྱི་ཡངས་ཁོང་
 སྟོང་གཡས་འབྲེལ་གཡོན་འབྲེལ་བྱས་ནས་གཏན་མི་བཞུགས་པ་དང་། གལ་
 སྟེ་སྟེས་དབང་གིས་ཀ་གདོང་ལྷ་བུར་འབྲུད་ན་ཡང་ཀ་བ་དང་མཐའི་རྩའི་ཆོན་
 རིས་རྣམས་ཁྱད་ཟེ་བར་བྱེད་པས་མགོ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་འཕྱར་གཏད་གཏན་མི་
 བྱེད་པར་དགོ་འདུན་བསྐྱར་གི་རྟོགས་བརྗོད་དུན་པར་བྱ་བ་དང་། གྲལ་དུ་
 བཞུགས་ཐོན་ནས་གྲང་མི་རྒྱུད་ནད་ཅན་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་མི་ཆགས་
 བར་ཡང་ཡང་སྟོང་ཅིང་ཡང་ཡང་འགྲོ་བ་ལྷར། ཡན་མར་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་
 དགར་གནས་སྟོར་བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་མིན་པར་འཛོགས་པའི་དབུ་བཙུགས་ཉིན་
 ནས་མཐར་མ་གྲོལ་བར་གཏན་ཆགས་སུ་སྟོང་རྒྱགས་པར་བྱ་བ་དང་། བཞུགས་



དུས་ཀྱི་གཟུང་ཡང་པ་བ་ལྟེ་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལས་དྲིལ་གྱི་ཕྱོད་དང་རྟེན་པར་བཅིང་
 བ་དང་ཉེས་ལྟེ་བ་བྱས་ནས་ཐུག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཏན་
 མི་བྱེད་པ་དང་། དགོས་གཤམ་ཆེ་རྒྱུ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་བཞེངས་སྐབས་མི་མ་
 པར་སྒྲོ་ནས་ཐྱིང་འོལ་ཏུ་འབྱུང་པར་མ་ཟད། འདྲུ་ཁར་ཁར་ནས་ཀྱང་ལས་ཁུར་
 བ་མ་གཏོགས་རང་གྲལ་ལས་ལྟར་སྒྲེ་པར་རྒྱུ་རྩི་གྲལ་ལྟ་བུ་ཏེ་འཕྲོགས་སྒྲུང་
 རྒྱུ་ཀྱང་གཏན་མི་བྱེད་པ་དང་། འདོན་བཤང་སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་གཞུང་
 འདོན་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་དྲིལ་བྱེད་པ་ལས་དཔེ་སྟོན་དང་རྒྱུ་རྩི་ཁ་འདོན་མོགས་
 གཞུང་འདོན་གྱི་གོགས་རྒྱུ་སྒྲུང་པ་དང་། གལ་ཏེ་བར་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བ་ཤར་སྒྲུང་གཏོང་མཐོ་བ་བཅས་བཞིན་མི་འདོན་པར་མི་མདོན་ལུང་ལུང་བརྒྱ་
 བ་དང་། ཆོ་ག་དེའི་ཐུག་སྒྲུ་བྱེད་སྐབས་དང་མིན་ཀྱང་ཐུག་གཟུང་ཞབས་སུ་
 མི་གཡོ་བར་སྐབས་དེའི་དམིགས་པ་ལ་མེམས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས་ཁ་སྒྲུ་འབྲོག་
 པ་མོགས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། མ་ཆད་ལག་ལམ་བར་བསྐྱོར་བ་མོགས་དང་སྒྲེང་
 རྒྱུ་མདོན་པར་བྱགས་པ་མོགས་དགེ་སྒྲོར་གྱི་བྱ་བ་གཞན་རྒྱུ་ཀྱང་བཞོལ་
 བས་སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཅིག་དྲིལ་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་
 དགྲོལ་བྱེད་པའི་ལས་ཁུར་བ་རྒྱུ་མས་ནས་ཀྱང་རེས་གཟབ་ཀྱང་རེས་ལྟོད་དེ་
 ལྟོད་སྒྲིམ་སྒྲེལ་མར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རྒྱུ་མཐུད་མགོ་དྲིང་མཉམ་པར་
 འོལ་མོའི་སྒྲུ་སྒྲུང་ལོན་རེས་རྒྱུ་སྒྲུང་དང་མི་འགལ་བར་ཅུ་གསུམ་དཔེས་པ་སྒྲོང་
 བྱེད་ཁོ་རང་བརྩོན་པ་དང་། འོལ་མོ་དལ་སྒྲུར་ཡང་ན་རྒྱག་ཐབས་སུ་གང་སྒྲུར་



གྲི་གྲངས་འདེབས་ཙམ་བྱེད་པ་མིན་པར་དྲུང་ཆེན་དང་པར་བཞེན་ཚུར་བཞེན་
 བྱས་ནས་འགྲིགས་ངེས་འབྲེད་ངེས་སུ་འབྱུང་དགོལ་བྱ་བ་དང་། གལ་སྲིད་
 ཡོང་མེད་ན་གྲངས་འདེབས་ཙམ་གྱི་ཟུར་དྲུང་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ལས་བཏང་སྟོམས་
 སུ་བཞག་ན་ལེགས་པས་དེ་ལུགས་བྱེད་པ་དང་། དུས་མཚན་ལྟ་བུར་མཚན་
 འདོན་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲུང་དཀར་དམར་ལོགས་ལོ་མོ་བ་རྣམས་གྲིས་གཉིད་
 ལོག་དུ་མི་འཇུག་པར་སྒྲ་ཚོས་བརྒྱས་ཚོས་སུ་སོང་མེད་དུ་ནན་ཏན་ལྟར་འབྱུང་
 དགོལ་ཚད་ལྟན་བྱེད་པ་དང་། འདོན་པ་གསུངས་སྐབས་སུ་ཡང་གྲ་འདོན་
 འགྲིགས་འདོན་ཚེ་གདངས་ལོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་ཐད་རེ་ནས་
 ཚུགས་རེ་བཟུང་ནས་སྐད་གདངས་འབྱུང་ཁུག་གང་ལེགས་དང་སྐད་ལུའི་མཐོ་
 མཐོ་འབྱུང་མཐུག་འབྱུང་རང་ཚོད་ལོགས་ཚོད་ཅི་དྲན་གང་འདོད་དུ་མི་མཛད་
 པར་སྐད་གདངས་རང་བབས་བརྗིད་ལྟན་བྱིན་ཆགས་སུ་གསུངས་པ་དང་།
 འདོན་ཚིག་གིས་ཀྱང་པན་ཚུན་མཚར་གཏམ་བཞད་གད་འབོད་ཐབས་ལྟ་བུར་
 བརྒྱུར་ཏེ་ཚོས་ཚོས་མིན་དུ་མི་སྒྱུར་བར་ཚིག་དེའི་དོན་དྲན་བཞིན་ཡིན་ན་རབ།
 མིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདོན་པ་མི་དཀྲུགས་པར་དལ་ཟུར་སྐབས་བབས་ལྟར་བྱ་
 བ་དང་། མར་སྒོ་བཞིངས་སྐབས་སུ་ཡང་ཟུ་མ་ཟུ་མ་སྟོན་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་
 རེས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བྱོན་པ་ལས་གང་ཟུར་དང་གང་ཚོད་བྱས་ནས་འབྱོན་
 བ་དང་། ཏུ་ཅང་དལ་ནས་ལ་ལ་ཡར་བྱོན་སྐབས་ལ་ལ་མར་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་མིན་
 པར་བཞིངས་སར་བྱོན་པ་དང་། བཞིངས་སར་ཡང་འདྲུ་ཁང་གི་ཉེ་རྒྱུད་གཡས་



གཡོན་ལྷ་པུར་ཉེས་པ་གསོག་པ་མིན་པར་སྐྱེས་པུ་ཁྱེལ་ཡོད་ཡ་རབས་ཀྱི་སྒོལ་
 བཟང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་བཟློང་མཉམ་བཞིན་སུ་ཕྱོན་པ་དང་། ཡར་འཛོགས་སྐབས་
 ཡང་ཕྱི་རོལ་ནས་གཏམ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲོ་རྒྱུན་འདུ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཁྱེལ་ལོང་ནས་
 ཕན་ཚུན་སྒྲག་ཆར་འདྲེས་པ་ལྷ་པུའི་སྐྱེ་ཟིང་ཟིང་རེ་བ་དང་ལུང་ལུང་པས་འདུ་
 ཁང་འགེངས་པར་མི་བྱེད་པར་འདུ་ཁང་གི་སྒྲོར་གྲུལ་ཐུག་འཆལ་སྐབས་ནས་
 གཏམ་རྒྱུན་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་འདུ་ཁང་སྒྲོ་ཐེམ་བགོམས་ཕན་ཆད་
 གཏན་གཏམ་མི་སྒྲུབ་དང་། མང་དུ་བྱོན་ནས་དེ་མ་ཐག་ལྷུང་བར་རང་གྲུལ་
 དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་འདུ་ཁང་གི་མཐའ་དབུས་ཀྱང་ལྷུང་ལྷུང་
 ཉེ་ཡུན་རིང་ཐོགས་རྗེས་སུ་གདོད་མི་མོས་བཞིན་གྲུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལྷ་པུ་
 གཏན་མི་བྱ་བ་དང་། ར་ཐུག་འདྲེན་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་
 སྒྲག་ཆར་འདྲེས་པ་ལྷ་པུ་མ་ཡིན་པར་ཕན་ཚུན་འཕྲོགས་ཀྱི་ཀུ་ཚོ་རྣམས་
 རྒྱུན་བཅད་དེ་མ་ཞོར་མ་ལུགས་པར་ཚུལ་བཞིན་རང་གྲུལ་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བཟང་བདུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཡང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 ལུང་འབྲེལ་མེད་གྱི་གཏམ་གྱིས་བཟང་བདུང་བཤོལ་ནས་དབུ་མཛད་སོགས་
 འདུས་སྡེ་མང་ཆེན་གྱིས་གསོལ་ཆར་རྗེས་སུ་ཡང་ད་དུང་བཟང་བདུང་གི་འཕྲོ་
 མི་གཅོད་པར་ནར་མར་བསྐྱེན་ནས་གཞན་དག་ཞལ་འདོན་པ་ལ་བཞག་ནའང་
 ཁོས་མཆུ་བཟང་བདུང་སྟེང་ནས་མི་ལོན་པ་ལྷ་པུ་གཏན་མི་བྱེད་པ་དང་། འདོན་
 པ་གསུངས་མ་ཐག་ནས་བཟང་བདུང་གི་འཕྲོ་བཅད་ཆོད་དུ་བྱས་ནས་ཞལ་འདོན་



བ་ལ་གཞིལ་པར་བྱེད་པ་དང་། གདོང་གལ་པན་རྩུན་དུ་དངོས་རྩིས་པར་སྤྱོན་
 རྩུང་ལེན་གཡས་འབོད་གཡོན་བཤད་མི་གཞན་དང་ཐུག་འཕྲད་ནམས་གཏན་
 མི་བྱ་བར་མ་ཟད་འདོན་པ་ལ་ཞུགས་སྤྱོན་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་བྱོན་ནའང་ཡིད་གུས་ཅམ་
 ལས་གདན་ལས་མི་ལྟར་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དགོང་འཆོགས་གོལ་
 བའི་དུས་སུ་ཡང་ཤུལ་རང་གནས་སུ་གཟན་ལྟེན་ཆགས་བྱས་ནས་མི་འཛོག་
 བར་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ནབ་ནས་གྲུ་ཁང་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོན་
 རྩེད་སྤྱད་རྩེད་པ་རོལ་རྩེད་པ་ལྟ་བུར་སྐད་གཟེངས་མཐོ་བས་འབོད་སྒྲོགས་
 ལྟར་ལྟར་མི་བྱེད་པ་དང་། རམ་རྩུན་དུ་གམ་ཐབས་མ་ཟད་ཐ་ན་གཟན་ཆབ་
 ལྟ་བུ་ཡན་མེད་པར་དགོན་རྩེད་སྤྱད་གང་དུ་བྱོན་བཞུགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་
 ཆོག་པ་དང་། དུས་རྩུན་དུ་སྒོན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་གང་
 ཡིན་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་གནད་དམིགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་
 སོགས་པ་མདོར་ན་རྩུན་མར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་ཉེས་སྒྲོད་དུ་འཇུག་དུ་མི་
 རྩེར་བར་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་དོན་ཚན་སུམ་བུས་མཆོན་པའི་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནད་ལས་མི་འདའ་བའི་སྒོ་ནས་དལ་ཉེན་དོན་ལྡན་
 ལ་ཐུགས་ཅེ་བསྐྱེམ་པར་ཅིས་ཀྱང་གསོལ་བ་ལགས་ན་ཐུགས་དགོངས་སུ་འཛིན་
 པར་ཞུ། །རྒྱལ་བསྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཕྱག་གནས་དགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོན་ལ་སྐྱོན་པའི་
 རྩེད་དུ་ལེགས་ཉེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དྲན་ཤེས་འདྲེན་པའི་ལྟགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་སྦྱལ་
 བའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་སྤྱད་སྒྲོན་རྩེད་ལྟ་མེད་པས་སྤྱད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



དགེལ་། དགེལ་། དགེལ་། །

།ས་དགེའི་གསུམ་མོགས་གྲུ་ས་གང་གི་ཡང་། དགེ་སྒོམ་ཆོས་ཁྲིམས་ཡིན་
 བྱེད་ཆད། ཡུལ་དེར་གྱི་དབང་གིས་ཡང་ཞུའི་གདམ་ཞིག་བཤད་དགོས་ན།
 རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་སྒོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་བཤད་ན། བཤད་
 ཐབས་གཞན་མེད་པ་རེད། དེ་མེད་དེ་འཛིག་དེར་ཁྲིམ་པ་པའི་ནང་ལུགས་ཀྱི་
 གདམ་ནི་ཆོས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་འོན་ཞིག་ལས་ཆོས་མཐུན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲེས་
 བུ་དམ་པའི་མདུན་སང་ཞུའི་སྤྱི་གདམ་ནས་མེད་པ་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་
 གདམ་ཡང་། སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་། ལྷགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གནད་འདུས་པའི་བསྐྱབ་
 བུའི་ཁྲིམས་ཞིག་ལས་གཞན་རྩ་བ་ཅུང་ཙམ་ཡང་ཞུ་བ་མེད། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་
 བཀའ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བུའི་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གི་
 ཉམས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐྱེད་དོན་ཆེན་
 བོན། མངའ་རི་བཀྲ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོམ་གསུམ་རྣམ་རེས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་རེད།
 དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་བསྐྱགས་པ་ནི། ཨེ་ཨྱི་ཙག་སྒྲར་བ་ཐུབ་བསྐྱེད་
 དོ་རྗེ་བྲག་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་པོ་ཞབས་བྱང་པད་ཕྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་
 བདུས་སྒོམ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བྱེད་བཞུར་དག་པའི་མེ་ལོང་ལས་



གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གསར་ལྷགས་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་པའི་འདུས་སྡེ་
 སྤྱིའི་བཅའ་ཡིག་དྲན་ཤེས་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སོགས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་གཞིར་
 བྱས་ནས་ཞུ་བ་ལས། ཁ་གསར་ལྷེ་གསར་ཁུངས་མེད་ལུང་མེད་གྱི་ཁྲིམས་
 གསར་ཞིག་ཞུ་ཡང་མི་ཤེས་ལུ་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན། འོ་ན་གང་ཞུ་ན། ཤིང་རྟ་ཆེན་
 བོ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། དབང་ལྷག་ལུས་གཏོགས་
 དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། ཁགོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱེད། །
 གསུངས་པ་བཞིན། སྒོ་གསུམ་དྲན་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ལམ་
 རྣམ་བཞི་ནི་དུལ་བག་ཡོད་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་རྒྱུ་ནི་གདམས་པ་གནད་འདུས་
 ཡིན་པར་གསུངས་ནི་རེད། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་བྲལ་ནས། སེམས་གཉིད་
 ལྷགས་དང་རྣམ་གཡེར་གི་དབང་དུ་ཤོར། ལུས་སྤྱོད་གཉིད་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་
 རྩྱགས་ལྟོད་པ། རྒྱལ་ཁེན་མདུན་རྒྱུར་སྤྱོད་པ་བཅག་ནས་ལུས་སྤྱོད་པར་ནང་
 དུ་བཞག་ནས་ལུས་སུམ་ཁྲག་ལྟ་བུ་བྱས་ན། ཉེས་པའི་རྩ་བ་ལེ་ལོ་རེད། ལེ་
 ལོའི་རྩ་བ་གཉིད་ལྷགས་རེད། སེམས་ལེ་ལོ་གཉིད་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་
 བ་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ཤོར་བའི་
 བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་ནི་རེད། གཉིད་ལྷགས་མ་སྦྲངས་ན་ཐར་ལམ་
 ཟིན་པར་མ་ཟད་འདོད་ཁམས་ལས་ཁམས་གོང་མ་ཅམ་དུ་སྦྱེ་བར་མི་རྣམས་པར་
 གསུངས། གཉིད་ལྷགས་སྦྲངས་ཕྱིར་དུ་ལུས་རྩྱགས་པསྦྱིང་ནས་བསྐྱེད་ན་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཁྱུང་བར་ཅན་སྦྱེ་བར་མ་ཟད། ལུས་རྩྱགས་ལྷན་པའི་



བན་ཡོན་ལྷ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོང་ནི་རེད། བན་ཡོན་
 ལྷ་ནི། ལུས་ཚུགས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བ་ཡིན་པ།
 བདུད་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་པ། སྒྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དད་པ་འདྲེན་པ། ལུས་འཁོས་
 སུ་བབས་པ། དཀར་ཕྱོགས་སུ་མས་སྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་བན་ཡོན་ལྷ་ཐོབ་
 བར་གསུངས་ནི་རེད། དེ་ལྟར་དུན་ཤེས་བཀ་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་ད་རེས་ལྷ་
 བུའི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་འདིར། ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཡིས་གཞི་
 བཟུང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཤེབས། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་
 བཞི་ཡིས་གཞུང་བསྐྱང་ན། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་གོ་འཕང་མུར་
 དུ་བཞོད་ནས་མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མཚོག་དམན་ཡོངས་ཀྱི་བྱགས་ངེས་དགོས། །



བྲག་རི་ཐོག་མེད།



༄༅། །དག་འདུན་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤམ་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་གསལ་
མེ་ལོང་བཞུགས། །





༡༣། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཉིད་རང་རིག་དོ་རྗེ་སེམས། །

ལྷན་གྲུབ་འཇའ་ཟེར་སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་གར། །

མ་སྒྲིད་བྲགས་རྗེའི་རྣམ་འོལ་མཆོ་སྦྱིས་རྗེ། །

སྤྱིང་དབུས་འབྲུལ་མེད་རྟག་བཞུགས་རྣམ་ཀུན་སྦྱོངས། །

དབལ་ལྷན་ཀུན་བཟང་མ་དྲོས་རྒྱ་གཏེར་ལས། །

ཐེག་མཆོག་རྒྱ་པོ་ཀུན་འབབ་འབྱུང་བའི་གཞི། །

རྣམ་གསུམ་ཡོ་གའི་བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་དང་། །

པོད་ཡུལ་གྲུབ་བརྟེན་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྟ་བུ། །

མདོ་སྒྱུ་སེམས་སྤྱོགས་སྒྲོལ་འཛིན་སོ་བྱར་གནུབས། །

ཆོས་དངར་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་བྲུལ་བའི་གཏེར། །

སྒྲོལ་མཛད་ཉང་རལ་ཆོས་དབང་ཆོད་ལྡེམ་སོགས། །

སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རྣམས་ལ་འདུད། །

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། གནས་གཙང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི། བསྐྱལ་བཟང་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་སྦྱེད་གྱུའི་ལས་མཐུ་
 ལས་བྱུང་བའི་དུས་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཚོད་ལྷན་སྦྱིགས་མའི་དུས་འདུལ་དཀའི་
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་
 པོ་མཛོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་གང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་



བ། དབང་པོའི་རིམ་པས་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་ནང་ནས་
 སུལ་བྱུང་མཆོག་གྲུང་གསར་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་དོ་རྗེའི་ཐོག་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་
 ལྟན་ནང་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱིས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྲུང་པ་བསེལ་ལྟན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 འདིར་མ་ཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་པོ་མ་མི་ཏུ་སོགས་ལོ་ཤར་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
 ལས་བྱོན་པ་གསར་ལྷགས་སྐྱེ་འགྲུར་ཞེས་ཅི་སྟེ་ལྷ་རྟ་གསལ་བའི་ཐོག་མཆོག་
 འདི་ལ། མཆོད་གནས་སྡེ་གཉིས་ཞེས་གནུབས་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ནས་རིམ་
 བྱོན་གོས་དཀར་ལྷུང་ལོའི་སྡེ་བ་འཛིན་པའི་སྡེ་དང་། དགེ་སྟོང་རམ་མཁའི་
 སྡེ་བོ་བའི་རོ་སོགས་ནས་རིམ་བྱོན། རབ་བྱུང་དུར་སྟེག་གི་རྒྱལ་མཆོར་འཆང་
 བའི་སྡེ་སྟེ། སྡེ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བྱུང་བ་ལས། རི་སྒྲོང་དུ། དགེ་སྟོང་མཆོག་
 ཡིན་དགེ་རྒྱལ་འབྲིང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར། དེར། རྒྱལ་
 དབང་པ་རྒྱའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་གྲུ་བཙུགས་པ་ཡིན་
 ཅ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་ཅིད་ཡིན་པས། ཐོག་མར་རབ་
 བྱུང་གི་སྟོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་མོད་དེ། ཐ་ན་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་བྱུང་མི་གཏོར་
 བ་ནས་བཟུང་བསྐྱབ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་ལ་གཞི་བྱ་དགོས། བསྟན་པའི་འདུག་
 རྒྱུ་གསུང་རབ་སྟེ་དང་སྐྱེ་འགྲུར་བཀའ་གཏོར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 རྒྱུ་འདོགས་ཆོད་ངེས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་དགོས། ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱུ་འདོགས་
 གང་བཅད་རྣམས། དྲན་ཤེས་བཀའ་ཡོད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་མི་འདའ་བར་
 རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲིས་ངེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་དགོས། ཁྱེ་བཀ་



སྤྲུམ་མཁན་པོ་མན་ཆད་དབུ་ཚེས་མཆོད་གཉིས་གྱི་ལས་ཚན་སོ་སོར་གང་བབས་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱར་བསམ་སྟེ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། དེའང་རང་
 མགོ་འདོན་པ་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་ཅམ་མིན་པར་ཚེས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་
 ཉིས་མ་འཛོལ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཁྲིམས་དང་ཨེ་ཨོ་ཅེག་སྒྲར་བའི་ཚེས་སྟེ་ཆེན་
 པོའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཁུངས་མ་ལས་མི་འགལ་བར་བྱེད་དགོས། བསྐྱབ་པ་གཞོན་
 གུལ་བ་རྒྱམས་ནས་ཀྱང་གདངས་དབྱངས་ར་ཚིགས་རྒྱུར་གྱིར་དུར་ཆེན་མཆོད་
 བཞེངས་གར་ཐིག་རོལ་ཚིགས་རྒྱམས་ལ་སྟོབ་གཉིས་སྒྱུར་སྒྱུར་ཞིབ་དག་བྱས་
 ཏེ། སྤྲུམ་མཁན་དབུ་ཚེས་ལས་སྟེའི་སྟུན་སྒར་ཚིགས་རྒྱགས་མེར་བྱབ་བྱེད་
 དགོས། དགོན་སྤྱིའི་དུས་མཆོད་གང་ཡིན་དང་། བྱེད་པར་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པའི་དུས་མཆོད་ཡར་རོལ་ཚེས་བཅུའི་མཆོད་སྒྲུབ་འདི་ལ། ཐོག་མར་
 མཁར་ར་དུང་བད་དང་བསྟན་སྟོན་ལམ་མཛེས་པར་འདུ་ཞིང་སྟོ་དུང་མཆིལ་
 ལྷམ་ཡུད་དེ་གུལ་བྱག་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསྐྱབ་གུལ་སྒྲིབ་གུལ་
 ཁུངས་བཅུན་ཆེ་གུལ་བཅས་རང་གུལ་མ་འཁྲུགས་པར་མུ་ཉིག་སྒྲར་བརྒྱས་
 ལྷར་བཞུགས་དགོས། རོལ་མོ་བ་རྒྱམས་ནས་ཀྱང་། རོལ་མོའི་བྲེལ་དལ་ཐང་
 ཐང་རིང་བྱང་རྒྱམས་བྱང་འདྲེན་དང་བསྟན་ནས་རོལ་ཚིགས་འགལ་མེད་བྱེད་
 དགོས། ར་བ་རྒྱམས་ནས་ཀྱང་ར་ལེན་འགྲིག་འཛོན་འགྲིག་ འཛོག་འགྲིག་
 རྒྱམས་མི་འགལ་བར་ར་རྒྱ་ལྟོད་ཆགས་བྲེལ་དལ་ཐམས་ཅད་ར་དཔོན་དང་
 བསྟན་ཏེ་འགྲིགས་རེས་བྱེད་དགོས། ཡར་མར་ལེན་འཛོག་སྐབས། ར་འདུད་



བདེ་ཐག་པལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོལ་གོས་མེད། སྒྲ་དང་བུལ་བར་བྱེད་དགོས། དུང་
 ཆེན་པས་ཀྱང་། རོལ་ཆོགས་རིང་བྱང་། དལ་བེལ་དབྱངས་རོལ་འདྲར་རོལ་
 སོགས་རང་ཉམས་སྤྱོད་ཅེས་བྱས་ཏེ་འདོར་རྒྱུ་དག་གསུམ་དུང་ཆོགས་རོལ་
 ཆོགས་དང་འབྱོར་ཅེས་བྱས་ནས། དུང་དང་རོལ་མོ་ལམ་ཚུན་འཆོ་སྦྱོར་ནས་གཏོར་
 དགོས། རྒྱ་གྲིང་ཡང་སྒྲ་གང་སྟོན་གྱི་རིགས་བཞེས་མ་བསྐྱར་བར་གྲིང་བུའི་
 འབྲུང་ཆོགས་ཁྱེད་མ་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་དགོས། རྒྱ་གྲིང་ཡང་། ཆོགས་
 ཅན་ཆོགས་མེད་སོགས་འདོན་རོལ་གང་ཐད་ནས་རྒྱ་གྲིང་དུ་ཆོགས་དང་འབྱོར་
 ཅེས་བྱེད་དགོས། འདོན་འདྲར་ན་དབྱངས་སྟེལ་དལ་གང་ཐད་ཀྱང་བྱང་འདྲེན་
 གསུང་གདངས་དང་འདྲེས་ཅེས་གཡུ་འབྲུག་ཆར་ལྷིང་ལྷུང་། དལ་ལ་སྟོན་ཆགས་
 བརྒྱུད་ལ་སྟོན་ཆགས་ཁོ་ནར་གཏོར་བ་ལས་གཞན་སྒྲ་ཟུར་རོལ་སྒྲར་བྱུང་།
 ལྷིང་ལྷུང་ རང་ཚུགས་ནན་སྟེལ་གྱིས་གསུང་སྒྲིགས་འབྲུགས་པ་གང་བྱང་གྱེར་
 མི་ཆོག་ འདོན་ཟུར་བུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མཐོང་མན་ཁོལ་ཆད་དུ་མ་སོང་བར་
 སྒྲ་གྱི་རན་པ་སྟོན་ཆགས་འཇམ་མཉམ་ཅན་ཅན་གྱི་རག་གདངས་བྱང་འདྲེན་གསུང་
 གདངས་སྒྲིབས་མེད་ནས་བྱང་སྟེ་གསུང་དགོས། བྱང་འདྲེན་ནས་ཀྱང་། འཆོགས་
 ལྷིང་གསུང་བྱང་དང་འབྱོར་མཐུན་འཆོ་ཤེས་ཀྱིས། གསུང་སྒྲ་ཅིག་དེལ་ལྷིང་
 བ་ལ་གཞོལ་དགོས། བུལ་བསྒྲིགས་བཞུགས་རིམ་ཡང་། རྟོན་དུ་མ་འཕྱང་།
 རྒྱབ་ལ་མ་འབྱིང་། གཡས་བཟུར་གཡོན་འཕྲོགས་སུ་མ་སོང་བར། བོང་འོག་
 བཞུགས་རིམ་འཆོ་ཤེས་ཀྱིས་བུལ་ལྷུ་ཆད་འཕྲོགས་བཟུར་མེད་པ། གསེར་



ལྷ་གྲུ་ལ་བརྒྱུགས་ལྷར་བཞུགས་དགོས་བཟའ་བཏུང་སྟོང་ཆེ་ཡང་ཅག་ཅག་ལུ་
 ལུའི་སྐྱོད་དང་བྲལ་བ། ཡོང་གཏམ་སྒྲོག་བཤད་ཤབ་ཤུབ་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པས་འཇམ་
 པ་དྲངས་བ། གཡས་བལྟ། གཡོན་ཉན། མདུན་སྐྱར་རྒྱབ་སྒྲེས་དང་བྲལ་བར་
 ལུས་ཚུགས་དང་ལྷན་པར་གཞན་དང་བ་འབྲེན་ངེས་བྱེད་དགོས། སྒྲོ་བསང་
 ལ་བྱོན་ཆེ་ཡང་། བཤད་མྱི་འདྲུ་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་ལམ་དཀྱིལ་སོགས་གར་
 བབས་སུ་མི་འདོད་བར། ལམ་དང་ཁང་པ་ལས་རྒྱང་བསྐྱིད་བའི་སར་ཐེབ་
 དགོས། གར་འཆམ་སོགས་མི་མང་འཆོགས་ཆེ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྷན་
 པའི་ཀུན་སྟོང་ཞི་དུལ་བཅས་སྐྱིགས་ལམ་བསྐྱར་སྒྲེ་བཞུགས་དགོས། འཆམ་
 ཆས་མཆོད་ཆ་སོགས་རང་གང་བབས་ལྷར་དང་ལེན་བྱེད་པ་ལས་བཟང་ངན་
 ལ་བལྟས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་མི་ཆོག དགེ་འདུན་སྦྱི་ཡི་ཡོ་བྱད་བཞུགས་གདན་
 འཆམ་ཆས་མཆོད་ཆ་སོགས་གང་ཅི་ལའང་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་མིག་འབྲས་ལྷར་
 གཅེས་སྐྱས་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་དགོས། སྟོང་འགག་གྲུ་ལྷམ་ཅེ་ཞུ་ཆབ་རིལ་མཆོན་
 གྲུ་ཆས་གཟབ་སྟོོས་ལྷར་བཞེས་འཆམ་ཆས་རྣམས་སྐྱིགས་མཐུན་ཆོང་བ་ནས་
 འཆམ་དང་མེར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་བྱི་མཐར་ཆགས་མགོ་མཐུག་ལེགས་ཆོང་
 བྱེད་དགོས། མི་ཆོགས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དད་གྲུས་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་
 མཇལ་བྱག་ཞུ་བ་ལས་ལུས་འཕྲོག་བཅོམ་ངག་ཏུ་བཞད་ཆེ་སྒྲིག་འཇིགས་ཟེལ་
 གྱིས་མི་ངན་དཔུངས་ཤིང་སྐྱིགས་ཁུར་བྱེད་མི་ཆོག གལ་སྟེད་བྱེད་ཆེ་ཆོས་སྟོང་
 སྟོང་བའི་བྲིམས་དཔོན་གྱི་མདུན་སར་ཉེས་བབ་དང་བསྐྱན་པའི་ཆད་ལས་ལ་



ལྷོར་རེས་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་སེམས་འཇགས་འཛུལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པར་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་རྣམ་བཞག། ཁི་སྒྲུང་ཞུས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་ཉམས་
 བཞེས། །གནང་བ་གྲུས་པས་ཞུགསོལ་འདེབས་པ་ལགས་ན། །དེ་ལུགས་
 རུགས་དགོངས་ལས་མི་འདེའ་བར་ཞུ་འབུལ་ལགས། །ཞེས་དགོ་འདུན་རྒྱུགས་
 ལམ་རྣམ་བཞག་རྣམ་དབྱེ་གསལ་པའི་སེ་ལོང་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ལས་སྟེ་ཞལ་དོ་རྩོམ་འབུས་ལྟུན་
 རྒྱུ་རྒྱུར་གོ་རོམ་ཚུལ་མིང་པས་རྒྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །སྒྲུས་པ། བཟླ་མལ་ལེར་
 སྒྲུང་དོར་གནས་སྟོན་པའི། ཤིས་ཚིག་འདིའི་དེ་ཉིད་དང་སྒྲུངས་ཏེ། །བདེ་
 རྒྱུར་དུ་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་གི། །ལེགས་ཚིགས་ཡོན་མ་ཚང་མེད་ཐོབ་ཤོག །
 དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །



དེ་མེ་བདུད་འཛོམས།



༄༅། །ཐུབ་བསྟན་ཨེ་ཨྲི་ལྷོག་སྐར་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་
འདོད་འཇོ་ཡན་བདེའི་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༣༧། འདྲེན་གཉིས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་མངོན་སངས་རྒྱལ། །

འགོག་ལམ་བདེན་པའི་གཏེར་མཛོད་དམ་པའི་ཆོས། །

རིག་གྲོལ་བྱང་འཇུག་དཔལ་འཆང་འཕགས་པའི་རྗེ། །

མཆོག་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མར་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་གྲུ་རུ་བསྐྱའི་རང་ལུགས་འཆང་བ་ཨེ་མི་ལྷོག་སྒྲར་བའི་བསྟན་པ་
རྒྱལ་བུད་གྱི་སྟོན་ལམ་འདི་འཆང་བ་ལ། གྲུང་དོན། གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་བྱོན་སངས་རྒྱལ་དངོས་རྣམས་གྱིས། བསོད་ནམས་
བསགས་པ། ཁམས་དབང་སྟོན་པ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ་དངོས་གྱི་མཛད་
བཟང་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་
གྲུང་། སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་མཛད་ཕྱིན་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་མ་བཟོན་པའི།
ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལས་གྲང་ཆེས་སྟིགས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས་དབང་
བསམ་པ་མ་སྟོན་པ་གངས་ལྗོངས་པོད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐབས་མཁས་
མཛད་བཟང་གིས་བསྐྱངས་པར་མཛད་པ་ལ་ལྟོས་ནས། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
ཉིད་སྟོན་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་གྲང་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱང་བའི་འབྲེལ་
ཚབས་ལས་གྲང་གིན་དུ་ལྷག་སྟེ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྟོན་བྱོན་
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་གྱི་བཀའ་ལུང་འབྲུལ་མེད་དུ་མ་ལས་ཡང་ཡང་
བསྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཞིང་ལུང་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། གངས་ལྗོངས་
པོད་གྱི་ཞིང་འདིར་བསྟན་པའི་ཉེར་འཆོ་བསལ་ཞིང་། མཐུན་པའི་ལེགས་ཆོགས་



ཡོད་ཀྱི་རྣམས་པ་སྐྱུན་པ་སྐྱུན་པ་པ་སྐྱུར་འཆད་ཚུམ་སྐྱུཔ་སོགས་ཀྱིས་པ་དངོས་
 གྱོན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་པས་པ་པའི་གྲོས་
 ཚོད་བཟུང་མ་མཆིས་ཤིང་པས་པ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞིང་འདིར་
 ཀྱུལ་བསྐྱུན་ཉིན་མོར་བྱས་པ་དང་། འགྲོ་བར་དག་ལོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱུན་པར་
 མཛད་པའི་གཉེན་གྱི་རྩ་ལག་དམ་པ་མཆོག་དུ་ལྟར་པའི་ཨོ་ཀྱུན་དོ་རྗེ་འཆར་
 དབང་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་འཆར་ཡུལ་བྱུང་དེ་ལ་ཡིད་
 དང་པས་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་མཆོད་པར་བཟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་དགུ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་
 པ་ཀྱུལ་བསྐྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་སུ་སྒྲོན་པ་དང་། བསྐྱུན་པ་འཛིན་སྒྲོང་སྟེལ་
 པའི་བསྐྱུན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་སྤྱིད་བརྟན་ཞིང་བསྐྱུན་ལ་ཞབས་
 ཏོག་གི་ཁུར་འཛིན་གྱི་འབྱོར་སྤྱིད་མི་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པར་
 སྒྲོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲོན་དོན་བདེ་བླག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བྱིང་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུ་དབང་གསོལ་བ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་སྐྱེ་དགུ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ཀྱུལ་བསྐྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དར་
 རྒྱས་སུ་སྒྲོན་པ་ལ། རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལས་དཀོན་པའི་ཐུན་མིན་འབྲས་བུའི་ཐེག་
 པ་དར་ན། ཐུན་མོར་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དར་བར་འགྱུར་བས། ཐུན་མིན་འབྲས་བུ་
 གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱུན་པ་བྱིང་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པ། དེ་བྲག་ཕྱི་འགྱུར་
 གསང་རྒྱད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་སྤྲ་འགྱུར་གྱི་སྤྲགས་བསྐྱུན་



བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཆར་དར་བར་སྒོམ་པ། སྤེལ་གྲུར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་
 བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྡེ་བཀའ་མ་ལས་ཀྱང་མྱད་བྱུང་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཟབ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
 གཏེར་བྱོན་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱིར་དར་བར་སྒོམ་པ། རྩེ་བྲག་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཟབ་
 གཏེར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུང་བོད་སྤྱིའི་ཆོས་སྤྱིར་བྱུང་གི་གསོ་སྦྱར་གཅིག་ཁུར་
 གྱུར་པ་ཙུང་མེད་མཆོག་གྲུལ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྷ་
 བུའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་བྲག་
 སུགས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་དམ་པ་བྱུང་གཏེར་ཞེས་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་
 འགའས་པ་གང་དེའི་ཆོས་གཏེར་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མཆོག་དམ་པ། ཨེ་མི་
 རྩེ་ག་སྐར་བའི་བསྟན་པ་དར་བར་སྒོམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
 འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲལ་ཡུན་དུ་ཕན་བདེའི་མཛོད་སྟོན་བཟང་པོ་
 སྤྱིར་གནས་ཅི་སྤྱིར་དུ་མི་འདོར་བར་མཛོད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་
 བུའི་ཁམས་དབང་གི་རྒྱལ་བ་དང་འཆོམ་པར་རིམ་བར་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བའི་སྟོན་བསྐལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསེས། ད་ལྟའི་སྟོན་བསྐལ་འདི་ལ་
 བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་བསྐལ་པ་ཆགས་དུས་སུ་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་
 དེར་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་འདེད་སྟོང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ། གནས་གཅོད་ལྷས་བསྐལ་པ་
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོར་འབྱོན་པའི་ལྷས་སུ་གོ་ནས། ཨེ་མ་འདི་ནི་བཟང་པོའོ། །
 ཞེས་ཆེད་དུ་བཛོད་པར་སྤྱིར་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།



ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་འབྲོན་པར་འགྱུར་བས་
 བཟང་པོའི་བསྐྱལ་པ་འདི་ཆགས་གིར་གནས་ཏེ། མི་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ཆོ་ལོ་དཔག་
 མེད་ནས་རིམ་པར་མཐར་བུར་ཁྲིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ལའོར་བ་འཛིག་བྱོན། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་སྟོང་གྲེ་ལ་བཞོད། བཞི་ཁྲི་
 བའི་དུས་སུ། གཉིས་པ་གསེར་བྱབ། ཉི་ཁྲི་བའི་དུས་སུ་གསུམ་པ་འོད་སྟུང་།
 ད་ལྟ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་བའི་དུས་སུ། སྟོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་བྱེ་བྲགས་བསྐྱེད་
 དུས་སུ་སྟོན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་འདྲེན་བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་གྲུ་
 ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མའི་གོང་ནས་མའོར་པར་བྱང་རྒྱུ་གྲང་།
 ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདིར། མའོར་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་མའོར་དེ་སྐྱར་ཡང་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་གདུལ་ཞིང་ནི་སྟོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་མི་མཆེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདྲི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་མི་མཆེད་
 ཞེས་པ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་འདྲེན་བཞི་པ་ཞོགས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆོས་གསུང་བས་གདུལ་བྱ་ལ་ཐར་ལས་ལས་བྲགས་འདུན་མི་ཕྱེད་པའི་འདུན་
 པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་དང་། བྱང་མེམས་མང་བས་དེ་སྐྱར་བྲགས་སོ། །
 ཀུན་མཁྱེན་ནི་མའི་གཉེན་པོ་དེས་ཞིང་ཁམས་དེར། ཐེག་པ་དགུར་བྱེ་བའི་
 ཆོས་དུམ་གསུངས་པ་རྒྱལ་གྱང་རྒྱུར་བསྟན། རྒྱ་ལམ་བྱེད་པར་བྱིན་ཐེག་
 པའམ་མདོའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་
 གཉིས་སུ་འདུ་བས། དེ་ལྟར་མདོ་སྐགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་



འབྲུང་དཀོན་པ། བར་དུ་གནས་ཤིང་། །མཐར་འཕེལ་བར་དཀའ་ཞིང་དཀོན་
 པ་ནི་རྩོམ་ཐོག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་བྱམ་མིན་སྐྱགས་བསྟན་ཉིད་དར་
 རྒྱས་སུ་གནས་ན། བྱམ་མོང་རྒྱུད་ཐོག་པ་མདོའི་བསྟན་པ་ཉིད་དར་རྒྱས་སུ་
 གནས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་འབྱོན་དཀོན་
 པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཆོས། གསང་སྐྱགས་རྩོམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་མ་དར་མ་འཕེལ་བའི་ཕྱོགས་དང་། འཕེལ་གྱང་རེ་འགའ་
 ཉམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དར་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉམས་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྟོན་པའོ། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདིར་སངས་
 རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་མདོ་སྐྱགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱོར་བར་མཛད།
 དེ་ལྟར་མཛད་བཞིན་ཡུལ་གླིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡང་མདོ་སྐྱགས་གྱི་ཆོས་
 དུ་མ་གསུང་རྒྱལ་ནི། འཛམ་གླིང་འཕགས་ཡུལ་དུ་བརྗོད་བྱ་སར་བྱིན་ཐོག་པ་
 ལས་བརྩམ་པའི་དྲང་ངེས་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཡུལ་ལྷ་རྩ་ཁྲ་སྟོར། བཀའ་དང་པོ་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། བྱ་ཆོད་མུང་རིར། བར་པ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ཡངས་པ་ཅན་དུ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་
 བར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་མདོ་དགོངས་འབྱེལ་ནས་བསྟན་པའི་
 བརྗོད་བྱ་ཡུམ་དོན་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱལ་གྱིས་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་།
 འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱལ་དང་དུས་གྱིས་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་།
 གདུལ་བྱའི་དབང་པོར་སྤྱད་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པས་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་



འཛོག་ཚུལ་མང་། ཐུན་མེད་ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་རྟེན་ཐུན་མེད་
 གནས་མེད་རྣམ་རྟེན་དང་། ཁྱད་པར་པའི་གནས་ལྟར་ལོ་ཅན་སོགས་ལྟ་དབང་
 གིས་ཞུས་པས། རྩོན་པ་རིགས་གསུམ་དུ་སྐྱུལ་ནས་རིག་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཁོག་དབུབ་དཔུང་བཟུང་གི་རྒྱུད་སོགས་སྤྱི་རྒྱུད་དུག རྩེ་བྲག་གི་རྒྱུད། འཇམ་
 དཔལ་དྲི་མེད་སོགས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ། ཟ་མ་ཏོག་སོགས་སྐྱུན་གཟིགས་
 རྩོམ། མ་ཞོར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་སོགས་ལག་ཅན་རྩོམ་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་
 རྣམས་གསུངས་སོ། །རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱུང་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏྲུ་
 སོགས་སྤྱོད་རྒྱུད་ནི། བྱ་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཁོག་གཅིག་པར་
 གསུངས། ཐུན་མེད་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་པའི་གནས་ལོག་
 མེན་དུ། ཞུ་བ་པོ་གསང་བདག་གི་རྩོམ་སྤྱོན་པ་རྣམ་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་མཛོད་
 བས། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ། རྩོམ་རྩེ་མོ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ། རྟོག་པ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་རྒྱུད་དང་ལུང་རྒྱུད་བཞི་གསུངས། ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་
 སྤྱང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་ནས། ཞུ་བ་པོ་བྲག་རྩོམ་སོགས་རིག་འཛོན་འདུས་
 པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩོམ། སྤྱང་ཆེན་རབ་འབྲོག་གི་ཏྲུ་སོགས་མ་དུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་
 བཅོ་བརྒྱུད་སོགས་གསུངས། གནས་རྒྱལ་མོ་ཕུ་དུའི་ཆལ་དུ། རྩོན་པ་ཀུན་
 བཟང་རྩོམ་སོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་ནས་ལང་ཀའི་བདག་པོས་ཞུས་པའི་
 རྩོམ། ཀུན་འདུས་རིགས་པའི་མདོ། སོམས་ལུང་ཆེན་པོའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་རུམ་
 སྟོག་གི་མདོ། དུར་ཁྲོད་ཁུ་བྱག་རོལ་པའི་མདོ་སྟེ་མདོ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཐམས་



ཅད་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་དམ་དང་མདོ་དམ་ལྷ་གསུངས། གནས་
 རྒྱལ་མོ་ཕུ་ཕུའི་དང་། ཟ་མ་ཕུ་ཕུའི་ཆལ་དུ། ལྷོ་མ་པ་ཀུན་བཟང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་
 པོར་སྤྱལ་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་སོགས་རྩོགས་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གསུངས། བྱ་རྒྱུད་ལུང་རིར་གཤམ་མདོ་གསུངས་པ་དང་
 མཉམ་དུ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་གྱིས་དུས་
 འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་ལྷ་བཟང་སོགས་རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་
 ལ་དུས་འཁོར་གསུངས། གནས་ཨོ་ཏི་ལྷ་རར་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་ཏི་ལ་གསང་
 བ་འདུས་པ་གསུངས། རོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་རྩོར་གྱར་གྱི་རྒྱུད། རོ་
 རྩེ་སྤྱིང་པོ་ལ་བདེ་མཆོག་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ཕུའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུད་རང་རང་ལུ་བ་པོ་དེ་དག་གིས་བཀའི་བསྟུ་བ་ཡང་ཡང་བྱས།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཙོ་ཆེར་འི་ལུང་ལོ་ཅན་དུ་བྱང་སེམས་དབྱེ་ན་སྤྲག་དགྲ་
 བཅུ་ཅ་དུག་འདུས་ནས། གསང་བདག་ལ་གསོལ་བས་གསང་བདག་གིས་
 བཀའི་བསྟུ་བ་མཛད། སྤྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་ཡི་གེར་གྲེགས་བམ་དུ་བཞོད་པར་
 བྱས་སོ། །རྩོགས་ཆེན་རྣམས་གསང་བདག་རོ་རྩེ་ཆོས། རོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ། འཇམ་
 དཔལ། ལྷན་གཟིགས། དགའ་རབ་རོ་རྩེ། མཁའ་འགོ་མ་ཕུར་ཉེར་ཞི་སོགས་
 མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་དང་ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྤྱོན་གྱི་རིག་འཛིན་
 མ་དེས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ཕུའི་སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་།



རྒྱལ་མ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པས་ན། རྒྱི་རྒྱལ་གྱི་
 ཐེག་པ་དང་། རྒྱི་ཐེག་བླ་མེད་གྱི་ཐེག་པར་མཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་
 གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་
 ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩེའི་ལོ་མོར་ལོ་ཟླ་མོ་དེ་ཉིད་ཡོ་ནས་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 བཞུགས་ཀྱང་། ལུའལ་སྟོ་ཅན་ལ་ཡོ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་པས་གབ་པའི་
 གསང་བ་དང་། ཐེག་འོག་ག་དུལ་བྱ་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་རི་
 བཞིན་མི་འཆད་པར་གསང་བས་སྒྲས་པའི་གསང་བ་སྟེ་གབ་སྒྲས་གྱི་གསང་
 བ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་གསང་། དེ་ལྷན་ཐེག་པ་འོག་མར་མ་བསྐྱེད་པའི་བརྗོད་
 བྱ་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་གོར་མ་འདྲིར་བརྗོད་པས། ཤེས་རབ་མི་སྟོངས་པ་
 དང་རྒྱལ་བེད་གྱི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་ཡོད་ཤེས་བདེ་ལྟར་དུ་སྟོབ་
 བྱིར་རྒྱལ་སྟེ། ཡང་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལྷ་བའི་གནད་དེ་དང་
 ལྷན་ན། ཀུན་འབྱུང་སྤང་སྤང་མེད་པར་སྟོད་ཀྱང་སྟོབ་པར་འབྱུར་བར་མ་ཟད།
 ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཆེན་ཡིན་པས་དཀའ་བྱལ་སྟོམ་པ་དྲག་པོས་
 གཟིར་མི་དགོས་པར། འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་ཁྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་ཟིན་པས་
 ཅི་བདེར་སྟོད་ཆོག་པས་ཐབས་སྟེ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དུ་མའི་གཉེན་པོར་ཐབས་
 དུ་མ་འཆོལ་བའི་དཀའ་ལས་ལ་མི་སྟོས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་
 ཁྱོལ་བ་སྟེར་བའི་ཐབས་རྒྱལ་མང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལུའལ་རྟོག་ཡོ་ཤེས་
 སུ་ཁྱེད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ཡུང་པོ་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་ལྟར་དུ་སྟོབ་པའི་ཐབས་



རྒྱལ་མཆོད་འབྲུང་བས་ཐབས་ལྷུང་བའོ། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྷུང་ཀུན་རྫོབ་
 གྲུང་དོར་གྱི་སྤང་གྲུང་བྱེད་མི་དགོས་པར་ལྷན་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ལྷ་བའི་གནད་གྱིས་སྒྲོག་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བས་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་དང་།
 རྒྱུའི་ཐེག་པར་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིས་སུ་གདོད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 འདིར་ནི། གཞི་འབྲས་བུའི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་ནས་ལམ་དུ་བྱས་
 ཏེ་འབྲས་བུའི་སར་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དེ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྷ་ནས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ནི། ལམ་གྱི་
 རྩོལ་བ་ཡུན་རིང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་སུ་གདོད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་ནས་འཆར་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ། སྐུགས་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ནི། པར་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེ་ཡང་། སྐུགས་ནད་རྒྱུད་
 ལ་ལྷོས་ཏེ་རིང་བས་ཡེ་ཤེས་མདུན་ནས་འཆར་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ། རད་རྒྱུད་
 སྡེ་གསུམ་ནི། གཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཡོད་པས་འབྲས་བུའི་
 སར་ལྷུང་བར་སྒྲུབ་བས་ཡེ་ཤེས་ཁོར་འཆར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་
 སྐུགས་བསྟན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རྒྱས་
 ཤིང་གནས་པར་སྒྲོན་ན། དེའི་ཡན་ལག་དུ་གྲུར་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནམས་རྒྱས་
 ཤིང་གནས་པར་སྒྲོན་པར་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆོས་
 དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ན། སྒྲོན་པ་རིགས་ཀུན་སྒྲོ་བསྐྱེལ་དབང་བསྒྲུབ་བྱེད་པོ།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོར་བྱུང་ཅིང་མོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོག་མའི་སངས་



རྒྱལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལས། རྩི་གསལ་གནས་ཉགས་ཀྱི་འོག་
 མིན་རང་སྤྱང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྒྲེན་པ་ཡོངས་སྐུ་ལྟལ་བརྟོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཤིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་ལའོར་ཞི་ཚུའི་རོལ་
 གར་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་བཞོད་པ་ཀུན་ལྟུན་གྲུབ་དུ་འཆར་
 བའི་སྒྲོན་ལའོར་འདུས་པའི་སྡེ་རྣམས་དགོངས་སྒྲོར་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུད་དོན་
 ལ་དབང་འབྱོར་བས་དགོངས་པ་གཅིག་ལུས་བརྒྱད་པའོ། །གནས་རང་བཞིན་
 འོག་མིན་གཅིང་ལྟེ་ལ་གྲུལ་སྐྱུག་པོ་བཞོད་པར། སྒྲོན་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེན་
 པའི་རྒྱལ་བ་ཤིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་
 དགའ་རབ་རྟོ་རྩེ་སེམས་ཤིག་འཛིན་སྐུ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལའོར་ཆོགས་
 ལ་ཐུགས་ཤིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་ནས་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་
 བརྟ་ཐབས་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་དཔལ་རིག་
 བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་མི་ས་ཡིན་དང་། མི་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་
 དཔལ་རིག་བརྒྱད་མི་ས་ཡིན་ལ་བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲོན་པ་ཤིགས་གསུམ་དུ་སྐྱུལ་
 བས་རང་རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་སྐུ་གཞོད་སྒྲིན་མིའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་དགོངས་གཏད་དེ་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་བརྟ་ཐབས་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་དོན་
 རྟོགས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། མི་དང་མི་མིན་གཉིས་ཀར་བརྒྱད་པ་ནི། དམ་
 པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྷ་ལྟེ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྟལ་གྱི་མཆོ་གླིང་། རི་མ་ལ་
 ཡའི་རྩེར་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱིས་འདུས་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་དད་པའི་



གདུང་ཕུགས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་ཆོག་དུ་མ་རག་ནས་སྒྲངས་པས།
 གསང་བདག་མདོན་སུམ་ཕྱོད་ནས་ལུ་གནས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་ནང་རྒྱད་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱད་དོན་རྟོགས་པར་ཕུགས་གཏད་ནས། སྤགས་བཤའི་
 ཐབས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱད་དོན་ཀུན་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟ་
 པས་སློབ་གྲོས་ཐབས་ལུ་ཀྱིས་ཏུ་ཆེན་ཆོན་པོ་བཙེ་བརྒྱད་སོགས་མ་དུ་ཡོ་གའི་ཆོས་
 ལྟེ་དང་། མདོ་བཞི་དེ་མ་གཅིག་བཅས་མདོ་དེ་མ་ལྟ་སོགས་ཨ་ལུ་འི་ཆོས་ལྟེ་
 བཅས་གསེར་གྱི་གྲེགས་བུ་ལ་བེད་ཀྱི་འུ་ཆུང་ཞུ་མས་བྲིས་དེ་ནམ་མཁའ་དགོངས་
 པའི་རྩ་ལ་བདུན་ལུ་ཀ་ཏེར་དུ་སྤྲུམ་སོ། །དེའི་ཆོ་དའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས།
 སུ་ཉི་འུ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཇ་ལ་མྱི་ལུ་ཡ་མཆོན་ཅན་བདུན་བྱུང་། མཐར་མྱི་ལུ་དང་
 མཐུན་པར་ནམ་མཁའ་ནས་མ་དུ་ཡོ་གའི་རྒྱད་ཆེན་ཏུ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། ཕུག་
 རྟོར་གྱི་སྐྱ་ཆོབ་བྱ་གར་བཅས་རྒྱལ་པོ་ཇའི་ཁར་སྟེར་དུ་ཆར་བབས་སོ། །དེ་
 དང་མཉམ་པར་ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་ཆོས་རྒྱད་རྒྱུ་ལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དུ་ཆར་བབས།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་དོན་དེ་དག་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་པར་ཇ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀྱ་
 ཀྱར་ཇ་གཉིས་ལ་གཟིགས་ལུ་བས་སུ་མས་མ་ཤེས། བྲི་མས་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་ཞལ་མཐོང་གི་ལེ་འུ་རྟོགས་ནས། རྟོར་སེམས་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བསྟུང་པས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་བསྒྲུབ་པས། ཕུག་རྟོར་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས།
 རྒྱད་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་ནག་སློབ་དཔོན་རིག་འཛིན་གྱི་སྟེང་དང་།
 ཁ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་འི་མ་མི་ཏ། ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་



རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། སེམས་དཔའ་རིག་བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲུབ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཆར་ལྷན་པ་ཡིན་མོད། རྣལ་འབྱོར་པའི་རིག་
 འཛིན་སྒྲེས་ལུ་སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་པབ་དོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། གནས་དུར་ཁྱོད་
 པམིལ་པའི་ཆོལ་དུ་གསར་ལྷགས་ཤི་ནང་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྣམས་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཤི་སེལ་འི་སྒྲུབ་དཔར་དུ་བརྒྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣ་བརྒྱད་དང་།
 གཞན་ཡང་ཤི་སེལ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྩོད་དེས་ལྷན་
 སྒྲོན་བཅུ་པོ་སོགས་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་སོགས་ཤི་
 རང་གི་རྒྱུད་རྣམས། སྒྲེས་པའི་དོ་རྗེ། སངས་རྒྱས་གསར་བ། པི་མ་ལ་མི་ཏ།
 པད་འབྱུར་རྣམས་ཤི་སྒྲུབ་དཔར་དུ་བརྒྱད། པི་མ་དང་པད་འབྱུར་གཉིས་ལས།
 རྒྱལ་པོ་རྩོད་དང་། སྒྲེས་རྩོད་སངས་གསར་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེད་པ་
 མ་དུ་ཡོ་ག་དང་། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་སྒྲུབ་དུ་བརྒྱད། ལྷན་པར་
 རིག་འཛིན་ཤི་སེལ་ལས་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྒྲོང་མན་རག་
 གི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལྷགས་རྒྱུད་དུ་མ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པ་པའི་ཤི། སྒྲུབ་
 གཟིགས་རྒྱལ་པ་པད་འབྱུར། ལྷག་རྩོད་རྒྱལ་པ་པི་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་ནས་སྒྲུབ་
 དུ་བརྒྱད། དེ་ལྟ་བུའི་གདམ་པ་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་པོད་གྱི་
 ལས་ལྷན་འབྲོ་བ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་པདྨས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་སོགས་
 ལྷགས་སྤྱས་ཉེར་ལྷ་སོགས་དང་། པི་མས་རང་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་
 གཉིགས་རྩྭ་ཀུ་མ་ར་དང་། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་བརྒྱད། དེ་གཉིས་ལས་



བརྒྱད་པའི་རྩ་བོ་གསུམ་གྱིས་གནུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གཅིག་འདྲེས་
 ལྷོ་གསལ། བེ་འོས་གཡུ་རྒྱ་རྩིང་པོ་མོགས་པོར་རྗེ་འབངས་ལས་ལྷན་རྒྱལས་
 ལ་ཞལ་ནས་སྤོང་དུ་བརྒྱད། གོང་གི་གནུབ་ཆེན་ལས། གནུབ་དཔོན་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་ལ་བརྒྱད། དེ་གཉིས་ལས་ཉང་ཤེས་
 རབ་མཆོག་གིས་ཞུས། དེས་ཉང་ཡེ་ཤེས་འཕྱུར། དེས་བྱུང་ཆེན་ཤྱུ་འཕྱུར།
 དེས་བྱུང་རྩུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། དེས་བྱགས་སྒྲས་ཀ་བ་བཞི། དེ་ནས་སྒྲོ་
 ལུག་པ་ཤྱུ་མེད་གཏི་བར་དུ་བརྒྱད་པས། སྤྱ་འཕྱུར་རྩིང་མའི་བསྟན་པའི་
 དབང་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། གཉགས་གནུབ་བྱུང་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ནས་ཞལ་ལས། བཀའ་ནས་བཀར་བརྒྱད་
 པས་བརྒྱད་པ་རིང་བའི་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལས་དང་རྗེ་འབངས་གཞན་རྒྱལས་ཀྱིས་རང་ཉིད་
 རྒྱད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱགས་རྒྱད་རབ་དུ་གང་བ་ཙམ་གྱིས་
 ཆོག་མི་ཤེས་པར་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་དེ་དག་སྤྱད་དོས་དང་བརྒྱད་པའི་གདུལ་
 བྱ་རྒྱལས་ལ་མི་རྒྱབ་པར་སྟེལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱད་དོན་དེ་སྤྱད་དོས་ཀྱིས་གདུལ་
 བྱ་ལ་དཔོས་སུ་བསྟན། བརྒྱད་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཆེད་དུ་རྒྱད་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་རྒྱད་མི་ཟ་བ་དང་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་མི་ཉམས་པ་བཙོས་མི་མོག་
 བརྒྱད་ཐག་ཉེ་བ་མོགས་ཀྱི་དགོས་དབང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གཟིགས་ནས་
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་མན་ངག་སྤེལ་ལྷན་གཏེར་སྟོན་དེའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སྟོན་



ལས་དགོངས་གཏང་གིས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལ་བར་རྒྱས་བཏང་། མཆོར་བྱེད་བརྒྱུ་ལྷན་པོ་
 བརྒྱུད་། ལམ་ལ་འགྲོ་དམ་ཅན་པོ་ལ་ཤེས་ཅན་ལ་གཏོར་དུ་གཏང་དེ། རི་བྲག་
 གངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བར་མཛད་ནས། རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལ་བཅས་དང་
 འཆོམས་པར་ལས་འགྲོ་གཏོར་ལ་དབང་བརྒྱུ་ལྷན་པོ་ལ་གཏོར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 པའི་ཆོས་གཏོར་དེའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་བཅས་གཏོར་སྤྱོད་རང་གིས་བརྒྱུད་འཛིན་
 སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་ལ་གཏང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་
 ཆོས་སྡེ་རྒྱ་བ་ཡན་ལག་སྤྱིར་བོད་རང་བཅས་པ་དུ་མ་བཞུགས་པ་ཟབ་མོ་གཏོར་
 ཀྱི་བསྐྱོར་པ་སྡེ། དེ་ལྷན་རིག་འཛིན་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱ་བའི་
 རྒྱ་མའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གཏོར་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་ལྷན་པོ་སྤྱིར་བསྐྱོར་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་བཀའ་རྒྱུ་བ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་དར་ཁིང་
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་པའོ། །གསུམ་པོ། དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་
 པའི་མཛོན་སྐྱོག་གི་ཤེས་བྱ་རི་སྡེ་དཀར་གྱི་པ་མཛོན་སུམ་མཁེན་པའི་སྤྱོད་
 མཛོན་རྒྱུད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོར་འཆང་བ་ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་སོགས་
 གདུལ་བྱའི་ཁིང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་བྲག་གངས་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་དཔུ་ཆོད་ཀྱི་
 འགྲོ་བ་བསམ་སྤྱོད་སྤྱིག་ལས་ཁོ་ནར་གཞིལ་བ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་
 མི་འོང་བ་དུ་མས་རབ་དུ་གཟིར་བརྒྱུ་ལས་མཁེན་བཙུང་འཁེགས་པ་ཆེན་པོས་
 འབྲེལ་ཡུན་དུ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་རྗེ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
 དབང་པདྨ་ཀ་ར་ཞེས་མཆོན་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་འགོངས་པར་མཛད་



ཕ་དེ་ཉིད་གྱིས། རང་རེ་གངས་ལྗོངས་པོད་གྱི་ཁིང་འདྲིར་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་
 གསང་སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་འཆད་ཅིང་མི་ཉམས་མི་རྣམས་པའི་ཐབས་མཁས་དམ་པར་གཟིགས་པ་
 དང་། གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་བཞི་པོ་རིམ་པར་གནས་པའི་མཐུ་བྱིན་མ་ཟད་གཏེར་
 གཏེར་གནས་ནས་དངས་གིང་སྒྲུབ་སྟེལ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཙམ་དང་། གཏེར་
 འདོན་པ་ལ་ཆེད་གཏེར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མཐུས་པོད་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་
 སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་དགུ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པ་དང་། འགལ་
 རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཛོམས་ལུག་མཆོན་ལུགས་སོགས་ཉེ་བར་ཞི་བས་འདི་
 བྱི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་དོན་ཐམས་ཅད་གཏས་མེད་དུ་འབྱུང་པ་སོགས་གྱི་
 དོན་ཆེན་དུ་མའི་དགོས་དབང་ལ་གཟིགས་ཏེ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་མན་ངག་རིག་
 འཛིན་གཏེར་སྟོན་དེའི་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་དགོངས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་
 ལེགས་པར་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་རྒྱས་བཏབ། མཆོན་བྱེད་བརྒྱའི་དཔེ་རིས་མཁའ་
 འགྲོ་དམ་ཅན་མངོན་ཤེས་སྒྱུན་ལྡན་དག་ལ་གཏེར་དུ་གཏད་ནས། རི་བྲག་
 གངས་མཆོ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཐམས་སུ་མི་འཛིན་པར་ལེགས་པར་སྦྲས་པ་
 ཉིད་མ་འོངས་བྱི་དུས་སུ། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། གཏེར་ལ་
 རྒྱུད་པའི་ལས་འབྲེ་གཏེར་གྱི་གཏད་རྒྱ་ཅན་གྱི་རིག་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་ལུག་མེད་
 སྤྲིང་པ་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་གཏེར་སྟོན་ལ། མཆོག་སྒྲུལ་རྣམ་གསུམ་
 སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ནས། རང་རང་གི་དབང་སྒྲུལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་གཏེར་ནས་



བཏོན་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ནི། བུ་མོ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་དང་། བུ་མོ་མི་གི་
 བརྒྱུད་པ་དུག་སྡེ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྟར་གི་ཟབ་གཏོར་ཨོ་ཁུ་ཆེན་པོ་ནས་དཔེ་ས་
 ལུ་གཏོར་སྟོན་ལ་ཟབ་ཆོས་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་ཐབས་གི་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་གཏད་
 པ་དེ་ནས་རིས་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་
 བརྒྱད་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་རང་གི་རྩ་བའི་བྲུ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་ཟབ་པོ་གཏོར་
 གི་བཞུན་པ་བྱིན་རྒྱུ་པས་གི་ཆོན་ལ་ལྷག་པར་རྫོ་ཞིང་། སྤོན་ལས་གི་གདལ་
 ཆེ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་སྟོན་སྒྱུ་པ་སྤོན་དང་བཅས་པར་ཡུན་ལོར་བ་ཅི་སྤྱིད་དུ་
 གནས་གིང་མིང་དུ་དར་ཏེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་
 མོའི་གཏོར་འདི་ལ་བརྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ས་མངའ་སྡེ། སྟོན་རྗེ་འབངས་
 རྣམས་ལ་ཨོ་ཁུ་ཆེན་པོས་ཆོས་གི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས་ཤིགས་གི་མེ་
 ཏོག་དགྱིལ་ལོར་གི་གཙོ་བོར་ཐོག་པའི་ལས་ལྷན་ཡང་རབ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས་
 དེའི་གཏད་རྒྱ་མཛད་། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མངའ་གསོལ། དུས་མཐའི་འགྲོ་
 བ་འདུལ་བའི་གཏོར་སྟོན་དུ་བྱིན་རྒྱུ་པས་མཛད་པས། དེ་ལྟའི་དབང་གཏད་
 རྒྱ་དེ་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་པའི་དན་རྟགས་སུ། མཁའ་འགྲོའི་ལག་ནས་གསང་
 རྟགས་གི་ཆོས་སྟོན་དུས་བབས་དང་འབྲེལ་བར་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་
 མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དབང་གི་དམ་སྟོན་དང་གཏད་རྒྱ་མ་
 ཉམས་པ་ནི་གཏོར་སྟོན་དེ་ལ་དབང་ཁྱིད་བཀའ་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་མངའ་བའི་
 ཚུལ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་དགུ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་ན། གཏོར་ཐོན་པའི་སྐྱ་ཆོ་དེར་



གུ་རུའི་དགོངས་པ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྟོང་ལ་བབས་པ། དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ།
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གིས་སྟོབ་མ་ལ་དགོངས་གཏད་བྱས་ཅམ་ནས་དོན་བརྒྱད་
 གྱི་ཡོ་གེས་འཕོ་རུས་པ། གུ་རུ་ལས་ཁྱི་མའི་དུས་སུ་སྟོབ་མ་ལ་བརྟེན་བར་འདི་
 ལྟར་སྒྲུར་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་ད་ལྟ་གཏེར་ཡིག་རྟེན་སྐབས་
 ལུ་སང་པ་བརྟེན་བརྒྱད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་
 ཀྱིས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྒྲུར་རུས་པ། ཤོག་སེར་གྱི་བརྟེན་ལ་བ་དང་། ཆོག་
 དོན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་
 བརྒྱད་། དེའི་མཐུས་གདམས་ཁྱིད་ཞལ་གེས་སྐབས་བཞེས་དང་བཅས་པ་གུ་རུའི་
 དགོངས་བཞེད་ལྟར་ལུའལ་མེད་དུ་སྟོན་རུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོ་འདིར་
 བརྒྱད་གསུམ་བརྟེན་པའི། སྟོན་དུས་གུ་རུམ་ཟད་གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་ལ་
 བརྒྱད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྲུར་དུ་ཡོད་པའི་ལས་འཕྲོ་འདིར་སང་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གུ་རུས་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་སྟེས་བྱ་འདི་ཡུལ་འདིར་
 དུས་འདི་ཅམ་ནས་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་
 པ། གདམས་ངག་འདིའི་དབང་ཁྱིད་བཅས་ཐོབ་པ་དེ། དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་
 ཁྱོད་གྱི་སྟོང་ལ་གསལ་ཞིང་སང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དགོངས་གཏད་མཛད་
 པ་སྟོན་ལམ་དབང་བསྒྲུར་གྱི་བརྒྱད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏད་ཀྱི་དབང་བསྒྲུར་
 གཞི་ཤོག་སེར་དེའི་སྟེང་ནས་མཛད་པ་ལ་ཆོག་བརྒྱད་ཤོག་སེར་བརྒྱད་པ།
 ཆོས་དེའི་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་བརྒྱད་མི་ཡོལ་བ་དང་། ཆོས་དང་བརྒྱད་འཛིན་



མིན་པར་ཇི་ལྟར་བརྩོན་ཡང་གཏོར་གནས་དེའི་གཏོར་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 གནས་གཞན་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། འབྱུང་བཞིས་གཞོད་མི་བཞི་བ་དང་། གཞན་
 གྲིས་མི་སྤང་བ་སྡེ་སྡོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྤང་མའི་གཏོར་ཀ་སྤང་
 རྩལ་དང་། གུ་རུ་གཏོར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །སྤང་
 མ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་མ་ཐུ་བོ་ཆེར་གཏོར་གཏོད་
 མེད་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་དབང་བོ་བ་པ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ། ཆོས་དེའི་རྟོགས་
 པ་ལ་རྩལ་བོན་པ། ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་བོ་བ་པའི་དབང་བོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཁོ་རའི་རིགས་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་
 དུ་གཏོགས་པའི་ནག་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱུར་བའི་དགོས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། གཏོར་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ཡང་། ཤར་གཏོར་སྟོན་པ་འབྲས་
 བུའི་སྟོང་། ལྷོ་གཏོར་དྲིལ་བ་སྟོང་པོའི་སྟོང་། རུབ་གཏོར་གསལ་བ་མེ་ཉོག་
 གི་སྟོང་། བྱང་གཏོར་བྲག་པ་རྩ་བའི་སྟོང་ལྷ་བུ་དང་། གཞན་བྱང་གཏོར་ལྷ་
 བུའི་ཆོས་རེ་རེ་ལའང་། རྩ་བའི་ཆོས་སྡེ་རྩ་གསུམ། ཡན་ལག་ལས་ཆོགས་
 རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པ། སྟོར་བོ་སྤྲོ་རྟོགས་བྱགས་གསུམ་
 མོ། །སྤྲོ་རྟོགས་བྱགས་གསུམ་གྱི་པོས་འཛིན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར། སྤྲོ་བསྐྱུབ་
 གུ་རུའི་སྐྱབ་བྲབས་དང་། བྱགས་ལྷག་ལྷ་ཡི་དམ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་སྟེ།
 པོད་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་སྐལ་བ་གུ་རུ་ཉིད། །ལྷ་ཡི་སྐལ་བ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 གསུངས་པ་ལྟར། གུ་རུ་ཉིད། པོད་ཀྱི་རྗེ་པོ་ཁྱི་སྟོང་གིས་སྤྲོ་པར་བཀུར་བས་



བོད་ཡོངས་ཀྱིས་སྐུ་མར་གཤམ་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཡང་བོད་རེ་འགར་མིན་
 པར་བོད་འདྲེ་ཕྱིན་གྱིས་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གང་བ་རྣམས་བརྟུལ་།
 དམ་ཆོས་འཕྱུར་ཞིང་དར་བའི་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། རང་གིས་
 གྲང་རྒྱབ་གནས་མཛད་པས། མཐའ་སྡོད་ལྷ་ཡུལ་རྩོམ་གནས་ཡུལ་དུ་བྱིན་
 རྒྱབས་མཛད་པའི་ཉགས་སུ། རྩོམ་ཕྱི་གི་དབྱིབས་དང་། རྩོགས་བཞིའི་བྲག་
 ལ་ཞབས་རྩེས། མཆོ་བཞིར་བྱག་རྩེས་སོགས་ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད་ཅིང་དེར་
 རྒྱུད་མེ་དུ་མ་མཐའ་སྡོད་དར་ལྷ་སྡེའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་
 གྱིས་སྦྱོར་བྱངས། རྩོམ་འབངས་ལྷ་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གཞི་བརྟན་སུ། བསྐྱར་བ་
 རིང་དུ་གནས་སྤྱིར་ཐབ་གཏོར་གྱིས་བཀའ། འགལ་སྟེར་བསྐྱོག་པ་མཐུན་སྟེར་
 རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་འོངས་ལུང་བསྐྱར་དུ་མ་བཞག་ད་ལྟར་སྐྱུ་འཛམ་བུ་གླིང་
 གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གླིང་ན་བཞུགས་བཞིན། ཐུགས་རྩེས་བོད་ལ་གཞིགས་ཏེ།
 ཉིན་རེ་བཞིན་དགོང་དང་ཐོ་རངས་སོགས་དང་། ཆོས་བརྟུང་དང་སྤྱེལ་སྤྱིའི་ཆོས་
 བརྟུར་གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་རྣམས་སུ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་བྱིན་ནས་བོད་འབངས་
 རྣམས་བསྐྱེད་ལས་སྡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ཡུལ་བཀའ་དྲིན་
 གྱིས་འབྲེལ་ཆབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་ཉིད་སྐུ་མར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་ན་མཆོག་
 ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྗེར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་པོས་བོད་འདིར་སྦྱར་གཞིགས་གྱིས་
 གཏུལ་ཞིང་དུ་བཀས་གཏད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ལ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་མེད་མྱོད་



རྟེན་འབྲུང་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་རང་གི་སྐུ་ལ་པའི་འཕགས་པ་སྒྲེལ་
 སྒྲོམ་ལ་བྱག་ཟང་ཟེང་ཡོངས་སྒྲོད་ཡང་དང་པོ་འཕགས་པས་པོ་ཏ་ལ་ནས་འབྲུ་
 ལྷ་བདུན་བོད་དུ་གཏོང་བ་ལས་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་
 ཏོག་ནས་དབུ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱིད་སྒྲོད་པའི་སྐུ་ལ་པོར་སྐུ་ལ་ནས་བྱིན་
 རྟེན་དང་། དགེ་བཅུ་འཛོམས་ཁྱིམ་ས་རྣམས་བཅུ་མ་པར་མཛད། བཟོ་སྐྱོར་
 ལྷ་དུ་མས་བོད་མཐའ་དབུས་བཀའ་བར་མཛད། རང་དང་གོགས་ལ་སྐྱག་གིས་
 འོན་ཀྱི། བྱིས་པས་མ་ལ་འབོད་པའི་དོད་ལྗང་མ་ཁྱི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དཔ་ཞིང་
 འདོན་པ་ཡང་འཕགས་པའི་བྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་མ་ཁྱི་བཏོན་པས་སྐྱིག་ལྟར་རྣམས་དག་ཅིང་བསོད་ནམས་བསགས། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོས་སུ་ཆོ་རིང་བཀྲ་གིས་པ་དང་། མི་ལམ་དང་འཆི་ཁར་
 འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སོགས་བྱགས་
 རྗེས་བརྒྱུངས་ཚབས་བྱང་སེམས་གཞན་ལས་ཆེ་བས་ལྷ་གཞན་ལས་འདི་ཉིད་
 འགྲུབ་སྒྲ་ཆོད་ཆེ་ཡིན་པས། དེ་གོ་བྱིར་དུ་གྱུ་རུ་བརྒྱས་ཟབ་གཏོར་དུ་མར་འདི་
 སྐྱབ་ཐབས་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་པས། གྱུ་རུའི་དགོངས་བཞེད་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་
 རིགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་བོད་མི་རྣམས་བྱེད་ཚོལ་དུ་མས་
 བཅིངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསར་ལམ་མི་རྟོན་པས། ཐོག་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྗེན་
 ལ་སྐྱུང་སྡེ་བརྒྱུང་བའི་གདམ་པ་འདི་ལས་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་ཉིད་གཏད་རྒྱའོད་གསལ་གྱི་ཁམས་སུ་བཞག་པ་ཉིད་སང་



བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གཙོ་པོ་བད་ཡིག་ལ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་
 གོ་ཡིན་མིན་གཞིས། རོ་སྒྲོན་གྱིས་དབྱེ་ན། ལྷེ་མིག་ཅན་དེ་ཀ་དཔེ་ཡོད་པ།
 རྒྱུན་ལས་རིས་པ་ཀ་དཔེ་མེད་ཀྱང་བད་དེ་ཉིད་ཡུལ་རྒྱུན་རིས་མེད་ལས་ཤེས་
 རུས་པ། གཞིས་ལ་མི་ལྷོས་པ་ནི། བད་ཁྱོལ་པ་ལ་ཀ་དཔེ་ཡུལ་རྒྱུན་གང་ལ་
 ཡང་མི་ལྷོས་པར་ཡིད་ལ་རང་ལུགས་གྱིས་རིས་པ་མཐོང་བའི་རིས་པ་དང་།
 ཡང་ཡང་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་འདྲིས་པས་རིས་པ་ཞེས་བྱ།
 བཀོད་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་སྒྲུང་ཙམ་ཞེས་བད་ཡིག་མིར་ཆོག་དུ་མ་ཡོངས་པའི་
 ཡི་གེ་ཙམ་ཞེས་བཀོད་པ། རྟེན་ཙམ་ཞེས་གཞུང་དེའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་
 ཅད་མདོར་བསྟུན་ཙམ་བཀོད་པ་ལྷ་བྱ། རྟེན་ཙམ་རྗེས་དྲན་ལ། རྩོན་དུས་ཀྱི་
 ཆོས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་དེ་གསུང་དུས་ཀྱི་གནས་སྒྱུད་བརྗོད་
 ཆགས་པ་བྱའི་རྒྱད་པ་ལྷ་བྱའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་རེ་ཙམ་བཀོད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྩོན་
 ཀྱི་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་རེ་གར་བབ་བྱིས་པ་ལྷ་བྱ་དང་གཞིས་
 ཡོད་། མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བྱའི་ལུགས་སུ་
 བཀོད་པའོ། །གཏེར་དེ་དག་འདོན་ལུགས་ཁ་བྱང་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་གཏེར་རྒྱབ་
 ལ་ལྷོས་དགོས་མི་དགོས། དགོས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ། གཏེར་གནས་གར་ཡོད།
 དུས་གནད་ཡོད་མེད། རྩོན་ལམ་གཅིག་པའི་གྲོགས་འཁོར་རི་ལྟར་ཡིན། གསང་
 གཏེར་ཁྲོམ་གཏེར་གང་བྱེད། གཏེར་བདག་མཐུན་པའི་དམ་རྗེས་དམ་བསྟགས་
 བཀའ་བསྟོན་བྱེད་ཚུལ། རྗེ་དུག་བསྟུང་ཐབས། གཏེར་ཁའི་རྟགས་དང་། གཏེར་



སྒོའི་ངོས་འཛིན། ཅི་ཙམ་གཏེར་སྒྲོམ་བཞུགས་ཚུལ། རང་སྐལ་ཡིན་མིན།
 གཏེར་འཆབ་བཞུགས་ཚུལ། གཏེར་སྒོ་བསྐྱམ་ཚུལ་སོགས་ཇི་བཞིན་བྱེད་པ་
 དང་། ཁ་བྱང་མེད་ན་གཏེར་སྒྲོམ་གྱི་དགོངས་པའི་གསལ་སྒྲུང་འབྲུལ་མེད་
 གཏེར་ཆད་ཅན་དཔང་དུ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་བྱ། དེ་ལ་གཏེར་གནས་དེར་
 འགྲོ་བ་དང་ཚུར་སྐྱེད་མས་སྒྲོད་པ་སོགས་ནི། སྐགས་དར་བ། འགྲོ་དོན་འབྱུང་
 བ། སེམས་འགྲོའི་བྱགས་དམ་སྒྲོད་བ། དེས་བཀྲ་གིས་བྱིན་ཆེ་འབྱུང་བ་སོགས་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་མེད་གྱི་དགོས་དབང་ལ་རག་ལས་སོ། །གཏེར་དེ་ཁྲོམ་
 གཏེར་བྱེད་ན། དེའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ནད་སྐྱུག་འབྱུག་ཅིང་ཞི་བ། དམ་སྤི་འགོང་
 བའི་སྒྲོབས་ཞི་བ། སེམས་ཅན་མང་པོས་དད་གུས་གྱི་སྒྲོ་བྱགས་རྒྱས་པས་གྲུ་
 རུལ་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་པས་གྲུ་རུའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་
 གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་བྱེད། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་དང་། སྒྲོམ་ཞལ་སྒྲེད་ཀའ་བ། བར་
 ཁྲོལ་དཀའ་བ་སོགས་ཡིན་ན་གསང་གཏེར་བྱེད། གསང་གཏེར་བྱེད་ཆེ་ཕྱི་
 རྟགས་གཏེར་སྒྲོན་རང་གིས་རྟགས་རྩ་འབྲུལ་མི་བྱེད། ཁྲོམ་གཏེར་ལའང་
 དགོས་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། རྟགས་ཆེ་འབྲུལ་རྣམས་ཀྱང་།
 དཀར་སྒྲོགས་རྣམས་དཀའ་བའི་མཆོན་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་དང་། གཏེར་བདག་གི་ཆེ་འབྲུལ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་
 པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་དེ་སྤང་ནས་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱམ་པའི་དགོས་པ་ནི།
 བར་བཀྲོལ་བ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཆོག་དོན་བཀྲོལ་བའི་གཤམ་རབ་གྱི་



ལུས་པ་སྒོར་དུ་ལྷུང་དེ་ལུས་པ་བྱང་པར་ཅན་སང་པ། སྤྱོད་ས་ཅན་སང་པ་ཅི་
 རིགས་ཡོད་པས་དེ་བརྟགས་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་དེ་སྒྱུ་བ་སྤྱེལ་དུས་
 བབས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གསལ་པོ་འབྱུང་སྤྱིང་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་
 བསྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་ཆོས་དེ་དག་པལ་པ་ལ་ག་དཔེ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས། ག་དཔེ་མེད་པ་བད་པ་གྲོལ་དགོས་པ་རྣམས་
 ནི་གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་པལ་པ་དང་། སྟོན་ཆོས་དེའི་གཏད་རྒྱ་ཐོབ་པ་
 དང་། དེའང་ཤོག་སེར་དེའི་སྟེང་ནས་ཐོབ་ཐོང་ཅན་ལ་རྩ་བའི་གཏེར་སྟོན་
 ཀྱིས་གནང་བ་བྱིན། དགོངས་པ་གཏད་ན་བད་པ་གྲོལ་རུས། གཞན་ཡང་བད་
 བྲོལ་ནས་བུ་དཔེར་བཏབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཡང་སྟོང་དཔུས་སུ་བད་ཐོས་ནས་ནམ་ཡང་
 ཤེས་པ་མི་འབྱུང་། དཔེར་ཡེ་ཤེས་པ་པེབས་དྲགས་འཕར་གཡོ་འབྱུང་ཡང་།
 དེ་བརྟན་པར་བྱས་ཆེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་དཔེ་དེ་གཅིག་ལས་
 མི་བཟུགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཡང་གཏེར་དུ་སྟེད་དགོས། དེ་བྱུང་མོར་དུ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དགུས་པའི་སྦྱོང་ལམ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་སྟེད། ཟུང་པར་
 བ་ལ་གཏེར་སྒྲུབ་ལ་བཅོལ་དེ་སྟེད་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྟེད་པ་ནི། སའི་
 སྟོན་ས་རྒྱུར་རིང་དུ་ཡོད་པའི་མཆོ་ལྷ་བུའི་རྩ་ལ་སྟེད་པ་དང་། དྲག་ནས་རྩ་དང་།
 རྩ་ནས་ས་དང་། མེ་ནས་རྩར་སྒྲས་པ་མེ་དངོས་དང་ཟུར་ནས་མེར་བསྟེགས་
 པས་དེ་མ་ཐག་མཆོར་ཤོག་སེར་གྲུབ་ནས་དེར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་རང་
 གིས་མཆོད་གནས་སུ་འཛིན་དགོས་ན། སྒྲུབ་མ་དམ་ཅན་མཁའ་འགོ་རྣམས་



མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཏེར་དཔེ་འབྲི་མི་ཕྱིན་བཅོལ་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་
 ཆེ་དེ་གཏེར་དུ་སྦྲ་བའོ། །གཏེར་དེ་ཐོན་པ་དང་བརྒྱུ་ཁྲིལ་ནས་འཆད་སྟེལ་བྱས་
 བ་འབྲས་པུའི་དུས། རྒྱུ་བ་པུའི་དུས། ལུང་གི་དུས། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པུའི་
 དུས་བཞིར་རིམ་གྱིས་འཕྲོས་སྐབས་སུ་འབྲས་པུ་མཆོག་དམན་རིམ་པར་འབྱུང་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་ཆོས་ནི། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤངས་བྱོད་མ་
 ཡལ་པུའི་བསྟེ་སྒྲ་དང་ཞོར་འབྲུལ་མི་འབྱུང་བས་བྱིན་ཆེ། བར་ཆད་ཉུང་།
 འབྲུལ་ཐག་ཉེ། དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཅོ། ༡༧ བཞི་པ་ནི། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱུལ་པུའི་ཚོད་མེད་མཆོག་སྦྱུལ་
 རྣམ་གསུམ་ལས། གསུང་རྩོམ་ཆེའི་པདྨ་སྒྲི་ལྟ་ལའི་བྲགས་དགོངས་པུའི་གྲོང་
 རས་སྦྱུལ་པ་ཞིང་སྐྱེ་རྣམ་པ་རྩོམ་ཆེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྦྱེ་སྦྱུལ། གྲུབ་མཆོན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱིས་ལེགས་པར་འབྱུང་པུའི་རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ལྷེམ་འབྲུ་ཅན།
 མཆོན་དངོས་ལ་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བྲགས་པ་གང་དེ་ལས་
 འཕྲོ་གཏེར་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་པུའི་བྲགས་སྟོན་དུས་སུ་སྟོན་སྐབས། གཏེར་
 གནས་དུ་མ་ལས་གཅོ་བོར་གྲུར་པུའི་གཏེར་གནས། བྲག་རི་དུག་སྦྱུལ་སྦྱང་
 འདྲ། བྲག་རི་རིན་ཆེན་སྦྱང་འདྲ། བྲག་ཕྱག་བཀྲ་གིས་བྱིན་དབབ་སྟེ་གསུམ་
 རས། རྒྱལ་པོ་སྟོབ་པུའི་གཏེར་མཛོད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་པུའི་གཏེར་མཛོད།
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བགྱོད་པུའི་གཏེར་མཛོད་དེ་བྱང་པར་འཕགས་པུའི་གཏེར་
 མཛོད་གསུམ་སྟོན་བྲངས་པུའི་ནང་ཆོན་ལས། བྱང་པར་དུ་གྲུར་པ་འཛིགས་



གཟུགས་ཀྱི་ཟེལ་ཆེན་དུ་མས་བརྩོན་པར་སྒྲུབ་ཤིང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་གཟི་འོད་
 སྟོར་ཐུག་འབྲེལ་པའི་པོད་དབུས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་པོས་ས་བདག་ཟངས་ལྷེ་
 བརྒྱད་སོགས། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་གྲ་
 ཆགས་པའི་ས་མིག་ཆེན་པོ་བྲག་རི་དུག་སྒྲུལ་སྒྲུང་འདྲ་བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་
 ཅེས་བྲགས་པ་དེའི་མགུལ་ཟང་ཟང་ལྷའི་སྤྱིང་ཆེལ་ཞེས་པའི་གྲ་དུའི་སྒྲུབ་ཐུག་
 དབྱིབས་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པའི་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རོས་སུ་རྩོ་རྩུ་གུམ་
 ཆོན་གར་སྒྲུས་བྱིས་ལྷ་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྟོ་རྟགས་མཛོན་པ་དེར་བཀྲ་བཟང་
 གི་རིའི་རྩེ་མགུལ་ལྷོ་གསུམ། ཟངས་ལྷགས་རྩོ་གསུམ་གྱི་གཟུང་སྟོར་དུ་སྒྲུས་
 པའི་གཏེར་མཛོན་གསུམ་གྱི་ལྷོ་མིག་ལས། རིའི་ལྷོ་བ་ནས་བྱངས་པའི་རྩོའི་
 གཟུངས་བཏོན་པའི་ལྷོ་མིག་གིས་བསྐྱེད་པས། གཏེར་སྟོ་རང་རྩོལ་སོར་པའི་
 རང་དུ་བྱོ་རྩུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུལ་མདོག་སྒྲུབ། ལྷོ་བ་སེར་བ། སྟོས་འཕྲ་དབྱང་
 བ་ཅམ། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འཁྱེལ་པའི། ཁ་ལྷོར་བལྟ་བ་
 ཞིག་གིས་གཏེར་སྟོ་མ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཡོད། རྒྱུ་རྩེ་བསལ་པའི་འོག་དུ་ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོས་མཐའ་མིང་མགོན་གསུམ་ལ་བཟོ་བཅོལ་པའི་ཤིང་སྟོམ། ཁ་དོག་
 སྒྲག་ནག་གྲུ་བཞི་པ། སྟོགས་བཞི་མཐོ་བཞིར་འཆོམས་པ། དབངས་སུ་མཐོ་
 གང་པ། དབུས་མཛུབ་གང་བ་ཞིག་བྱངས་པ་ལས་བཏོན་པའི་ཆོས་གཏེར་རྣམས་
 བྱི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྲགས་དགོངས་མཐར་བུག་གི་སྒྲེལ་སོད་མ་པ། དུས་སྟོན་གས་
 ཀྱི་པོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱད་ཆོགས་མཐའ་དག་འབྲོག་པའི་སྤྱན་



ཆེན་གཅིག་ལ། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཆོ་འདིར་བདེ་མུར་དུ་སྦྱར་
 བར་བྱེད་པའི་མྱོད་བྱུང་ཐབས་ཆེན་དམ་པར་གྱུར་པ། ཟབ་མོ་མཛོད་ཆེན་ལཱི་
 ཟབ་གཏེར་རྣམས་ཡིན། དེ་ཡང་གིར་སྒྲུམ་གྱི་དབུས་སུ་མཆོང་མཛོད་ལས་
 བཏོན་པའི་ཆོས་བཀའ་ལ། སྤྱུ་མ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་གདུང་སྦྱབ། ཡི་དམ་
 ཀུན་འདུས་རང་བྱུང་རང་གིར། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་ཟབ་རྒྱས་སྦྱབ་ཐབས་
 རྣམས་དང་། སྦྱོང་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཟབ་རྒྱས་གནད་དྲིལ་གྱི་རྩོགས་ཆེན་
 རྒྱས་པ། དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱད་ཆེན་གསུམ། མན་ངག་གི་ཆོས་
 ཆེན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་བཞུགས། རྩོགས་བཞིའི་མཛོད་ཆེན་བཞི་ནས་བཏོན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་པའི་གཏེར་མཛོད་བཞི་ནི། ཤར་དུང་མཛོད་ནས་རྒྱལ་པོས་
 དུས་འདི་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མར་བྱང་རྒྱལ་འཕེབ་པའི་ཀུན་
 བཟང་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ལྷ་ཡུའི་མན་ངག་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 སྒྲོ་བ་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལྷ་བའི་སྒྲོར་ཡིན།
 ལྷོ་གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་
 པའི་ཐབས། ཆོས་བྲིམས་བཅའ་ཐབས་དང་། བསྐྱེན་སྦྱབ་རྣམ་བཞི་སྒྲོར་ཉི་
 སྒྲེ་ལྷར་གསལ་བའི་མན་ངག་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ནི་སྦྱོད་པ་ཉི་སྒྲེ་ལྷར་གསལ་བའི་
 ཆོས་སོ། །དེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པས་སྦྱོད་པའི་སྒྲོར་ཡིན།
 རུབ་ཟངས་མཛོད་དམར་པོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྦྱ་ཆོ་རིང་ཞིང་མངའ་ཐང་བསྐྱེད་
 པ་བོད་སྦྱོད་པར་ཡོང་པ་སྒྲུན་གྱི་སྦྱོང་པོ་ལྷ་ཡུའི་ཆོས་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དེ་



དག་ནི་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་སྒོར་ཅན་དན་སྤྱོད་པོ་ལྷ་བུའི་ཆོས་སོ། །བྱང་ལྷགས་མཛོད་ནག་
 པོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་དག་བགེགས་བརྒྱུག་ཅིང་བསད་པའི་སྤྱིར་རན་
 རྒྱགས་དུག་སྤྱོད་ལྷ་བུའི་མན་རག་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དེ་དག་ནི་ལྷ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤྱི་རང་གི་དག་བགེགས་རྣམས་
 ཐལ་བར་སྒྲིག་པའི་དུག་གི་སྤྱོད་པོ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་མཛོད་བཞི་
 པོ། ལྷ་བ། སྤྱོད་བ། དེ་གཉིས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུགས་པ་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྷ་མཛོད་བཞིས་ལས་བཞི་བསྟན་པར་ཡང་འགོ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་
 བ་བསྟན་པས་ཞི་ལས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་བའི་རོ་བོ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་
 ཡེ་ནས་མགོས་པས་ཞི་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྱོ་
 བུར་གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་རང་ཞིར་འགོ་བའི་
 ཞི་རྒྱལ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པས་རྒྱས་ལས་བསྟན་ཏེ།
 ལྷ་བའི་ཕྱི་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པར་ཞུགས་ཏེ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཐུན་མིན་
 ས་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་ཆོད་པལ་སྟན་པ་
 རོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། བདེ་བྲག་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱས་ལས་གཉིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་
 པས་དབང་ལས་དང་དག་ལས་བསྟན་པ་གཤམ་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་དེ་མ་ཟད་
 གཏེར་མཛོད་རེ་རེ་ལས་བཏོན་པའི་ཆོས་སྣ་རེ་རེས་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་འབྲས་



བཞི་བཞི་བསྟན་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་ན། ཆོས་ཚན་
 རེ་རེས་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་བྲགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དེ་དག་
 ཚུལ་བཞིན་ལས་ཅན་སྟིང་གི་བུ་བདུན་སོགས་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་
 རང་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་སྟེལ། ཡོངས་ཚོགས་ནི་ཡུམ་མཚན་
 ལྟན་མ་སྒྲུལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་དང་། སྲས་རྣམ་ཀྲུལ་མགོན་པོ། སྟོབ་མ་མཆོག་
 སྲགས་འཆང་དོ་རྩེ་རྣམ་གཉིས་ལ་དབང་བྲིད་བཀའ་ལུང་ཕྱག་བཞེས་སྒྲུབ་འཕྲིན་
 དང་བཅས་པ་སྟེལ་བས། དེ་གསུམ་ལས་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་བ་ལ།
 ཡུམ་བརྒྱད། སྲས་བརྒྱད། སྟོབ་བརྒྱད་ཞེས་བྱ། བརྒྱད་པ་དེ་གསུམ་གཅིག་
 ཚོགས་སུ་འདུས་པ་ལ་བརྒྱད་གསུམ་ཅུ་བོ་གཅིག་དྲིལ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱང་
 གཏེར་གྱི་ཆོས་དང་ལྗེ་མིག་དེ་དག་གི་ཁ་བྱང་ལམ་བྱང་སྟིང་བྱང་གསོལ་འདེབས་
 ལེའུ་བདུན་མའི་སོག་སེར་རྣམས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཟབ་པོ་གྲགས་པས་གྲོམ་པ་རྒྱང་
 གི་ལྟ་ཁང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆོད་ལྗེམ་ཅན་ལ་གཏད་
 པས། གདོད་ཆོད་ལྗེམ་ཅན་གྱིས་གཏེར་དངོས་བཞེས་པས། བྱང་གཏེར་གྱི་
 བརྒྱད་པའི་གཏེར་སྟོན་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་གཏེར་སྟོན་རྣམ་གཉིས། གཏེར་སྟོན་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ནས་གོང་ལྟར་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ནས་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་བ་དང་
 གསུམ་ག་ཚོགས་པ་ནི། རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་
 གསོལ་བའི། སྲགས་འཆང་དོ་རྩེ་དཔལ་བ་དང་། མཚན་ལྟན་བྲམས་པ་བཞེས་



གཞིན་ཏེ། རིག་འཛིན་གདུང་གསོཔ་རྣམ་གཞིས་ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་ཚྭ་གཤིང་རྣམ་གཞིས་ཞེས། ཚེས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དང་།
 ཐུགས་སྒྲུལ་མེས་སྟོན་ཙམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གཞིས་ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་བཀའ་
 གཏེར་མངའ་བདག་རྣམ་གཞིས་ཞེས། ཡོལ་མོ་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་འཆར་ལྷ་གྲུ་
 བཟང་པོ་དང་། མཆོག་རྒྱལ་ལེགས་ལུ་རྩོམ་ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 སྤེང་གཞིས་པ་ལ་བརྒྱད། དེས་ཐུགས་འཆར་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གཞིས་ཞེས་ཡབ་
 མངའ་རི་པ་ཆེན་རྒྱལ་པ་བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྤེང་དང་། ཐུས་མངའ་རི་
 ལེགས་ལུ་རྩོམ་རྒྱལ་པ་དག་གི་དབང་པོ་གཞིས་ལ་བརྒྱད། ཐུས་འདི་རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྤེང་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་ཡབ་དབང་པོའི་སྤེང་རྒྱལ་པ་ལྷ་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། དག་གི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པ་ཞབས་བྱུང་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཏེ། སྤྱོད་
 གཞིས་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་བྱང་བདག་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ལྷ་བྱག་གཏེར་
 རྩོན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རི་པོ་ལ། གདམ་ཁྱིད་ཞལ་ཤེས་བྱས་བཞེས་རྒྱུ་
 སྤོན་བརྒྱད་འཛིན་འདུས་སྤེང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་འཕུམ་གྱིས་མཛེས་པར་
 རྒྱས་པའི་བྱང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་རད་ལུགས་དྲི་མེད་གྲུ་ཙུའི་དགོངས་བཞེད་
 རྒྱལ་བཞེན་བསྐྱུང་བ་ལ་འགུལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི། ཨི་མི་ཕྱོག་རྒྱ་ཞེས་ཡོངས་
 ལུ་གསལ་པ་གང་དེའི་མཛད་སྤོན་གྱི་གདུང་རིགས་མི་རུབ་པའི་བརྒྱད་པའི་
 ཐུག་སྟོལ་བཟང་པོ་འཛིན་པའི་འདུས་སྤེང་གྲུ་ཀྱང་དབྱར་གྱི་གང་གྲུ་ལྷ་ར་མི་
 རུབ་པར་སྟོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་གྲུ་ཏུ་ཡོངས་ལུ་འགོངས་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས།

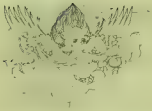


བྱང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་ལུང་སྒྲུབ་སྤོང་དང་བཅས་པའི་ཡུན་ཚད་
 སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་དུ་སྒྲེའགོ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཞིང་དུ་དུས་
 རིང་པོར་བརྟན་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

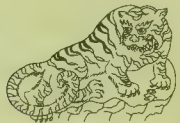
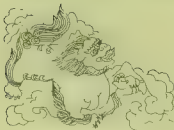
༥། ཕ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་བསྟན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་སྤྱིད་བརྟན་ཞིང་བསྟན་པ་ཞབས་ཏོག་གི་ཁུལ་
 འཛིན་གྱི་འབྱོར་སྤྱིད་མི་ཉམས་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི།
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་
 མཆོག་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ལ་སྟན་པའི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ། ཞབས་
 སྤྱིད་བསྟན་པ་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་བཞུགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་བསྟན་བཀུར་
 གྱི་སྤྱི་ཞུ་སྟོང་མེད་དུ་བསྒྱུར་བའི་བྱུང་དང་དུ་བྱུངས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་
 རྣམས་ཀྱང་། དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐད་གི་འབྱོར་བའི་སྟོགས་ཀྱང་རྒྱས་ཤིང་
 འཕེལ་ནས། མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་
 རིང་དུ་མི་ཉམས་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་དོན་བདེ་བླག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཕྱིར་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་བདེན་པའི་མཐུད་པར་གསོལ་བ་ནི། སྒྲུབས་གནས་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་དོན་གཉིས་འགོག་ལམ་རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་མེད་
 དུ་མངའ་བའི་བདེན་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱི་བ་གསུམ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ཚན་
 ཁ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་པར་ཆད་གྱི་སྤྱད་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་།

[illegible]



ཡི་གེ་ཅི་ཡུ་ཅན་ལ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་པ་ཀྱང་ཅི་སྒྲུབ་མི་འདྲུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུང་སོ།།













ཕྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཕྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཕྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དེ་ལོ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཕྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་